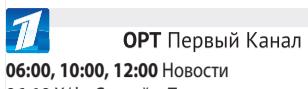


21 декабря, воскресенье



ОРТ Первый Канал

06:00, 10:00, 12:00 Новости
 06:10 X/ф «Случай с Поляниным». (12+)
 08:10 «Служу Отчизне»
 08:45 «Смешарики. ПИН-код».
 08:55 «Здоровье». (16+)
 10:15 «Непутевые заметки». (12+)
 10:35 «Пока все дома».
 11:25 «Фазенда».
 12:18 «Теория заговора». (16+)
 13:05 «Черно-белое». (16+)
 14:15 Приключенческая комедия «Человек с бульвара Капуцинов». (12+)
 16:00 Хоккей. Кубок «Первого канала». Сборная России — сборная Чехии. В перерыве — Новости.
 18:35 «Клуб веселых и находчивых». Высшая лига. Финал. (16+)
 21:00 Воскресное «Время».
 22:30 Д/с «Нерассказанные истории США». (16+)
 23:40 Хоккей. Кубок «Первого канала». Сборная Финляндии — сборная Швеции.
 01:40 X/ф «Живая сталь». (12+)
 04:00 «В наше время». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:35 X/ф «Нежданно-негаданно».
 07:20 «Вся Россия».
 07:30 «Сам себе режиссер».
 08:20 «Смехопанорама».
 08:50 «Утренняя почта».
 09:30 «Сто к одному».
 10:20 «Местное время». «Вести — Пермь. События недели».
 11:00, 14:00 «Вести».
 11:10 «Кулинарная звезда».
 12:10 X/ф «Служанка трех господ». (12+)
 14:20 «Местное время». «Вести — Пермь».
 14:30 «Смеяться разрешается».
 16:15 Праздничный концерт ко Дню работника органов безопасности РФ.
 18:05 X/ф «В плена обмана». (12+)
 20:00 «Вести недели».
 22:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
 23:50 X/ф «Берега любви». (12+)
 01:40 X/ф «Сокровище». (12+)
 03:20 «Моя планета» представляет: «Одна на планете. Итalia. Остров Искья».
 04:10 «Комната смеха».

НТВ

06:00 Дорожный патруль
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00 «Сегодня».
 08:15 Лотерея «Русское лото плюс».
 08:45 «Хорошо там, где мы есть».
 09:25 «Едим дома».
 10:20 «Первая передача». (16+)
 11:00 «Чудо техники». (12+)
 11:50 «Дачный ответ».
 13:20 «Поедем, поедим!»
 14:00, 16:15 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
 18:00 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю».
 19:00 «Сегодня. Итоговая программа».
 20:10 «Профессия — репортер». (16+)
 20:45 X/ф «След тигра». (16+)
 22:45 X/ф «По следу тигра». (16+)
 23:45 Т/с «Дознаватель». (16+)
 02:35 «Авиаторы». (12+)
 03:05 Т/с «Клеймо». (16+)
 05:00 Т/с «Супруги». (16+)



ТНТ

07:00 «ТНТ. MIX». (16+)
 07:40 М/с «Пингвины из «Мадагаскара». «Лучшие враги. Ночь везувий-усов». (12+)
 08:05 М/с «Пингвины из «Мадагаскара». «Операция «Лунно-роговой апокалипсис»». (12+)
 08:30 М/с «LBX — битвы маленьких гигантов». «Ван против Джастина». (12+)
 09:00 «Дом-2. Lite». (16+)
 10:00 «Школа ремонта». (12+)
 11:00 «Перезагрузка». (16+)
 12:00 «Comedy Баттл. Супер сезон». (16+)
 13:00, 22:00 «Stand Up». (16+)
 13:50 X/ф «Гарри Поттер и орден Феникса». (12+)
 16:30 X/ф «Гарри Поттер и Принц-полукровка». (12+)
 19:30 «Комеди Клаб. Лучшее». (16+)
 20:00 «Комеди Клаб». (16+)
 21:00 «Онажды в России». (16+)
 23:00 «Дом-2. Город любви». (16+)
 00:00 «Дом-2. После заката». Спецвключение. (16+)
 01:00 X/ф «Телохранитель». (16+)
 03:35, 04:30 «Без следа-3». (16+)
 05:20 Т/с «Саша + Маша». «Флирт на стороне». (16+)
 06:00, 06:30 М/с «Турбо-агент Дадли». (12+)



РЕН ТВ / Рифей

06:30 Т/с «Стрелок 2». (16+)
 10:00 «Смерть как чудо». (16+)
 11:00 «Охотники за сокровищами». (16+)
 12:00 «Архитекторы древних планет». (16+)
 13:00 «Хранители звездных врат». (16+)
 14:00 «Тень апокалипсиса». (16+)
 16:00 «Галактические разведчики». (16+)
 17:00 «Подводная вселенная». (16+)
 18:00 «Лунная гонка». (16+)
 20:00 «Время гигантов». (16+)
 21:00 «НЛО. Дело особой важности». (16+)
 23:00 «Добров в эфире». (16+)
 00:00 «Любить по-пролетарски». (16+)
 02:00 «Любовь до нашей эры». (16+)
 03:00 «Территория заблуждений». (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24 / Vetta

06:00, 12:15, 20:00 РИК «Россия-24».
 08:00 М/ф «Ветта». (6+)
 09:20 «Детский час». (6+)
 10:20 «Специальный репортаж». (16+)
 10:30 «Витрины». (16+)
 10:50 «Тот самый вкус». (16+)
 10:55 «Лудра». (16+)
 11:00 «Легенды губернского города». (16+)
 11:05 «Тайны здоровья». (16+)
 11:25 «Дополнительное время». (16+)
 11:50 «Эх, дороги!». (16+)
 11:55 «Лобби-холл». (16+)
 18:00 Д/ф «Пермь». «Пермский край: история на экране». «Опорный край державы».
 18:45 «ПРОремонт».
 19:00 «Специальный репортаж».
 19:10 «Вести. Дежурная часть. Пермь».
 19:25 «Вести. Пермь. События недели».



СТС

06:00 «Муравишка-хвастунишка». (0+)
 07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро». (0+)
 07:30 М/с «Робокар Поли и его друзья». (6+)
 08:05 М/с «Макс Стил». (0+)
 09:10 «О! и Ах». (0+)
 10:30, 13:15, 16:30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 12:00 «Успеть за 24 часа». (16+)
 13:00, 16:00, 01:05, 03:05 «Б кадров». (16+)
 14:15 М/ф «Как приручить дракона». (12+)
 17:45 X/ф «Первый мститель». (12+)
 20:00 X/ф «Живая сталь». (16+)
 22:25 «Большой вопрос». (16+)
 23:25 X/ф «Адреналин-2. Высокое напряжение». (18+)
 02:05 «Животный смех». (0+)
 04:00 М/ф «Светлячок». (0+)
 05:35 «Музыка на СТС». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)
 08:00 «Мультифильмы». (0+)
 08:30 X/ф «Двенадцать месяцев». (0+)
 11:00 «Скарлетт». Мелодрама. (16+)
 18:00 «Она написала убийство». Детективный сериал. (16+)
 18:55, 23:45 «Одна за всех». (16+)
 19:00 «Ты меня любишь?» Лирическая комедия». (16+)
 20:40 «Про любофф». Мелодрама. (16+)
 22:45 «Звёздная жизнь». Документальный цикл. (16+)
 00:30 «Давай поговорим о сексе». Научно-популярное шоу. (18+)
 02:25 Д/ф «Звёздные истории». (16+)



УИТВ-Пятый канал

08:30 М/ф «Автомобиль кота Леопольда». «День рождения Леопольда». «Кот Леопольд во сне и наяву». «Лето кота Леопольда». «Месть кота Леопольда». (0+)
 09:30 «Большой папа». (0+)
 10:00 «Сейчас».
 10:10 «Приглашайте в гости Машу». (0+)
 10:20 «Жизнь без препядств». (12+)
 10:30 «Мы вместе». (12+)
 10:35 «Гильдия добрых дел». (12+)
 10:40 «На грани волны». (12+)
 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 19:30, 20:35, 21:40, 22:40, 23:45, 00:45 Т/с «Метод Фрейда». (16+)
 17:00 «Пермское времечко». (16+)
 17:30 «Наше дело». (16+)
 18:00 «Главное».
 01:55 Д/ф «Путь Сталина». (12+)
 02:55 «Фронт в тылу врага». Военно-исторический фильм.



ТВЦ

05:15 М/ф «Тайна третьей планеты», «Мальыш и Карлсон».
 06:35 М/ф «Сказка о царе Салтане».
 07:30 «Фактор жизни». (12+)
 08:00 X/ф «Неоконченная весть».
 10:00 «Барышня и кулинар». (12+)
 10:30 «Смех с доставкой на дом». (12+)
 11:30, 00:10 «События».
 11:45 Муз/ф «Карнавал».
 14:50 «Московская неделя».
 15:20 «Петровка, 38».
 15:30 X/ф «Другое лицо». (16+)
 17:25 X/ф «Девушка средних лет». (16+)
 21:00 «В центре событий». (16+)
 22:10 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
 00:30 X/ф «Тебе, настоящему». (12+)

Баннер с рекламой



ВКЛАДЫ



МЕТАЛЛИНВЕСТБАНК

ПАО АКБ «Металлинвестбанк». Генеральная лицензия Банка России № 2440

ПРОЩЕ НЕ ПРИДУМАЕШЬ!

г. Пермь, ул. Николая Островского д. 59/1, БЦ «Парус»

Телефон: (342) 211-50-15, 211-50-12

www.metallinvestbank.ru

РОССИЯ 2 РОССИЯ СПОРТ

09:00 «Панорама дня. Live».
 10:15 «Моя рыбалка».
 10:55 «Язь против еды».
 11:30 Т/с «Две легенды». (16+)
 14:55, 16:45 «Большой спорт».
 15:20 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины
 16:15 «Биатлон».
 17:20 Биатлон.
 18:15 X/ф «Черта. Мучное дело». (16+)
 21:50 X/ф «Путь». (16+)
 23:55 Биатлон. Кубок мира
 01:30 «Большой футбол».
 02:15 Баскетбол.
 04:05 «Основной элемент». «Нефте-город».
 04:30 «Основной элемент». «Рождение бриллианта».
 05:00 «Человек мира». «С сумкой по Фиджи».
 05:55 «Наше все». «Мамонтовая кость».
 06:40 X/ф «Сармат». (16+)

При склонности к запорам — послабляющий батончик ФИТОЛАКС

с ценными пищевыми волокнами



Полезное лакомство на каждый день

Послабляющий эффект — без боли, спазмов и вздутия.

В составе — чернослив и 3 вида ценных пищевых волокон:

- Оболочки семян подорожника;
- Инулин;
- Пшеничные волокна.

Они способствуют регулярному освобождению кишечника, нормализуют микрофлору, сорбируют и выводят токсины.

Применяйте каждый день при склонности к запорам.

Полезно. Удобно. Вкусно!

Без сенны.

Без искусственных красителей, ароматизаторов и ГМО.



Спрашивайте во всех аптеках города, а также по телефонам: «Опека» 215-44-88, 207-48-66, «Бережная» 221-91-10, 216-44-30, 223-52-55, «Мелодия Здоровья» 229-57-08, 224-20-46, 224-99-29, 236-21-62.

Заказывайте на сайте [apteka.ru](#) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.АКЦИЯ! При заказе на сайте [www.evalar.ru](#) или по телефону 8-800-200-52-52 любой продукция Эвалар на сумму не менее 2000 рублей вы получаете в подарок батончик Фитолакс.

Срок проведения акции — с 1 ноября по 31 декабря 2014 г.

Условия проведения акции на сайте [www.evalar.ru](#). Реклама.