

31 октября, суббота

**1** ОРТ Первый Канал

**05:50, 06:10** X/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)  
**06:00, 10:00, 12:00** Новости.  
**08:00** «Играй, гармонь любимая!»  
**08:45** «Смешарики. Новые приключения».  
**09:00** «Умницы и умники». (12+)  
**09:45** «Слово пастыря».  
**10:15** «Смак». (12+)  
**10:55** «Чулпан Хаматова. Звезда расцвета». (12+)  
**12:15** «Идеальный ремонт».  
**13:10** «На 10 лет моложе». (16+)  
**14:00** «Теория заговора». (16+)  
**15:00** «Голос». (12+)  
**17:10** «Следствие покажет». (16+)  
**18:00** Вечерние новости.  
**18:10** «Кто хочет стать миллионером?»  
**19:10** «Вместе с дельфинами».  
**21:00** «Время».  
**21:20** «Сегодня вечером». (16+)  
**23:00** «Что? Где? Когда?»  
**00:20** X/ф «Копы в юбках». (16+)  
**02:30** X/ф «Эволюция Борна». (16+)  
**05:00** «Контрольная закупка».

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

**05:05** X/ф «Алмазы для Марии».  
**06:35** «Сельское утро».  
**07:05** «Диалоги о животных».  
**08:00, 11:00, 14:00** «Вести».  
**08:10, 11:10, 14:20** «Местное время». «Вести — Пермь».  
**08:20** «Доброе утро, Пермский край!»  
**09:30** «Правила движения». (12+)  
**10:15** «Это моя мама». (12+)  
**11:20** «Валаам. Остров спасения».  
**12:20, 14:30** X/ф «Была тебе любимая». (12+)  
**16:45** «Знание — сила».  
**17:35** «Главная сцена».  
**20:00** «Вести в субботу».  
**21:00** X/ф «Цена любви». (16+)  
**00:50** X/ф «Любовь по расписанию». (12+)  
**02:50** X/ф «Кто поедет в Трускавец».  
**04:20** «Горячая десятка». (12+)

**НТВ**

**04:45** Т/с «Адвокат». (16+)  
**06:30, 01:45** Т/с «Лучшие враги». (16+)  
**07:25** «Смوتر».  
**08:00, 10:00, 13:00** «Сегодня».  
**08:15** «Жилищная лотерея Плюс».  
**08:45** «Медицинские тайны». (16+)  
**09:20** «Готовим с Алексеем Зиминым».  
**10:20** «Главная дорога». (16+)  
**11:00** «Кулинарный поединок».  
**11:55** «Квартирный вопрос».  
**13:20** «Я худею!» (16+)  
**14:20** «Своя игра».  
**15:00** «Холод». Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+)  
**16:00** Т/с «Дикий». (16+)  
**18:00** «Следствие вели...» (16+)  
**19:00** «Центральное телевидение».  
**20:00** «Новые «Русские сенсации». (16+)  
**21:00** «50 оттенков. Белова». (16+)  
**22:00** «Ты не поверишь!» (16+)  
**23:00** «Время Г». (18+)  
**23:35** X/ф «План побега». (16+)  
**02:45** «Дикий мир».  
**03:05** Т/с «Преступление будет раскрыто». (16+)

**ТНТ**

**07:00** «Comedy Club. Exclusive». (16+)  
**07:35, 08:00, 08:30** Мультсериалы.  
**09:00, 09:30** «Деффчонки». (16+)  
**10:00** «Школа ремонта». (12+)  
**11:00** «Дом-2. Lite». (16+)  
**12:00, 19:30** «Комеди Клуб. Лучшее». (16+)  
**12:30, 01:00** «Такое Кино!» (16+)  
**13:00, 20:00** «Битва экстрасенсов». (16+)

**14:25** «Comedy Woman. Дайджест». (16+)  
**14:55** «Comedy Woman». (16+)  
**15:55** «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)  
**16:55** X/ф «Росомаха: бессмертный». (16+)  
**21:30** «Танцы». (16+)  
**23:30** «Дом-2. Город любви». (16+)  
**00:30** «Дом-2. После заката». (16+)  
**01:35** X/ф «Облачный атлас». (18+)  
**05:00** «Холостяк. Пост-шоу «Чего хотят мужчины». (16+)  
**05:30** X/ф «Пригород-2». (16+)  
**06:00, 06:30** М/с «Турбо-агент Дад-ли». (12+)

**РЕН ТВ / Рифей**

**05:00** X/ф «Потустороннее». (16+)  
**07:10** X/ф «Вам письмо». (16+)  
**09:20** X/ф «История дельфина». (6+)  
**11:30** «Самая полезная программа». (16+)  
**12:30** «Встречи на «Рифее». (16+)  
**13:00** «День «Военной тайны» с Игорем Прокопенко». (16+)  
**01:00** X/ф «V центурия. В поисках зачарованных сокровищ». (16+)  
**03:10** X/ф «Дружба особого назначения». (6+)

**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24 / Vetta

**06:00, 12:15, 20:00** РИК «Россия-24».  
**08:00** Мультфильмы.  
**09:50** «Чтоб я так жил». (6+)  
**09:55** «Здоровые дети». (16+)  
**10:00** «Книжная полка». (16+)  
**10:05** «Пудра». (16+)  
**10:10** «Идем в кино». (16+)  
**10:15** «Легенды губернского города». (16+)  
**10:20** «Культурная среда». (16+)  
**10:30** «Решаем вместе». (16+)  
**10:40** «Специальный репортаж». (16+)  
**10:45** «Белая студия». (16+)  
**11:00** «Научиться лечиться». (16+)  
**11:20** «Цена вопроса». (16+)  
**11:40** «В коридорах власти». (16+)  
**11:50** «Серьезный разговор». (16+)  
**11:55** «Лобби-холл». (16+)  
**18:00** Д/ф «Танго для эск». (16+)  
**18:30** «Пермский хронограф».  
**19:00** «В семье единой».  
**19:10** «Специальный репортаж».  
**19:25** «Покорение Next».  
**19:35** Д/ф «Пермский край: история на экране». «Дни непослушания».

**СТС**

**06:00** М/с «Том и Джерри. Детские годы». (0+)  
**06:55** М/с «Том и Джерри». (0+)  
**07:20** М/с «Пингвинёнок Пороро». (0+)  
**07:55** М/с «Робокар Поли и его друзья». (6+)  
**08:30, 09:00** М/с «Смешарики». (0+)  
**09:10** М/с «Три кота». (0+)  
**09:30** «Кто кого на кухне?» (16+)  
**10:00** «Снимите это немедленно!» (16+)  
**11:00** «Большая маленькая звезда». (6+)  
**12:00** X/ф «Последний отпуск». (16+)  
**14:05** X/ф «Артур и минипути». (0+)  
**16:00, 16:30** Шоу «Уральских пельмелей». (16+)  
**17:40** М/ф «Рапунцель. Запутанная история». (12+)  
**19:30** «Дикие игры». (16+)  
**20:30** X/ф «Халк». (16+)  
**23:10** X/ф «Дочь д'Артаньяна». (16+)  
**01:40** X/ф «Кодекс вора». (18+)  
**03:35** X/ф «Охотники». (16+)  
**05:20** «б кадров». (16+)  
**05:45** «Музыка на «СТС». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30** «Сделай мне красиво». (16+)  
**07:00** «Был бы повод». (16+)  
**07:30, 00:00, 05:55** «Одна за всех». (16+)

**07:40** X/ф «Призрак в кривом зеркале». (12+)  
**11:20** X/ф «Развод и девичья фамилия». (12+)  
**15:35** X/ф «Женская интуиция». (12+)  
**18:00, 22:10** Д/ц «Восточные жёны». (16+)  
**19:00** Т/с «1001 ночь». (12+)  
**23:10** Д/ц «Звёздная жизнь». (16+)  
**00:30** X/ф «Две истории о любви». (16+)  
**02:35** Д/ф «Магия мысли». (16+)  
**03:35** Д/ф «Боги Олимпа». (16+)  
**04:35** Д/ф «Секрет её молодости». (16+)  
**05:30** «Домашняя кухня». (16+)

**РОССИЯ К** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

**06:30** «Евроньюс».  
**09:00** Д/ф «Доброе утро, Пермский край». «Чусовая — река теснин».  
**10:00, 12:30, 15:30, 19:50** «Россия, любовь моя!»  
**10:20** Государственный академический Корякский национальный ансамбль танца «МЭНГО» имени А. В. Гиля.  
**10:25** Д/ф «Сарафан».  
**10:45** «Этно-джаз. Намгар Лхасаранова».  
**10:50** «Наблюдатель».  
**11:30** Государственный академический Кубанский казачий хор.  
**11:40** «Пряничный домик». «Бурятский костюм».  
**12:05** Государственный академический заслуженный ансамбль танца Дагестана «Лезгинка».  
**12:15** Д/ф «Палех».  
**12:25** Ансамбль народной музыки «Владимирские рожечники».  
**12:45** Государственный ансамбль песни и танца Республики Татарстан.  
**12:50** «Заповеди каменных богов. Республика Хакасия».  
**13:15** Роберт Юлдашев и группа «Курайсы».  
**13:30** «Наблюдатель».  
**14:00, 01:58** Д/ф «Соловиный рай». (12+)  
**14:40** Государственный ансамбль танца «Вайнах».  
**15:50** Д/ф «Маленькая Катерина».  
**14:50** Д/ф «Магия стекла».  
**15:25** Государственный академический ансамбль народного танца «Кабардинка».  
**15:45, 00:40** Д/ф «Быкобой». (12+)  
**17:00** Новости культуры.  
**17:30** Муз/ф «Етеган». (12+)  
**18:25** «Наблюдатель».  
**18:55** Д/ф «Миф Дмитрия Покровского».  
**19:40** Государственный академический ансамбль танца «Алан».  
**20:05** Д/ф «Табу. Последний шаман».  
**20:30** Ансамбль народной музыки «Скоморохи».  
**20:40** «Наблюдатель».  
**21:20** Государственный фольклорный ансамбль песни и танца «Нохчо».  
**21:30** X/ф «Бибинур». (12+)  
**23:10** «Вся Россия».  
**01:55** Ансамбль «Казачка».  
**02:35** Д/ф «Песни и танцы народов России».

**РОССИЯ 2** РОССИЯ СПОРТ

**07:00, 05:30** Профессиональный бокс.  
**09:25** «В мире животных».  
**09:55** «Моя рыбалка».  
**10:25** «Диалоги о рыбалке».  
**10:55** «Язь против еды».  
**11:25** «Рейтинг Баженова». (16+)  
**11:55** «24 кадра». (16+)  
**12:30** X/ф «Кремень». (16+)  
**16:00** «Большой спорт».  
**16:25, 21:55, 01:05** Футбол.  
**18:25** Спортивная гимнастика. Чемпионат мира.  
**23:55** «Формула-1».  
**02:40** «Танковый биатлон».

**1** ОРТ Первый Канал

**05:45, 06:10** «Наедине со всеми». (16+)  
**06:00, 10:00, 12:00** Новости.  
**06:50** X/ф «По улицам comod водили». (12+)  
**08:10** «Служу Отчизне!»  
**08:45** «Смешарики. ПИН-код».  
**08:55** «Здоровье». (16+)  
**10:15** «Непутевые заметки». (12+)  
**10:35** «Пока все дома».  
**11:25** «Фазенда».  
**12:15** «Вместе с дельфинами».  
**14:00** «Три плюс два». Версия курортного романа». (12+)  
**15:10** X/ф «Три плюс два». (12+)  
**17:10** «Время покажет». «Темы недели». (16+)  
**18:45** «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)  
**21:00** «Воскресное «Время».  
**23:00** Т/с «Метод». (18+)  
**01:00** X/ф «Уолл-Стрит. Деньги не спят». (16+)  
**03:30** «Мужское/Женское». (16+)  
**04:25** «Контрольная закупка».

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

**05:35** X/ф «Осенний марафон». (12+)  
**07:30** «Сам себе режиссер».  
**08:20, 03:40** «Смехопанорама».  
**08:50** «Утренняя почта».  
**09:30** «Сто к одному».  
**10:20** «Местное время». «Вести - Пермь. События недели».  
**11:00, 14:00** «Вести».  
**11:10** X/ф «Каминный гость». (12+)  
**13:10, 14:20** К 70- летию артиста. «Евгений Петросян. Улыбка длиною в жизнь». (16+)  
**16:00** Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».  
**18:00** X/ф «Простая девчонка». (12+)  
**20:00** Вести недели.  
**22:00** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
**00:00** «Дежурный по стране. Михаил Жванецкий».  
**00:55** X/ф «Вернуть веру». (12+)  
**02:45** «Валаам. Остров спасения».  
**04:10** «Комната смеха».

**НТВ**

**05:00** Т/с «Адвокат». (16+)  
**06:05, 01:10** Т/с «Лучшие враги». (16+)  
**08:00, 10:00, 13:00** «Сегодня».  
**08:15** Лотерея «Русское лото плюс».  
**08:50** «Их нравы».  
**09:25** «Едим дома».  
**10:20** «Первая передача». (16+)  
**11:00** «Чудо техники». (12+)  
**11:50** «Дачный ответ».  
**13:20** «Поедем, поедим!»  
**14:10** «Своя игра».  
**15:00** «Следствие ведут...» (16+)  
**16:00** Т/с «Дикий». (16+)  
**18:00** «Акценты недели».  
**19:00** «Точка».  
**19:45** Т/с «Ментовские войны». (16+)  
**23:40** «Пропаганда». (16+)  
**00:15** «Собственная гордость».  
**03:05** Т/с «Преступление будет раскрыто». (16+)

**ТНТ**

**07:00** «ТНТ. MIX». (16+)  
**07:35, 08:00, 08:30** Мультсериалы.  
**09:00, 09:30** «Деффчонки». (16+)

1 ноября, воскресенье

**10:00** «Перезагрузка». (16+)  
**11:00** «Дом-2. Lite». (16+)  
**12:00** «Танцы». (16+)  
**14:00, 14:30** «Универ. Новая общага». (16+)  
**15:00** X/ф «Росомаха: бессмертный». (16+)  
**17:35** X/ф «Фантастическая четверка — 2. Вторжение серебряного серфера». (12+)  
**19:30** «Комеди Клуб. Лучшее». (16+)  
**20:00** «Комеди Клуб». (16+)  
**21:00** «Однажды в России». (16+)  
**22:00** «STAND UP». (16+)  
**23:00** «Дом-2. Город любви». (16+)  
**00:00** «Дом-2. После заката». (16+)  
**01:00** X/ф «Я тоже хочу». (18+)  
**02:40** «Холостяк. Пост-шоу «Чего хотят мужчины». (16+)  
**03:10** X/ф «Освободите Вилли — 2». (12+)  
**05:05** Т/с «Нашествие». (12+)  
**06:00, 06:30** М/с «Турбо-агент Дад-ли». (12+)

**РЕН ТВ / Рифей**

**05:00** X/ф «Хоттабыч». (16+)  
**07:00** Т/с «Терра нова». (16+)  
**18:20** X/ф «Хроники Риддика». (16+)  
**20:30** X/ф «Апокалипсис». (16+)  
**23:00** «Добров в эфире» Информационно-аналитическая программа». (16+)  
**00:00** «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+)  
**04:00** «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24 / Vetta

**06:00, 12:15, 20:00** РИК «Россия-24»  
**08:00** Мультфильмы.  
**10:00** «Воскресная проповедь». (16+)  
**10:05** «Витрины». (16+)  
**10:20** «Тот самый вкус». (16+)  
**10:25** «Пудра». (16+)  
**10:30** «Легенды губернского города». (16+)  
**10:35** «Тайны здоровья». (16+)  
**10:45** «Достояние республики». (16+)  
**11:10** «В коридорах власти». (12+)  
**11:20** «Специальный репортаж». (16+)  
**11:30** «Дополнительное время». (16+)  
**11:50** «Деловой подход». (16+)  
**11:55** «Лобби-холл». (16+)  
**18:00** «Вести ПФО».  
**18:20** «Здоровый интерес».  
**18:30** «Я готов к ГТО!»  
**18:35** «Право на труд».  
**18:45** «ФизкультСтолица».  
**18:55** «Лики времени».  
**19:05** «В центре внимания».  
**19:10** «Дежурная часть. Пермь».  
**19:25** «Вести. Пермь. События недели».

**СТС**

**06:00** М/с «Том и Джерри. Детские годы». (0+)  
**06:55** М/с «Том и Джерри». (0+)  
**07:20** М/с «Пингвинёнок Пороро». (0+)  
**07:55** М/с «Робокар Поли и его друзья». (6+)  
**08:30** М/с «Смешарики». (0+)  
**09:00** «Большая маленькая звезда». (6+)  
**10:00** «Успеть за 24 часа». (16+)  
**11:00, 16:00** Шоу «Уральских пельмелей». (16+)  
**11:15** X/ф «Артур и минипути». (0+)  
**13:10** М/ф «Рапунцель. Запутанная история». (12+)  
**15:00** «Руссо туристо». (16+)  
**16:30** X/ф «Халк». (16+)  
**19:10** X/ф «Невероятный Халк». (16+)

**21:15** X/ф «Смокинг». (12+)  
**23:10** X/ф «Кодекс вора». (18+)  
**01:05** X/ф «Охотники». (16+)  
**02:50** X/ф «Закон и порядок. Специальный корпус». (16+)  
**04:30** «б кадров». (16+)  
**05:50** «Музыка на «СТС». (16+)

**ЦЕНТР** ТВЦ

**06:05** X/ф «Ответный ход».  
**07:45** «Фактор жизни». (12+)  
**08:15** X/ф «Тайны бургундского двора». (12+)  
**10:20** «Барышня и кулинар». (12+)  
**10:55, 11:45** X/ф «Ночное происшествие».  
**11:30, 21:00** «События».  
**13:00** 150 лет Службе судебного пристава России. (12+)  
**14:50** «Московская неделя».  
**15:20** «Петровка, 38».  
**15:30** X/ф «Отставник-2». (16+)  
**17:25** X/ф «Украденная свадьба». (12+)  
**21:15** Т/с «Чисто английское убийство». (12+)  
**23:05** X/ф «Тот, кто рядом». (16+)  
**01:00** Т/с «Вера». (16+)  
**02:50** Д/ф «Наколоть судьбу». (16+)  
**03:40** «Тайны нашего кино». «Сказ про то, как царь Петр арапа женил». (12+)  
**04:05** Т/с «Расследования Мердока». (12+)

**РОССИЯ К** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

**06:30** «Евроньюс».  
**09:00** «Доброе утро, Пермский край».  
**10:00** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».  
**10:35** X/ф «Сердца четырех».  
**12:05** Д/ф «Пермский край: история на экране». «Дни непослушания».  
**12:25** «Диалоги о культуре».  
**12:45** «Кто там...»  
**13:15, 00:40** Д/ф «Азорские острова: акулы, киты, скаты». (12+)  
**14:05** «Гении и злодеи». «Николай Миклухо-Маклай». (12+)  
**14:35** Д/ф «Табу. Последний шаман».  
**15:05** «Больше, чем любовь». (12+)  
**15:45** «Лешком...» «Москва Шехтеля».  
**16:15** Концерт «Летним вечером во дворце Шенбрунн».  
**17:50, 01:55** «Искатели». (12+)  
**18:40** «Романтика ромansa». «Сергей Захаров».  
**19:40** К юбилею киностудии им. М. Горького. «100 лет после детства».  
**19:55** X/ф «Три тополя на Плющихе». (12+)  
**21:15** «Послушайте!» «Поэты на Красной Пахре».  
**22:40** X/ф «Кордебалет».  
**01:35** Мультфильмы.  
**02:40** Д/ф «Дворец каталонской музыки в Барселоне».

**МАТЧ!** МАТЧ ТВ

**08:30, 05:00** «Матч-ТВ». На старте».  
**10:00, 11:05, 12:05, 13:05, 14:30, 16:50, 18:00, 02:00, 07:30** «Все на «Матч». Открытие».  
**11:00, 12:00, 13:00, 14:00** Новости.  
**14:05, 07:00** Д/ц «Мама в игре». (12+)  
**15:00** Баскетбол.  
**17:30, 06:00** Д/ц «Рио ждет». (16+)  
**18:45** Хоккей.  
**21:20** Чемпионат России по футболу.  
**23:30, 06:30** Д/ф «Формула Квята». (16+)  
**23:45** «Формула-1».  
**03:00** X/ф «Легендарный». (16+)

**Дорогие читатели! С 1 ноября место телеканала «Россия-2» в сетке вещания займёт телеканал «Матч-ТВ».**

# ДВИГАЕМСЯ К ЗДОРОВЬЮ СУСТАВОВ

Когда суставы скрипят – это неприятно. Когда воспаляются и болят – это сигнал к незамедлительным действиям. Не допускайте, чтобы проблемы с суставами довели Вас до обездвиженного состояния. Однако даже из такой ситуации можно выйти бодрым шагом, если правильно подобрать средства помощи. Помощь суставам – это не просто снятие симптомов, таких как боль, отек, воспаление. Если мы говорим о грамотном подходе, то начинать надо с причин этих явлений и устранять их. Конечно, причины кроются внутри организма, поэтому только наружных средств недостаточно.

Капсулы, крем и гель ДИКЛОЗАН разработаны специально для обновления хрящевой ткани суставов. Натуральный комплекс ДИКЛОЗАН работает с суставным аппаратом изнутри и снаружи.

**КАПСУЛЫ, КРЕМ И ГЕЛЬ ДИКЛОЗАН КОМПЛЕКСНО ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА СУСТАВНЫЙ АППАРАТ, УСТРАНЯЯ ПРИЧИНУ БОЛИ И ВОСПАЛЕНИЯ**

КАПСУЛЫ ДИКЛОЗАН способствуют сохранению и усилению двигательной активности. Ценные растительные компоненты улучшают питание суставов и су-

ставных хрящей, благодаря чему начинается процесс их восстановления. В ходе приема организм освобождается от продуктов обмена, шлаков и избыточных солей, кроме того происходит стимуляция выработки межсуставной смазки, что облегчает движения. КРЕМ ДИКЛОЗАН с глюкозамином действует через кожу. Благодаря специальному транспортному ферменту полезные вещества доставляются прямо вглубь проблемной зоны. Крем снимает воспаление, усиливает кровообращение и активно снабжает ткани сустава ценными компонентами.

ГЕЛЬ ДИКЛОЗАН обладает местным раздражающим действием и производит разогревающий эффект. Он помогает снять усталость и спазмы мышц, убрать отеки, улучшить подвижность суставов. Спрашивайте в аптеках города!



**ДИКЛОЗАН: ДВИЖЕНИЕ – В РАДОСТЬ!**

РЕКЛАМА, БАД

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 10:00-19:00; сб., вс. – выходной)  
Планета здоровья: 8 (342) 219-84-84; Аптека от склада: 8 (342) 214-47-48; Таймер: 8 (342) 214-47-48