

# Бумажный воспитатель

Мы предлагаем вам целый список книг о том, как понять своего ребёнка

**Быть родителем — непростая задача. В вопросах воспитания все придерживаются абсолютно разных подходов, а зачастую игнорируют их вовсе, считая, что свобода превыше всего. К выбору методики стоит подходить ответственно, поэтому совместно с магазином электронных книг «ЛитРес» газета «Пятница» составила рейтинг книг о воспитании детей.**



На первом месте — «Когда отдыхают ангелы» Марины Аромштам. Эта книга педагога, психолога и воспитателя детского сада получила Национальную детскую литературную премию «Заветная мечта», а также вошла в список выдающихся книг мира «Белые вороны», который составляется Мюнхенской международной детской библиотекой. Удивительная, трогательная история о взрослении, о судьбе и её непредсказуемых поворотах, о мечтах и вере в волшебство, которая никогда не умирает в душе ребёнка.



На втором месте — серия Юлии Гиппенрейтер «Общаться с ребёнком. Как?». Серия создана с целью помочь родителям стать ближе своему ребёнку и научить, как поступать в той или иной ситуации. Почему так важно уметь слушать? Как пробудить интерес к учёбе? Что сделать, чтобы избежать конфликтов? Каким образом дать правиль-

ные ответы на трудные детские вопросы? Обо всём этом и многом другом вы сможете узнать в книгах автора.



На третьем месте — «Французские дети не плюются едой. Секреты воспитания из Парижа» Памелы Друкерман. Счастливый, вежливый и послушный ребёнок — неужели такое возможно в реальной жизни? Французы своим примером доказывают — да, это реально. Они не только умудряются идеально воспитывать своих детей, но и находят время на личную жизнь. Кроме того, француженки не позволяют материнству губить свою фигуру, карьеру и социальную жизнь. Как же им это удаётся? Американская журналистка Памела Друкерман, которая давно живёт в Париже с мужем и детьми, исследовала феномен французского воспитания и рассказала о нём в своей книге.

На четвёртом месте — книга «Американские дети играют с удовольствием, французские — по правилам, а русские — до победы. Луч-



шее из систем воспитания разных стран» Ольги Маховской. Психолог и писатель Маховская не просто анализирует и сравнивает разные подходы к воспитанию, но и в мельчайших подробностях рассказывает об образовательных, культурных и семейных традициях во всём мире. Данная книга — это настоящее исследование, которое и расширяет кругозор, и позволяет учиться на чужом примере. Кроме того, в качестве бонуса в конце каждой главы вы найдёте увлекательный тест, который поможет определить, какой из подходов к воспитанию вам ближе всего.



На пятом месте — «Пять методов воспитания детей» Михаила Литвака. «Цель моих статей о воспитании — привлечь к проблеме заинтересованных в развитии России и в проведении необходимых реформ, которые помогли бы вывести страну на тот передовой уровень, который она достойна занять в соответствии со своими природными и людскими ресурсами. Полагаю, что стоит меня выслушать», — так пишет в начале своей книги врач-психиатр Михаил Литвак. Его умение

смотреть вглубь проблемы и огромный багаж знаний по психологии помогли создать действительно полезную книгу о взаимопонимании и умении находить компромисс в отношениях между родителями и детьми.



На шестом месте — «Секретный мир детей в странстве мира взрослых» Марии Осориной. Все родители хотят понимать, как правильно знакомить ребёнка с окружающим миром, помочь избежать обычных страхов, научить самым первым и важным понятиям. Всё об этом расскажет Мария Осорина — знаток детской субкультуры и народной педагогики. Благодаря книге вы сможете понять сложность мира маленького ребёнка и стать его гидом и главным учителем.



На седьмом месте — «Ребёнок-оптимист. Проверенная программа формирования характера» под авторством Мартина Селигмана, Джейн Гилхэм, Карен Рейвич и Лайзы Джейкокс. Впервые на русском языке опубликована книга Мартина Селигмана, основоположника позитивной психологии. Ав-

тор вместе с коллегами изучал связь между пессимизмом и депрессией у детей и смог доказать: здоровье и счастье человека целиком зависят от позитивных эмоций и положительного принятия действительности. Депрессия, по мнению Селигмана, — это эпидемия, прививку от которой лучше всего сделать своему ребёнку в раннем детстве.



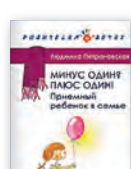
На восьмом месте — «1001 совет родителям по воспитанию детей» от Джейн Нильсен, Линна Лотта и Стефена Глен-

на. Иногда хороший совет — незаменимая вещь. Он может помочь иначе посмотреть на проблему и найти для неё подходящее решение. В этой книге собраны самые действенные советы для опытных родителей, которые зачастую просто не знают, что делать. После прочтения вы всегда будете точно знать, как уложить ребёнка спать, побороть его капризы, решить проблемы в школе и развить в нём чувство ответственности.



На девятом месте — «Дисциплина без стресса. Учителям и родителям. Как без наказаний и поощрений раз-

вивать в детях ответственность и желание учиться» Марвина Маршалла. Перед вами — мировой бестселлер как для родителей, так и для учителей. Доктор Марвин Маршалл — всемирно известный американский преподаватель, который создал систему «Дисциплина без стресса». Эта система основана на внешних источниках мотивации, побуждении детей к работе над собой. Основная идея — дать ребёнку понять, что он способен сам изменить себя в лучшую сторону, а родители — это лишь сила, контролирующая процесс и поддерживающая инициативу ребёнка.



На десятом месте — «Минус один? Плюс Один! Приёмный ребёнок в семье» Людмилы Петрановской. Книга для тех, кто хочет подарить семью ребёнку, у которого её никогда не было. Стать мамой и папой для того, кто ещё не знал любви и заботы, — это непростое решение, к которому нужно подходить со всей ответственностью. Нет ребёнка счастливее, чем тот, кто обрёл, наконец, семью. Но для начала стоит узнать, как правильно готовиться к этому шагу, как понять маленького человека, который дополнил вашу семью.

## Болят суставы, «прострелило» спину? Болезням не место в новом году!

Что мы желаем близким чаще всего? Конечно, здоровья: чтобы его было много-много и чтобы все-все были здоровы. Но, к сожалению, часто пожелания не исполняются...

Хотите подарить хорошее самочувствие себе и своим родным? Таким подарком может стать медицинский аппарат магнитотерапии АЛМАГ-01, дающий в новом году надежду на новую жизнь без боли.

— При остеохондрозе АЛМАГ своим бегущим импульсным полем четырех индукторов-излучателей может помочь унять боль и вернуть работоспособность.

— При артрозе и артрите магнитное поле АЛМАГа усиливает питание сустава и дает возможность снять отек и боль.

— Применяется АЛМАГ и для лечения сосудов. Например, при варикозе АЛМАГ способствует укреплению венозных стенок и сужению расширенных вен. При атеросклерозе АЛМАГ используют, чтобы улучшить кровообращение в ногах, снять боль, уменьшить хромоту. При тромбозе АЛМАГ может помочь снизить свертываемость крови, уменьшить тромбообразование, снять боль и отек. АЛМАГ применяют даже при трофических язвах, которые вообще трудно поддаются лечению.

После покупки АЛМАГа есть возможность существенно сэкономить на лекарствах, так как его магнитное поле усиливает действие лекарственных препаратов, благодаря чему можно сократить их количество, а в некоторых случаях отказать от них совсем.

Один АЛМАГ можно применять практически всем членам семьи. Он легкий, удобный, не нужна помощь посторонних. Достаточно приложить аппарат к больному месту согласно инструкции, и магнитное поле АЛМАГа-01 начнет работать на благо здоровья.

АЛМАГ выпускается второй десяток лет и за это время зарекомендовал себя как качественный и надежный аппарат, кото-

рому можно доверять. Он активно используется в больницах и дома сотнями тысяч людей, которые высоко отзываются о его лечебных свойствах.

АЛМАГ создан, чтобы заботиться о здоровье!

### Преимущества лечения АЛМАГом-01

1. Одно из главных преимуществ АЛМАГа — это возможность не просто снять симптомы, а создать условия для восстановления тканей сустава. АЛМАГ в несколько раз усиливает местный кровоток, улучшая доставку к пораженному суставу питательных элементов. Также из места воздействия магнитным полем происходит ускоренное выведение вредных веществ, которые поддерживают воспаление. Проведение нескольких процедур магнитотерапии в суставах тканей дает возможность восстановить нормальное кровообращение, при этом межсуставной хрящ перестает разрушаться, улучшается функция сустава. Это способствует уменьшению болезненных ощущений при ходьбе и скованности движений по утрам.

2. Лечебное действие АЛМАГа не раз исследовалось в клинических условиях. Выяснилось, что применение АЛМАГа вдвое снижает затраты на лечение артроза. Это происходит потому, что алмаготерапия способствует усилению действия лекарств и снижению их дозы, повышая качество лечения, ускоряя выздоровление и предупреждая рецидивы болезни. Проще говоря, АЛМАГ дает возможность либо совсем избавиться от артроза или артрита (при своевременно начатом лечении), либо вести практически полноценную жизнь с этим хроническим заболеванием.

3. Часто магнитотерапия является единственным средством, когда противопоказаны другие виды лечения. Тысячи пациентов, для которых АЛМАГ стал надежным помощником, уже знают, что заболевания суставов вовсе не означают конец активной жизни. Остановить развитие артроза и артрита возможно!

### АЛМАГ дает возможность:

- \* устранить боль, воспаление и отек в области сустава;
- \* снизить утреннюю скованность движений;
- \* увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- \* улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу;
- \* проводить лечение при наличии сопутствующих заболеваний;
- \* предотвратить рецидивы заболевания.



**АКЦИЯ — В НОВЫЙ ГОД БЕЗ БОЛИ!**  
До 10 декабря в г. Перми  
**АЛМАГ-01 ПО ЦЕНЕ ДО ПОДОРОЖАНИЯ!**

«ПЕРММЕДТЕХНИКА», .....тел. (342) 224-79-02  
«ЦЕНТРЫ ДИАБЕТА», .....тел. (342) 221-68-62  
«МЕДТЕХНИКА», .....тел. (342) 229-77-00  
Аптеки «БУДЬ ЗДОРОВ» и «ПЕРМФАРМАЦИЯ», тел. (342) 241-11-01  
«АПТЕКИ ОТ СКЛАДА», .....тел. 8-800-55-000-33  
«ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», .....тел. (342) 219-84-84  
«БЕРЕЖНАЯ АПТЕКА», .....тел. (342) 202-33-70

**Сделайте ВЫГОДНЫЙ ПОДАРОК себе и своим близким!**

Телефон горячей линии завода 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный). Вы можете заказать нашу продукцию наложенным платежом:

391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25,  
ОАО «Элатомский приборный завод».  
ОГРН 1026200861620,  
сайт [www.elamed.com](http://www.elamed.com)



реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ