

Доктор Гав

• братья меньшие

Ольга Богданова

Погладить собаку, пожать лапу, которую она даёт по команде, обнять её и покормить — все эти действия могут быть не просто интересны, но и полезны для человека, и взрослого, и маленького. На общении с собаками основан метод канистерапии, который не так давно начали применять и в Перми.

«Пятница» уже рассказала о Благотворительном собачьем театре — его участники проводят выездные представления со своими питомцами для детей-инвалидов, детей-сирот и людей, живущих в домах престарелых. Такие представления — часть канистерапии, которую организаторы театра с недавнего времени активно развивают в Перми.

Что это за метод?

Канистерапия — метод реабилитации с использованием специально обученных собак. Его применяют как на индивидуальных занятиях, так и на коллективных — в больницах, детских домах, реабилитационных и кризисных центрах.

«Собака в канистерапии является мотивационным объектом, живым тренажёром и монитором эмоционального состояния пациента и выполняет ряд других функций под управлением вожатого канистерапевта», — так говорится на официальной странице канистерапевтов России на сайте rehabrus.ru.

Сам метод может применяться разными способами. Как рассказывает Елена Дюкова, сертифицированный канистерапевт, работающий в Перми, выделяют четыре направления канистерапии.

Первое — взаимодействие людей с собаками-терапевтами на массовых представлениях, таких, которые проводит Благотворительный собачий театр. Второе — адаптивная и лечебная физкультура с собаками. Третье — получение каких-либо новых знаний через взаимодействие с собакой. Например, её можно обучить нескольким трюкам, она будет приносить ребёнку определённые цифры и так поможет ему осваивать счёт.

Четвёртое направление — медицинская реабилитация, социально-психологическая реабилитация и психотерапия. В этом случае собака становится мотиватором к освоению человеком с ограниченными возможностями здоровья новых движений, развитию речи и т. д. Применяют канистерапию и для реабилитации больных, имеющих онкологические заболевания.

«Этот метод основан на конкретных свойствах собаки и том, как её воспринимает человек, — поясняет Елена Дюкова. — Собаки живут рядом с нами много веков. Человек не воспринимает их как «конкурента», как,



Елена Дюкова и её ирландский терьер Ника

например, врача, тренера, массажиста или просто товарища по играм. С собакой человеку легче взаимодействовать — отсутствует целый спектр мешающих ему эмоций. Кроме того, важны и тактильные ощущения — от шерсти собаки, шершавой кожи на её лапах, холодного носа и т. д. Температура собаки выше на два градуса температуры тела человека, и она выступает в качестве своеобразной «грелки» для мышц и суставов».

Невозмутимые собаки

Не каждая собака, как говорят специалисты, подходит для таких занятий. Между тем среди пород, участвующих в канистерапии, есть лабрадоры, бордер-колли, шелти, шпицы, ризеншнауцеры, пудели, золотистые ретриверы и даже доберманы и бультерьеры. Собака последней породы, правда, к такой работе была привлечена скорее в виде исключения: она значительно отличалась характером от своих собратьев по породе.

«Использовать в канистерапии можно и беспородных собак», — говорит Елена Дюкова. — Главное — внутренние качества животного. У собаки должна быть «железобетонная» психика — ничего не должно вгонять её в стресс. Она должна спокойно относиться к корму, не бояться громких звуков, хорошо себя контролировать, быть лояльной к людям и другим собакам, уметь расслабляться в любой ситуации. Кроме того, у неё не должен быть сильно выражена охотничий или пастуший инстинкт».

Такая устойчивость к внешним раздражителям важна в первую очередь потому, что пациенты канистерапии — это преимущественно люди с ограниченными возможностями здоровья, в том числе дети. Они могут непроизвольно, а иногда и намеренно, не осознавая дальнейшего эффекта, сделать резкое сильное движение. В таком случае собака-терапевт должна уметь сохранить невозмутимое спокойствие и, что называется, «не дать сдачи».

Такому поведению собак обучают специально. Чтобы стать собакой-терапевтом, четвероногому нужно сдать специальный тест. Правила его проведения описаны в новом ГОСТе — он уже разработан и в ближайшее время вступит в силу. Собаке-терапевту выдаётся сертификат. В Перми он есть пока что у четырёх хвостатых, в том числе у Ники, ирландского терьера Елены Дюковой.

Предъявите документы!

В России такие сертификаты собакам, как и дипломы канистерапевтов, выдаёт Сообщество поддержки и развития канистерапии в Санкт-Петербурге. Эта организация входит в федеральный Союз реабилитологов и развивает метод канистерапии на научной основе. Она объединяет врачей: неврологов, психологов, психиатров, психотерапевтов, реабилитологов, а также педагогов, биологов, ветеринаров, социальных работников, специалистов по подготовке

собак-терапевтов и собаководы.

«Диплом канистерапевта могут получить люди с профильным педагогическим, психологическим или медицинским образованием», — говорит Елена Дюкова. — Я, например, преподаватель русского языка и литературы. Свой диплом канистерапевта после сдачи необходимых экзаменов получила в 2014 году».

В группе Сообщество поддержки и развития канистерапии ВКонтакте vk.com/canistherapy_russia можно найти реестр собак — средств реабилитации и их вожатых — дипломированных канистерапевтов России. Это необходимо в первую очередь для тех, кто

хочет стать пациентом такой терапии.

Важно, что работа канистерапевтов Перми, по словам Елены Дюковой, полностью осуществляется на волонтёрской, бесплатной основе. Это всеобщий подход, которого придерживаются канистерапевты России и других стран. Сегодня такие занятия в Перми проходят в нескольких организациях: Центре комплексной реабилитации инвалидов на ул. Сивкова, 14, социальному-реабилитационном центре «Радуга», детском доме №2. Канистерапевты выезжают в другие города Пермского края. Проводятся и индивидуальные занятия, также бесплатно.

• мнение

Анастасия Гилёва, президент общественной организации «Счастье жить»:

— В наш проект «Школа особых знаний» включены занятия по канистерапии. Часто дети не могут выйти на контакт, не смотрят в глаза, не хотят общаться с другим человеком, а взаимодействие с кошками и собаками сподвигает ребёнка на общение. Мы фиксируем, что своё первое «До свидания!» ребёнок адресует собаке на занятия и только спустя время начинает контактировать со взрослыми. Занятия канистерапией для ребёнка — это ступень к осознанию себя, того, что он не один и коммуникации необходимы.

Такие мероприятия вызывают у детей интерес, иногда — страх, который дети затем преодолевают. Занятия канистерапией эмоционально очень сложны для ребёнка, он испытывает страх или радость и преодолевает или переживает их. Для него это дополнительный шаг в развитии.

Дети окрываются тем, что у них получается сделать что-то новое самостоятельно — покормить собаку, одеть её, провести на поводке. Они хотят это делать и получают сильные позитивные эмоции от процесса.



Королевский пудель Аристотель и шелти Ефим готовятся стать собаками-терапевтами. Пока что они участвуют в Благотворительном собачьем театре