

## 26 июля, воскресенье

<b>1</b>	ОРТ Первый Канал
<b>05:50, 06:10</b> «В наше время». (12+)	
<b>06:00, 10:00, 12:00</b> Новости.	
<b>06:50</b> Х/ф «Случай в квадрате 36-80». (12+)	
<b>08:15</b> «Служу Отчизне!»	
<b>08:50</b> «Смешарики. ПИН-код».	
<b>09:00</b> «Нырнуть в небо». (12+)	
<b>10:15</b> «Парк». Новое летнее телевидение.	
<b>12:15</b> «Фазенда».	
<b>12:50</b> «Черно-белое». (16+)	
<b>17:00</b> «Коллекция Первого канала». «Дискотека 1980-х».	
<b>18:45</b> «Коллекция Первого канала». «Клуб веселых и находчивых». Летний кубок. (16+)	
<b>21:00</b> «Время».	
<b>21:20</b> Х/ф «Код доступа «Кейптаун». (16+)	
<b>23:25</b> «Танцуй!» (16+)	
<b>01:25</b> Х/ф «Срочное фото». (18+)	
<b>03:10</b> Х/ф «Можешь не стучать». (16+)	

<b>РОССИЯ 1</b>	РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
<b>05:05</b> Х/ф «Назначение». (12+)	
<b>07:00</b> Х/ф «Первый после бога». (12+)	
<b>09:10</b> «Смехопанорама».	
<b>09:40</b> «Утренняя почта».	
<b>10:20</b> «Местное время». «Вести — Пермь. События недели».	
<b>11:00, 14:00, 20:00</b> «Вести».	
<b>11:10</b> Т/с «Родители». (12+)	
<b>12:10</b> Х/ф «Дорогая моя доченька». (12+)	
<b>14:10</b> «Смеяться разрешается».	
<b>15:50</b> Х/ф «Не было бы счастья...» (12+)	
<b>21:00</b> Х/ф «Не было бы счастья — 2». (12+)	
<b>00:45</b> Х/ф «Маша». (12+)	
<b>02:45</b> «Конструктор русского калитра». (12+)	
<b>03:45</b> «Комната смеха».	

<b>НТВ</b>	НТВ
<b>06:05</b> Т/с «Пляж». (16+)	
<b>08:00, 10:00, 13:00, 17:40</b> «Сегодня».	
<b>08:15</b> Лотерея «Русское лото плюс».	
<b>08:50</b> «Их нравы».	
<b>09:25</b> «Едим дома».	
<b>10:50</b> «Главная дорога». (16+)	
<b>10:55</b> «Город-убийца». Научное расследование Сергея Малоземова. (12+)	
<b>11:55</b> «Дачный ответ».	
<b>13:20</b> Х/ф «Пропавший» из сериала «Морские дьяволы. Судьбы». (16+)	
<b>15:20</b> Чемпионат России по футболу 2015–2016 гг. «Урал» — «Зенит». Прямая трансляция.	
<b>18:00</b> «Следствие вели...» (16+)	
<b>19:00</b> «Акценты».	
<b>19:30</b> «Чистосердечное признание». (16+)	
<b>20:20</b> Х/ф «След тигра». (16+)	
<b>22:20</b> Х/ф «Тропою тигра». (12+)	
<b>23:20</b> Х/ф «По следу тигра». (16+)	
<b>00:15</b> «Большая перемена». (12+)	
<b>02:10</b> «Дикий мир».	
<b>03:00</b> Т/с «Брачный контракт». (16+)	
<b>05:00</b> «Все будет хорошо!» (16+)	

<b>ТНТ</b>	ТНТ
<b>07:00</b> «ТНТ. MIX». (16+)	
<b>07:35</b> М/с «Губка Боб Квадратные штаны». (12+)	

<b>08:00</b> М/с «Губка Боб Квадратные штаны. Здравствуй, Бикини Боттом». (12+)	
<b>08:30</b> М/с «Турбо-агент Дадли. Мурлыкающий напарник. Братья по несчастью». (12+)	
<b>09:00, 09:30</b> «Деффчонки». (16+)	
<b>10:00</b> «Дом-2. Lite». (16+)	
<b>11:00</b> «Сделано со вкусом». (16+)	
<b>12:00</b> «Перезагрузка». (16+)	
<b>13:00</b> «Битва экстрасенсов». (16+)	
<b>14:20</b> Х/ф «Лего. Фильм». (12+)	
<b>16:25</b> Х/ф «Троя». (16+)	
<b>19:30</b> «Комеди Клуб. Лучшее». (16+)	
<b>20:00</b> «ТАНЦЫ. Лучшее». (16+)	
<b>21:00</b> «Однажды в России». (16+)	
<b>22:00</b> «STAND UP». (16+)	
<b>23:00</b> «Дом-2. Город любви». (16+)	
<b>00:00</b> «Дом-2. После заката». (16+)	
<b>01:00</b> Открытый показ: «Маленькая смерть». Комедия. (18+)	
<b>02:55</b> Х/ф «Непокоренный». (16+)	
<b>05:30</b> «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)	
<b>06:00</b> М/с «Кунг-фу панда: удивительные легенды. Поопасней всех». (12+)	
<b>06:30</b> М/с «Кунг-фу панда: удивительные легенды. По, который закричал «Призрак». (12+)	

<b>РЕН ТВ</b>	РЕН ТВ / Рифей
<b>05:00</b> «Смотреть всем!» (16+)	
<b>05:50</b> Х/ф «Хоттабыч». (16+)	
<b>07:45</b> Х/ф «ДМБ». (16+)	
<b>09:30</b> Концерт «Собрание сочинений». (16+)	
<b>12:45</b> Т/ф «Игра престолов». (16+)	
<b>23:30</b> «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+)	
<b>03:00</b> «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)	

<b>РОССИЯ 24</b>	РОССИЯ 24 / Vetta
<b>06:00, 12:15, 20:00</b> РИК «Россия-24».	
<b>08:00</b> Мультфильмы. (0+)	
<b>10:00</b> «Воскресная проповедь». (16+)	
<b>10:05</b> «Витрины». (16+)	
<b>10:25</b> «Тот самый вкус». (16+)	
<b>10:30</b> «Деловой этикет». (16+)	
<b>10:35</b> «Легенды губернского города». (16+)	
<b>10:40</b> «Тайны здоровья». (16+)	
<b>10:50</b> «Музыкальная программа». (16+)	
<b>11:30</b> «Дополнительное время». (16+)	
<b>11:45</b> «Эх, дороги!» (16+)	
<b>11:55</b> «Лобби-холл». (16+)	
<b>18:00</b> Т/ф «Пермский край: история на экране». «Детский альбом».	
<b>18:25, 18:50</b> «Своими руками».	
<b>18:30</b> «Пермский край: от калачки до заправки».	
<b>18:40</b> «Команда ФАС».	
<b>19:00</b> «По следам селенивого медведя».	
<b>19:10</b> «Вести. Дежурная часть. Пермь».	
<b>19:25</b> «Вести. Пермь. События недели».	

<b>СТС</b>	СТС
<b>06:00</b> М/с «Каспер, который живёт под крышей». (0+)	
<b>07:15, 03:15</b> «Мастершеф». (16+)	
<b>08:15, 08:30</b> М/с «Смешарики». (0+)	

<b>09:00</b> Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии». (6+)	
<b>11:00</b> «Успеть за 24 часа». (16+)	
<b>12:00, 02:15</b> «Женаты с первого взгляда». (16+)	
<b>13:00, 15:30, 16:00, 16:30</b> Шоу «Уральских пельменей». (16+)	
<b>14:00</b> «Взвешенные люди». (16+)	
<b>17:30</b> Х/ф «Особо опасен». (16+)	
<b>19:30</b> Х/ф «Ковбои против пришельцев». (16+)	
<b>21:50</b> Х/ф «Очень голодные игры». (16+)	
<b>23:20</b> Х/ф «Бар «Гадкий койот». (16+)	
<b>01:15</b> «Большой вопрос. Третий сезон». (16+)	
<b>04:10</b> Х/ф «Юнайтед». (16+)	

<b>ДОМАШНИЙ</b>	
<b>06:30, 06:00</b> «Джейми у себя дома». (16+)	
<b>07:30</b> Х/ф «Счастье по рецепту». (12+)	
<b>11:00</b> Х/ф «Любовница». (12+)	
<b>14:15</b> Х/ф «Школа проживания». (16+)	
<b>18:00</b> Т/с «Она написала убийство». (16+)	
<b>18:55, 23:50, 05:55</b> «Одна за всех». (16+)	
<b>19:00, 21:00</b> Х/ф «Горько!». (16+)	
<b>22:50</b> Д/ф «Звёздная жизнь». (16+)	
<b>00:30</b> Х/ф «Материнский инстинкт». (16+)	
<b>02:25</b> Д/ф «Судьба без жертв». (16+)	
<b>03:25</b> Д/ф «Счастье без жертв». (16+)	
<b>05:25</b> «Домашняя кухня». (16+)	

<b>5</b>	УИТВ-Пятый канал
<b>07:00</b> Мультфильмы. (0+)	
<b>10:00, 18:30</b> «Сейчас».	
<b>10:10</b> «По секрету всему свету». (0+)	
<b>10:20</b> «Увидеть завтра». (12+)	
<b>10:45</b> «Специальный репортаж». (12+)	
<b>10:35</b> «Без посредников». (12+)	
<b>10:45</b> «Одна дома». (16+)	
<b>11:00</b> «Пермское времечко». (16+)	
<b>11:20</b> «Лига справедливости». (16+)	
<b>11:40</b> Легенды нашего кинематографа: «Алешкина любовь». (12+)	
<b>13:20</b> Легенды нашего кинематографа: «Карнавал». (12+)	
<b>16:30</b> Легенды нашего кинематографа: «На Дерибавской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». (12+)	
<b>19:00, 19:55, 20:40, 21:40, 22:25, 23:20, 00:10, 01:05</b> Т/с «Следователь Протасов». (16+)	
<b>01:55</b> Т/с «Государственная граница». «Соленый ветер». (12+)	
<b>02:45, 03:35</b> Т/с «Государственная граница». «На дальнем пограничье». (12+)	
<b>04:25</b> «Фейерверк». (12+)	

<b>ЦЕНТР</b>	ТВЦ
<b>05:55</b> Х/ф «Враг №1». (16+)	
<b>07:45</b> «Фактор жизни». (12+)	
<b>08:15</b> Х/ф «Жандарм и жандарметки». (16+)	
<b>10:05</b> «Барышня и кулинар». (12+)	
<b>10:40</b> Д/ф «Павел Кадочников. Затыранный герой». (12+)	
<b>11:30, 21:00</b> «События».	
<b>11:45</b> «Петровка, 38».	
<b>11:55</b> Х/ф «Государственный преступник». (16+)	

<b>13:50</b> Муз/ф «Александр Серов. Судьбе назло». (12+)	
<b>15:25</b> Х/ф «Настоятель». (16+)	
<b>17:20</b> Х/ф «Берега». (12+)	
<b>21:15</b> Т/с «Отец Браун». (16+)	
<b>23:05</b> Т/с «Расследования Мердока». (12+)	
<b>01:00</b> Х/ф «Любовь без правил». (16+)	
<b>03:10</b> Д/с «Звериный интеллект». (12+)	
<b>04:05</b> Т/с «Чисто английское убийство». (12+)	

<b>РОССИЯ К</b>	КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
<b>06:30</b> «Евроньюс».	
<b>09:00</b> Д/ф «Доброе утро, Пермский край». «Пермский край: история на экране». «Кунгурский феномен». (12+)	
<b>09:45</b> Т/ф «Чердынский альбом». (12+)	
<b>10:00</b> «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».	
<b>10:35</b> Музыкальная комедия «Трактористы». (12+)	
<b>12:00</b> Д/ф «Петр Алейников». (12+)	
<b>12:40</b> Д/ф «Рожденный спасать». (12+)	
<b>13:25</b> Т/ф «Пермский край: история на экране». «Детский альбом».	
<b>14:00</b> «Поколение Next».	
<b>14:05</b> «Музыкальная кулинария. Гектор Берлиоз. Жизнь артиста».	
<b>15:00, 01:25</b> «Пешком...» «Москва выставочная».	
<b>15:30</b> «Династия без грима».	
<b>16:20</b> «Кто там...»	
<b>16:50, 01:55</b> «Искатели». «Секретная миссия архитектора Щусева».	
<b>17:35</b> Д/ф «Вадим Спиридонов. Услышать вечный зов». (12+)	
<b>18:15</b> Х/ф «Демидовы». (12+)	
<b>20:45</b> «В гостях у Эльдара Рязанова». «Творческий вечер Александра Збруева».	
<b>22:00</b> «Из коллекции ТК «Культура». «Большая опера — 2014».	
<b>00:00</b> Музыкальная комедия «Трактористы».	
<b>02:40</b> Д/ф «Феррара — обитель муз и средоточие власти». (12+)	

<b>РОССИЯ 2</b>	РОССИЯ СПОРТ
<b>08:30</b> «Панорама дня. Live».	
<b>10:20</b> «Моя рыбалка».	
<b>10:45</b> Х/ф «Земляк». (16+)	
<b>13:45, 19:15, 20:45</b> «Большой спорт».	
<b>14:05</b> «Полигон». «Мины».	
<b>14:40</b> «Полигон». «Спецбоеприпасы».	
<b>15:10</b> Х/ф «22 минуты». (16+)	
<b>16:45, 05:50</b> «Формула-1». Гран-при Венгрии.	
<b>19:25</b> Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты.	
<b>21:25</b> Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронные прыжки в воду. Вышка. Мужчины.	
<b>22:45</b> «Большой футбол».	
<b>23:30</b> Х/ф «Хроники Риддика». (16+)	
<b>01:40</b> Смешанные единоборства. UFC. (16+)	
<b>03:30</b> «Как оно есть». «Дары моря».	
<b>04:30</b> «Мастера». «Лесоруб».	
<b>05:00</b> «Мастера». «Мастер конских седель».	
<b>05:15</b> «За кадром». «Иран. Зороастрийцы».	
<b>06:50</b> Т/с «Позывной «Стая». «Возвращение в прошлое». (16+)	

## • спорт

## «Серебряные» студенты

Обзор спортивных мероприятий Перми за неделю

**Пермские легкоатлеты и футболистки привезли серебро из Южной Кореи, «Амкар» переиграл луганскую «Зарю», а «Пермские медведи» отправятся на предсезонные сборы на юг России.**

## Пермяки на пьедестале

В южнокорейском городе Кванджу завершилась легкоатлетическая программа Всемирной летней универсиады — 2015. Российские бегуны завоевали серебро в эстафете 4х400 м. Лилия Гафиагулина, Кристина Мальвинова, Ирина Такунцева и Елена Зуйкевич финишировали с результатом 3.32,46. Победителем стала Польша — 3.31,98. Бронза у США — 3.37,20. Кристина Мальвинова, Елена Зуйкевич и Лилия Гафиагулина на этом соревновании представляли Пермский край.

В Ерино (Московская область) завершился Кубок России по лёгкой атлетике. Участница Олимпиады в Лондоне пермячка Елена Чуракова заняла третье место в беге на 400 м с барьерами. Пермячка Екатерина Губина была шестой в беге с барьерами на 100 м.

## Новички-пермячки

В составе пермского «Амкара» кадровые изменения. Пополнили ряды Изунна Арнест Узоачаву и Георгий Джикия. Лучший опорный полузащитник чемпионата Дании Изунна Узоачаву перебрался в «Амкар» из «Мидтjylland». Нигерийский футболист родился 11 апреля 1990 года. Карьеру начинал на родине в клубе «Эбедей». В 2006 году замечен скаутами и приглашён в академию датского «Мидтjylland». Спустя два года Изунна дебютировал в датской суперлиге, где выступал до настоящего времени. Дважды помог своей команде выйти в финал Кубка Дании. По итогам сезона 2014/15 в составе «Мидтjylland» завоевал титул чемпиона страны. По итогам двух последних сезонов Изунна Узоачаву был назван лучшим опорным полузащитником Дании.

Георгий Джикия прошлый сезон отыграл в дзержинском «Химике», который занял 17-е место в первенстве ФНЛ. Защитник провёл 31 матч, забил два гола и заработал 10 жёлтых карточек.

## «Пермские медведи» вышли из спячки

Гандбольный клуб «Пермские медведи» приступил к предсезонной подготовке, но не в полном составе. Полусредний игрок Дмитрий Богданов и крайние игроки Игорь Сорока и Кирилл Воронин, а также главный тренер Лев Воронин в составе сборной России выступают на Всемирной летней универсиаде в Коре, а вратарь Дмитрий Холмов и крайний Леонид Воронин находятся на сборе молодёжной команды страны, которая готовится к чемпионату мира в Бразилии. Запланирован сбор в Кисловодске и турнир в Астрахани. В Кисловодске уже после окончания универсиады к команде присоединятся представители студенческой сборной России.

К сезону начали готовиться все игроки, которые завершили сезон. Они встретились с одним из учредителей клуба Владимиром Нелюбиным, который определил сроки погашения долгов перед игроками.

Евгений Леонтьев

## ЧТОБЫ КРЕПКО СТОЯТЬ НА НОГАХ...

С возрастом у многих возникают проблемы с сосудами и венами ног, от чего происходит нарушение кровообращения и, как следствие, появляются тяжесть, чувство распирания, отечность, сосудистые сетки, синюшность. Отнести к этому следует очень внимательно и ни в коем случае не откладывать решение проблемы на потом. Такие симптомы сами не проходят — о ногах необходимо заботиться. Если Вы отдаете предпочтение натуральным, проверенным временем средствам и не хотите переплачивать, обратитесь к помощи комплекса **АСКЛЕЗАН**.

**АСКЛЕЗАН** более 10 лет присутствует на аптечном рынке и пользуется высокой степенью доверия.

Но разработчики не останавливаются на достигнутом и продолжают совершенствовать комплекс. Традиционно натуральный состав и усиленная

## КАПСУЛЫ, КРЕМ И ГЕЛЬ АСКЛЕЗАН – КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ ВЕН И СОСУДОВ НОГ

формула — таков **АСКЛЕЗАН** сегодня. Кроме того, теперь он представлен в трех формах: капсулы, крем и гель. **Натуральный комплекс АСКЛЕЗАН системно воздействует на состояние всей сосудистой системы, корректируя ее работу. Капсулы АСКЛЕЗАН** работают с изменениями вен изнутри. *Экстракт лещины*

способствует сужению сосудов и оказывает противовоспалительное действие. Улучшить микроциркуляцию крови и устранить застойные явления

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 8:00-20:00; сб., вс. — выходной)  
АС Планета Здоровья: 8 (342) 219-84-84; АС Таймер: 8 (342) 214-47-48

Основное действие капсул дополняют **крем и гель АСКЛЕЗАН**. **Крем АСКЛЕЗАН** поможет справиться с ощущениями распирания и жжения в ногах, а также снять ноющие боли.

**Гель АСКЛЕЗАН** обладает рассасывающим действием, тонизирует, борется с отеками и синюшностью.

Спрашивайте в аптеках города!



Реклама. БАД