

# «Здесь мне хорошо»

В прошлом номере мы опубликовали рассказ о том, как работает социальная гостиница для бездомных в Перми. Мы написали несколько историй из жизни её постояльцев — о том, как они попали в гостиницу и что думают о своём будущем.

Расиль Азматов живёт в Центре социальной адаптации полгода. Кроме него в комнате живёт ещё несколько человек. Расиль спит на нижнем уровне двухъярусной кровати. Перед тем как начать рассказывать свою историю, предлагает мне сесть на подвинутый стул. Пока идёт разговор, он не перестаёт перебирать чётки.

— Я здесь с 26 января этого года. Меня привезла сестра. Сказала, что ей некогда мной заниматься: возить меня по врачам, восстанавливать документы и тому подобное.

Сестра, видимо, не хотела, чтобы я был обузой для неё. Обычно она звонила в полицию, чтобы меня забрали. А тут — в службу такси. Когда мы приехали, я подумал сначала, что тут или дурдом, или полиция. Меня к воротам мужик за руку вёл, потом в калитку позвонили. Когда увидел двери, я сразу понял: куда-то я не туда попал. Потом в здание зашли, и сестра заявление написала, чтобы меня взяли. Вот так вот и попал сюда.

Здесь, благодаря Ольге Владиславовне (заместитель директора Центра социальной адаптации — ред.) и её работникам, мне восстановили документы — я получил паспорт и пласти-

ковую пенсионную карту. Потом сделали медицинский полис.

С сестрой мы с тех пор не контактируем. Просто я не хочу с ней жить. Такая вот жизненная ситуация сложилась. Потому что она освободилась из мест лишения свободы. Мы с ней живём как кошка с собакой. Я знаю, что она меня по пьянке зарежет... Тем более из-за квартиры — у меня тоже есть своя доля.

Когда я уж выйду, вопрос будем решать с ней. Я пока здесь пробую: мне дадут вторую группу инвалидности, а потом уеду в интернат, буду там жить. Как говорится, остатки своих дней там буду проводить. Потому что, знаете, так за всю жизнь, сколько я прожил, надоело всё — пресмыкаться перед кем-то. Надо уже жизнью жить. Мне скоро 53 будет.

Скоро у меня будет операция — один глаз будут «ремонтировать». Не вижу уже несколько лет, с 2011 года, из-за того, что был в местах лишения свободы. Сидел шесть раз, с 1989 года признан особо опасным рецидивистом. За плохое я сидел... Ну, как за плохое — за убийство. Я не хотел человека убивать, так получилось.

Потом, когда уже здесь оказался, ездил к окули-

Ирина Молокотина



сту — врач написала направление, сказала, что катаракта, запущенная ветвь. Сейчас могу передвигаться по памяти. Меня вот раз провели здесь — я запомнил, куда идти. Память-то ещё нормальная. А вот раньше ничем не болел, никогда. Ну, болел, только когда мне операцию делали в 1991 году, у меня был двусторонний ту-

беркулёз легких, а после ничем не болел, пока зрение не упало.

Здесь мне хорошо. Тихо, спокойно. Со всеми нормально общаюсь — люди хорошие. Теперь я только жду, когда поеду в интернат. Там буду доживать.

Продолжение — в следующем номере.

• ЖИЗНЬ

Людмила Некрасова

**Компьютерная экспресс-диагностика стопы**

**УЗНАЙТЕ О ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ НОГ БЕСПЛАТНО**

Изготовление индивидуальных стелек, основанное на уникальной измерительной платформе PedagPRO с учётом индивидуальных особенностей Ваших стоп\*\*.

**Внимание! РАСПРОДАЖА летней коллекции обуви скидки до 50%\***

В СЕТИ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ САЛОНОВ **alteraMED**

\* Организатор ООО «АльтераМед». До 30.09.15 г. \*\* Подробности в салонах и по телефону ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Компьютерная диагностика стопы по адресам в Перми:**

ул. Бр. Игнатовых, 17, т. 221-54-82	ул. Революции, 21, т. 206-03-26
ул. Екатерининская, 194, т. 244-70-07	ул. Крупской, 41, т. 257-93-40
пр. Комсомольский, 56, т. 203-60-80	ул. Вильямса, 37, т. 215-83-16

**пятница**

приятное с полезным

**Рекламная служба:**

**210-40-28, 210-40-23**

## К СОСУДИСТОЙ КАТАСТРОФЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ



Головная боль, шум и головокружение — подобные симптомы встречаются не только у пожилых, но и у людей среднего и даже молодого возраста. Зачастую пациенты, да и некоторые медицинские работники, не очень серьезно относятся к таким жалобам. Между тем они могут свидетельствовать о наличии проблем с сосудами головного мозга, виновником которых является шейный остеохондроз.

### Особенность шейного отдела

У шейного отдела позвоночника есть одна особенность. Кроме канала для спинного мозга через шейные позвонки проходят еще и каналы для позвоночных артерий, которые идут в полость черепа. Поэтому шейный отдел позвоночника не только передает импульсы по спинному мозгу от головы к телу, как другие отделы позвоночника, но также по позвоночной артерии снабжает кровью головной мозг.

Остеохондроз шейного отдела позвоночника может привести сначала к рефлекторному спазму сосудов шейного отдела, а в более серьезных случаях — к их передавливанию.

Что происходит с человеком, у которого сдавлена позвоночная артерия?

При остром сдавливании может развиться ишемический инсульт головного мозга. Кроме того, поражение сосудодвигательного центра вызывает нарушение всей системы кровообращения, в том числе и мозгового. Нарушается тонус сосудов, утолщается их внутренняя оболочка, замедляется обмен веществ.

### Стадии нарушения сосудистого кровотока:

Начальная (стадия дисциркуляторной энцефалопатии) — больные на этой стадии обычно жалуются на головокружения, головную боль, снижение внимания, шум в ушах, шаткость походки, повышенную утомляемость, нарушение сна.

Субкомпенсации (стадия выраженных неврологических изменений) — у пациентов развиваются существенное нарушение умственной активности (ухудшается память, нарушается мышление, снижается способность контролировать действия и речь, развивается эмоциональная лабильность, апатия, заторможенность), замедление всех психических процессов, нарушение ходьбы и вестибулярного аппарата (тошнота, рвота, головокружения).

Декомпенсации (стадия необратимых изменений центральной нервной системы) — на этой стадии симптомы болезни достигают своего апогея. Такие больные уже не могут самостоятельно себя обслуживать и нуждаются в постоянном уходе.

Лечение данного синдрома зависит в первую очередь от причины, вызвавшей его, то есть должно быть направлено на улучшение кровоснабжения головного мозга при шейном остеохондрозе и восстановление тонуса сосудов.

Магнитотерапия — у шейного остеохондроза нет шансов!

Вылечить остеохондроз шейного отдела без помощи медикаментов невозможно. Однако нужно уточнить, что применение медикаментов проводится только в моменты обострения. В дальнейшем к лечению подключают магнитотерапию. Она входит в стандарты лечения заболеваний позвоночника и является обязательной составляющей лечения. Магнитное поле позволяет улучшить кровоснабжение мозга, повысить его устойчивость к недостатку кислорода, усилить обменные процессы, восстановить тонус внутримозговых сосудов и функции мозга. Воздействие магнитным полем сразу и на причину болезни, и на симптомы является основой эффективного лечения. Без этого все

усилия могут оказаться напрасными. Поэтому магнитотерапию необходимо проводить и на шейном отделе позвоночника, и на области головы.

Применение магнитотерапии в лечении шейного остеохондроза позволяет снять болевые приступы в области шеи и головную боль, стабилизировать давление, улучшить психоэмоциональное состояние больного, уменьшить частоту обострений и в конечном итоге остановить развитие болезни.

Помните: остеохондроз шейного отдела позвоночника, как и остальные хронические заболевания, не развивается мгновенно! Вовремя начатая магнитотерапия поможет избежать пагубных последствий.

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ПАГУБНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА?

При шейном остеохондрозе официальная медицина рекомендует аппарат **ДИАМАГ (АЛМАГ-03)**, для того чтобы:

- улучшить кровообращение, наладив поступление питательных веществ и кислорода в головной мозг
- снять боль в позвоночнике и головную боль
- остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков
- восстановить ткани диска и его функции
- улучшить память и сон
- стабилизировать давление
- убрать головокружение и шум в ушах



ДИАМАГ — это отличный способ решения проблем со здоровьем!

**Только до 10 сентября ДИАМАГ в г. Перми ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ!**

«ПЕРММЕДТЕХНИКА» ..... тел. (342) 224-79-02  
 «ЦЕНТРЫ ДИАБЕТА» ..... тел. (342) 221-68-62  
 «МЕДТЕХНИКА» ..... тел. (342) 229-77-00  
 «ПЕРМФАРМАЦИЯ» ..... тел. (342) 241-11-01  
 «АПТЕКИ ОТ СКЛАДА» ..... тел. 8-800-55-000-33  
 «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ» ..... тел. (342) 219-84-84  
 «БЕРЕЖНАЯ АПТЕКА» ..... тел. (342) 202-33-70  
 АПТЕКИ «РОМАШКА» ..... тел. (342) 233-04-53

Бесплатный телефон завода:  
**8-800-200-01-13** — консультации до и после продажи.  
 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25.  
 ОАО «Елатомский приборный завод», [www.elamed.com](http://www.elamed.com) ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ