

Большой экран для маленьких

• десятая муза

Рузанна Баталина

В концертном зале Дворца культуры «Искра» покажут детские фильмы, снятые в Перми

Ежегодно в Перми творческое кинообъединение «Макаров-фильм» проводит праздник детского кино, который объединяет несколько десятков мальчишек и девчонок, неравнодушных к просмотру и созданию фильмов. В этом году здесь будут представлены лучшие детские кинокартины прошлых лет и игровые фильмы, созданные участниками кинообъединения в течение 2015 года.



Особенность этого года в том, что на празднике состоится долгожданная премьера игрового приключенческого художественного полнометражного фильма «Открытие», съёмки которого проходили ещё летом 2008 года в Пермском крае. Этот фильм затрагивает тему настоящей дружбы между ребятами.

История картины достаточно проста: пятеро

мальчишек и одна девочка, которым по 13–14 лет, в результате несчастного случая оказываются в тайге. «События фильма разворачиваются на фоне живописных пейзажей, тем самым создавая контраст между красотой, великолепием природы Прикамья и внутренним противоречивым характером юных героев фильма», — рассказали создатели фильма.

На празднике будут награждены взрослые и дети,

которые внесли большой вклад в развитие детского игрового кинематографа в Перми и крае. Главной интригой мероприятия будет вручение Гран-при за работу в течение года — до последнего момента имя будущего обладателя награды сохраняется в тайне.

Принять участие в кинематографическом празднике могут все желающие. Он состоится 27 сентября, начало в 17:00. Вход — 50 руб.

На старт, внимание, мульт!

• творчество

Рузанна Баталина

В Перми открывается студия, где любой желающий сможет сам снять мультфильм

Мультипликационная студия «Анимашка» открылась в сентябре на базе киноцентра «Премьер». Сейчас идёт набор слушателей, занятия начнутся в октябре.

Руководителем студии стала пермский мультипликатор Олеся Асхатова. На её счету уже не одна победа в престижных мультипликационных конкурсах. В этом году Олеся получила сразу два диплома: первый (с отличием) — как выпускница Пермской государственной академии искусства и культуры, второй —

специальный — за участие в XVIII межрегиональном фестивале «Щит России». Побеждают и её ученики: в конкурсе анимационного кино Corti a Ponte в Италии мультфильм «Камушки» девятилетней Насти и её мамы Ольги Пантелеевой был удостоен приза жюри в номинации «Основная школа».

По словам Олеси Асхатовой, идея создать мультипликационную школу у неё зрела давно. «Когда-то я сама не могла поехать учиться в специализированный вуз, думаю, что такие же трудности возникают не только у меня. Как раз всё это и

привело к тому, что студия будет работать не только для детей, но и для взрослых», — рассказала Олеся Асхатова.

В «Анимашку» приглашаются дети от трёх лет и взрослые. Занятия будут проходить в группах по пять–семь человек, возможно и индивидуальное обучение. Для малышей предусмотрены короткие, получасовые занятия, а для ребят постарше и взрослых — двухчасовые уроки.

Записаться в студию, а также задать дополнительные вопросы можно в группе ВКонтакте/vk.com/animashkaperm и в киноцентре «Премьер».

Где живут самолёты?

• просвещение

Международный аэропорт Пермь проводит экскурсии для школьников

Рузанна Баталина

Пермский аэропорт продолжает экскурсионный сезон для детей. Увидеть работу его сотрудников, а также познакомиться с историей авиации можно до конца октября.

Экскурсия для школьников начинается с проходной аэропорта, через которую на службу ежедневно попадают более 800 человек. Ребята, как самые настоящие сотрудники аэровокзала, пройдут процедуру досмотра на КПП, а затем отправятся на перрон, откуда открывается вид на площадку с самолётами и вертолётами.

Школьники узнают, как устроен самолёт, с какой скоростью он летает, как и кто его обслуживает, как на самом деле выглядит чёрный ящик и на каком вертолёте в Пермь привезли олимпийский огонь. Специалисты аэропорта расскажут об особенностях работы на воздушных судах и ответят на все возникшие вопросы. Самое интересное — дети смогут побы-

вать за штурвалом самолёта Ту-134 и на время почувствовать себя пилотами! Хотя по технике безопасности полетать ребятам, конечно, не разрешат.

Экскурсии по аэропорту проводятся до конца октября для групп от 5 до 25 человек. Продолжительность — полтора часа. Главное условие их проведения — температура воздуха не должна опуститься ниже +5°C.

Дополнительную информацию можно получить по телефону 294-98-08 (доб. 583).

ТАНЫП



Сайт: tanip.ru

Лечение природой

«Танып» — бальнеотерапевтический многопрофильный санаторий, который работает круглый год. Он расположен в 250 км от Перми, вблизи целебных источников минеральных вод, в окружении живописной природы Башкирии. В стоимость путёвки включены: лечебные ванны, массаж, спелео-, парафино- и фитотерапия, ингаляции, лечебная физкультура и др. Кроме того, в санатории есть сухие солевые ванны, пантовые ванны, кедровая бочка, традиционная баня и, конечно, массаж! Здесь работает свой центр досуга с бассейном и водными аттракционами, а также цех по розливу минеральной воды.

До 27 декабря 2015 г. СКИДКИ:
5% на путёвки с лечением для пенсионеров 7,5% на путёвки сроком от 14 дней

Тел.: (34771) 2-47-20, 2-47-21, 2-47-46, 2-47-05, 2-47-00.

Адрес: Республика Башкортостан, Аскинский р-н, д. Новые Казанчи. E-mail: tanip2005@mail.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Сосуд — дело тонкое

• медицинский ликбез

Анна Романова

Многие люди, живущие в городской среде, сталкиваются с болезнями кровеносных сосудов. Из-за нарушения режима сна и бодрствования, малоактивного образа жизни, постоянных стрессов городской житель обрекает себя на головные боли, слабость и проблемы с сердцем. О заболеваниях сосудов рассказывает кандидат медицинских наук Роза Даутова.

Симптомы сосудистых проблем известны многим: головные боли, головокружение, снижение слуха и зрения, а также нарушение сна — одно из самых распространённых и неприятных осложнений патологии сосудов. К проявлениям болезней сосудов относятся также частые боли в ногах, отёки, ночные судороги, внезапные потери сознания и многие другие симптомы.

Большинство больных принимают препараты, которые им посоветовали знакомые. Принимают эпизодически, не соблюдая курс приёма. Такое лечение мешает на время проявления заболевания, но не может повлиять на его причину и нередко приводит к тяжёлым осложнениям. Вместо самолечения лучше обратиться к врачу, который пропишет курс лечения. Сегодня при заболеваниях сосудов используют в том числе и такие методы, как апи- и гирудотерапия.

Сосуды играют важную роль в организме человека — по ним в ткани организма поступают питательные вещества и кислород. Плохая работа кровеносных сосудов отражается на со-



стоянии всего тела, лишая жизненной энергии каждую клетку.

К самым распространённым заболеваниям кровеносных сосудов относится атеросклероз, сопровождающийся отложением бляшек на их стенках и способный привести к развитию ишемической болезни сердца; инсульт — тяжёлое последствие поражения сосудов мозга; варикозное расширение вен — заболевание, возникающее в результате растяжения венозных стенок и нарушения работы венозных клапанов.

Все эти болезни тесно связаны между собой и могут иметь одинаковые последствия и осложнения. Так, например, если у человека был выявлен атеросклероз, он имеет большой шанс получить инфаркт миокарда.

Обратите внимание на своё самочувствие. Задайтесь вопросом: только ли обычная усталость мешает вам наслаждаться жизнью, порой выбивая вас из колеи на несколько часов, а то и дней?

Разобраться в этом вам поможет список симптомов, указывающих на сбой в работе сердечно-сосудистой системы:

- частые головные боли и головокружения;
- усталость, частое ощущение общей слабости, недомогание без видимых причин;
- ухудшение самочувствия при изменениях погоды;
- звон в ушах;
- в глазах темнеет и рябит;
- нарушение сна;
- приступы учащённого сердцебиения;
- одышка при минимальной физической нагрузке;
- чувство тяжести и давления в области сердца;
- чувство сонливости и вялости днём, даже если вы ночью хорошо выспались;
- часто холодеют руки и ноги;
- онемение и покалывание в пальцах рук и ног;
- судороги конечностей.

Если вы обнаружили у себя подобные симптомы — настала пора принимать меры по оздоровлению организма.

С нормальным давлением ЖИВЁТСЯ ЛЕГКО!

Предъявителю купона СКИДКА 40% НА ПРОЦЕДУРЫ

У меня всю жизнь было отличное здоровье, так что к врачам я и не показывалась. Примерно лет в 68 стало «скакать» давление, сейчас мне 70. Многие мои ровесницы даже совсем перестали выходить на улицу, самочувствие неприятное, голова то болит, то кружится, перед глазами постоянно как будто завеса, таблетки приносят только временное облегчение. Один раз пошла в магазин да чуть не упала, так голова закружилась. Посидела я дома, подумала и решила не сдаваться. Пробовала разные методы лечения, пришлось провести много времени в помещении, без свежего воздуха и прогулок, думала, уже пора полностью переходить на ежедневный приём таблеток. Поговорила с подругами, большинство уже таблетки килограммами пьют, но таблетки организм ослабляют. Самую большую пользу мне принесли процедуры гирудотерапии: месяц делала процедуры строго по назначению специалиста, и результат не заставил себя ждать! Теперь я чувствую себя полноценным человеком, почти как в молодые годы! Главное — это обратиться к квалифицированным, проверенным профессионалам. Через полгода ещё пойду, для профилактики. Рекомендую всем! И благодарю центр «Норд Меди» и всех работающих там специалистов!

Подробную консультацию вы можете получить по телефону 204-14-54 (звонок бесплатный).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!