



**С нормальным давлением
живётся легко!**

ЦЕНТР ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ «НОРД МЕДИ» У меня всю жизнь было отменное здоровье, так что к врачам я и не показывалась. Примерно лет в 68 стало «скакать» давление, сейчас мне 70. Многие мои ровесницы даже совсем перестали выходить на улицу, самочувствие неприятное, голова то болит, то кружится, перед глазами постоянно как будто занеса, таблетки приносят только временное облегчение. Однажды пошла в магазин да чуть не упала, так голова закружилась. Посидела я дома, подумала и решила не сдаваться. Пробовала разные методы лечения, пришло время провести много времени в помещении, без свежего воздуха и прогулок, думала, уже пора полностью переходить на ежедневный прием таблеток. Поговорила с подругами, большинство уже таблетки килограммами пьют, но таблетки организм ослабляют. Самую большую пользу мне принесли процедуры гидротерапии: месяц делала процедуры строго по назначению специалиста, и результат не заставил себя ждать! Теперь я чувствую себя полноценным человеком, почти как в молодые годы! Главное — это обратиться к квалифицированным, проверенным профессионалам. Через полгода еще пойду, для профилактики. Рекомендую всем! И благодарю центр «Норд Меди» и всех работающих там специалистов!

Под详ную консультацию вы можете получить по телефону 204-14-54 (звонок бесплатный).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

**Предъявителю купона
СКИДКА 40% НА ПРОЦЕДУРЫ!**

реклама

Из грязи в грязи

О том, чем полезно грязелечение и кому оно показано, «Пятнице» рассказала Роза Даутова, врач-невролог центра традиционной медицины «Норд Меди».

Грязелечение, или пелоидтерапия, — один из древнейших методов терапии естественными природными факторами. Грязи оказывают стимулирующий эффект на восстановительные процессы, проявляют ощущимые болеутоляющие, противовоспалительные, рассасывающие и антисептические свойства.

В первую очередь грязь показана тем, у кого уже есть такие проблемы, как артрит, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночных дисков,

радикулит, ревматизм, подагра, шпоры и т. д.

Существует несколько способов применения лечебных грязей. Один из самых популярных — грязелечение при помощи аппликаций. Сами пациенты отмечают, что результаты проявляются после первых недель применения грязей, но это не средство «скорой помощи». Илово-сульфидные грязи запускают процессы саморегуляции, в результате постепенно спадает опухоль, уходит покраснение тканей, восстанавливается подвижность сустава, проходят боли.

• медицинский ликбез

Есть и еще один большой плюс у грязелечения — его можно проводить как в медицинских центрах, так и в домашних условиях под наблюдением специалиста. Самостоятельно проводить процедуру не рекомендуется, поскольку необходимо обращать внимание на периодичность процедур, их длительность и температуру грязи.

Нельзя применять грязелечение при острых воспалительных процессах, обострении хронических заболеваний, беременности, эпилепсии, туберкулезе, желтухе, циррозе печени, новообразованиях, тяжелых формах неврозов и психических болезней.

Анна Романова

Фронтовой дневник

В Пермском крае проходит уникальная викторина по истории Великой Отечественной войны

В Прикамье стартовала региональная историческая викторина «Фронтовой дневник». В игре могут принять участие все, кому небезразлична история края в годы войны.

В течение нескольких месяцев на радио и в социальной сети ВКонтакте будут предлагаются вопросы, отвечая на которые, участники смогут зарабатывать баллы и получать призы. Главный приз — велосипед — ожидает тех, кто готов не только вспомнить общеизвестные факты о роли Пермского края в годы Великой Отечественной войны, но и продемонстрировать более глубокое знание истории.

Для участия необходимо отправить письменную заявку организаторам игры, в ответ на которую участник получит список вопросов. У заявившихся участников будет три недели, чтобы найти и подготовить раз-

вёрнутые ответы и выслать их организаторам. Самые активные жители Пермского края, правильно ответившие на вопросы, будут приглашены для участия в очном туре и церемонии награждения.

В подготовке и проведении викторины приняли участие известные краеведы и историки, а также сотрудники PR-агентства «Март». Организаторы надеются, что игра не оставит равнодушной молодёжь Пермского края.

Любовь Анкудинова, один из организаторов викторины:

— Очень правильно, что празднование 70-летия Великой Победы не заканчивается 9 мая и в наших силах продлить его.

Для меня важно, чтобы события 1941–1945 годов не превратились в архивные записи, а остались частью нашей жизни. Викторина — это не просто игра. У наших земляков немало поводов для гордости, мы предлагаем вспомнить их и, возможно, узнать новые факты о жителях Пермского края и их вкладе в победу. Сейчас викторина проходит на радиостанциях и в социальной сети ВКонтакте, и вместе с ответами на вопросы мы получаем много положительных откликов о мероприятии. Надеюсь, что дальше число участников будет только расти и в финале мы увидим острую борьбу за главный приз.

Положение о викторине вы можете посмотреть на нашем сайте newsko.ru

УЧАСТВУЙ В ВИКТОРИНЕ!

ПОЛУЧАЙ ЦЕННЫЕ ПРИЗЫ!

1 место ВЕЛОСИПЕД

2 место КЛУБНАЯ КАРТА СПОРТКОМПЛЕКСА

3 место СЕРТИФИКАТ на ПЕЙНТБОЛ

ПРИЗЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!



**Фронтовой
дневник**

Участвуй в заочном туре викторины, посвящённой 70-летию победы в Великой Отечественной войне.

1. Вступайте в официальную группу викторины ВКонтакте vk.com/frontdnevnik.
2. Присыпайте письмо на официальную почту викторины frontdnevnik@yandex.ru. Тема письма «Буду играть!».
3. Получайте письменные вопросы 1 июня 2015 года.
4. Отправляйте свои ответы до 22 июня 2015 года.
5. Ждите объявления результатов в группе ВКонтакте: vk.com/frontdnevnik и приглашения для участия в следующем, очном туре.

реклама

НАСТОЯЩАЯ КРАСОТА ВЫХОДИТ ИЗ ПЕНЫ



GLATTE — НОВОЕ СЛОВО В УХОДЕ ЗА КОЖЕЙ НОГ И СТОП!

- Моментально впитывается
- Удобна в применении
- Не содержит ароматизаторов и красителей
- Экономична
- Позволяет коже «дышать»



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА!

Телефон «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 08.00-20.00; сб., вс. — выходной).

Аптека «Планета Здоровья»: 8 (342) 219-84-84

www.glatte.ru