

Смертельная угроза

Почему россияне стали чаще умирать?

За первые четыре месяца 2015 года смертность в России увеличилась на 5,2%. По данным Росстата, в стране умерло 507 тыс. человек, что на 23,5 тыс. больше, чем за аналогичный период прошлого года. Среди регионов с наибольшим ростом смертности — Ямало-Ненецкий автономный округ (11,8%), Костромская область (9,8%), Республика Карелия (8,7%) и некоторые другие. Пермский край в число «лидеров» не вошёл, но количество смертей у нас также выросло: с января по апрель 2015 года в Прикамье умерло на 600 человек больше, чем в аналогичном периоде 2014 года.

На первом месте среди причин смертности в России — заболевания органов дыхания, в том числе пневмония, грипп и ОРВИ. От этих болезней за четыре месяца 2015 года умерло на 4283 человека больше, чем в аналогичном периоде прошлого года.

Вторая по распространённости причина ухода из жизни — инфекционные и паразитарные болезни.

Кроме того, увеличилось количество людей с нарушениями работы системы кровообращения. Самым распространённым диагнозом среди этого типа заболеваний стала ишемическая болезнь сердца. По сравнению с прошлым годом этот показатель увеличился на 7%.

Также, по данным Росстата, вырос показатель смертей от рака. Если за первые четыре месяца 2014 года от злокачественных новообразований умерло 95 475 человек, то за этот же период в 2015 году — 98 483 человека (рост составил больше 3000 смертей).

По статистике, за первые четыре месяца 2015 года в Прикамье первое место среди причин смерти жителей занимают болезни системы кровообращения (6565 человек), затем следуют новообразования (1783 человека), на третьем месте — различные внешние причины (1432 человека), к ним относятся смертельные травмы в ДТП, случайные отравления алкоголем, убийства и самоубийства. Из положительных моментов можно отметить, что по сравнению с прошлым годом смертей по

причине убийства стало меньше на 19 случаев.

Статистика говорит о том, что пермяки стали реже уходить из жизни по собственной воле. Количество самоубийств сократилось, но совсем незначительно — на 9 случаев меньше, чем в прошлом году.

По мнению министра здравоохранения РФ Вероники Скворцовой, рост смертности у взрослых отчасти связан «с увеличением продолжительности жизни и изменившейся возрастной структурой населения». Министр также подчеркнула, что если рассматривать статистику смертно-

Количество самоубийств сократилось, но незначительно — на девять случаев меньше, чем в прошлом году

Почти в два раза выросло количество смертей от болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Если в прошлом году за первые четыре месяца умерло 122 человека, то за этот же период в 2015 году — 215.

Высокий рост смертности обеспокоил президента России Владимира Путина, который распорядился до 30 июля этого года проанализировать ситуацию и принять комплекс дополнительных мер, направленных на снижение смертности населения.

сти по основным причинам, то за первые четыре месяца выросло число умерших от гриппа, ОРВИ и пневмонии — на 23% больше в сравнении с прошлым годом.

При этом грипп и ОРВИ напрямую связаны с другими причинами смертности, в частности с сосудистыми заболеваниями. Именно поэтому, по словам Вероники Скворцовой, в январе и марте была повышена смертность от сосудистой патологии среди людей, перенёсших инфекционные заболевания.

• статистика

Дарья Мазеина

• экспертное мнение

«Это просто запрограммированный нашим прошлым момент»

Давид Мелик-Гусейнов, член Общественного совета Минздрава РФ, директор Центра социальной экономики (Москва):

— Смертность будет расти в ближайшие 15 лет, причём как госпитальная, так и негоспитальная. Главным образом это связано со смещением возрастной структуры населения.

До недавнего времени пик смертности приходился на возрастные категории людей, рождённых в 30–40-е годы прошлого столетия, то есть в тяжёлое для страны военное время, соответственно, было малочисленное количество людей. Сейчас пик смертности сдвигается на поколение, рождённое в 1950-е годы. Этих людей в три раза больше, чем рождённых в 1930–1940-е. Поэтому заболеваемость и, соответственно, смертность будут расти.

Почему будет расти госпитальная смертность? В частности, Москва показала индикатор, что за первый квартал она выросла на 3,5%. Некоторые аналитики связали это с крахом системы здравоохранения. Это тоже не так.

Дело в том, что сегодня во многих регионах, в том числе и в Москве, и в Пермском крае, открываются так называемые койки паллиативной помощи, где принимают пациентов с неизлечимыми диагнозами. То есть если раньше люди с такими диагнозами умирали в домашних условиях — необезболенные, в психологической беспомощности, то сегодня им всё чаще предлагают паллиативную помощь. В итоге смертность в госпитальных условиях стала расти.

Что касается рождаемости. Те бравурные отчёты, что у нас растёт рождаемость, — это всё до поры до времени. До прошлого года у нас рождаемость действительно росла за счёт того, что её пик приходился на женщин 25–26 лет, рожавших двух–трёх детей. То есть это роженицы 1988–1989 годов рождения — последние годы существования Советского Союза. Именно тогда работала пресловутая антиалкогольная кампания Горбачёва. Отчасти именно она дала для демографии существенные результаты: мы увидели пик рождаемости в 1985–1989 годах.

Буквально через год начнут рожать те, кто родился в 1990-е, а этих людей в три раза меньше, чем рождённых в 1980-е. Поэтому мы увидим рост смертности за счёт того, что будет умирать самая многочисленная когорта, и мы увидим сокращение рождаемости за счёт того, что рожать будет некому. Надо быть к этому готовыми. Это просто запрограммированный нашим историческим прошлым момент. Это нельзя списывать на плохую политику, кризис и так далее. Конечно, проблемы есть везде, в том числе в экологии, питании, здравоохранении, но эти проблемы существенно не ухудшились.

