

Открытая вода

• хорошая новость

Дарья Мазейна

В бассейне «Кама» появились устройства для занятий людей с ограниченными возможностями здоровья

Артур Масаругтов



В начале мая в бассейне «Кама» прошла презентация нового оборудования для занятий инвалидов

«Движение плюс» — благотворительный фонд в поддержку и развития плавания инвалидов — совместно с инициативной группой «Пульсар» разработали социальный проект «Волна Добра». Главная цель его — создать максимально комфортные и доступные условия для людей с ограниченными возможностями здоровья, занимающихся гидрореабилитацией и спортивным плаванием.

Чтобы закупить специальное оборудование, организаторы объявили сбор средств. За несколько месяцев неравнодушные пермяки перечислили более 800 тыс. руб. На эти деньги был закуплен гидравлический лифт, предназначенный для спуска людей с ограниченными возможностями здоровья в воду, установлены ступеньки, скамейки в раздевалках и дополнительные поручни по периметру бассейна.

Сейчас занятия по гидрореабилитации посещают около 100 человек, сре-

ди которых есть и дети, и взрослые.

Светлана Перова, организатор проекта «Волна Добра»:

— На данный момент такой бассейн единственный в Перми. Между тем гидрореабилитация очень важна для инвалидов: за три года работы «Движения плюс» восемь человек сняли с группы инвалидности, за 2013/14 учебный год мы заработали 64 медали на различных соревнованиях, из которых 32 — золото.

Сама Светлана имеет диагноз ДЦП и как никто другой знает, насколько важны различные методы реабилитации.

«Для меня лично это самая лучшая реабилитация. В бассейне улучшается координация движений, уменьшается спастика, я лучше хожу», — рассказывает Светлана.

Занятия по гидрореабилитации проводят опытные тренеры, главная задача которых — помочь реабилитантам восстановить пораженные болезнью мышцы, заставить их работать и «вспомнить» утраченные навыки. Таким образом, пациенты обучаются плаванию и одновременно происходит восстановление или коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата.

Для того чтобы попасть на занятия в бассейн «Кама», сначала необходимо проконсультироваться с тренером-гидрореабилитологом. Более подробную информацию можно получить по тел. 8-902-47-39-235.

Фонд социального страхования РФ проводит открытый приём

• на заметку

В приёмной президента РФ в Пермском крае (Пермь, ул. Советская, 64) 5 июня пройдёт личный приём граждан по вопросам, входящим в компетенцию Фонда социального страхования РФ. Приём проводит и. о. управляющего отделения фонда в Пермском крае Галина Ивановна Токарева. Начало в 10:00.

Общественная организация защиты прав детей-инвалидов и их семей «Счастье жить» обращается к родителям детей-инвалидов: если у вас есть вопросы об обеспечении путёвками на санаторно-курортное лечение, об оплате проезда к месту лечения, об обеспечении техническими средствами реабилитации на

основании индивидуальных программ — вы можете обратиться и решить проблему лично с руководителем фонда.

«Вопрос обеспечения путёвками по линии Фонда соцстрахования был вторым по «популярности» после обеспечения лекарствами среди самых долгорешаемых вопросов, касающихся семей с детьми-инвалидами, —

поясняют в организации «Счастье жить». — Такая статистика была выявлена после проведения консультационных семинаров «Право жить» в 12 муниципалитетах Пермского края».

На встрече в приёмной президента можно будет задать и другие вопросы, связанные с работой фонда. **Предварительная запись на приём ведётся по тел.: 249-20-02, 249-20-91. Подробнее о сфере компетенции Фонда социального страхования можно узнать на сайте fss.perm.ru.**

Анна Романова



ЦЕНТР ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ «НОРД МЕДИ»

С нормальным давлением ЖИВЁТСЯ ЛЕГКО!

У меня всю жизнь было отменное здоровье, так что к врачам я и не показывалась. Примерно лет в 68 стало «скакать» давление, сейчас мне 70. Многие мои ровесники даже совсем перестали выходить на улицу, самочувствие неприятное, голова то болит, то кружится, перед глазами постоянно как будто завеса, таблетки приносят только временное облегчение. Один раз пошла в магазин да чуть не упала, так голова закружилась. Посидела я дома, подумала и решила не сдаваться. Пробовала разные методы лечения, пришлось провести много времени в помещении, без свежего воздуха и прогулок, думала, уже пора полностью переходить на ежедневный приём таблеток. Поговорила с подругами, большинство уже таблетки килограммами пьют, но таблетки организм ослабляют. Самую большую пользу мне принесли процедуры гирудотерапии: месяц делала процедуры строго по назначению специалиста, и результат не заставил себя ждать! Теперь я чувствую себя полноценным человеком, почти как в молодые годы! Главное — это обратиться к квалифицированным, проверенным профессионалам. Через полгодика ещё пойду, для профилактики.

Рекомендую всем! И благодарю центр «Норд Меди» и всех работающих там специалистов!

Подробную консультацию вы можете получить по телефону 204-14-54 (звонок бесплатный).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Предъявителю купона
СКИДКА 40% НА ПРОЦЕДУРЫ

Попить крови

• медицинский ликбез

Дарья Мазейна

Лечение пиявками снова входит в моду

«Ликвидируют пиявки и прыщи и бородавки», — пел в фильме «Приключения Буратино» Дуремар. Отчасти он был прав: гирудотерапия или лечение пиявками, — одно из самых древних медицинских средств, дошедших до наших дней. Сегодня лечение «кровососами» вновь набирает популярность. Роза Даутова, врач-гирудотерапевт, кандидат медицинских наук, рассказала, что нужно знать тем, кто решил поправить своё здоровье с помощью пиявок.

Роза Зулфияевна, что такое гирудотерапия и кому она показана?

Гирудотерапия — метод традиционной медицины, основанный на лечении пиявками. Влияние гирудина, основного фермента, содержащегося в слюне пиявки, на сердечно-сосудистую систему проявляется в разжижении крови, что препятствует образованию тромбов. Таким образом, гирудотерапия рекомендована при ишемической болезни сердца, стенокардии, гипертонии и гипотонии, постинфарктных состояниях, тромбозах, варикозной болезни, трофических язвах.

Она может помочь при лечении неврологических заболеваний, таких как невриты, невралгии и невропатии, остеохондроз и позвоночные грыжи.

Также пиявки могут быть эффективны, если у пациента радикулит, частые головные боли, боли в суставах и позвоночнике, онемение пальцев рук и ног, судороги мышц.

В народе говорят, что пиявки пьют «дурную» кровь, и поэтому после их применения человеку становится лучше. Правда ли это?

Причиной большинства заболеваний человека является нарушение кровообра-

щения в органе или части тела. Подобное нарушение может быть вызвано разными причинами: сильный стресс, переохлаждение, длительное сдавливание, отёк, интоксикация — все эти факторы вызывают сужение сосудов и нарушают их проходимость.

В результате орган или участок тела недополучает питательные вещества, кислород — возникает гипоксия. Соответственно, первым лечебным мероприятием должно стать восстановление кровообращения в наиболее важных органах и участках тела. Именно этим свойством — восстановлением кровотока, лимфотока, реологических свойств крови — обладает пиявка.

Какие пиявки используются в гирудотерапии?

Пиявка чуть крупнее улитки, тёмно-коричневого цвета, скользкая на ощупь, похожая на гальку. Она вызывает у многих чувство брезгливости и даже испуга. Однако наш семилетний опыт лечения пиявками говорит о том, что даже самые брезгливые и пугливые пациенты, понаблюдав за процедурами и погримасничав, вдруг с улыбкой на лице берут пиявку на ладонь, с умилением её разглядывают и в конце кон-

цов начинают именовать её хорошенькой.

Для процедуры гирудотерапии используется только медицинская пиявка, которая выращивается на биофабрике в специальных условиях и применяется один раз, после процедуры пиявка уничтожается. Все манипуляции производятся только в медицинских учреждениях, где соблюдается санитарный режим.

Можно ли лечиться пиявками в домашних условиях?

Гирудотерапия не такой простой метод, как может показаться неспециалисту. Во-первых, как любое лечебное воздействие, он имеет противопоказания, ограничения и должен учитывать особенности той или иной патологии.

Есть ограничения по количеству пиявок, длительности и частоте процедур; крайне важно правильно оценить место постановок и последовательность используемых для постановки зон. Только врач может оценить необходимость и тактику проведения курса гирудотерапии. Без необходимых знаний и опыта можно вместо лечебного эффекта получить ухудшение состояния. Не экспериментируйте на себе.

Какие существуют противопоказания к гирудотерапии?

Противопоказаний у гирудотерапии немного: беременность, злокачественные новообразования, аллергия на гирудин, нарушения свёртываемости крови, анемия, физическое истощение.

