



нистская база, именуемая в народе приютом Рацека в честь одного из основателей местной школы горновосходителей. Уникальность места расположения базы заключается в том, что в нескольких часах пешей ходьбы от неё находятся порядка 11 четырёхтысячников различной категории сложности — от 1А до 6Б. Добавьте сюда соседние ущелья Адыгене, Аламедин, Иссык-Ата, Кегеты, Шамси и т. д. В каждом из них горы, доступные хорошо подготовленному физически человеку без особых технических навыков. Окрестные горы рядом с Бишкеком — это просто рай для альпинистского среднегорья, недаром сюда настоящее паломничество со всех стран бывшего Советского Союза и Европы. Центральный Тянь-Шань, конечно, покруче будет! Каракол (бывший город Пржевальск) и соседние районы имеют выходы на пятитысячники, здесь трассы уже технически сложные. Но красиво безумно!

Скоростное восхождение в горах стало задевать меня всё больше. Прошлая легкоатлетическая подготовка обязывала следовать жизненной школе, к тому же в Кыргызстане и Казахстане познакомился со скайраннерами (бегунами в горах). Бег в горах набирает популярность,

эта тема начала разрушать мои собственные стереотипы. Если первые вершины в Аксайском ущелье — пик Пионер (4050 м), пик Комсомолец (4204 м), пик Павлика Морозова, позднее переименованный в пик Маречека (4215 м), — удавалось проходить с траверсом через все вершины за 12 часов, то через полгода я «ополовинил» это время.

На большинство вершин не побежишь в первую очередь из-за технических условий самого пути передвижения, но скоростное восхождение возможно всегда. Поэтому со временем на многих участках ставил себе задачу дойти до вершины как можно быстрее. Забрался, порадовался виду, получил удовольствие — и снова вниз до следующего раза. Многие вершины за 4000 м в обозначенном мной районе доступны с высоты 2200 м с учётом подъёма и спуска в течение одного светового дня. Где вы ещё найдёте возможность в 7:00 приехать по асфальту на высоту 2200 м, за шесть часов подняться, например, на пик Учитель (4530 м), затем сделать траверс с Учителя на вершину соседней горы Байчечекей (4515 м), спуститься через базу Рацека (3400 м) и обратно на 2200 м. Затем в машину — и в Бишкек, и через час вы дома.

В такой же относительно лёгкой доступности вершины в соседнем ущелье Адыгене — пик Электро (4095 м), пик Адыгене (4401 м), пик 30 лет ВЛКСМ (4250 м). Между пиком 30 лет ВЛКСМ можно сделать траверс на пик Спартакиада (4220 м).

Для любителей горных походов есть возможность просто бродить по несколько дней, переходя из ущелья в ущелье. Не раз встречал многочисленные группы из России и приятно удивлялся присутствию в них детей в возрасте 10 лет и старше.

В командировках по Кыргызстану (а они во многих случаях были на автомобиле) старались на обратном пути куда-нибудь заехать и увидеть что-нибудь интересное. Например, второе в мире по высоте озеро Сонкёль (3016 м над уровнем моря). Однажды провёл там сутки с ночёвкой в юрте. Таш-Рабат — древний караван-сарай в Нарынской области, здесь когда-то проходил Великий шёлковый путь. Кочкор — населённый пункт с весьма интересным этнографическим музеем. Знаменитый Пржевальск, то есть нынешний Каракол, с музеем и местом захоронения великого русского исследователя. Красные скалы Семь быков в ущелье Джеты-Огуз и много чего ещё.