



реклама

Праздник на лыжне

• в здоровом теле

Ульяна Артёмова

«ЛУКОЙЛ» провёл для своих сотрудников Фестиваль лыжного спорта

На территории спортивного комплекса «Пермские медведи» 21 марта прошёл большой спортивный праздник. Более 780 спортсменов-любителей и профессиональных лыжников вышли на старт в массовом забеге и эстафетах. Все они — сотрудники подразделений компании «ЛУКОЙЛ», которая посвятила этот фестиваль 70-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Спортивный настрой

Фестиваль лыжного спорта пермский «ЛУКОЙЛ» проводит уже восьмой раз. В этот раз праздник собрал 2000 участников — спортсменов и зрителей — из 13 предприятий нефтяной компании.

Олег Третьяков, генеральный директор ООО «ЛУКОЙЛ-ПЕРМЬ»:

— Фестиваль — не только праздник и возможность отдохнуть всей семьёй, но и серьёзное спортивное соревнование. Спорт — это здоровье, а значит, меньше больничных листов и более сплочённый коллектив. На лыжню на этот раз вышло большее количество наших работников, чем в прошлые годы. Мы это

всячески поощряем: главная черта «ЛУКОЙЛа» — стремление к победе во всём!

Помимо любителей спорта среди работников «ЛУКОЙЛа» есть и профессиональные спортсмены, добившиеся больших успехов. Среди них, например, известный в крае марафонец-лыжник Андрей Шабалин из ООО «ЛУКОЙЛ-Информ» или участник соревнований на выносливость IgorMap Дмитрия Накаряков из ООО «ЛУКОЙЛ-Пермнефтеоргсинтез».

Для здоровья и хорошего настроения

До начала соревнований всех участников Фестиваля лыжного спорта, приехав-



Среди болельщиков и руководители организаций ОАО «ЛУКОЙЛ» в Пермском крае

ших на стадион «Пермские медведи», ждало множество развлечений. Взрослые разминались на лыжне, смотрели на выступления пермских танцевальных коллективов и пили горячий чай. Дети лепили снеговиков, прыгали со скалкой, играли в догонялки и даже конструировали роботов. Некоторые малыши вместе с мамами и папами вышли на

лыжню, чтобы принять участие в трёхкилометровом массовом старте — не столько на скорость, сколько просто для оздоровления.

«Мы с дочкой на таком мероприятии первый раз. Детям здесь сегодня очень весело — мы даже выиграли подарок в одном из конкурсов. Не знаю, разыгрываются ли в лыжных соревнованиях какие-то при-

зы, — мы хотим просто попробовать свои силы», — делится впечатлениями Татьяна, сотрудница ООО «ЛУКОЙЛ-ПЕРМЬ».

Всегда в движении!

Перед выходом на лыжную дистанцию все участники фестиваля собрались на торжественное построение. Каждое подразделение «ЛУКОЙЛа» старалось заявить о себе как можно громче: многие сотрудники компаний держали в руках транспаранты и выкрикивали заранее заготовленные кричалки.

Спортсменов ждал приятный сюрприз: пожелать им хорошей лыжни приехал олимпийский чемпион по биатлону Владимир Аликин, уроженец Пермского края.

«Девиз компании «ЛУКОЙЛ» — «Всегда в движении!». Пока мы двигаемся, мы живём и развиваемся. Поэтому я хочу пожелать нашим спортсменам упорной бескомпромис-

ной борьбы, отсутствия травм, справедливого судейства и уважения к сопернику, а зрителям — красивых и острых моментов!» — такими словами поприветствовал собравшихся Андрей Гаврилец, генеральный директор ООО «ЛУКОЙЛ-Пермнефтепродукт».

Всего в рамках фестиваля прошло три старта. Начало положил массовый забег на 3 км, участниками которого стали более 780 лыжников. Победителями масс-старта стали Ксения Митрошина (ООО «ЛУКОЙЛ-Пермнефтепродукт») и Иван Богданов (ООО «ЛУКОЙЛ-Пермнефтеоргсинтез»).

В смешанной и мужской эстафетах за золото боролись 13 команд. Первое место в обоих видах заняли работники ООО «ЛУКОЙЛ-Пермнефтеоргсинтез». А лыжники ООО «ЛУКОЙЛ-ПЕРМЬ» завоевали второе место в мужской эстафете, уступив победителю в упорной борьбе всего 8 секунд.

Волшебная комната

• хорошее дело

Дождь, под которым невозможно промокнуть, — такое необычное явление могут ощутить на себе воспитанники Краснокамского детского дома. Здесь на прошлой неделе открылась современная сенсорная комната, предназначенная для психологической разгрузки, релаксации, снятия напряжения и избавления от стресса.

Необходимые эффекты в комнате достигаются за счёт использования разных типов воздействия на человека: света, музыки, тактильных ощущений, ароматерапии. В комплект сенсорного оборудования входят интерактивная панель цветного дождя, водная кровать, песочница, мягкие кресла-груши, эфирные масла и многое другое.

Как рассказала Ольга Кранидова, руководитель психолого-педагогической службы детского дома, для ребят в специальных детских учреждениях очень важно получать заряд положительных эмоций, чувствовать себя спокойно и комфортно.

«Здоровье, физическое и эмоциональное, является для воспитанников важнейшим условием успешной социализации. Всё, что находится в сенсорной комнате, нацелено на расслабление детей, на восстановление их душевного равновесия. Когда ребята приходят сюда, они как будто попадают в сказку. Например, они могут постоять «под дождём», используя специальную интерактивную панель, порисовать песком или расслабиться на специальной водяной кровати с подогревом», — рассказала психолог.

Атмосфера сенсорной комнаты позволяет специалисту работать с детьми максимально эффективно. «Находясь здесь,

я ощущаю спокойствие и уют. Человеку иногда нужно побыть наедине с самим собой, своими мыслями. Эта комната как раз такое место», — делится впечатлениями Света, воспитанница детского дома.

Сенсорная комната была открыта в рамках проекта «Счастливое детство» Западно-Уральского банка ОАО «Сбербанк России». В рамках этого проекта банк оказывает не только материальную поддержку детским домам, но и принимает самое активное, заинтересованное участие в жизни детей, оставшихся без попечения родителей. Например, организует различные мероприятия, дни рождения, устраивает субботники.

Кирилл Алтухов, председатель Западно-Уральского банка Сбербанка России:

— Для сотрудников Сбербанка подобные акции — это возможность поделиться частичкой тепла своей души с теми, кому это на самом деле нужно. Хочу



реклама

сказать спасибо за отзывчивость нашим волонтерам, которые не жалеют своего времени, сил и средств для создания в подшефных детских домах атмосферы праздника.

После завершения церемонии открытия комнаты гости из Сбербанка пообщались с воспитанниками детского дома, познакомились с условиями, в которых живут ребята, ведь со-

трудничество банка и детского учреждения началось лишь в конце 2014 года. Также Кирилл Алтухов передал в подарок детскому дому библиотеку детской и юношеской литературы.