

7 июня, воскресенье

1 ОРТ Первый Канал

05:40, 06:10 «В наше время». (12+)
06:00, 10:00, 12:00 Новости.
06:40 М/ф «Нарисованное кино». «Самолеты». (12+)
08:10 «Армейский магазин». (16+)
08:40 «Смешарики. ПИН-код».
08:55 «Здоровье». (16+)
10:15 Т/с «Брак по завещанию». (12+)
10:35 «Пока все дома».
11:25 «Фазенда».
12:15 «Теория заговора». (16+)
13:15 Т/с «Брак по завещанию». (16+)
17:00 «Парк». «Новое летнее телевидение».
19:00 «Точь-в-точь». Лучшее. (16+)
21:00 «Воскресное «Время»».
22:30 «Что? Где? Когда?»
23:40 «Мистер и миссис СМИ». (16+)
00:15 Х/ф «Контрабанда». (18+)
02:15 Х/ф «Леди-ястреб». (12+)
04:30 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:15 Х/ф «Испытательный срок». (16+)
07:20 «Вся Россия».
07:30 «Сам себе режиссер».
08:20 «Смехопанорама».
08:50 «Утренняя почта».
09:30 «Сто к одному».
10:20 «Местное время». «Вести — Пермь. События недели».
11:00, 14:00 «Вести».
11:10 «Россия. Гений места».
12:10 «Смеяться разрешается».
14:20 «Живой звук».
16:10 Х/ф «Подмена в один миг». (12+)
20:00 Вести недели
22:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00:35 Х/ф «Волшебник». (12+)
02:35 Торжественная церемония открытия XXVI кинофестиваля «Кинотавр».
03:50 «Планета собак».
04:30 «Комната смеха».

НТВ

06:05, 01:45 Т/с «Пляж». (16+)
08:00, 10:00, 13:00 «Сегодня».
08:15 Лотерея «Русское лото плюс».
08:50 «Их нравы».
09:25 «Едим дома».
10:20 «Первая передача». (16+)
11:00 «Чудо техники». (12+)
11:50 «Дачный ответ».
13:20 «Тайны любви». (16+)
14:20 «Своя игра».
15:10 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
18:00 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю».
19:00 «Сегодня. Итоговая программа».
20:00 «Список Норкина». (16+)
21:05 Х/ф «Опасная любовь». (16+)
00:40 «М-1. Лучшие бои». (16+)
03:35 «Дикий мир».
04:05 Т/с «Знаки судьбы». (16+)
05:05 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)

ТНТ

07:00 «ТНТ. MIX». (16+)
07:35 М/ф «Губка Боб Квадратные штаны. Последняя линия обороны Губки Боба». (12+)
08:00 М/ф «Губка Боб Квадратные штаны. Назад в прошлое. Клуб плохих парней «Злодеи». (12+)
08:30 М/ф «Губка Боб Квадратные штаны. День без слез. Летняя работа». (12+)
09:00, 09:30 «Деффчонки». (16+)
10:00 «Дом-2. Lite». (16+)
11:00 «Сделано со вкусом». (16+)
12:00 «Перезагрузка». (16+)
13:00 М/ф «Делай ноги». (12+)
15:05 М/ф «Делай ноги — 2». (12+)
17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 «САШАТАНЯ». (16+)
20:00 «Комеди Клуб». (16+)
21:00 «Однажды в России». (16+)
22:00 «STAND UP». (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00:00 «Дом-2. После заката». (16+)
01:00 Х/ф «Сын». (16+)

СТС

02:55 Х/ф «Мистер няня». (12+)
04:40 «Без следа — б». (16+)
05:30 «Женская лига. Банановый рай». Комедия. (16+)
06:00 М/ф «Кунг-фу панда: удивительные легенды. Полночный странник». (12+)
06:30 М/ф «Кунг-фу панда: удивительные легенды. Догнать посылного». (12+)

РЕН ТВ / Рифей

05:00 Х/ф «Певец на свадьбе». (16+)
06:30 «Смотреть всем!» (16+)
07:00 Х/ф «Огненная стена». (16+)
09:00, 19:00 Х/ф «10 000 лет до н.э.». (16+)
11:00, 21:00 Х/ф «Конан-варвар». (16+)
13:00 Х/ф «Последний легион». (16+)
15:00 Х/ф «Помпеи». (16+)
16:50 Х/ф «Беовульф». (16+)
23:00 «Добров в эфире». (16+)
00:00 «Военная тайна». (16+)
04:00 «Территория заблуждений». (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24 / Vetta

06:00, 12:15, 20:00 РИК «Россия-24».
08:00 Мультфильмы. (0+)
10:00 «Воскресная проповедь». (16+)
10:10 «Витрины». (16+)
10:30 «Тот самый вкус». (16+)
10:35 «Пудра». (16+)
10:40 «В коридорах власти». (16+)
10:50 «Легенды губернского города». (16+)
10:55 «Тайны здоровья». (16+)
11:05 «Музыкальная программа». (16+)
11:25 «Правильный ответ». (16+)
11:30 «Дополнительное время». (16+)
11:45 «Эх, дороги!» (16+)
11:50 «Высокий бизнес». (16+)
11:55 «Лобби-холл». (16+)
18:00 Д/ф «Щит России». «Бурлаки на Каме». (12+)
18:40 «Понохать пороху».
19:00 «Предмет моей гордости».
19:10 «Вести. Дежурная часть. Пермь».
19:25 «Вести. Пермь. События недели».

СТС

06:00, 08:10 М/с «Смешарики». (0+)
06:40, 07:55 М/с «Чаплин». (6+)
07:10 М/с «Барашек Шон». (0+)
07:35 М/с «Пингвиненок Пороро». (0+)
08:30 М/с «Том и Джерри. Детские годы». (0+)
09:00 М/с «Алиса знает, что делать!» (6+)
09:35 «Мастершеф». (16+)
11:00 «Успеть за 24 часа». (16+)
12:00 М/с «Рождественские истории». (6+)
12:25 М/ф «Кот Гром и заколдованный дом». (0+)
14:00 «Взвешенные люди». (16+)
15:30, 16:00 «Ералаш».
16:30 Х/ф «Особое мнение». (16+)
19:10 Х/ф «Голодные игры». (16+)
21:45 Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет пламя». (12+)
00:25 «Большой вопрос. Третий сезон». (16+)
01:25 «б кадров». (16+)
02:55 «Животный смех». (0+)
05:50 «Музыка на «СТС». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:00 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)
07:30 «Секреты и советы». (16+)
08:00 Х/ф «Снежная королева». (0+)
09:35 «Домашняя кухня». (16+)
10:05 Х/ф «Развод и девичья фамилия». (12+)
14:10 Х/ф «Отцовский инстинкт». (16+)
18:00 Т/с «Она написала убийство». (16+)
18:55, 23:45, 05:55 «Одна за всех». (16+)
19:00 Х/ф «Моё любимое чудовище». (12+)
22:45 «Звёздная жизнь». (16+)
00:30 Х/ф «Любовник для Люси». (16+)
02:25 Х/ф «Взрослые дети». (6+)
03:55 «Звёздные истории». (16+)

5 УИТВ-Пятый канал

08:00 Мультфильмы. (0+)
10:00 «Сейчас».
10:10 «Приглашайте в гости Машу». (0+)

СТС

10:20 «Увидеть завтра». (16+)
10:40 «На гребне волны». (12+)
11:00 Легенды нашего кинематографа: «Дайте жалобную книгу». Комедия. (12+)
12:40 Х/ф «Выйти замуж за капитана». (12+)
14:25 Х/ф «Знахарь». (12+)
17:00 «Пермское времечко». (16+)
17:30 «Лига справедливости». (16+)
17:55 «Прикамский характер». (6+)
18:00 «Главное».
19:30, 20:25, 21:25, 22:25, 23:20, 00:20 Х/ф «Меч». (16+)
01:15 Х/ф «Контрабанда». (12+)
03:05, 04:05, 05:05 Д/с «Агентство специальных расследований». (16+)

УЦЕНТР ТВЦ

05:50 Комедия «Возвращение блудного мужа». (12+)
07:50 «Федор жизни». (12+)
08:20 Комедия «Зайчик».
10:00 Д/ф «Последняя обида Евгения Леонова». (12+)
10:55 «Барышня и кулиар». (12+)
11:30, 00:05 «События».
11:45 «Тайны нашего кино». «Возвращение «Святого Луки». (12+)
12:15 Х/ф «Игра без правил». (16+)
14:10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14:50 «Московская неделя».
15:20 «Петровка, 38».
15:30 Х/ф «Опасная комбинация». (16+)
17:30 Х/ф «Партия для чемпионки». (12+)
21:00 «В центре событий». (16+)
22:10 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
00:20 Т/с «Расследование Мердока». (12+)
02:15 Комедия «Высокий блондин в черном ботинке». (6+)
03:55 Х/ф «Здравствуйте вам!» (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30 «Евроныйос».
09:00 «Доброе утро, Пермский край». «Предмет моей гордости».
09:05 Д/ф «Море в огне». (12+)
09:30 «Понохать пороху».

10:00 «Концерт с Эдуардом Эфиоровым».

10:35 Х/ф «Тайна золотой горы». (12+)
11:45 Х/ф «Геннадий Шпаликов». (12+)
12:15 «Россия, любовь моя!» «Птицы в русском фольклоре».
12:40 «Гении и злодеи». «Луи Брайль».
13:10 Д/ф «Щит России». «Бурлаки на Каме». (12+)
13:50 «Пешком...» «От Москвы до Берлина».
14:20 «Это было недавно, это было давно...»
15:25, 00:35 Комедия «Проделки в старинном духе». (12+)
16:35 Д/ф «Владимир Самойлов. В яростном мире лицедейства». (12+)
17:15, 01:55 «Искатели». «Бермудский треугольник Белого моря».
18:00 «Контекст».
18:40 «Любимые романсы и песни».
19:45 Юбилей «Те, с которыми я...»
20:45 Х/ф «Сто дней после детства». (12+)
22:15 Борис Березовский, Зубин Мета и оркестр Maggio Musicale Fiorentino.
23:55 Д/ф «Борис Березовский. Музыка для праздника». (12+)
01:45 М/ф «Буревестник».
02:40 Д/ф «Феррара — обитель муз и средоточие власти». (12+)

РОССИЯ 2 РОССИЯ СПОРТ

08:30 «Панорама дня. Live».
10:30 «Моя рыбалка».
11:00 «Язь против еды».
11:30 Х/ф «Курьерский особой важности». (16+)
13:45, 19:30, 01:15 «Большой спорт».
14:05 «Победа за нами!» (16+)
16:10, 17:50 Т/с «Заговоренный». (16+)
19:55 Футбол.
21:55 «Большой футбол».
22:45 «Формула-1».
01:35 Смешанные единоборства. (16+)
04:00 «Неспорные вещи». «Газета».
04:25 «Неспорные вещи».
04:55 «За кадром». «Таиланд».
05:55 Х/ф «Лорд. Пес-полицейский». (12+)

Голодные игры по-пермски

Пермяки провели неделю экстремальной жизни в лесу

Участники экстрим-тура «Я живой» прошли 96 км по лесам Пермского края без еды и воды, а также палаток, спальников, спичек и других благ цивилизации. Они учились выживать в лесу и ели только то, что могли найти или поймать.



Иногда участникам похода попадались лягушки и ящерицы, которых они жарили на костре, насадив на палку

В начале мая организаторы проекта отобрали 20 смельчаков, готовых отправиться в экстремальный поход по лесам и полям региона и научиться выживанию в лесу. 18 мая в 7:00 группа стартовала от Липовой Горы в сторону Кунгура. С собой разрешалось взять нож, фонарь и фотографию близкого человека. Никакой зубной щетки, мыла и сменного белья.

Вместо рюкзаков выдали большие мешки из-под сахара и кусок веревки. Из них за две минуты участники сделали себе рюкзаки, куда

сложили фонари с ножами, а также сухпаек — «неприкосновенный» запас еды, использовав которую, участник сразу же выбывал из проекта.

Фото на память — и группа из пяти девушек и 15 мужчин двинулась в путь.

В течение следующих шести дней участники преодолели почти 100-километровую дистанцию. На первой же попавшейся свалке ребята нашли пустые консервные банки и пластиковые бутылки, которые на протяжении всего пути служили им посудой и емкостями для воды, набранной в родниках.

Едой для них были щавель и крапива, молодые побеги папоротника, стебли камыша и корни лопуха. Эти ингредиенты добавляли в воду и варили горячий «суп». На третий день выживающим повезло найти сморчки. Грибы пожарили на металлическом дорожном знаке, найденном по пути. Иногда попадались лягушки и ящерицы, которых участники жарили на костре, насадив на палку.

Примерно на третий день многие стали замечать, что есть они почти не хотят — желудок привык к малому количеству пищи. «Осталось только постоянное чувство лёгкого голода и непривычная вялость. Постоянно хотелось спать», — вспоминают они.

Каждый день ребята без спичек разжигали костёр. Способов было испробовано множество: при помощи лупы, трением, старой зажигалкой, найденной на свалке. Затем они строили длинный навес и разводили костёр, рассчитанный на обогрев большого числа людей. С погодой повезло: дождь за шесть дней шёл всего два раза по несколько часов.

Ночью участникам похода удавалось поспать максимум часа по четыре — затем начинался ужасный утренний холод, поэтому они примерно по часу спали на дневных привалах.

Голод и холод — не единственное, что пришлось преодолевать участникам. Путь команды пролегал по болотам и холмам. От постоянной ходьбы у многих появились непродоходимые мозоли...

Трое участников не выдержали испытаний и покинули проект на второй и третий дни. Оставшиеся 17 человек решили дойти до конца вместе. Они помню тяжесть самого похода перенесли дополнительные испытания, придуманные организаторами: целый день молчать, идти с завязанными глазами, переправиться через широкую реку без верёвок и так далее. Позитива команде добавляли песни под гитару, которую разрешили взять с собой.

На финише 23 мая всех «оставшихся в живых» ждал накрытый стол с жареной картошкой, овощным салатом и фруктами, и ещё — баня. Мечты об этих простых радостях жизни согрели участников в походе.

«Мы дошли, преодолев жалость к себе, вышли из зоны комфорта... — вспоминает о походе Виктор Любимов. — Думаю, каждый открыл в себе что-то новое и открыл, увидел себя, услышал своего внутреннего «лентяя» и «слабака», но не уступил его нытью и в итоге победил!»

• испытание

Ульяна Артёмова

• в здоровом теле

«Зелёный марафон» пробежали 1700 пермяков

Забег в рамках общероссийского марафона Сбербанка прошёл 23 мая в парке им. Горького



В этом году массовые забеги в 42 городах страны прошли под лозунгом «Марафон наших достижений». Участие в крупнейшем спортивном празднике приняли более 50 тыс. человек, 1700 из них — в Прикамье. Все они не только смогли приобщиться к здоровому образу жизни, преодолев дистанцию 4,2 км, но и внесли личный вклад в благоустройство родного города в рамках различных социальных и экологических акций, которые проходили накануне мероприятия.

В Перми по итогам голосования на сайте «Зелёного марафона» победила социальная акция «Установка скворечников». Более 40 домиков для птиц было собрано руками участников. Часть из них установили в парке им. Горького, остальные разъехались по городам Пермского края.

В Прикамье впервые к спортивной инициативе Сбербанка присоединились активисты регионального отделения Всероссийского общества инвалидов, которые преодолели свою дистанцию марафона. Также в этом году на старт «Зелёного марафона» вышли воспитанники детских домов Пермского края, которые Сбербанк поддерживает в рамках социального проекта «Счастливые детство».

«Зелёный марафон» сегодня проходит по всей России, — сказал председатель Западно-Уральского банка Кирилл Алтухов. — Тысячи людей в разных городах вышли на старт либо пришли поддержать участников, поскольку спорт и здоровый образ жизни близки очень многим. Важно, что к мероприятию присоединились участники самого разного возраста, они не только продемонстрировали свои спортивные достижения, но и внесли вклад в улучшение городской среды».

реклама