



❷ Хорошо, бессознательное что-то старается донести. Но мы с ним говорим на разных языках. Как понять, что в снах?

— Да, все эти письма написаны языком образов, символов. Каждый из них несёт множество информации. Образы из снов, как правило, приводят людей в растерянность. Важно осознавать, что они носят символический характер и их не надо воспринимать буквально.

Чтобы расшифровать сон, конечно, необходим определённый навык. Безусловно, проще всего взять сонник и прочесть, что там написано. Но как это относится к вам, с вашей личностью? Каждое сновидение, как и каждая личность, индивидуально. Именно так необходимо подходить к работе со снами.

Если вы действительно хотите раскрыть своё сновидение, следует понять, что значат его образы именно для вас, как они отражают вашу личную историю. Желательно не подглядывать сразу в словарь символов. Разобравшись на индивидуальном уровне, можно обратиться к словарю, чтобы прочесть, какие смыслы вкладывали в данный образ-символ разные народы. Обратите внимание, речь идёт не о сонниках...

❸ Какие функции выполняет сон?

— Их множество. Можно рассмотреть такие, как реактивная, компенсаторная, презентативная и пророческая.

## ЕСЛИ БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ ПОСТОЯННО ИГНОРИРУЕТСЯ, ВЕЛИКА ВЕРОЯТНОСТЬ, ЧТО ОНО ВОЙДЁТ И РЕАЛИЗУЕТСЯ ЧЕРЕЗ СУДЬБУ ЧЕЛОВЕКА

При реактивной функции сновидение перерабатывает то, что с нами действительно произошло, конкретные жизненные ситуации. Эти события вновь возвращаются к нам, но уже в виде образов. Не важно, было это событие прошедшего дня или детства. Очень часто во снах встречается образ преследователя. Если начинать анализировать, следует обратить внимание, кто или что нас преследует, что такого произошло в минувшие дни в нашей жизни.

Можно рассмотреть и другой аспект: в разных образах сна проявляются разные составляющие нас самих. Возникает вопрос: не являюсь ли я преследователем по отношению к себе же? Чему не позволяю проявиться в моей жизни? На что не обращаю внимания? Как все образы сна могут отражать меня самого?

При компенсаторной функции сновидение выступает компенсацией нашей сознательной установки. К примеру, есть очень хорошая мама, которая всё своё время отдаёт ребёнку. Во сне ей может явиться противоположный образ: мать, уничтожающая своё дитя. В своей практике я встречалась со снами матерей, которые находились в отпуске по уходу за

ребёнком. Одной из них приснился сон, в котором она едет в машине, видит из окна могилу, останавливается, подойдя к надгробию, читает на нём имя сына. И она понимает, что это могила её ребенка. Можно рассматривать этот сон как компенсаторный. Это захвачено мыслью, что надо быть «хорошей мамой», не обращая внимание на то, что в психике уже созрело и хочет проявиться что-то новое и важное. И если в психике человека есть потребность в реализации других своих сторон, то это будет проявляться через компенсации во снах, которые показывают, что для женщины уже недостаточно воплощать только материнскую функцию, что есть другие части, которые требуют внимания и реализации. Бессознательное тем самым уравновешивает сознательную установку.

Есть люди, доверяющие своему внутреннему миру и ищащие пути взаимодействия с ним через сновидения. Есть те, кто не придаёт этому никакого значения, полагающие, что сны — некий хлам, на который можно не обращать внимания. Если бессознательное постоянно игнорируется, велика вероятность, что оно войдёт и реализуется через судьбу.