



Потом начал осваивать другие континенты, создав экспедиционный проект «Полюсы недоступности Земли», в котором мы старались проходить через самые труднодоступные места планеты, попутно совершая восхождения на высшие точки гор.

Когда посещаешь полюс недоступности, то интереснее всего не то, что это место другие люди не могут увидеть, а то, что эта территория ещё не затронута влиянием человека. В таких местах чувствуешь себя вне времени и цивилизации: ведь здесь ничего не изменилось за тысячи лет!

Мне посчастливилось побывать в нескольких полюсах недоступности планетарного масштаба: на плато Чангтанг, на плато Путорана, в Гренландии и т. д. Все эти путешествия были очень сложными, и трудно выделить самое-самое. Порой приходилось испытывать запредельные нагрузки, причём длительное время. Часто сам удивляешься, на что только способен организм человека!

Чем больше тренируешь тело — тем больше сможет увидеть и прочувствовать душа.