

30 июля, четверг

13:30 «Ералаш».
14:00, 19:00 Т/с «Воронины». (16+)
16:30, 18:00, 18:30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20:00 Т/с «Кухня». (12+)
21:30 Х/ф «Миссия невыполнима — 4». (16+)
00:30 Шоу пародий «Большая разница». (12+)
02:10 Комедия «Безумцы». (16+)
03:55 Х/ф «Супертанкер». (16+)
05:40 М/с «Чаплин». (6+)
05:50 «Музыка на «СТС». (16+)



ДОМАШНИЙ

06:30, 06:00 «Джейми у себя дома». (16+)
07:30 «Сделай мне красиво». (16+)
08:00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09:55 «Давай разведёмся!» (16+)
10:55 «Понять. Простить». (16+)
12:05 «Клуб бывших жён». (16+)
13:05 «Моя свадьба лучше!» (16+)
14:05 Х/ф «Разведчицы». (16+)
18:00 Т/с «Она написала убийство». (16+)
18:55, 23:30 «Одна за всех». (16+)
19:00 Т/с «Не родись красивой». (12+)
20:45 Т/с «Доктор Хаус». (16+)
22:30 Д/ф «Рублёвка на выезде». (16+)
00:30 Х/ф «Приходи на меня посмотреть». (16+)
02:35 Д/ф «Родительская боль». (16+)
03:35 Д/ф «Откровенный разговор». (12+)
05:40 «Тайны еды». (16+)



УИТВ-Пятый канал

06:00 «Ответственный подход». (12+)
06:20 «Без посредников». (12+)
06:30, 12:00, 15:30, 20:00, 23:10 Новости «Час пик». (16+)
07:00, 10:00, 18:30, 22:00 «Сейчас».
07:10 «Утро на «5». (6+)
09:30 «Место происшествия».
10:30, 12:30 Х/ф «Свои». (16+)
12:05 «Одна дома». (16+)
12:20 «Специальный репортаж». (12+)
13:00, 14:15, 16:00, 17:15 Х/ф «Батальоны просят огня». (12+)
15:45 «Жизнь без преград». (12+)
19:00 Т/с «Детективы. С Волковым жить». (16+)
19:40, 23:40 «Пермское времечко». (16+)
20:20 Т/с «След. Духи Марильон». (16+)
21:10 Т/с «След. Изгоняющий дьявола». (16+)
22:25 Т/с «След. Волки и овцы». (16+)
00:00 Легенды нашего кинематографа: «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». (16+)
01:55, 02:55, 03:55, 05:00 Т/с «Четыре танкиста и собака». (12+)



ТВЦ

06:00 «Настроение».
08:15 Х/ф «У опасной черты». (12+)
10:05 Д/ф «Валентин Смирнитский. Пан или пропал». (12+)
10:55 «Доктор и...» (16+)
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 «События».
11:50 Х/ф «Пари на любовь». (16+)
13:30 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. (12+)
14:50, 19:30 «Город новостей».
15:10 «Хроники московского быта». «Любовь без штампа». (12+)

16:00, 17:50, 04:05 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
18:20 «Право голоса». (16+)
19:45 Т/с «Счастливчик Пашка». (16+)
21:45, 03:50 «Петровка, 38».
22:20 «Обложка». «Пришествие Майкла Джексона». (16+)
22:55 «Советские мафии». «Дело мясников». (16+)
23:50 «События».
00:10 Д/ф «Найти потеряшку». (16+)
01:45 Х/ф «Две истории о любви». (16+)



КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 09:00 «Евроныус».
08:00 «Доброе утро, Пермский край».
10:00, 15:00, 19:00, 23:00 Новости культуры.
10:15 «Наблюдатель».
11:15, 23:20 Х/ф «Автомобиль». (12+)
12:50 Д/ф «Куско. Город инков, город испанцев». (12+)
13:10 Д/с «Нефронтовые заметки». (12+)
13:40 Спектакль «Длинноногая и ненаглядный».
14:40 Д/ф «Сукре. Завещание Симона Боливара». (12+)
15:10 «Медные трубы. Илья Сельвинский».
15:35, 01:55 «Полиглот». «Выучим английский за 16 часов» №16.
16:20 Д/ф «Неразрешимые противоречия Марио Ланца». (12+)
17:20 Д/ф «Петра. Город мертвых, построенный набатаями». (12+)
17:35 100 лет со дня рождения Ивана Дмитриева. «Эпизоды».
18:20, 00:55 Д/с «Тайная история разведки. Соло для одиноких сов». 4-я с. «Константин Мельник». (12+)
19:15 «Неизвестный Петергоф». «Хранители времени».
19:45 «Спокойной ночи, малыши!»
19:55 «Искусственный отбор».
20:35 Д/ф «Кшиштоф Пендерецкий. Путь через лабиринт». (12+)
21:35 Спектакль «Контракт». (12+)
23:15 «Худсовет».
01:35 Д/ф «Долина реки Орхон. Камни, города, ступы». (12+)
02:40 Л. Грендаль. «Концерт для тромбона с оркестром».



РОССИЯ СПОРТ

08:30 «Панорама дня. Live».
10:25, 02:35 Х/ф «Лектор». (16+)
12:10 «Эволюция».
13:45, 19:10, 20:40, 22:45 «Большой спорт».
13:55 Чемпионат мира по водным видам спорта.
15:15 Т/с «Временщик». «Переворот». (16+)
16:55 Т/с «Временщик». «Танк Пороховщикова». (16+)
18:40 «Полигон». «Артиллерия Балтики».
19:25 Чемпионат мира по водным видам спорта.
21:25 Чемпионат мира по водным видам спорта.
23:05 Х/ф «Мы из будущего». (16+)
01:30 Профессиональный бокс.
04:20 «Эволюция». (16+)
05:55 «Рейтинг Баженова». Война миров. (16+)
06:35 Т/с «Позывной «Стая». «Охота на миллиард». (16+)



ОРТ Первый Канал

05:00 «Доброе утро».
09:00, 12:00, 15:00 Новости.
09:10, 04:05 «Контрольная закупка».
09:40 «Женский журнал».
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор».
12:20 Т/с «Дом с лилиями». (16+)
14:25 Т/с «Без свидетелей». (16+)
15:10 «Мужское/Женское». (16+)
17:00 «Жди меня».
18:00 Вечерние новости.
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
19:45 «Поле чудес».
21:00 «Время».
21:30 «Три аккорда». (16+)
23:20 Д/ф «The Doors. История альбома «L.A. Woman»». (16+)
00:30 Х/ф «Телефонная будка». (16+)
02:00 Х/ф «Серебряная стрела». (16+)



РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:15 «Утро России».
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро».
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 17:30, 20:00 «Вести».
10:00 Ток-шоу «О самом главном».
11:35, 14:30, 17:13, 19:35 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
12:55 «Особый случай». (12+)
14:50 «Вести. Дежурная часть. Пермь».
15:00 Т/с «Марьяна роща». (12+)
18:15 «Прямой эфир». (12+)
21:00 «В жизни раз бывает 60!» Юбилейный концерт Игоря Кругого.
23:15 Х/ф «Ищу попутчика». (12+)
01:10 «Живой звук».
03:10 «Горячая десятка». (12+)
04:15 «Пятая графа. Эмиграция». (12+)
05:05 «Комната смеха».



НТВ

06:00 «Солнечно. Без осадков». (12+)
08:10 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».
10:20 Дорожный патруль.
12:00 «Суд присяжных». (16+)
13:20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». (16+)
14:30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
15:00, 16:20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)
19:40 Х/ф «Последний день». (16+)
23:00 Х/ф «Пощелуй в голову». (16+)
01:20 «От ГОЭЛРО до Асуана» из документального цикла «Собственная гордость».
02:15 «Дикий мир».
03:00 Т/с «Брачный контракт». (16+)
05:05 «Все будет хорошо!» (16+)



ТНТ

07:00 М/с «Кунг-фу панда: удивительные легенды. Настоящее время». (12+)
07:30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны. Последняя линия обороны Губки Боба». (12+)
07:55 М/с «Губка Боб Квадратные штаны. Назад в прошлое. Клуб плохих парней «Злодеи». (12+)

31 июля, пятница

08:25 М/с «Пингвины из «Мадагаскара». Курица-экстрасенс. Большим пальцем». (12+)
09:00 «Дом-2. Lite». (16+)
10:30 «Школа ремонта. Ирландский паб». (12+)
11:30 Комедия «Заколдованная Элла». (12+)
13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 «Универ». (16+)
20:00 «САШАТАНЯ». (16+)
20:30 «Физрук». (16+)
21:00 «Комеди Клуб». (16+)
22:00 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00:00 «Дом-2. После заката». (16+)
01:00 «Не спать!» (16+)
02:00 Х/ф «Пьяный рассвет». (16+)
04:20 М/ф «Даффи Дак: фантастический остров». (12+)
05:50 Комедия «Пригород». (16+)
06:20 Комедия «Выжить с Джеком. Пахнет подростками». (16+)
06:45 Комедия «Женская лига. Лучшее». (16+)



РЕН ТВ / Рифей

06:00 «Новый день».
08:30, 12:30, 16:30 «Новости 24». (16+)
09:00 «Документальный проект. Заложники Вселенной». (16+)
10:00 «Документальный проект. Тайны сумрачной бездны». (16+)
11:00 «Документальный проект. Навечно рожденные». (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Званый ужин». (16+)
14:00 Х/ф «День выборов». (16+)
17:00 «Лунная гонка». (16+)
19:00 «Вечер на «Рифее».
20:00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
22:00 «Смотреть всем!» (16+)
23:00 «Телевизионная служба новостей». (16+)
23:30 Х/ф «Четыре комнаты». (16+)
01:20 Х/ф «Потустороннее». (16+)
03:50 Х/ф «Четыре комнаты». (16+)



РОССИЯ 24 / Vetta

06:00 «Утренний вестник». (16+)
10:00 «Лобби-холл». (16+)
10:20 Т/с «Разведка». (16+)
11:20 «ВЕТТА. Лучшее». (16+)
12:00 «Дневной вестник». (16+)
12:55 «Эх, дороги!» (16+)
13:00, 23:00 РИК «Россия-24».
18:00, 18:45 «Вести. Сейчас».
18:15 «Команда ФАС».
18:25, 22:35 «Вести. Культура».
18:35, 22:15 «Вести. Интервью».
19:00, 21:00 «Вечерний вестник». (16+)
19:30, 21:20 «Деловой этикет». (16+)
19:35, 20:55 «Астрологический прогноз».
19:40 «Какие наши годы». (16+)
20:35 Документальный фильм. (12+)
21:25 «Тайны здоровья». (16+)
21:40 «Вести. Погода».
21:45 «Вести. Дежурная часть. Пермь».
22:00, 22:45 «Вести. Сейчас. Пермь».
22:25 «Право на труд».



СТС

06:00 М/с «Октонавты». (0+)
06:30 Х/ф «Миссия Дарвина». (12+)

08:05 «Успеть за 24 часа». (16+)
09:00 «Свидание со вкусом». (16+)
09:30 Т/с «Маргоша». (16+)
10:30 «Даёшь молодёжь!» (16+)
11:00 Х/ф «Миссия невыполнима — 4». (16+)
13:30 «Ералаш».
14:00 Т/с «Воронины». (16+)
16:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
22:00 «Большой вопрос. Третий сезон». (16+)
23:00 Х/ф «Боевой конь». (12+)
01:45 Х/ф «Супертанкер». (16+)
03:30 Х/ф «Юнайтед». (16+)
05:20 М/с «Чаплин». (6+)
05:45 «Музыка на «СТС». (16+)



ДОМАШНИЙ

06:30, 06:00 «Джейми у себя дома». (16+)
07:30 Д/ф «2015: предсказания». (16+)
09:25 Д/ф «Предсказания: назад в будущее». (16+)
10:25 Комедия «Если у вас нету тётки...» (12+)
18:00 Т/с «Она написала убийство». (16+)
18:55, 23:40 «Одна за всех». (16+)
19:00 Х/ф «Моё любимое чудовище». (12+)
22:40 «Моя свадьба лучше!» (16+)
00:30 Х/ф «Шутка». (16+)
02:25 Д/ф «Откровенный разговор». (12+)
05:25 «Домашняя кухня». (16+)



УИТВ-Пятый канал

06:00 «По секрету всему свету». (0+)
06:10, 00:45 «Увидеть завтра». (12+)
06:30, 12:00, 15:30, 20:00, 23:40 Новости «Час пик». (16+)
07:00, 10:00, 18:30 «Сейчас».
07:10 «Утро на «5». (6+)
09:30 «Место происшествия».
10:30, 11:20, 12:30, 12:55, 13:55, 14:55, 16:00, 16:25, 17:25 Х/ф «В поисках капитана Гранта». (12+)
12:05 «Пермское времечко». (16+)
15:45, 19:50 «Специальный репортаж». (12+)
19:00 Т/с «След. Болгарский крест». (16+)
20:25, 00:05 «Оперативная хроника. Итоги за неделю». (16+)
20:40, 01:10 «Лига справедливости». (12+)
20:55, 00:20 «Одна дома». (16+)
21:10, 00:35 «Жизнь без преград». (12+)
21:20 Т/с «След. Дочки-матери». (16+)
22:05 Т/с «След. Духи Марильон». (16+)
22:55 Т/с «След. Кровавый песок». (16+)
01:30 «Ответственный подход». (12+)
02:00 Т/с «Детективы. С цепи сорвался». (16+)
02:40 Т/с «Детективы. Шахматы без правил». (16+)
03:20, 04:20, 05:15, 06:00, 06:50, 07:35, 08:25 Т/с «Четыре танкиста и собака». (12+)



ТВЦ

06:00 «Настроение».
08:10 Х/ф «Есть такой парень». (12+)
09:55, 11:50 Х/ф «Сыщик». (12+)
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 «События».
13:00 Ксения Алферова в программе «Жена. История любви». (16+)

14:50, 19:30 «Город новостей».
15:10 «Советские мафии». «Дело мясников». (16+)
16:00, 17:50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
18:20 «Право голоса». (16+)
19:45 Х/ф «Каменская. Смерть ради смерти». (16+)
21:45, 05:00 «Петровка, 38».
22:20 «Приют комедиантов». (12+)
00:15 Д/ф «Олег Басилашвили. Неужели это я?» (12+)
01:20 Х/ф «Влюбленный агент». (12+)
05:15 Д/ф «Григорий Бедоносец». (12+)



КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 09:00 «Евроныус».
08:00 «Доброе утро, Пермский край».
10:00, 15:00, 19:00, 23:00 Новости культуры.
10:20 Комедия «Летающие черти». (12+)
11:45 Д/ф «Мастер Андрей Эшпай». (12+)
12:30 «Иностранное дело».
13:10 Д/с «Нефронтовые заметки». (12+)
13:35 Спектакль «Контракт».
15:10 «Медные трубы. Александр Прокофьев».
15:35 Д/ф «Неаполь — город контрастов». (12+)
15:55 Д/ф «Кшиштоф Пендерецкий. Путь через лабиринт». (12+)
16:55 «Из коллекции ТК «Культура». «Большой джаз».
19:15 «Искатели». «Тайна русских пирамид».
20:05 «Больше, чем любовь».
20:40 Музыкальная комедия «Антон Иванович сердится». (12+)
22:05 Д/ф «Свидание с Олегом Поповым». (12+)
23:15 «Худсовет».
23:20 «Династия без грима».
00:10 Т/с «Никола ле Флок». «Мука и кровь». (12+)
01:50 М/ф «Икар и мудрецы». (0+)
01:55 Д/ф «Физики и лирики. Полвека спустя». (12+)
02:40 Д/ф «Куско. Город инков, город испанцев». (12+)



РОССИЯ СПОРТ

08:30 «Панорама дня. Live».
10:10 Х/ф «Шпион». (16+)
12:10 «Эволюция». (16+)
13:45, 19:10, 21:15, 22:45 «Большой спорт».
14:05 «Перемышль. Подвиг на границе».
15:10 Т/с «Временщик». «Спаси Чаяла». (16+)
16:55 Т/с «Временщик». «Янтарная комната». (16+)
18:35 «Полигон». «Эшелон».
19:25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Команды.
21:25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Трамплин 3 м. Мужчины.
23:05 Х/ф «Монтана». (16+)
00:55 Смешанные единоборства. Fight Nights. (16+)
03:20 «Эволюция».
04:50 «Как оно есть». «Сахар».
05:55 «Мастера». «Змеелов».
06:25 Профессиональный бокс.



Для здоровья суставов принимайте средства серии «Хонда»

Достоинства натуральных средств «Хонда»:

- **Максимальные дозировки самых важных для суставов компонентов:** коллаген – 8000 мг, хондроитин – 800 мг, глюкозамин – 1350 мг, гиалуроновая кислота – 50 мг¹.
- **Многообразие форм выпуска:** капсулы, таблетки, крем, напиток – для любых предпочтений.
- Совместное применение снаружи и изнутри средств серии «Хонда».

Рекомендуется принимать курсами — не менее трёх–четырёх раз в год.

Качество «Эвалар»: гарантировано международным стандартом GMP.

www.evalar.ru

Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Спрашивайте в аптеках города, в том числе:

«Опека»: 238-69-42, 241-21-54.



«ХОНДА» капсулы

Выгодный по цене хондро