

Чем опасны артрит и артроз?

Изучаем различия, чтобы не допустить поражения всего организма

Осенняя пора — время, когда нам приходится пожинать горькие плоды летней гиперактивности. Высокая нагрузка во время дачного сезона и летних отпусков грозит обернуться обострением заболеваний суставов. Особенно опасны артроз и артрит. Из-за почти одинаковой симптоматики мы (а порой и врачи) путаем оба заболевания суставов. Из-за этого возникает опасность неправильного лечения. Давайте попробуем выяснить, чем отличаются эти болезни.

АРТРОЗ. Артрозом называется болезнь суставов, поражающая главным образом только костную ткань и околосуставную поверхность: они деформируются.

АРТРИТ. При артрите обязательно происходят воспалительные процессы. Помимо суставов страдает связочный аппарат, мышечная ткань.

КАКОВЫ РАЗЛИЧИЯ?

Симптомы позволяют отличить один недуг от другого ещё на начальных стадиях.

Симптомы АРТРИТА:

- Артрит чаще всего беспокоит по ночам, суставы болят даже в состоянии покоя.
- Артритные боли волнообразны и могут возникать спонтанно.
- Покраснение кожного покрова над суставом и появление лихорадки.
- Общие признаки болезни — повышенная температура, боль во всём теле.

- Скованность в движениях всего тела.

Симптомы АРТРОЗА:

- Артрозная боль тупая, ноющая с «прострелами» в области поражённого сустава после долгого покоя или, наоборот, резкой физической активности.

- Появляются асептические некрозы — когда разрушаются и отмирают клетки кости, что свидетельствует о прогрессировании артроза.

- Скованность в движении: затруднено движение конкретного сустава.

- Наличие специфического хруста при вращениях суставов.

О разных патологиях говорят воспалительные процессы. Когда речь идёт об артрозе, воспаление касается только больного сустава. А при артрите выявляют воспалительные процессы во всём организме.

При остеоартрозе имеют место остеофиты — шипообразные отложения солей, тогда как обследование лю-

дей с артритом не выявляет таких «шипов».

Отличаются эти болезни и своим влиянием на организм. Так, артрит зачастую «бьёт» по другим органам и системам. Артритные процессы печально сказываются на функциональности почек, печени, сердца, нарушается вся аутоиммунная система человека. При артрозе страдают исключительно суставы.

ПРОВОКАТОРЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ

Основной причиной возникновения артрита и артроза является нарушение кровоснабжения и обмена веществ в суставе. В результате недостаточного питания тканей происходит накопление недоокисленных продуктов обмена, которые вызывают воспаление и разрушают хрящ. Нарушение кровотока к суставу происходит в результате травм, врождённых заболеваний или при отклонениях в обменных процессах. Возраст, остеохондроз позвоночника, хроническая усталость, застойные явления — всё это усиливает риск развития заболевания суставов. Но, повторим, для его начала необходима провокация: удар, ушиб, физическая перегрузка, переохлаждение.

Вначале начинается воспалительный процесс — артрит. Если воспаление не удаётся победить несколько месяцев, то начинаются прогрессирующие деформации в суставе — артроз.

ТОЛЬКО КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ!

Артроз и артрит тяжело поддаются лечению. Поэтому использовать нужно не какой-то один метод, а КОМПЛЕКС лечебных мероприятий, включающий физиотерапию, лекарственные препараты, лечебную физкультуру, коррекцию образа жизни. В этом комплексе физиотерапия, в частности лечение магнитным полем, играет ключевую роль. Оно устраняет причину заболевания — недостаточное кровоснабжение. Причём действие магнитотерапии — пролонгированное. Оно не заканчивается с окончанием процедуры, а сохраняет эффект в течение нескольких часов после неё. И накопительное — эффект от нескольких процедур суммируется и усиливается. При суставных болезнях магнитотерапия обязательно должна проводиться лечебными курсами — каждый день в течение 18 дней. Курсы нужно повторять несколько раз в год с перерывами в один-два месяца. Лечиться вы можете дома.

Сейчас есть хорошая возможность принимать физиолечение в домашних условиях, используя современные и качественные портативные средства магнитотерапии. Подойдёт не любая магнитотерапевтическая техника, а желательно с бегущим импульсным полем — наиболее эффективным по лечебному действию.

Заболевания суставов развиваются неспешно, и нередко больные начинают лечиться уже в ситуации, когда недуг безнадежно запущен. Первое правило для тех, кто начал испытывать боли в суставах или заметил их припухлость, кто перенёс травму суставов, чья деятельность связана с нагрузками на су-



ставы или, наоборот, кто ведёт сидячий образ жизни: не искушайте судьбу — срочно к специалисту за консультацией! Ведь лечить болезнь суставов крайне сложно, и даже хирургическая операция — замена повреждённого

сустава искусственным — не всегда спасает от тяжелой инвалидности.

Г. Н. АЛЕКСЕЕВ,
к. м. н., доцент кафедры
травматологии
и ортопедии



• полезные рецепты

Артрит или артроз?

Окончательный ответ даст медицинское обследование. Медицинское обследование, включающее в себя проведение компьютерной и магнитно-резонансной томографии, рентгенографии, биохимического анализа крови, должно окончательно дать оценку: артрит или артроз. Лейкоциты в крови превышают нормальное количество при артрите, скорость оседания эритроцитов (СОЭ) также имеет завышенные значения. Показатели, выявляющие воспаление, дадут полную картину о наличии в организме артрита.

А что артроз? При нём эти анализы должны быть в норме. А вот рентген позволит выявить отклонения в костях, что утвердит мнение врачей о протекании остеоартроза.

АРТРОЗ, АРТРИТ... КАК ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВАМ?

Остановить развитие болезни и вернуть суставам былую подвижность дает возможность АЛМАГ-01.

АЛМАГ-01 уже более 15 лет применяется как в физиокабинетах, так и в домашних условиях. Он признан уникальным медицинским аппаратом, который пользуется абсолютным доверием потребителей.

АЛМАГ-01 применяют для того, чтобы:

- устранить боль;
- снять воспаление и отек в области сустава;
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц;
- снизить утреннюю скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

Аппарат АЛМАГ имеет удобную конструкцию, благодаря которой можно охватить лечебным воздействием сустав и весь позвоночник. Это способствует повышению качества лечения. Аппарат прост в использовании, благодаря чему

сеансы лечения можно проводить самостоятельно в домашних условиях, не тратя времени на ежедневное посещение поликлиники для прохождения физиопроцедур. Главная цель алмаготерапии — вернуть к полноценной жизни активного, целеустремленного и счастливого человека!

АЛМАГ-01 применяется при:

- артрите, артрозе;
- травмах;
- остеохондрозе;
- переломах, ушибах.



9300 руб.

7900 руб.

Экономия более 1000 руб.

Только с 7 по 10 октября

Выставка «Старшее поколение — 2015»

АЛМАГ-01 ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ

Выставочный центр «Пермская ярмарка»,

бульвар Гагарина, 65,

стенд компании ЕЛАМЕД,

стенд Перммедтехника.

Тел. (342) 224-79-02.

Тел. горячей линии

8800-200-01-13 (звонок бесплатный)

Вы можете заказать нашу продукцию
наложенным платежом:
391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25,
ОАО «Елатомский приборный завод»
ОГРН 1026200861620,
сайт www.elamed.com

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.