

# Чем опасны артрит и артроз?

Изучаем различия, чтобы не допустить поражения всего организма

**Осенняя пора – время, когда нам приходится пожинать горькие плоды летней гиперактивности. Высокая нагрузка во время дачного сезона и летних отпусков грозит обернуться обострением заболеваний суставов. Особенно опасны артоз и артрит. Из-за почти одинаковой симптоматики мы (а порой и врачи) путаем оба заболевания суставов. Из-за этого возникает опасность неправильного лечения.**

Давайте попробуем выяснить, чем отличаются эти болезни.

**АРТРОЗ.** Артрозом называется болезнь суставов, поражающая главным образом только костную ткань и околосуставную поверхность: они деформируются.

**АРТРИТ.** При артрите обязательно происходят воспалительные процессы. Помимо суставов страдает связочный аппарат, мышечная ткань.

## КАКОВЫ РАЗЛИЧИЯ?

Симптомы позволяют отличить один недуг от другого ещё на начальных стадиях.

## Симптомы АРТРИТА:

- Артрит чаще всего беспокоит по ночам, суставы болят даже в состоянии покоя.
- Артритные боли волнобразны и могут возникать спонтанно.
- Покраснение кожного покрова над суставом и появление лихорадки.
- Общие признаки болезни – повышенная температура, боль во всём теле.

- Скованность в движении всего тела.

## Симптомы АРТРОЗА:

- Артрозная боль тупая, ноющая с «прострелами» в области поражённого сустава после долгого покоя или, наоборот, резкой физической активности.

- Появляются асептические некрозы – когда разрушаются и отмирают клетки кости, что свидетельствует о прогрессировании артоза.

- Скованность в движении: затруднено движение конкретного сустава.

- Наличие специфического хруста при вращениях суставов.

О разных патологиях говорят воспалительные процессы. Когда речь идёт об артозе, воспаление касается только больного сустава. А при артрите выявляют воспалительные процессы во всём организме.

При остеоартрозе имеют место остеофиты – шипообразные отложения солей, тогда как обследование лю-

дей с артритом не выявляет таких «шипов».

Отличаются эти болезни и своим влиянием на организм. Так, артрит зачастую «бьёт» по другим органам и системам. Артритные процессы печальноказываются на функциональности почек, печени, сердца, нарушается вся иммунная система человека. При артозе страдают исключительно суставы.

## ПРОВОКАТОРЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ

Основной причиной возникновения артрита и артоза является нарушение кровоснабжения и обмена веществ в суставе. В результате недостаточного питания тканей происходит накапливание недоиспользованных продуктов обмена, которые вызывают воспаление и разрушают хрящ. Нарушение кровотока к суставу происходит в результате травм, врождённых заболеваний или при отклонениях в обменных процессах. Возраст, остеохондроз позвоночника, хроническая усталость, застойные явления – всё это усиливает риск развития заболевания суставов. Но, повторяю, для его начала необходима провокация: удар, ушиб, физическая перегрузка, переохлаждение.

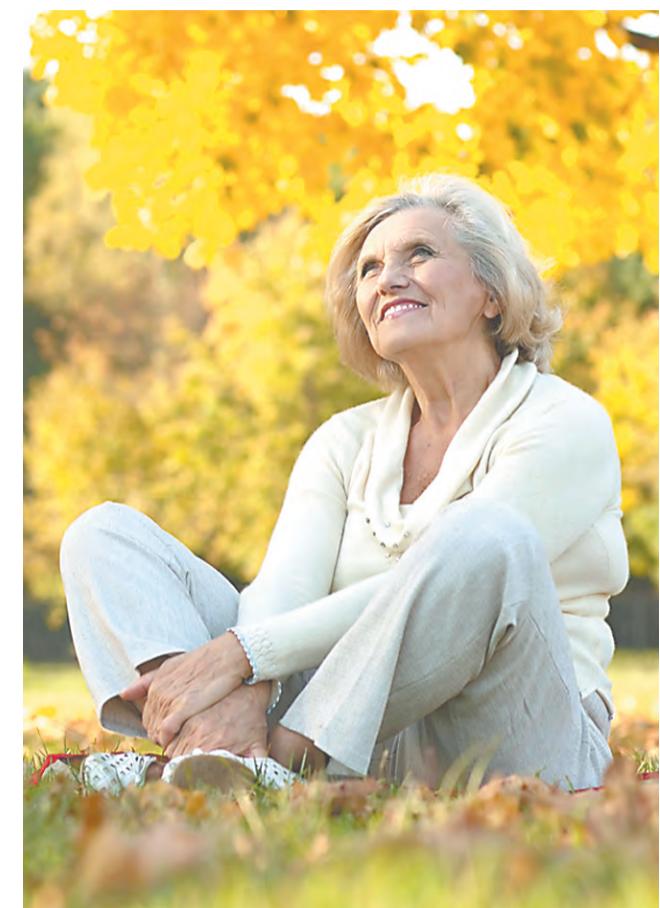
Вначале начинается воспалительный процесс – артрит. Если воспаление не удается победить несколько месяцев, то начинаются прогрессирующие деформации в суставе – артоз.

## ТОЛЬКО КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ!

Артроз и артрит тяжело поддаются лечению. Поэтому использовать нужно не какой-то один метод, а КОМПЛЕКС лечебных мероприятий, включающий физиотерапию, лекарственные препараты, лечебную физкультуру, коррекцию образа жизни. В этом комплексе физиотерапия, в частности лечение магнитным полем, играет ключевую роль. Оно устраняет причину заболевания – недостаточное кровоснабжение. Причём действие магнитотерапии – пролонгированное. Оно не заканчивается с окончанием процедуры, а сохраняет эффект в течение нескольких часов после неё. И накопительное – эффект от нескольких процедур суммируется и усиливается. При суставных болезнях магнитотерапия обязательно должна проводиться лечебными курсами – каждый день в течение 18 дней. Курсы нужно повторять несколько раз в год с перерывами в один-два месяца. Лечиться вы можете дома.

Сейчас есть хорошая возможность принимать физиотерапию в домашних условиях, используя современные и качественные портативные средства магнитотерапии. Подойдёт не любая магнитотерапевтическая техника, а желательно с бегущим импульсным полем – наиболее эффективным по лечебному действию.

Заболевания суставов развиваются неспешно, и нередко больные начинают лечиться уже в ситуации, когда недуг безнадёжно запущен. Первое правило для тех, кто начал испытывать боли в суставах или заметил их припухлость, кто перенёс травму суставов, чья деятельность связана с нагрузками на су-



ставы или, наоборот, кто ведёт сидячий образ жизни: не искушайте судьбу – срочно к специалисту за консультацией! Ведь лечить болезнь суставов крайне сложно, и даже хирургическая операция – замена повреждённого

Г. Н. АЛЕКСЕЕВ,  
к. м. н., доцент кафедры  
травматологии  
и ортопедии

## • полезные рецепты

## Артрит или артоз?

Окончательный ответ даст медицинское обследование. Медицинское обследование, включающее в себя проведение компьютерной и магнитно-резонансной томографии, рентгенографии, биохимического анализа крови, должно окончательно дать оценку: артрит или артоз. Лейкоциты в крови превышают нормальное количество при артите, скорость оседания эритроцитов (СОЭ) также имеет завышенные значения. Показатели, выявляющие воспаление, дадут полную картину о наличии в организме артрита.

А что артоз? При нём эти анализы должны быть в норме. А вот рентген позволит выявить отклонения в костях, что утвердит мнение врачей о протекании остеоартроза.



# АРТРОЗ, АРТРИТ... КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ?

Остановить развитие болезни и вернуть суставам былую подвижность даёт возможность АЛМАГ-01.

АЛМАГ-01 уже более 15 лет применяется как в физиокабинетах, так и в домашних условиях. Он признан уникальным медицинским аппаратом, который пользуется абсолютным доверием потребителей.

## АЛМАГ-01 применяют для того, чтобы:

- устраниить боль;
- снять воспаление и отек в области сустава;
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц;
- снизить утреннюю скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

Аппарат АЛМАГ имеет удобную конструкцию, благодаря которой можно охватить лечебным воздействием сустав и весь позвоночник. Это способствует повышению качества лечения. Аппарат прост в использовании, благодаря чему

сеансы лечения можно проводить самостоятельно в домашних условиях, не тратя времени на ежедневное посещение поликлиники для прохождения физиопроцедур. Главная цель алмаготерапии – вернуть к полноценной жизни активного, целеустремленного и счастливого человека!

## АЛМАГ-01 применяется при:

- артите, артозе;
- травмах;
- остеохондрозе;
- переломах, ушибах.



Только с 7 по 10 октября  
Выставка «Старшее поколение – 2015»

## АЛМАГ-01 ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ

Выставочный центр «Пермская ярмарка»,  
бульвар Гагарина, 65,  
стенд компании ЕЛАМЕД,  
стенд Перммедтехника.  
Тел. (342) 224-79-02.

Тел. горячей линии  
8800-200-01-13 (звонок бесплатный)

Вы можете заказать нашу продукцию  
наложенным платежом:  
391351, Рязанская обл., Елатыма, ул. Янина, 25,  
ОАО «Елатомский приборный завод»  
ОГРН 1026200861620,  
сайт www.elamed.com

реклама

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.