

Уступите ребёнку лыжню!

В Пермском крае научились ставить на лыжи детей с ДЦП

У сына актёра Сергея Белоголовцева, известного по шоу «33 квадратных метра», ДЦП. В поисках лечения и реабилитации Жени его семья узнала об американском опыте. В США любой спорт могут адаптировать для инвалидов. Семья Белоголовцевых заинтересовалась этим методом. Так в России появилась программа реабилитации «Лыжи мечты», которая теперь идёт в регионах.

Для кого?

Программа «Лыжи мечты» была запущена в России в январе 2014 года силами Сергея Белоголовцева, его жены Натальи и команды волонтёров. С 2015 года московское начинание подхватили города России, в том числе Пермь. Девиз программы: «Горы равных возможностей». В Прикамье программу реализует Пермский центр развития добровольчества. В феврале этого года его волонтёры запустили проект в пилотном режиме и поработали с несколькими детьми и подростками.

Специалисты центра делают большое дело: учат кататься на горных лыжах детей и подростков с ДЦП, заболеваниями опорно-двигательного аппарата, аутистов, слабослышащих или слабовидящих, детей с синдромом Дауна. Спорт в данном случае лечит, реабилитирует и социализирует.

Всех ребят здесь называют студентами, потому что кто-то учится кататься на лыжах, кто-то — стоять, а кто-то — элементарно разговаривать.

В чём суть?

«Лыжи мечты» получили прописку на склоне горы в Юго-Камске. Здесь студент занимается в паре с опытным инструктором. Первое

занятие — ознакомительное. Ребёнок примеряет всю амуницию, которую, к слову, выдают здесь же, на базе. Потом пробует встать на сноуслайдер — специальное приспособление, имеющее опору для локтей и лыжи, направление которых регулируется ногами.

Инструктор страхует студента спереди или сзади. Занятие длится 45–60 минут. И если на первом уроке студент успевает лишь осмотреться и сделать один пробный спуск, то к пятому занятию таких спусков бывает уже 10–12. Так дети, которые раньше плохо стояли и почти не владели своим телом, спустя две–три недели начинают кататься на снежном склоне.

«Спуск с горы — это и очень большое испытание, и очень большие эмоции», — говорит координатор программы «Лыжи мечты» в Пермском крае Денис Гетман. — Эффект заметен очень быстро».

Со студентами на склоне занимаются и инструкторы, и волонтёры — такие же подростки и молодые люди, как и начинающие лыжники. Они знакомятся, общаются и начинают дружить.

К тому же партнёр проекта «Лыжи мечты» — проект «Край равных возможностей». Студенты вливается в него и вместе со здоровыми товарищами начинают организовывать культурные



и спортивные мероприятия для пациентов больниц или пенсионеров, объединяются в кружки по интересам.

Все на лыжню!

Родители, которые привозят детей на занятия, зачастую сами впервые встают на лыжи, рассказывает Денис Гетман. Дети радуются первым успехам, склон не очень крутой, а вид с горы прекрасный — все эти условия буквально подталкивают взрослых попробовать в спуске и себя.

Компанию пермякам составляют гости из других регионов, до которых уже дошла информация о программе, но пока не добрались организаторы. «У нас есть несколько заявок из Татарстана и Республики Коми», — пояснил Денис Гетман.

Увеличивается штат волонтёров, желающих помочь студентам, которых здесь называют людьми с безграничными возможностями.

Цена вопроса

Пилотный проект программы финансировался спонсорами. На эти деньги был арендован участок склона, оплачено пользование горнолыжной амуницией, собраны сноуслайдеры. Также центру помогают пермяки — они дарят горнолыжные костюмы и ботинки.

Сейчас у проекта есть финансовые помощники в лице крупных компаний, но занятия для детей теперь платные, хотя и не очень дорогие. «Лыжи мечты» уже получили грант администрации губернатора Прикамья.

Деньги будут направлены на развитие программы реабилитации в регионе.

Один сеанс стоит от 1000 до 1500 руб. В эту стоимость входит работа с инструктором и аренда оборудования. Цена варьируется в зависимости от состояния студента.

Как стать участником программы «Лыжи мечты»?

Пермский центр развития добровольчества уже открыл приём заявок. Родители или сами дети могут заполнить анкету на сайте dobrovoblago.ru, дождаться звонка из центра и прийти на встречу.

Специалисты центра оценят состояние здоровья ребёнка и составят оптимальное расписание занятий. Обычно они проходят в будни, дважды в неделю.

Количество человек и занятий не регламентировано, кататься, если позволяет бюджет, можно и всю зиму. От студента требуется только тёплая и удобная одежда.

Возраст студентов — от четырёх до 24 лет.

творчество

За кинопартой

В Перми возобновляет работу студия актёрского мастерства для детей и подростков «Киноактёр» под руководством Константина Березовского — автора экранизации повести о приключениях Ивана Семёнова. Студия начнёт свою работу в середине–конце октября, занятия будут проводиться три раза в неделю в течение пяти месяцев.

Несмотря на то что студия существует в Перми меньше года, она уже может похвастаться своими выпускниками. «Пока никто из ребят не снялся в большом кино, но по итогам первого года работы мы вместе с ними создали поэтический концерт, где исполнили стихи о Перми и стихи, посвящённые Дню Победы», — рассказал организатор студии Андрей Виллисов.

В этом учебном году «старички» примут участие в экранизации басни Ивана Крылова «Волк и ягнёнок». Ребята будут исполнять свои роли в разных темпераментах — флегматик, холерик, сангвиник и меланхолик. Так же юные актёры сами помогут снимать эти фильмы и станут частью съёмочной группы.

Всего в студии будут заниматься три группы учеников: дети и подростки от 7 до 15 лет, подростки от 16 лет и взрослые, а также группы — дети, которые уже обучались в студии. Для всех групп будут преподавать актёрское мастерство и сценическую речь. Курс начнётся с изучения основных элементов кинопроизводства: как работать со сценарием, куда ставить камеру, в какую сторону направлять свет и т. д. Итогом пятимесячной работы станет короткометражный игровой фильм.

Заявки на обучение принимаются в течение октября на адрес filminperm@gmail.com. В заявке необходимо указать Ф. И. О. ребёнка и его возраст, а также контактные данные одного из родителей. О работе студии можно узнать по тел. 8-919-49-29-887 либо в группе студии Вконтакте vk.com/studioberezovsky.

Рузанна Баталина

чтение

Возвращение «Оляпки»

Легендарный детский альманах о путешествиях птички вновь вышел в Перми

Новый выпуск культовой для пермяков «Оляпки» перенесёт самых маленьких читателей в страну Взросляндии, расскажет, куда исчезают потерянные вещи и варенье, чем на самом деле является «Шапокляк», и вовлечёт в увлекательную литературную игру.

Пермское книжное издательство выпустило в свет новый детский литературно-художественный альманах «Оляпка-15», рассчитанный на дошколья и учеников начальных классов. «Книжка для самых различных детишек — милых девчонок и славных мальчишек. Послушных, капризных, задумчивых, шустрых, весёлых, активных, немножечко грустных... Для тех, кто настроился мир познавать, читать, рисовать и, конечно, играть!» — пишут авторы книги.

Самый первый выпуск альманаха «Оляпки» появился ещё в 1961 году и сразу стал заметным культурным событием Перми. За более чем 50-летнюю историю популярного



альманаха на нём выросло неско́лько поколений пермских детишек, и с каждым годом их количество растёт.

Над очередным выпуском альманаха пермские авторы и художники работали це́лы́й год. «Примечательно, что мы выпустили новую «Оляпку» в Год литературы, и книга создана на обще-

ственных началах», — рассказала один из авторов Ирина Пьянкова.

В книгу вошло множество занимательных рассказов, красочных ребусов, кроссвордов и другой полезной и развивающей информации. Также малышей заинтересуют яркие иллюстрации — практически все рисунки

выполнены вручную. Все произведения сборника опубликованы впервые.

Приобрести «Оляпку-15» можно в книжных магазинах Перми и края, а также непосредственно в Пермском книжном издательстве (Пермь, ул. Героев Хасана, 15).

Рузанна Баталина

хорошее дело

Юлия Сырова