

Отдельно хотелось бы обратить внимание на приём лекарственных препаратов. Эректильная дисфункция может быть спутником неправильно подобранных препаратов для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, бесконтрольного приёма транквилизаторов и других лекарств с успокаивающим действием. А в силу того что болезни «молодеют», эти препараты начинают употреблять во всё более раннем возрасте.

Я перечислил лишь основные факторы из тех, что могут привести к расстройству, о котором мы с вами говорим...

**И** этого вполне хватает, чтобы сделать вывод: здоровых мужчин практически не бывает. Потому как причины, что вы обозначили, так или иначе касаются большинства. Особенно если к перечисленному добавить психологические факторы заболевания. Получается, что так или иначе эректильная дисфункция может проявляться у всех?

— Так и есть. Проблема с эрекцией может быть у любого мужчины, даже у самого здорового. Элементарно: не выспался, перенервничал, «заели» проблемы. На этом фоне может случиться ситуативная эректильная дисфункция, которая может пройти самостоятельно, стоит только убрать эти проблемы. Другое дело, что кто-то перенесёт это происшествие с шуткой, а для кого-то это будет шоком. Повторюсь, депрессия неизменно даёт снижение эрекции.

**Давайте очень аккуратно разведём ситуативную дисфункцию и ту, что является собственно болезнью. Нас читают мужчины, то есть ранимые и впечатлительные люди...**

— Ситуативная дисфункция неизменно носит психогенный характер. И всегда можно найти какую-то причину сбоя: стресс, недосыпание, постоянное чувство усталости — в отличие от органической дисфункции, когда проблема развивается постепенно. Человек обращает внимание: года два назад было, пожалуй, получше. Нет явной причины.

И ещё одна показательная вещь — непроизвольные утренние эрекции. Их наличие — признак того, что все механизмы работают. Если утренние



## ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ МОЖЕТ БЫТЬ СПУТНИКОМ НЕПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

эрекции стали реже или вообще пропали, следует обратить на это самое пристальное внимание. Речь может идти об органической эректильной дисфункции.

**Есть какой-то возраст, какой-то симптом, когда поход к андрологу совершен-но необходим?**

— Обращаться никогда не поздно. Если человек почувствовал какие-то негативные изменения, стал не так уверен в своих силах, это повод для обращения к специалисту.

Что до возраста, то нет такого-то специального «порога». Мужской организм так устроен, что и в преклонном возрасте мужчина может жить активной половой жизнью. Конечно, это будет зависеть от множества факторов — генетики, образа жизни...

**Как лечится эректильная дисфункция?**

— Наши знания об эректильной дисфункции и наличие современных методов

лечения позволяют помочь мужчинам примерно в 90% случаев, не прибегая к хирургическому лечению. Бывают случаи, когда терапия не даёт результатов и необходимо оперативное вмешательство. Но это, скорее, исключения.

Чтобы разобраться в причинах заболевания, проводится анкетирование пациента и обследование, в котором будет проверено состояние гормональной системы, предстательной железы, других органов. По результатам обследования можно понять, идёт речь о психогенной или об органической дисфункции. Далее назначается лечение. Если выявится андрогенный дефицит, будет восполняться уровень тестостерона. Если причина в состоянии психики, будут подключаться соответствующие специалисты. И так далее по всем возможным причинам.

В крайних случаях речь идёт об оперативных вмешательствах. Таким образом, помочь будет оказана при любых вариантах этой болезни.

**Как и во многих других областях медицины, в андрологии люди пытаются заниматься самолечением. Тем более что использование препаратов для «мужской силы» не выглядит как самолечение. Идёт их постоянная реклама. Как вы справедливо отметили, маскулинность социально одобряема. Можно ли всем принимать эти препараты или есть какие-то ограничения?**

— Действительно, если смотреть сегодняшнее телевидение, то, наверное, половина рекламы будет связана с лекарственными препаратами. Чем это опасно: у людей складывается совершенно неверное представление. Возникает обманный эффект лёгкости, предельной быстроты излечения. Что не соответствует реальности.

Кроме того, и лекарственные препараты, и биодобавки имеют свои противопоказания. Кто-то читает в аннотации эту мелкую надпись «имеются противопоказания, необходимо обратиться к специалисту»? Кто-то следует этому совету? Между тем, если человек перенёс инсульт, инфаркт миокарда, если у него серьёзная сосудистая патология, приём препаратов может только навредить.