

Подиум до Парижа доведёт

Алёна Усачёва

Чем для ребёнка может быть полезно обучение в модельной школе

Многие родители мечтают отдать своих маленьких принцесс в модельную школу. Приводят сюда и мальчиков, но это случается гораздо реже. Обучение в школе моделей — это возможность раскрыть таланты ребёнка, однако шанс увидеть своё чадо на подиумах Парижа, по мнению пермских специалистов, крайне невелик.

В нужное время

В пермских школах моделей детей на обучение принимают с трёх лет, хотя чаще занимаются в них начинают лет с пяти. «В пять лет ребёнок уже должен владеть своим телом в пространстве, хотя, конечно, решение учиться за него принимают родители», — говорит руководитель пермского модельного агентства LIK STAR Елена Иванова.

«Некоторые мамы хотят, чтобы ребёнок учился правильной осанке, повышал уверенность, когда ему ещё три года, — рассказывает исполнительный директор пермского модельного агентства INTERACTIVE Елена Балахнина. — Многие сразу озвучивают, что у них нет цели сделать дочь профессиональной моделью и она будет заниматься просто для себя».

Часто родители хотят, чтобы их ребёнка, которого они отдают в модельную школу, сразу же заметили, сняли в

рекламе, заплатили ему за это деньги. Однако понять, получится ли у малыша хоть что-то в моделинге, с первого взгляда невозможно: для этого, говорят эксперты, нужен хотя бы год занятий.

«Быть успешной моделью — не только иметь удачную внешность. Нужны ещё и харизма, артистичность, умение подать себя. Глядя на ребёнка, сразу я могу только примерно предположить, как будет развиваться его фигура в дальнейшем, насколько у девочки подходящее лицо для модельного бизнеса и так далее, — поясняет Елена Иванова. — После года базового обучения части родителей я рекомендую продолжить обучение, а другим прямо говорю: отдайте девочку лучше в рисование».

Школа женственности

Обучение в модельной школе обычно отнимает че-



тыре-пять часов в неделю по вечерам. Будущая модель посещает занятия по хореографии, чтобы выработать

хорошую осанку и пластику. Ученицам показывают модельные проходки, учат красиво ходить на каблуках. Им преподают позирование перед камерой, актёрское мастерство, умение достойно подавать себя.

Наконец, девочкам показывают, как ухаживать за собой, например преподают основы стиля, макияжа и парикмахерского искусства. В разных школах набор занятий немного отличается — где-то, например, нет хореографии. Актёрское мастерство, стилистика, дефиле, фото- и видеосъёмка есть в каждой школе моделей.

Руководители модельных школ говорят, что для становления личности и развития ребёнка, особенно девочки, такое обучение — отличный выбор. Нередко такие заведения помогают замкнутым детям раскрыться, поверить в себя. Модельная школа поможет девочке стать более женственной и изящной.

Путь наверх

Что касается перспектив модельного бизнеса, то спе-

циалисты предупреждают пермских родителей: особых надежд на успех питать не стоит. После года обучения в модельной школе ребёнок может участвовать в выступлениях театра моды, а с 12–13 лет — теоретически претендовать на получение работы по контракту в таких странах, как Китай или Япония. Однако успеха добивается, по словам Елены Ивановой, в лучшем случае одна из сотни.

«Миру известны пермские модели, например Наталья Полевщикова (Наталья Поли — ред.), однако таких единицы. Контракты от компаний с мировым именем получает одна пермская девушка раз в три-четыре года», — приводит статистику Елена Иванова. Кроме того, по её словам, работу в модельной сфере куда проще найти подростку, чем совсем маленькой девочке.

Как же сделать так, чтобы вашего ребёнка заметили, если вы всё-таки решили непременно сделать из него модель? По словам Елены Балахниной, помимо посещения модельной школы

хотя бы в течение пары лет необходимо регулярно пополнять портфолио и участвовать в различных конкурсах красоты. «Это могут быть пермские этапы общероссийских конкурсов или московские мероприятия. На них периодически присутствуют представители общеизвестных брендов, которые могут заметить ребёнка уже в трёх-четырёхлетнем возрасте и сделать лицом своей компании», — поясняет она.

При этом, рассказывает Елена Балахнина, если вы решили отдать дочь или сына в модельный бизнес — будьте готовы к трудностям. Первое — это значительные финансовые траты. С ребёнком придётся ездить на показы и съёмки, и далеко не всегда эти поездки будут окупаться. Малышу придётся жить по «взрослому» режиму, иногда просыпаясь в пять утра. Частые разъезды будут мешать учёбе и совершенно необязательно повлекут за собой многомиллионные контракты. Если всё это вас не пугает — дерзайте.

Дарья Мазейна

Откровенный разговор

Для большинства родителей сексуальное воспитание детей является очень сложной и «неудобной» темой для разговора. Как ответить ребёнку на вопрос о том, как он появился на свет, каждый родитель выбирает сам, хотя на первых порах вариант «из маминого живота» его вполне устраивает. Но со временем вопросов становится всё больше. О том, в каком возрасте лучше затронуть щекотливую тему и как правильно её преподнести, рассказала психотерапевт и психолог Лариса Дылдина.

Вопрос о половом воспитании детей очень неоднозначен, и зачастую ответы на него взаимоисключающие. Есть три основных подхода к этой теме.

1. Половое воспитание подразумевает ознакомле-

ние детей с анатомо-физиологическими особенностями пола, половой гигиеной, психогигиеной, с вопросами планирования семьи. Знакомство с понятиями беременности, родов, аборта, венерических заболеваний. Целью такого воспитания является сексуальное здо-

ровье и реальная профилактика СПИДа, аборт и нежелательной беременности. Это подход отечественных специалистов.

2. В странах Евросоюза ставка делается на раннее сексуальное просвещение и сексуальное развитие детей в рамках заботы об их здоровье. Не без участия фармацевтических фирм, для которых это гарантирует увеличение рынка сбыта контрацептивов. В Великобритании уроки секса проводят с 11 лет. В Швейцарии сексуальное образование начинается с детского сада, где процесс моделируется на имитаторах.

В Германии сексуальное образование — обязательный предмет с четвёртого класса.

3. «Только воздержание» — программа полового воспитания, которая поддерживается федеральным бюджетом США в государственных школах страны.

В России программа раннего сексуального развития не используется. Многие психологи в нашей стране и за её пределами бьют тревогу, что растормаживание половой сферы в юном возрасте ведёт к тяжёлым последствиям для психики.

Итак, когда с ребёнком говорить о сексе?

Вначале надо отвечать на вопрос «Откуда берутся дети?», который дети задают в возрасте трёх-четырёх лет. На простые вопросы давайте простые ответы, без подробностей и детализации. Детей больше волнует разница в строении органов: «Для чего?», «Что с этим делать?» Их волнуют проявления взросления (менструация, эякуляция) больше, чем техника секса.

Современные родители предпочитают избегать разговоров о сексе, полагаясь на то, что ребёнок может и сам всё узнать, когда захочет. Действительно, компьютер-

ная грамотность позволяет детям находить в интернете любую информацию. Однако важно не только то, что они увидят, а как и каким образом интерпретируют эту информацию.

Поэтому лучше родителям самим отвечать на вопросы и рассказывать о сексе (хотя бы на примере растений, животных) как о проявлении любви и близости у людей. Проявления сексуальности совершенно нормальны. В разном возрасте они разные, и их нельзя запрещать, а надо учить ребёнка правильно их воспринимать.