

# Доктор Гав

Погладить собаку, пожать лапу, которую она даёт по команде, обнять её и покормить — все эти действия могут быть не просто интересны, но и полезны для человека, и взрослого, и маленького. На общении с собаками основан метод канис-терапии, который не так давно начали применять и в Перми.

«Пятница» уже раскazuje о Благотворительном собачьем театре — его участники проводят выездные представления со своими питомцами для детей-инвалидов, детей-сирот и людей, живущих в домах престарелых. Такие представления — часть канис-терапии, которую организаторы театра с недавнего времени активно развивают в Перми.

## Что это за метод?

Канис-терапия — метод реабилитации с использованием специально обученных собак. Его применяют как на индивидуальных занятиях, так и на коллективных — в больницах, детских домах, реабилитационных и кризисных центрах.

«Собака в канис-терапии является мотивационным объектом, живым тренажёром и монитором эмоционального состояния пациента и выполняет ряд других функций под управлением вожатого канис-терапевта», — так говорится на официальной странице канис-терапевтов России на сайте [rehabrus.ru](http://rehabrus.ru).

Сам метод может применяться разными способами. Как рассказывает Елена Дю-

кова, сертифицированный канис-терапевт, работающий в Перми, выделяют четыре направления канис-терапии.

Первое — взаимодействие людей с собаками-терапевтами на массовых представлениях, таких, которые проводит Благотворительный собачий театр. Второе — адаптивная и лечебная физкультура с собаками. Третье — получение каких-либо новых знаний через взаимодействие с собакой. Например, её можно обучить нескольким трюкам, она будет приносить ребёнку определённые цифры и так поможет ему осваивать счёт.

Четвёртое направление — медицинская реабилитация, социально-психологическая реабилитация и психотерапия. В этом случае собака становится мотиватором к освоению человеком с ограниченными возможностями здоровья новых движений, развитию речи и т. д. Применяют канис-терапию и для реабилитации больных, имеющих онкологические заболевания.

«Этот метод основан на конкретных свойствах собаки и том, как её воспринимает человек», — поясняет Елена Дюкова. — Собаки живут рядом с нами много веков. Человек не воспринимает их как «конкурента», как,



Елена Дюкова и её ирландский терьер Ника

например, врача, тренера, массажиста или просто товарища по играм. С собакой человеку легче взаимодействовать — отсутствует целый спектр мешающих ему эмоций. Кроме того, важны и тактильные ощущения — от шерсти собаки, шершавой кожи на её лапах, холодного носа и т. д. Температура собаки выше на два градуса температуры тела человека, и она выступает в качестве своеобразной «грелки» для мышц и суставов».

## Невозмутимые собаки

Не каждая собака, как говорят специалисты, подходит для таких занятий. Между тем среди пород, участвующих в канис-терапии, есть лабрадоры, бордер-колли, шелти, шпицы, ризеншнауцеры, пудели, золотистые ретриверы и даже доберманы и бультерьеры. Собака последней породы, правда, к такой работе была привлечена скорее в виде исключения: она значительно отличалась характером от своих собратьев по породе.

«Использовать в канис-терапии можно и беспородных собак», — говорит Елена Дюкова. — Главное — внутренние качества животного. У собаки должна быть «железобетонная» психика — ничто не должно вгонять её в стресс. Она должна спокойно относиться к корму, не бояться громких звуков, хорошо себя контролировать, быть лояльной к людям и другим собакам, уметь расслабляться в любой ситуации. Кроме того, у неё не должен быть сильно выражен охотничий или пастуший инстинкт».

Такая устойчивость к внешним раздражителям важна в первую очередь потому, что пациенты канис-терапии — это преимущественно люди с ограниченными возможностями здоровья, в том числе дети. Они могут непроизвольно, а иногда и намеренно, не осознавая дальнейшего эффекта, сделать резкое сильное движение. В таком случае собака-терапевт должна уметь сохранить невозмутимое спокойствие и, что называется, «не дать сдачи».

Такому поведению собак обучают специально. Чтобы стать собакой-терапевтом, четвероному нужно сдать специальный тест. Правила его проведения описаны в новом ГОСТе — он уже разработан и в ближайшее время вступит в силу. Собаке-терапевту выдаётся сертификат. В Перми он есть пока что у четырёх хвостатых, в том числе у Ники, ирландского терьера Елены Дюковой.

## Предъявите документы!

В России такие сертификаты собакам, как и дипломы канис-терапевтов, выдаёт Сообщество поддержки и развития канис-терапии в Санкт-Петербурге. Эта организация входит в федеральный Союз реабилитологов и развивает метод канис-терапии на научной основе. Она объединяет врачей: неврологов, психологов, психиатров, психотерапевтов, реабилитологов, а также педагогов, биологов, ветеринаров, социальных работников, специалистов по подготовке

собак-терапевтов и собак-поводырей.

«Диплом канис-терапевта могут получить люди с профильным педагогическим, психологическим или медицинским образованием», — говорит Елена Дюкова. — Я, например, преподаватель русского языка и литературы. Свой диплом канис-терапевта после сдачи необходимых экзаменов получила в 2014 году».

В группе Сообщество поддержки и развития канис-терапии ВКонтакте [vk.com/canistherapy\\_russia](https://vk.com/canistherapy_russia) можно найти реестр собак — средств реабилитации и их вожатых — дипломированных канис-терапевтов России. Это необходимо в первую очередь для тех, кто

хочет стать пациентом такой терапии.

Важно, что работа канис-терапевтов Перми, по словам Елены Дюковой, полностью осуществляется на волонтерской, бесплатной основе. Это всеобщий подход, которого придерживаются канис-терапевты России и других стран. Сегодня такие занятия в Перми проходят в нескольких организациях: Центре комплексной реабилитации инвалидов на ул. Сивкова, 14, социально-реабилитационном центре «Радуга», детском доме №2. Канис-терапевты выезжают в другие города Пермского края. Проводятся и индивидуальные занятия, также бесплатно.

## • МНЕНИЕ



### Анастасия Гилёва, президент общественной организации «Счастье жить»:

— В наш проект «Школа особых знаний» включены занятия по канис-терапии. Часто дети не могут выйти на контакт, не смотрят в глаза, не хотят общаться с другим человеком, а взаимодействие с кошками и собаками сподвигает ребёнка на общение. Мы фиксируем, что своё первое «До свидания!» ребёнок адресует собаке на занятии и только спустя время начинает контактировать со взрослыми. Занятия канис-терапией для ребёнка — это ступень к осознанию себя, того, что он не один и коммуникации необходимы.

Такие мероприятия вызывают у детей интерес, иногда — страх, который дети затем преодолевают. Занятия канис-терапией эмоционально очень сложны для ребёнка, он испытывает страх или радость и преодолевает или переживает их. Для него это дополнительный шаг в развитии.

Дети окрыляются тем, что у них получается сделать что-то новое самостоятельно — покормить собаку, одеть её, провести на поводке. Они хотят это делать и получают сильные позитивные эмоции от процесса.

Ирина Молокотина



Королевский пудель Аристотель и шелти Ефим готовятся стать собаками-терапевтами. Пока что они участвуют в Благотворительном собачьем театре