

Бой интеллектуалов

• спорт

В Перми прошли соревнования по бильярду среди людей с ограниченными возможностями здоровья



Дмитрий Мелкомуков

За победу сразились около 100 человек из разных городов Пермского края. Открытый чемпионат региона по бильярдному спорту — второй этап V Прикамского парафестиваля, который проходит в рамках проекта «Единая страна — доступная среда» партии «Единая Россия».

Парафестиваль состоит из восьми соревновательных этапов, которые проходят в Перми на протяжении всего года. Среди них — легкоатлетические эстафеты, чемпионат по танцам на колясках, шахматы и многие другие спортивные состязания. Парафестиваль 2015 года посвящён 70-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Бильярд в программу парафестиваля попал в 2014 году по инициативе участников. «Особой физической подготовки бильярд не требует, в него с удовольствием играют и мужчины, и женщины. На соревнованиях в прошлом году подали заявки около 80 человек, а в этом —

на 20 больше», — рассказал заместитель председателя Пермской городской федерации физической культуры и спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Андрей Рафаилов.

Бильярдные соревнования состоялись 25 апреля в пермском «Спортхолле». На торжественном построении присутствовали участники из Индустриального, Свердловского, Мотовилихинского и Кировского районов Перми, а также спортсмены из Нытвенского, Краснокамского, Октябрьского, Соликамского, Чусовского, Кунгурского, Оханского и Губахинского районов Пермского края. Флаг России на церемонии открытия поднимал в качестве почётного гостя мастер спорта между-

народного класса, чемпион России, Европы и мира по армрестлингу Сергей Вяткин. В организации соревнований помогли члены «Молодой Гвардии Единой России» — они встречали участников, помогали судьям, организовывали питание игроков.

Соревнования шли весь день и проводились в двух больших группах — колясочники и спортсмены с нарушением слуха. Женщины соревновались в игре «Пул-8», а мужчины — в «Свободной пирамиде». «После турнира в нашей книге отзывов было много благодарностей, три победителя в каждой категории получили от спонсоров полезные подарки: денежные призы, бытовую технику и аксессуары для занятий спортом», — рассказали организаторы. — Также были награждены ценными призами лидеры в отдельных номинациях, например «За волю к победе».

Региональный координатор партийного проекта «Единая страна — доступная среда», член исполкома Паралимпийского комитета России Александр Ивонин подчёркивает: «Бильярд — интеллектуальный вид спорта, это красивая игра без лишней суеты, со своей тактикой и стратегией. Мы очень рады, что именно в Пермском крае проходят эти уникальные соревнования, которые дают людям возможность заниматься любимым спортом, находить друзей и становиться победителями. Нигде в России такого нет».

Вслед за бильярдным турниром жителей Прикамья ожидает третий этап краевого парафестиваля — чемпионат по плаванию. Он состоится 22 мая. А в Международном дне защиты детей, 1 июня, пройдёт краевой фестиваль спорта детей-инвалидов.

Ульяна Артёмова

• расходы

Плата за детсад увеличится

Родительская плата за посещение ребёнком детского сада в Перми с 1 мая 2015 года вырастет примерно на 200 руб. Для детей трёх-семи лет она будет составлять 1391 руб. 50 коп., для детей полутора-трёх лет — 1126 руб. 63 коп. В день это 66 руб. за четырёхразовое питание.

«Родительская плата за детский сад идёт на организацию питания детей, а если быть точнее — именно на продукты питания, — поясняют в департаменте образования администрации Перми. — В последнее время цены на продукты существенно возросли. Для того чтобы сохранить рацион питания детей-дошкольников, обеспечить им качественное питание, возникла необходимость пересмотра родительской платы».

В департаменте напоминают, что каждая семья имеет право на компенсацию части родительской платы. Размер компенсации на первого ребёнка составляет 20%, на второго — 50%, на третьего — 70%. Это значит, что семья может вернуть от 200 до 700 руб. в зависимости от количества детей дошкольного возраста, посещающих детские сады. Для оформления такой компенсации необходимо обратиться с заявлением в администрацию детского сада.

Анна Романова

• перспективы

Гимназия идёт в народ

Новый корпус гимназии №11 им. С. П. Дягилева будет сдан в эксплуатацию в сентябре нынешнего года. Пермская городская дума выделила почти 100 млн руб. на закупку для него дополнительного оборудования.

Депутаты рассмотрели вопрос об увеличении финансового обеспечения отдельных полномочий в сфере образования Перми.

Так, для своевременного ввода нового корпуса Дягилевской гимназии в эксплуатацию необходимо выполнить работы по установке локально-вычислительной сети, сети видеонаблюдения и иных аналогичных систем. Средства нужны на закупку справочно-информационных баз данных для учебного процесса и лицензионного программного обеспечения. В списке необходимых покупок — школьная мебель, учебное оборудование для кабинетов и лабораторий, физкультурное оборудование, музыкальные инструменты, средства вычислительной и специальной техники, средства связи и телекоммуникаций.

По итогам рассмотрения вопроса депутаты поддержали выделение денежных средств.

Светлана Березина

Слава яйцам!

• знак качества

Праздник Пасхи миновал, но его традиционный символ — куриные яйца — по-прежнему остаётся важным продуктом в рационе горожан. Наступает тёплый май, приближается жаркое лето, немислимо без прохладной и питательной окрошки, в которую непременно добавляется варёное яйцо. Самое время попробовать новинки пермского производителя яиц — птицефабрики «Менделеевская». Ассортимент пополнило яйцо куриное столовое «Деревенское Менделеевское».

Куриные яйца полезны — единодушно диетологи. Они являются превосходным источником белка и занимают первое место по его качеству. Обеспечивают организм аминокислотами, которые используются для роста, поддержания и восстановления мышц.

Яичный белок является чистым протеином, он лишён каких-либо других питательных веществ, изрядное количество которых содержится в желтке, в нём же находятся витамины и минеральные вещества. Это витамины B12, D, K и пред-

шественник витамина А — каротин.

Используемый птицефабрикой «Менделеевская» комплекс зелёных кормов благоприятно влияет на отложение каротина в яйцах. Они богаты такими антиоксидантами, как селен, лютеин и зеаксантин, которые уменьшают воспалительные процессы в организме и способствуют улучшению его общего состояния. Холин, содержащийся в яйце, усиливает процесс детоксикации печени и препятствует накоплению жира.

Не стоит избегать яиц из-за содержащегося в них холе-

стерина, так как он необходим для выработки гормонов. Если отказаться от продуктов, содержащих холестерин, то печень начнёт сама его вырабатывать, и порой в больших количествах, чем нужно. То, что яйца абсолютно безопасны для сердца и сосудов, подтвердили различные исследования, поэтому их можно есть ежедневно без всякого риска.

Было установлено также, что употребление яиц улучшает обмен веществ и стабилизирует уровень инсулина.

Куриные яйца вполне вписываются в здоровую диету и помогают контролировать вес. Завтрак из яиц, а не из булочки, хорошо утоляет голод и ведёт к потреблению меньшего числа калорий на протяжении всего дня.

Славу яйца как диетического продукта укрепил эксперимент учёных из Государственного университета Луизианы, в ходе которого

они предложили женщинам, страдающим лишним весом, есть на завтрак либо два яйца, либо бублик. И в том, и в другом продукте содержится одинаковое количество калорий. Через восемь недель таких завтраков женщины, употреблявшие яйца, потеряли на 65% больше веса, их талия уменьшилась почти вдвое по сравнению с теми, кто ел выпечку. Кроме того, женщины, завтракавшие яйцами, чувствовали себя гораздо бодрее и энергичнее.

Перед едой лучше подвергать яйца термической обработке — жарить или варить, как для той же окрошки, например. Но не забывайте до начала приготовления яйца обязательно вымыть его в горячей воде. Тогда блюдо с использованием яиц гарантированно будет и вкусным, и полезным!

Вкусно и полезно — это наше, Менделеевское!



Менделеевская птицефабрика находится по адресу: Пермский край, Карагайский район, д. Савино.
Телефоны: приёмная 8 (34297) 3-27-94, отдел продаж 8 (34297) 3-27-19.