

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Пермяки могут не дожить до конца света

По прогнозам чиновников от медицины, вскоре Пермский край накроет эпидемия ВИЧ

Любовь Холодилина

Россия по-прежнему находится в лидерах по смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. При этом соответствующие показатели Пермского края традиционно превышают общероссийский уровень. Кроме того, по прогнозам Минздрава, Прикамье, как и всю страну, уже через пять лет накроет эпидемия ВИЧ.

Дела сердечные

На заседании комиссии при правительстве РФ по охране здоровья премьер-министр Дмитрий Медведев заявил, что Россия является одной из стран с самым высоким уровнем смертности населения от сердечно-сосудистых заболеваний. Резкий скачок показателей смертности от болезней сердца и сосудов был зарегистрирован в январе 2015 года. Некоторые специалисты считают, что виной всему нестабильная экономическая ситуация в стране, но это лишь одна из версий.

Традиционно в Пермском крае в силу климатических, географических и социальных условий от сердечно-сосудистых заболеваний умирает больше людей, чем в других регионах. Так, на начало 2015 года смертность по этой причине в Прикамье составляла 813 случаев на 1 тыс. человек.

Главный кардиолог региона Сергей Наумов считает: чтобы уровень смертности перестал расти, районным поликлиникам пора начать налаживать работу с пациентами, страдающими сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Сергей Наумов, главный врач краевого клинического кардиологического диспансера, кандидат медицинских наук:

— Сейчас трудно вывозить больных из края, мешают большие расстояния, плохие дороги, нехватка специализированного автотранспорта. Есть проблемы ведения пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в поликлиниках. Лечить пациентов правильно — не такая уж проблема. Есть рекомендации европейских, американских и отечественных кардиологических обществ, федеральные стандарты лечения. Все они схожи. Всё расписано до мелочей — бери, читай и делай. Врачей этому надо научить.

Вместе с тем Сергей Наумов отметил, что, благодаря профессиональной работе кардиологов и кардиохирургов края, в октябре 2015 года удалось снизить показатель смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и довести его до прошлогоднего уровня, когда летальность равнялась 718 случаям на 1 тыс. человек. «У нас одна из лучших систем лечения инфаркта миокарда в стране. В Прикамье созданы сосудистые отделения, региональные сосудистые центры. Мы много делаем сложных коронарных вмешательств, — рассказывает глав-

ный кардиохирург. — Смертность в стационарах составляет около 11% по краю (ранее было более 17%) и менее 8% в специализированных отделениях, имеющих ангиографические установки (то есть работающие по мировым стандартам). К таким отделениям сейчас прикреплено более 60% населения Пермского края».

Кардиолог, как и его коллеги, считает, что вполне возможно свести смертность от болезней сердца и сосудов к минимуму, нужно лишь как можно раньше начать следить за своим здоровьем: контролировать артериальное давление, вовремя делать коронарографию, операции на сердце, принимать назначенные препараты и отслеживать эффект от них, обследовать организм в целом.

Важна и первичная профилактика, когда молодые люди с помощью специальных обследований узнают свои риски и начинают следить за здоровьем.

Марина Другова, главный врач Пермского краевого центра медицинской профилактики:

— Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний — это больше половины всех смертей, в Пермском крае в том числе. Все службы и сферы медицины направлены на то, чтобы предотвратить эти смерти. Сердечно-сосудистые заболевания это удел взрослых и пожилых людей, но статистика показывает, что те же инсульты с каждым годом «молодеют». Выявление факторов риска у молодых, их коррекция позволит в дальнейшем не допустить развития таких серьёзных заболеваний, как инфаркт и инсульт.

СПИД не спит

Если смертность от сердечно-сосудистых заболеваний хоть как-то получается «держать в руках», с другим, ещё более страшным недугом дела обстоят гораздо хуже. В своём докладе всё на том же заседании министр здравоохранения Вероника Скворцова заявила, что при нынешнем охвате лечения ВИЧ-инфицированных к 2020 году число заражённых может увеличиться на 250%, и эпидемия выйдет из-под контроля.

Вероника Скворцова, министр здравоохранения РФ:

— Текущий уровень финансирования позволяет в 2015 году обеспечить антиретровирусной терапией около 200 тыс.



ФОТО СЕРГЕЙ ГЛОРИО

ВИЧ-инфицированных — это 23%. При дополнительном снижении цены на препараты нам удастся обеспечить максимальный охват лечения 25–30%. В этом случае будет развиваться сценарий генерализованной эпидемии ВИЧ/СПИДа, при котором к 2020 году число больных возрастёт на 250%.

Сегодня ситуация с вирусом иммунодефицита в Прикамье такова: по данным краевого центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями, на 2 октября 2015 года в Пермском крае зарегистрировано более 25 тыс. случаев заболевания ВИЧ-инфекцией. Показатель распространённости равняется 829,7 на 100 тыс. населения. При этом специалисты центра считают, что министр озвучила самый пессимистичный сценарий развития ситуации.

Рашид Гибадулин, заведующий эпидотделом центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями Пермского края:

— Фраза об увеличении к 2020 году числа ВИЧ-инфицированных вырвана из большого доклада, посвящённого профилактике ВИЧ, и без контекста звучит пугающе. Маловероятно, что прирост заразившихся за пять лет будет равняться 250%. К слову сказать, в Пермском крае за год прирост составляет около 10%. Наша первоочередная задача — минимизировать этот процент. Правда, в России пока нет

отлаженной и эффективной системы профилактики ВИЧ-заболеваний, какая работает, например, в Европе. Там терапевтическому лечению подвергаются все, у кого были выявлены положительные результаты, при этом ведётся работа со здоровым населением. В России заставить систематически принимать лекарства ВИЧ-инфицированных, более 40% которых составляют наркоманы, не видится возможным.

Чтобы остановить надвигающуюся ВИЧ-катастрофу, Роспотребнадзор придумал новую меру профилактики. Согласно новой поправке, которую ведомство вносит в СанПиН, теперь анализы на ВИЧ в обязательном порядке кроме медиков и доноров будет сдавать «персонал косметических салонов, оказывающих немедицинские услуги, связанные с повреждением кожных покровов».

К документу также будет выпущено приложение, содержащее список жителей, которым также рекомендовано пройти проверку. Поэтому в скором времени, не в обязательном, однако в приоритетном порядке на эту процедуру будут направлять работников сексиндустрии, наркозависимых, гомосексуалистов и людей, меняющих место проживания внутри страны.

Идентичные рекомендации могут коснуться всех налогоплательщиков, обратившихся за любой врачебной помощью.