



Сознательный уход от себя

Считается, что каждый бирманский буддист хотя бы раз в жизни должен сходить в монахи. При этом речь идёт именно о взрослом периоде жизни, когда решение принимается сознательно. До этого многих детей родители отдают в монастыри во время школьных каникул, чтобы не путались под ногами, а попутно научились чему-нибудь хорошему. И хотя они выглядят как монахи, для них это всё равно что-то вроде пионерского лагеря. Взрослые монахи за ними присматривают, а они учатся жизни в коллективе.

Поэтому когда взрослый бирманец идёт в монахи, он уже знает, куда и зачем он идёт.

Человеку бреют голову, и он надевает монашеское одеяние — тинган. Этим он разрывает связь с собой вчерашним и до максимума лишается тех качеств, которые выделяют его среди остальных членов монашеской общины — сангхи. Именно это позволяет ему взглянуть на себя вчерашнего со стороны. Плюс если вчера он был важным начальником, то сегодня он — рядовой монах, каких в Мьянме сотни тысяч. Монахам можно иметь в собственности только несколько вещей — предметы личной гигиены и быта, монашеские тинганы и чашу для пожертвований, а это лучшее напоминание человеку о том, что он всего лишь гость в этом мире и то, что ему кажется принадлежащим ему — его власть, влияние и деньги, — на самом деле дано ему лишь во временное пользование.

При этом оценка своей вчерашней жизни идёт в строго определённом русле. Во-первых, монастыри — это, как правило, территории, отделённые от мирской суматохи. Здесь буйствует природа, растут деревья, квохчут куры и бегают добрые собаки. Ничто не напоминает человеку о суете большого города, в которую он был погружён вчера. Плюс к этому регулярное коллективное чтение буддистских текстов и медитация программируют человека на позитив и предлагают ему критерии для того, чтобы отличить хорошее от плохого. А строгий распорядок в монастыре с ежедневными походами за жертвованиями в ближайшие населённые пункты делает жизнь максимально простой и размеренной.