

# На сухом пайке

Из рациона маленьких пермяков с 2016 года исчезнут бесплатные творог и кефир

**По приказу Министерства здравоохранения Пермского края малыши до семи месяцев будут получать питание в виде адаптированных молочных смесей. Детей с восьми месяцев до трёх лет переведут на сухие молочные каши.**

## Вместо реконструкции

Как пояснили «Пятнице» в региональном министерстве здравоохранения, эта мера связана с изменениями федерального законодательства: с 1 января 2016 года прекратит действие национальный технический регламент на молоко и молочную продукцию.

«В результате субъекты РФ, в которых в обеспечении полноценным питанием участвуют молочные кухни, столкнулись с проблемой их несоответствия новым требованиям. Каждый регион выбирает свой путь решения вопросов обеспечения полноценным питанием малышей до трёх лет», — пояснили в краевом минздраве.

Пермский край решил пойти по пути перехода с кисломолочной продукции на адаптированные молочные смеси и сухие молочные каши.

## Каша — мать наша

Главным аргументом в пользу «сухого пайка», по мнению чиновников, является то, что выдаваемые ранее коровье молоко, творог

и кефир на его основе не подходят для замены грудного молока.

Елена Черкасова, начальник отдела по организации медицинской помощи детскому населению и родовспоможения Министерства здравоохранения Пермского края:

— Ситуация спровоцирована тем, что мы отказываемся от молочных кухонь, поскольку изменилось законодательство, и сегодня мы идём совершенно цивилизованным путём. Доказано на всех уровнях — от участкового врача-педиатра до самых высоких позиций профессорско-преподавательского состава федеральных центров, — что сухие адаптированные смеси являются правильным питанием для наших малышей, поскольку ни молоко, ни кефир, ни творог не содержат необходимого набора микроэлементов, питательных веществ и витаминов, которые нужны ребёнку.

Черкасова добавила, что сложившаяся ситуация характерна для многих регионов, и Пермский край идёт «вдогонку» тем субъектам РФ, которые уже полностью



Ирина Молокотина

перешли на выдачу сухих смесей и каши». За отказ от «кисломолочки» также выступает краевой Роспотребнадзор. «Для приготовления молочной продукции на детских кухнях не предусмотрены механизированные способы, что не исключает её смешивания. Срок реализации и хранения молочной продукции — 24 часа, при его нарушении могут возникнуть случаи пищевых отравлений среди детей», — прокомментировал ситуацию и. о. начальника регионального Роспотребнадзора.

## Мамы против

С доводами ведомств категорически не согласны некоторые пермские родители. Они решили действовать сообща: на молочных кухнях и пунктах раздачи питания родители вывесили бланки, на которых все желающие могут подписать против закрытия «молочек». С бланками, на которых расписались уже больше 1000 пермяков,

они планируют обратиться в приёмную президента РФ.

Кроме того, родители создали петицию на сайте Change.org, документ уже направлен в прокуратуру Пермского края, региональный и федеральный министерства здравоохранения.

**Ксения Стрекалина, молодая мама:**

— Замена нам однозначно не нужна. Каши родители в состоянии купить сами, причём подороже и получше, а вот кисломолочные продукты хорошего качества для малыша купить почти невозможно. Конечно, нас вынуждают искать и покупать «молочку», но по каким ценам? Я за то, чтобы нам оставили творог и кефир.

Мамы малышей, которые только планируют начать прикорм, также выступают против перехода на искусственное вскармливание.

«Во-первых, кефир, творог и йогурты, которые продаются в магазинах, содержат огромное количество консервантов и ненатуральных добавок, которые могут нанести вред здоровью ребёнка. Мамам, которые заботятся о своих малышах, придётся готовить кисломолочные продукты в домашних условиях. Во-вторых, закрытие молочных кухонь — это удар по семейному бюджету. И, наконец, в-третьих, сухие сме-

си, которые выдают сейчас, довольно низкого качества.

Кормить детей суррогатами сомнительного качества — вот к чему нас ведут. В таком случае почему бы не заменить питание в детских садах картошкой фри и гамбургерами? — поделилась мнением молодая мама Арина Плюснина.

## Есть опыт

Напомним, в конце 2011 года пермским родителям удалось отстоять права своих детей на бесплатную кисломолочную продукцию, которую планировалось выдавать только при наличии справки о том, что семья является малоимущей.

Эти нововведения вызвали волну негодования среди родителей, которые направили обращение в адрес уполномоченного по правам ребёнка в Пермском крае Павла Микова. Кроме того, мамы и папы обратились в прокуратуру с ходатайством о проведении проверки законности и обоснованности действий краевого минздрава. В итоге министерство пересмотрело собственный приказ о новом порядке обеспечения питанием детей, и «кисломолочку» продолжили выдавать бесплатно всем детям, независимо от социального статуса семьи.

## КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СПИНЕ И СУСТАВАХ И ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННО?



Практически каждый человек после 40 знает, что такое постоянная боль и дискомфорт в суставах или спине, скованность движений, деформация суставов. Артрит, артоз и остеохондроз стали серьезной проблемой современного общества. Чаще всего это связано с малоподвижным образом жизни, пребыванием в одном положении, например за рулем или в офисе. Но подобными заболеваниями страдают и профессиональные спортсмены — чрезмерные нагрузки на позвоночник приводят к тяжелым последствиям.

Согласно международной статистике, болезнями суставов страдает 80% населения земного шара! Известно, что артоз выявлен более чем у 10% российских граждан. На лечение артрита в России уходит около 5 млрд рублей! Остеохондроз занимает одно из первых мест среди причин инвалидности и частичной или полной нетрудоспособности.

### КАПИЛЛЯРЫ — МАЛЕНЬКИЕ «СЕРДЦА» НАШЕГО ОРГАНИЗМА

Давно известно, что главная причина возникновения проблем с суставами — это снижение кровотока и, как следствие, нарушение обмена веществ в околосуставных тканях, что приводит к трещинам и стиранию хряща, потерю его эластичности. Ученые доказали, что заболевания, как правило, связаны с нарушением кровообращения в том или ином участке организма. Капилляры можно сравнить с маленькими сердцами, разбросанными по всему организму, питаяющими каждую его клетку. Именно поэтому лечение должно происходить на капиллярном уровне!

### НЕУТЕШИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ ЕЩЕ НЕ ПОВОД ОТЧАИВАТЬСЯ!

Совсем недавно заболевания опорно-двигательного аппарата считались неизлечимыми. И действительно, не все лекарственные средства способны помочь. Многие из них лишь снимают

на время видимые симптомы и болевые ощущения, не искореняя источника проблемы. Плюс ко всему, у некоторых препаратов имеются серьезные побочные эффекты, которые отрицательно влияют на желудочно-кишечный тракт и другие органы. Но наука и медицина не стоят на месте. Лечение подобных заболеваний стало возможным благодаря магнитному воздействию на мелкие кровеносные сосуды специальными медицинскими приборами.

Достойным представителем магнитотерапевтической техники является уникальный российский аппарат АЛМАГ-01.

Магнитное поле АЛМАГа способствует расслаблению капилляров, увеличению кровотока и ускорению обменных процессов: питания поврежденных тканей и вывода из организма токсинов и вредных веществ. Посылаемые импульсы проникают на 6–8 см в тело больного, что позволяет воздействовать на большой сустав и позвоночник. Это дает возможность не просто снять симптомы, но и излечиться полностью.

### ПРЕИМУЩЕСТВА АППАРАТА АЛМАГ-01

Аппарат АЛМАГ имеет удобную конструкцию, благодаря которой можно обхватить лечебным воздействием сустав и весь позвоночник. Это способствует повышению качества лечения.

### АЛМАГ дает возможность:

1. Быстро снять боль, отечность и воспаление.
2. Остановить процесс деградации дисков и суставов.
3. Восстановить подвижность суставов и позвоночника.



4. Снизить дозу лекарственных препаратов за счет усиления их действия, а иногда и отказаться от них совсем.

Аппарат прост в использовании, благодаря чему сеансы лечения можно проводить самостоятельно в домашних условиях, не тратя времени на ежедневное посещение поликлиники для прохождения физиопроцедур. Главная цель алмаготерапии — вернуть к полноценной жизни активного, целеустремленного и счастливого человека!

### ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА, ДОКАЗАННАЯ МНОГОЛЕТНИМ ОПЫТОМ

АЛМАГ выпускается компанией ЕЛАМЕД, аппараты которой используются в медицинской практике более 25 лет. Ими оснащены большинство клиник страны. Миллионы людей не только в России, но и за рубежом с удовольствием лечатся ими дома, с восторгом отзываясь об их лечебных свойствах. Компания имеет статус «Лидер экономики России», медаль «За достижения в области качества» от Госстандарта России и другие высокие награды.

Качество аппарата соответствует международным стандартам и проверено временем: АЛМАГ-01 выпускается более 15 лет.

### Только до 10 ноября в г. Перми

### АЛМАГ-01 ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ

«ПЕРММЕДТЕХНИКА» .....	(342) 224-79-02
«ЦЕНТРЫ ДИАБЕТА» .....	(342) 221-68-62
«МЕДТЕХНИКА» .....	(342) 229-77-00
Аптеки «БУДЬ ЗДОРОВ»	
и «ПЕРМФАРМАЦИЯ» .....	(342) 241-11-01
«АПТЕКИ ОТ СКЛАДА» .....	8-800-55-000-33
«ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ» .....	(342) 219-84-84
«БЕРЕЖНАЯ АПТЕКА» .....	(342) 202-33-70

Телефон горячей линии завода  
**8-800-200-01-13** (звонок бесплатный)

Вы можете заказать нашу продукцию наложенным платежом: 391351, Рязанская обл., с. Елатыма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод», ОГРН 1026200861620, сайт [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

реклама

КОМПАНИЯ ЕЛАМЕД

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.