

Всем ли помогают препараты для «мужской силы»? Так ли они безопасны, как хотелось бы тем, кто их принимает? Что делать, если появились сомнения в своей мужественности? О мужском здоровье и процветании в интимной сфере рассказывает врач уролог-андролог Городского клиничко-диагностического центра пренатальной патологии и планирования семьи при МСЧ №9 Юрий Богданов.



Юрий Аркадьевич, очень часто люди небрежно «округляют» результат: в случае какого-либо сбоя сразу выдают визави диагноз — «импотент». Насколько правомочны подобные «диагнозы»?

— Речь действительно может идти об эректильной дисфункции. Но диагностировать это может только специалист. И только после обследования.

Для начала, вероятно, следует пояснить медицинские термины «импотенция» и «эректильная дисфункция». До конца XX века в ходу был диагноз «импотенция». Латинское слово, которое неточно отражало суть заболевания. Перевести его можно как «лишение силы», «бессилие». Термин заменили на более правильный — «эректильная дисфункция», то есть неспособность человека в силу разных причин достичь эрекции или удержать её.

Кроме того, диагноз «импотенция» звучит очень травматично для мужчины, особенно в наше время, когда чрезвычайно высок культ маскулинности. Слово «импотент» во многом перестало быть медицинским термином, стало синонимом слов «калека», «неполноценный» и т. д.

Каковы основные причины эректильной дисфункции?

— В этой сфере также менялись представления. В середине прошлого века считалось, что основная причина — психогенный фактор. Данные последних исследований показывают, что преобладают всё-таки орга-

нические изменения, на которые уже могут накладываться и психогенные причины.

Сегодняшняя классификация заболеваний достаточно проста — по этиологии. Существуют три вида эректильной дисфункции: органическая, психогенная и смешанного типа. У каждой свои причины.

Надо ли это понимать так, что найти причину болезни в чистом виде достаточно сложно?

— Конечно. Любая болезнь связана с переживаниями. Каждый индивид реагирует на это по-разному. Кто-то перенесёт подобный диагноз более спокойно. Кто-то впадёт в отчаяние, депрессию. Обращаться к врачу или стесняются, или боятся. А депрессивные состояния могут ещё больше усилить эректильную дисфункцию.

Просто замкнутый круг. Что среди причин органической дисфункции?

— Если объяснять просто, что такое эрекция, то это приток крови к кавернозным телам полового члена. Приток должен быть сильным, отток небольшим. Процесс запускается после какого-то сексуального стимула. Одна из наиболее частых причин эректильной дисфункции — заболевания сосудов. Либо плохой приток крови, либо её повышенный сброс.

Специалисты отмечают, что проблемы с эрекцией могут быть «первым звоночком», который свидетельствует о

поражении артерий. Российские врачи, занимающиеся этой проблематикой, говорят, что у очень многих мужчин сосудистая эректильная дисфункция была предвестником ишемической болезни сердца или инфаркта. Те, кто вовремя обращает внимание на проблемы в интимной сфере, оказываются предупреждёнными и могут заняться профилактикой сосудистых заболеваний. В принципе, проблемы, проявляющиеся в андрологии, могут быть связаны с очень многими заболеваниями, выходящими за рамки мочеполовой системы.

На втором месте после сосудистых факторов — эндокринные патологии. Сегодня часто встречается андрогенный дефицит, когда в организме мужчины не хватает мужского гормона — тестостерона. Существует проблема гормонального сбоя, когда различные гормоны могут выступать антагонистами тестостерона.

Сахарный диабет может запустить цикл проблем, которые доберутся и до половой сферы. Это заболевание часто сопровождается патологиями мелких сосудов, сосуды полового члена не станут исключением. Если не лечить, рано или поздно сахарный диабет приведёт к эректильной дисфункции.

К проблемам могут привести переломы костей таза, потому что травмируются сосуды, питающие мужские органы. Злоупотребление алкоголем, наркотиками, в том числе и якобы безобидной марихуаной, может привести к болезни, о которой мы ведём речь.