

? Уточню: если «съесть» препарат для «мужской силы» при кардиологических, неврологических, сосудистых проблемах, возможны осложнения вплоть до необратимых. Так?

— Именно так. Да, есть очень хорошие препараты для потенции. Но к ним, как к любым лекарствам, есть показания и противопоказания. Если принимать их бесконтрольно, не учитывая специфики своего здоровья, эффект может быть обратным. Не помогут, а навредят. Потому что не учитывается причина, приведшая к эректильной дисфункции.

К примеру, если у мужчины снижен гормональный фон, действие лекарства просто нивелируется. Он выпьет препарат для усиления потенции как молоко. На его проблему это лекарство не рассчитано. Нельзя говорить, что лекарственные препараты или биодобавки для «мужской силы» на 100% помогут.

И отдельный вопрос, как это скажется на самооценке, если даже лекарство «не берёт»...

? Тогда резонный вопрос о показаниях: кому эти препараты адресованы?

— На этот вопрос не ответить кратко. Каждый случай надо рассматривать индивидуально. Очевидно, что лечение назначается, исходя из причин заболевания.

? При таком раскладе: речь идёт не о лекарствах, а о плацебо. Если разговор о психологических причинах, то в коробочку из-под известного и рекламированного «сильно действующего» препарата с изображением безусловного мачо можно насыпать хоть сахар. Будет работать. Я ошибаюсь?

— Для мужчин с психогенной эректильной дисфункцией вполне возможен и такой эффект. Но всё-таки не для всех. Когда проводятся исследования по новому препарату, обязательно делается сравнение с плацебо. Лекарство должно показать лучшие характеристики, чем «пустышка».

Препараты для потенции используются очень широко. Но мне бы очень хотелось донести точку зрения врачей по этому поводу. Необходимо, чтобы люди поняли: лечение должно быть комплекс-



ным. Этиологически значимым, то есть влияющим на причины болезни, устраивающим именно их.

Есть ведь и другая проблема: что именно купить. Аптеки просто завалены всевозможными биодобавками. Как выбрать правильно?

? Есть ли какие-то исследования по этому поводу? Условно говоря, «препараты А и Б помогают», «препараты С и Д никуда не годятся».

— Я не владею такими данными. В своей практике стараюсь назначать лекарственные препараты, доказавшие свою эффективность в многочисленных исследованиях и в лечении моих пациентов.

? Кому препараты для потенции не показаны?

— Такая формулировка неверна. Думаю, что каждому в случае необходимости можно подобрать препарат с учётом состояния здоровья. Хотя сразу скажу: препараты для усиления потенции людям, перенесшим инфаркт, инсульт, назначаются не ранее чем через полгода.

Ещё раз подчеркну: лекарства должны назначаться врачом. Только специалист после обследования может назначить препараты. Во всех остальных случаях это рулетка: попадёт — не попадёт.

? К врачу — это очень правильно. Но в нашей стране, очень похоже, в принципе,

достаточно пренебрежительное отношение к здоровью, особенно если ничего не болит. А уж если взять вашу специализацию... Представить российского мужчину, идущего к андрологу с жалобой «доктор, у меня проблемы в половой жизни», наверное, очень сложно. И каждому такому герою надо сразу давать медаль...

— Да, примерно так дела и обстоят. Проводилось анкетирование, результаты которого показали, что только 50% мужчин обращаются с проблемой эректильной дисфункции к врачу. Некоторых приводят жёны.

Если говорить о цифрах, то согласно официальным источникам в России от восьми до 10 млн мужчин страдают эректильной дисфункцией. В США — 15–20 млн. И те, и другие цифры, думаю, неверны. Это лишь верхушка айсберга. Особенно если речь идёт о наших мужчинах с определённым отношением к проблеме.

Как врач-андролог хочу сказать: необходимо, чтобы мужчины поняли, что в подавляющем большинстве случаев проблема решается без каких-либо тяжёлых хирургических методов. Речь идёт об обследовании и правильной терапии.

Эректильная дисфункция — не приговор. Она может быть проблемой любого мужчины. Как говорится, не вы первый, не вы последний. Главное — не запустить и своевременно обратиться к специалисту.