

• спорт

## Серебро для «Медведей»

Обзор спортивных мероприятий Перми за неделю

Гандболисты «Пермских медведей» впервые взяли серебро на чемпионате России, «Амкар» с минимальным счётом обыграл «Кубань», а футболистки «Звезды-2005» сыграют за сборную России.

### Досрочное серебро

Гандбольный клуб «Пермские медведи» досрочно, за два тура, обеспечил серебряные медали чемпионата России. В заключительном домашнем матче, который состоялся в Кондратово, пермские гандболисты в упорной борьбе взяли верх над «Университетом-Нева» из Санкт-Петербурга со счётом 34:31.

**Лев Воронин, главный тренер ГК «Пермские медведи»:**  
— Как показал первый тайм, мы не совсем зацепились в защите. В этой ситуации надо спасаться, помогать вратарям. Во втором тайме сыграли более активно, агрессивно. Мы настроивались на победу. Без всяких сомнений.

Второе место по итогам сезона позволит сыграть в новом сезоне в европейском турнире Кубка ЕГФ. Завершат сезон «Пермские медведи» выездным турне Челябинск — Чехов.

### Три важных очка

Футбольный клуб «Амкар» на пермском стадионе «Звезда» с минимальным счётом 1:0 переиграл краснодарскую «Кубань» в матче 28-го тура и взял реванш за поражение в матче первого круга.

Единственный гол на 27-й минуте забил нападающий Александр Прудников, который принял мяч на краю штрафной, развернулся и из-под защитника пробил в ближний угол. Пропущенный мяч негативно сказался на игре «Кубани», которая во второй половине тайма вперёд практически не шла.

Краснодарцы доигрывали встречу в меньшинстве из-за удаления вышедшего на замену форварда Угу Алмейды, который толкнул Ивана Черенчикова в центре поля и получил прямую красную карточку.

**Гаджи Гаджиев, главный тренер ФК «Амкар»:**  
— Были у нас игры и получше. Сегодня целые куски выпадали из организованной игры. Думаю, это в основном было связано с давлением результата. Начали вроде ничего. Но мы добыли три очка, важные для команды.

«Амкар» после этой победы поднялся на 11-е место и имеет в активе 28 очков. В следующем туре «Амкар» сыграет в Перми с чемпионом России «Зенитом» из Санкт-Петербурга.

### Вызов в сборную

Футболистки «Звезды-2005» отправились в расположение национальной сборной России на учебно-тренировочный сбор в Новогорск. В основной состав сборной команды от пермского клуба включены Валентина Орлова, Дарья Макаренко, Екатерина Пантюхина и Любовь Кипяtkова. По окончании сбора футболистки проведут товарищеский матч во французском городе Нанси против команды Франции.

Евгений Леонтьев

# Наперегонки с песком и ветром

• выбор цели

Рузанна Баталина

Пермяки вернулись с одного из самых сложных марафонских маршрутов в мире

Трое отважных — Дмитрий Кириллов, Елена Бурдина и Наталья Седых — преодолели ультрамарафон Marathon Des Sables, который прошёл в пустыне Сахара.

**М**arathon Des Sables ежегодно проводится в пустыне Сахара на юге Марокко и имеет репутацию одного из самых сложных марафонских маршрутов в мире. За шесть дней участники забега должны преодолеть 250 км, и всё это в тяжелейших условиях настоящей пустыни.

Гонка прошла в апреле 2015 года: мужчины и женщины разной степени спортивной подготовки бежали по песчаным дюнам, по выжженным солнцем равнинам и высохшим руслам древних рек, по каменистой местности с высокими скалистыми подъёмами и спусками. Температура воздуха достигала +45°C.

Во время перемещения участники несли с собой питание, воду и всё необходимое для ночёвок между этапами. Ничто не остановило сильных духом и телом людей, желающих бросить вызов пустыне Сахара!

В этом году в марафоне приняли участие более 1300 человек. В российскую сборную спортсменов вошли и трое пермяков: инструктор по горному туризму Дмитрий Кириллов, архитектор Елена Бурдина и фитнес-тренер Наталья Седых. Первые за историю существования марафона россиянке удалось войти в тройку победителей — Наталья Седых завоевала почётную бронзу.

**Наталья Седых, фитнес-тренер, победительница Marathon Des Sables — 2015:**

— Раньше я никогда не принимала участия в таких ультраэкстремальных



гонках. Я не знала, куда еду и что меня ждёт. Предполагала, конечно, что будет сложно, но в своих силах не сомневалась.

Успех моего дебютного выступления я всецело рассматриваю как результат

ступени темноты после песчаных дюн началась долгожданная дорога, по которой в отличном темпе я завершила последние километры сложнейшего этапа.

Марафон стал основой для документального филь-

Идею фильма поддержали в региональном отделении партии, и в Сахарау отправился флаг «Единой России». «Сама идея создать фильм о беге появилась спонтанно. Сначала мы снимали наши тренировки, чтобы в будущем скомпоновать видео для себя. Подготовку в горах хотелось зафиксировать уже на профессиональную камеру. Потом мы решили, что хорошее видео должны делать профессиональные видеооператоры», — рассказал Дмитрий Кириллов. В итоге для создания фильма была собрана команда из 20 специалистов, 10 из которых сопровождали пермяков в Сахаре.

Премьера фильма «Моё сердце переходит на бег» планируется уже в этом году, в сентябре, на таких федеральных каналах, как «Россия 24», «Моя Планета», «РТ» и др. Также увидеть спортивную драму о приключениях пермяков в пустыне можно будет в интернете.

## Впервые за историю существования марафона россиянке удалось войти в тройку победителей — Наталья Седых завоевала почётную бронзу

единства нашей команды и взаимовыручки. Мне никогда не забыть, как Лена Бурдина предложила перед ночным этапом поменяться со мной фонариками, сославшись на то, что мой светит недостаточно ярко и мне будет сложно поддерживать бег при скудном освещении. И это было судьбоносное решение. Именно при на-

ма «Моё сердце переходит на бег» о невероятных приключениях спортсменов в пустыне. Главная идея — преодоление трудностей на пути к высоким целям. Выйти за рамки обыденности, двигаться к мечте и верить в свои силы вопреки страхам и опасениям — вот то, что необходимо для победы, считают организаторы съёмок.

**Прогноз погоды на выходные**

**Пятница, 22 мая**  
Переменная облачность без осадков  
северный 2 м/с  
+7°C / +21°C

**Суббота, 23 мая**  
Облачно, небольшой дождь  
западный 3 м/с  
+9°C / +22°C

**Воскресенье, 24 мая**  
Переменная облачность без осадков  
западный 3 м/с  
+8°C / +20°C

9		5							
	6	8	4	3	2				
			8		5		7		
1		9				5		4	
	3	4				7			
6			5	1				8	
	9	3			8			7	
			2	7	8	9	3		
7	1	3	4		6	2			

				3					
	7	4	2		3				
		1	8					4	
3				1		7			
					4				
	1			6		2			
						1		8	
2				5	7				
								6	

### Судуку

Необходимо заполнить свободные клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате 3x3 каждая цифра встречалась только один раз.

### Ответы на сканворд, опубликованный в №17, 15 мая 2015 года

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Пластинка. Крокус. Бунт. Арена. Плод. Шаг. Нырок. Яство. Торг. Глюк. Буер. Толк. Каин. Флокс. Досуг. Букли. Чал. Опора. Стена. Исток. Таз.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Океанограф. Приют. Обои. Лекало. Конкурс. Урок. Скат. Сосед. Юбка. Диск. Изба. Стекло. Штора. Счет. Кентавр. Игуана. Гоген. Глаз.