

Уступите ребёнку лыжню!

• хорошее дело

Юлия Сырова

В Пермском крае научились ставить на лыжи детей с ДЦП

У сына актёра Сергея Белоголовцева, известного по шоу «33 квадратных метра», ДЦП. В поисках лечения и реабилитации Жени его семья узнала об американском опыте. В США любой спорт могут адаптировать для инвалидов. Семья Белоголовцевых заинтересовалась этим методом. Так в России появилась программа реабилитации «Лыжи мечты», которая теперь идёт в регионы.

Для кого?

Программа «Лыжи мечты» была запущена в России в январе 2014 года силами Сергея Белоголовцева, его жены Натальи и команды волонтеров. С 2015 года московское начинание подхватили города России, в том числе Пермь. Девиз программы: «Горы равных возможностей». В Прикамье программу реализует Пермский центр развития добровольчества. В феврале этого года его волонтеры запустили проект в пилотном режиме и поработали с несколькими детьми и подростками.

Специалисты центра делают большое дело: учат кататься на горных лыжах детей и подростков с ДЦП, заболеваниями опорно-двигательного аппарата, аутистов, слабослышащих или слабовидящих, детей с синдромом Дауна. Спорт в данном случае лечит, реабилитирует и социализирует.

Всех ребят здесь называют студентами, потому что кто-то учится кататься на лыжах, кто-то — стоять, а кто-то — элементарно разговаривать.

В чём суть?

«Лыжи мечты» получили прописку на склоне горы в Юго-Камске. Здесь студент занимается в паре с опытным инструктором. Первое

занятие — ознакомительное. Ребёнок примеряет всю амуницию, которую, к слову, выдают здесь же, на базе. Потом пробует встать на сноубайдер — специальное приспособление, имеющее опору для локтей и лыжи, направление которых регулируется ногами.

Инструктор страхует студента спереди или сзади. Занятие длится 45–60 минут. И если на первом уроке студент успевает лишь осмотреться и сделать один пробный спуск, то к пятому занятию таких спусков бывает уже 10–12. Так дети, которые раньше плохо стояли и почти не владели своим телом, спустя две–три недели начинают кататься на снежном склоне.

«Спуск с горы — это и очень большое испытание, и очень большие эмоции, — говорит координатор программы «Лыжи мечты» в Пермском крае Денис Гетман. — Эффект заметен очень быстро».

Со студентами на склоне занимаются и инструкторы, и волонтеры — такие же подростки и молодые люди, как и начинающие лыжники. Они знакомятся, общаются и начинают дружить. К тому же партнёр проекта «Лыжи мечты» — проект «Край равных возможностей». Студенты вливаются и в него и вместе со здоровыми товарищами начинают организовывать культурные



и спортивные мероприятия для пациентов больниц или пенсионеров, объединяются в кружки по интересам.

Все на лыжню!

Родители, которые привозят детей на занятия, зачастую сами впервые встают на лыжи, рассказывает Денис Гетман. Дети радуются первым успехам, склон не очень крутой, а вид с горы прекрасный — все эти условия буквально подталкивают взрослых попробовать в спуске и себя.

Компанию пермякам составляют гости из других регионов, до которых уже дошла информация о программе, но пока не добрались организаторы. «У нас есть несколько заявок из Татарстана и Республики Коми», — поясняет Денис Гетман.

Увеличивается штат волонтеров, желающих помочь студентам, которых здесь называют людьми с безграничными возможностями.

Цена вопроса

Пилотный проект программы финансировался спонсорами. На эти деньги был арендован участок склона, оплачено пользование горнолыжной амуницией, собраны сноубайдеры. Также центру помогают пермяки — они дарят горнолыжные костюмы и ботинки.

Сейчас у проекта есть финансовые помощники в лице крупных компаний, но занятия для детей теперь платные, хотя и не очень дорогие. «Лыжи мечты» уже получили грант администрации губернатора Прикамья.

Деньги будут направлены на развитие программы реабилитации в регионе.

Один сеанс стоит от 1000 до 1500 руб. В эту стоимость входит работа с инструктором и аренда оборудования. Цена варьируется в зависимости от состояния студента.

«Мы занимались на лыжах три месяца, — говорит мама 20-летней Ани Светлана Вязина. — Во-первых, это моральная поддержка. У ребёнка появляется стремление. Если раньше дочка иногда ленилась заниматься дома на тренажёре, то теперь она видит, что её успехами интересуются окружающие, она старается улучшить результаты. Детей в этом проекте окружают вниманием, а общение для них очень многое значит». По словам Светланы, её дочь нашла много новых друзей, в том числе среди волонтеров. Теперь они переписываются в интернете и ждут следующих встреч на склоне.

«После занятий Аня стала заметно лучше ходить. У таких детей очень многое зависит от настроения, а когда они видят успехи своих друзей и их поддержку, тогда всё и получается, — добавляет Светлана Вязина. — Наш ребёнок изменился на глазах — занимается дома и с нетерпением ждёт зиму, когда снова сможет встать на лыжи».

Как стать участником программы «Лыжи мечты»?

Пермский центр развития добровольчества уже открыл приём заявок. Родители или сами дети могут заполнить анкету на сайте dobrovoblag.ru, дожидаться звонка из центра и прийти на встречу.

Специалисты центра оценят состояние здоровья ребёнка и составят оптимальное расписание занятий. Обычно они проходят в будни, дважды в неделю.

Количество человек и занятий не регламентировано, кататься, если позволяет бюджет, можно и всю зиму. От студента требуется только тёплая и удобная одежда.

Возраст студентов — от четырёх до 24 лет.

• творчество

За кинопартой

В Перми возобновляет работу студия актёрского мастерства для детей и подростков «Киноактёр» под руководством Константина Березовского — автора экранизации повести о приключениях Ивана Семёнова. Студия начнёт свою работу в середине–конце октября, занятия будут проводиться три раза в неделю в течение пяти месяцев.

Несмотря на то что студия существует в Перми меньше года, она уже может похвастаться своими выпускниками. «Пока никто из ребят не снялся в большом кино, но по итогам первого года работы мы вместе с ними создали поэтический концерт, где исполнили стихи о Перми и стихи, посвящённые Дню Победы», — рассказал организатор студии Андрей Вилисов.

В этом учебном году «старички» примут участие в экранизации басни Ивана Крылова «Волк и ягненок». Ребята будут исполнять свои роли в разных темпераментах — флегматик, холерик, сангвиник и меланхолик. Также юные актёры сами помогут снимать эти фильмы и станут частью съёмочной группы.

Всего в студии будут заниматься три группы учеников: дети и подростки от 7 до 15 лет, подростки от 16 лет и взрослые, а также групп — дети, которые уже обучались в студии. Для всех групп будут преподавать актёрское мастерство и сценическую речь. Курс начнётся с изучения основных элементов кинопроизводства: как работать со сценарием, куда ставить камеру, в какую сторону направлять свет и т. д. Итогом пятимесячной работы станет короткометражный игровой фильм.

Заявки на обучение принимаются в течение октября на адрес filmpern@gmail.com. В заявке необходимо указать Ф. И. О. ребёнка и его возраст, а также контактные данные одного из родителей. О работе студии можно узнать по тел. 8-919-49-29-887 либо в группе студии Вконтакте vk.com/studioberezovsky.

Рузанна Баталина

Возвращение «Оляпки»

• чтение

Легендарный детский альманах о путешествиях птички вновь вышел в Перми

Новый выпуск культовой для пермяков «Оляпки» перенесёт самых маленьких читателей в страну Взросляндию, расскажет, куда исчезают потерянные вещи и варенье, чем на самом деле является «Шапокляк», и вовлечёт в увлекательную литературную игру.

Пермское книжное издательство выпустило в свет новый детский литературно-художественный альманах «Оляпка-15», рассчитанный на дошколят и учеников начальных классов. «Книжка для самых различных детишек — милых девчонок и славных мальчишек. Послушных, капризных, задумчивых, шустрых, весёлых, активных, немножечко грустных... Для тех, кто настроился мир познавать, читать, рисовать и, конечно, играть!» — пишут авторы книги.

Самый первый выпуск «Оляпки» появился ещё в 1961 году и сразу стал заметным культурным событием Перми. За более чем 50-летнюю историю популярного



альманаха на нём выросло несколько поколений пермских детишек, и с каждым годом их количество растёт.

Над очередным выпуском альманаха пермские авторы и художники работали целый год. «Примечательно, что мы выпустили новую «Оляпку» в Год литературы, и книга создана на обще-

ственных началах», — сказала один из авторов Ирина Пьянкова.

В книгу вошло множество занимательных рассказов, красочных ребусов, кроссвордов и другой полезной и развивающей информации. Также малышей заинтересуют яркие иллюстрации — практически все рисунки

выполнены вручную. Все произведения сборника опубликованы впервые.

Приобрести «Оляпку-15» можно в книжных магазинах Перми и края, а также непосредственно в Пермском книжном издательстве (Пермь, ул. Героев Хасана, 15).

Рузанна Баталина