



Все карты  
в руки  
стр. 4



Водный  
баланс  
стр. 12

**предновогодняя акция\*\*\***  
от «Стратегии»

до 30 декабря

**Пачка-заначка\***

Внеси 5000 руб. на свой счет и выиграй 100 000 руб!

**СТРАТЕГИЯ**  
НАШ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД

\*\*\* «Пачка-заначка» — акция, проводимая среди клиентов НПФ «Стратегия» по договорам негосударственного пенсионного обеспечения (НПО), за исключением договоров НПО с правом внесения пенсионных взносов после назначения негосударственной пенсии. Разыгрывается 6 денежных призов по 100 000 рублей каждый.

\*\* Срок проведения акции «Пачка-заначка» с 01.10.2014 г. по 31.12.2014 г.

Подробную информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения, вы можете узнать в отделениях НПФ «Стратегия». Адреса отделений НПФ «Стратегия» можно узнать на сайте [www.npf-strategy.ru](http://www.npf-strategy.ru) или по телефону Единой справочной (342) 210-30-30. Лицензия №166/2 от 16.06.2009г. выдана Федеральной службой по финансовым рынкам.

permская городская газета

# пятница

приятное с полезным

16+

распространяется бесплатно

Издание №1  
в Перми\*

№44 (703) 28 ноября 2014

## Время собирать снег

В Перми, похоже, до самой весны уже установилась холодная погода, и разговоры о том, как в городе чистят дороги от снега и наледи, вновь актуальны. «Пятница» сделала подборку полезной информации, которой могут воспользоваться пермяки: список подрядчиков, отвечающих за уборку в районах, и их контакты, а также правила, которые они должны соблюдать.

Продолжение на стр. 2

Константин Долгановский

город в порядке

Светлана Березина



## Дорогие пермяки!



30 ноября в нашей стране отмечается День матери.

Материнская любовь окружает нас с момента рождения, дарит тепло и радость, помогает делать в этом мире первые шаги и превращает сопровождение по жизни. Это бесценное чувство, которое не знает преград. Именно поэтому у самых разных народов Женщина-Мать символизирует Родину, а для каждого из нас мама — самый дорогой и близкий человек.

Пусть в пермских семьях мамы будут здоровы и счастливы, вдохновляют нас на добрые дела и чаще находят повод для искренней и светлой материнской улыбки!

Глава города Перми — председатель Пермской городской думы И. В. Сапко

## Пора домой

С 20 декабря жители дома по улице Степана Разина, 36 начнут возвращаться в отремонтированный дом

Стр. 5

## Испытание пустыней

Троє пермяков пробегут супермарафон длиной 250 км по пустыне Сахара

Стр. 15

## «Все переписывают ценники»

В розничной торговле непродовольственными товарами наметился отток покупателей

Стр. 15

## Мир юбок

### • ЮБКИ

Классические, нарядные

### • БРЮКИ

Размеры с 40-го по 72-й

Центральный рынок, ул. Пушкина, 104е  
Административное здание, 1-й этаж

Тел.: 8-912-78-12-108, Светлана  
Оплата по наличному и безналичному расчету

Материал размещен на правах рекламы.

Иллюстрация С.М. Реклама

# Время собирать снег

• город в порядке

Светлана Березина

Окончание. Начало на стр. 1

**3** а чистотой на улицах города следят девять подрядчика — они имеют соответствующий договор с районными администрациями. В обязанности подрядчиков входят работы по зимнему и летнему содержанию улично-дорожной сети в течение всего года: уборка от снега, подсыпка, текущий ремонт дорог, установка урн, уборка из урн мусора, очистка и ремонт остановочных комплексов.

Согласно условиям муниципальных контрактов на прометание и подсыпку техника должна выходить на улицы через 30 минут после начала снегопада. Вывозить снег начинают уже после окончания снегопада. Время

отправки его на специальные полигоны зависит от типа улицы: при уборке дороги делятся на три категории.

Проезжую часть тех, что относятся к первой (это центральные и основные улицы города, такие как Ленина, Сибирская или Маршала Рыбалко), и их парковки должны очистить от снега за четыре часа после окончания осадков, тротуары и остановки — за пять. Через шесть часов должны быть очищены парковочные карманы. Спустя сутки с пешеходных переходов таких улиц должен быть убран снег, а через 48 часов от него должны очистить бордюры дорог.

Вторая категория — крупные улицы: Плеханова, Петропавловская и др. Их проезжую часть и парковки обязаны прочистить через пять часов, тротуары и пар-

ковочные карманы — через семь. Через 10 суток снег должен быть вывезен с дорог, а бордюры очищены.

Третья категория — небольшие улицы. На очистку их проезжей части и парковок от снега допускается потратить шесть часов, парковочных карманов — восемь, тротуаров — девять. Снег должен быть вывезен через 15 суток.

Подрядчики следят за всей территорией, кроме дворов, чистота которых относится уже к ведомству управляющей компании или ТСЖ дома. Так что если снег не убран на дорожке к подъезду — звоните в свою УК.

Кроме того, чтобы позвонить подрядчику или в УК и сообщить о нечищенной дороге, можно также написать через интернет-приёмную на сайте администрации города [gogodperm.ru](http://gogodperm.ru). Специалисты

реагируют на каждый запрос — информация передаётся в соответствующее ведомство, и по результатам работы обратившемуся дают ответ о том, как решена проблема.

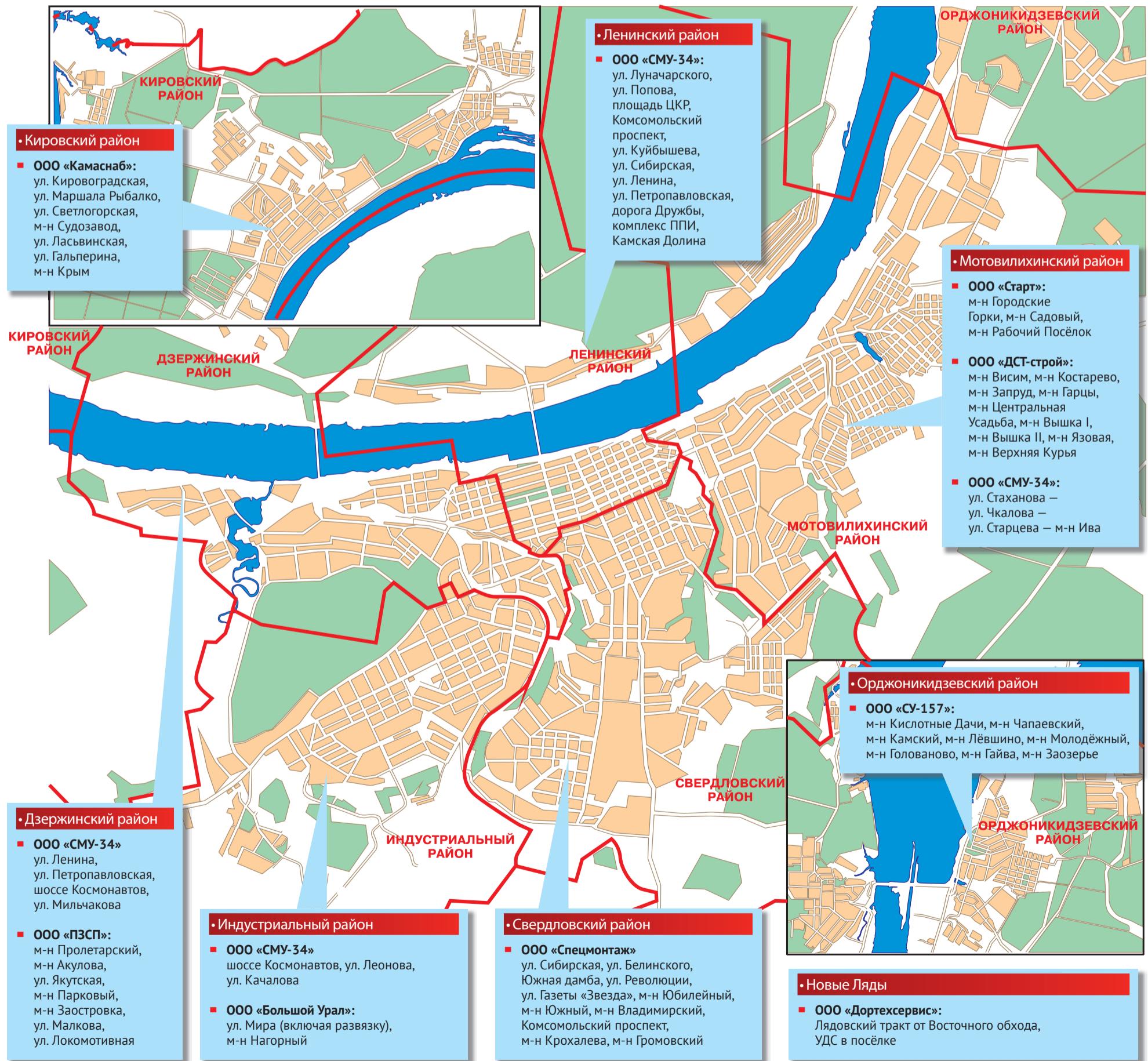
Кроме того, на сайте есть и специальная рубрика «Герои и антигерои уборки дворов». Она пополняется фотографиями придомовых территорий, которые специалисты администрации делают во время проверок содержания территории города. Жители города тоже могут принять участие в выявлении «отличников» и «двоичников» зимней уборки и отправлять фотографии на странице мэрии в социальной сети «ВКонтакте» [vk.com/gorodpermru](http://vk.com/gorodpermru) с указанием адресов домов, где уборка была произведена недовлетворительно или наоборот — качественно.

## Районные учреждения благоустройства

- Дзержинского района ..... 238-30-30;
- Индустриального района ..... 227-75-00;
- Кировского района ..... 250-15-61;
- Ленинского района ..... 233-55-62;
- Мотовилихинского района ..... 266-08-70;
- Орджоникидзевского района ..... 284-35-35;
- Свердловского района ..... 244-14-15;
- Посёлка Новые Ляды ..... 295-80-87.

## Подрядные организации, отвечающие за уборку снега в Перми:

- ООО «СМУ-34» ..... 268-55-55;
- ООО «Спецмонтаж» ..... 206-02-45;
- ООО «Старт» ..... 294-09-11;
- ООО «ДСТ-строй» ..... 293-47-48;
- ОАО «ПЗСП» ..... 212-73-10;
- ООО «Большой Урал» ..... 220-87-34;
- ООО «Камаснаб» ..... 244-13-32;
- ООО «СУ-157» ..... 206-02-44;
- ООО «Дорттехсервис» ..... 249-86-10.



# Вопросы от ТОСов

• самоуправление

Мария Плавникова

В Перми 21 ноября прошёл саммит «Комплексный подход ТОСов Перми в решении вопросов местного значения». Пленарное заседание открыл глава Перми Игорь Сапко. Он напомнил, что мероприятие проходит как раз во время принятия бюджета на 2015 год и плановый период. В проекте финансового документа предусмотрено 113 млн руб. для поддержки социальных и общественных инициатив. Финансирование конкурса городских проектов «Город – это мы» будет сохранено в размере 24 млн руб. По словам Сапко, немногие города могут похвастаться такой муниципальной поддержкой общественных инициатив и организаций.

«Впереди — проведение Лиги председателей ТОС. Я рад, что территориальное общественное самоуправление динамично развивается и в этом году состоится полноценный обмен материалами, лучшими практиками», — отметил Игорь Сапко.

Сегодня, по словам представителей ТОСов, более 70% обращений горожан связано со сферой ЖКХ. Вот почему одной из тем саммита стало развитие коммунальной сферы. О роли и месте ТОСов в организации общественного контроля в сфере жилищно-коммунального хозяйства в рамках круглого стола поговорил с сорвавшимися Олег Смирнов, начальник отдела отраслевой политики департамента ЖКХ администрации Перми.

**Ольга Коноплёва,** председатель ТОС «Черняевский»:

— В коммунальной сфере самые популярные вопросы касаются квитанций и строки ОДН (общедомовые нужды — ред.). Конечно, жителей волнуют взаимоотношения с управляющими компаниями. Люди приходят, мы даём им алгоритм решения проблем. Конечно, решить вопрос за них мы не можем, но можем посоветовать. Саммит для нас — это возможность самообразования, время для обмена опытом и для того, чтобы узнать все

новости, как говорится, из первых уст. Так мы сможем точнее донести информацию до своих жителей.

Молодой, но уже популярный проект «Школа грамотного потребителя» представил председатель комитета Пермской городской думы по городскому хозяйству Вячеслав Григорьев.

Задача у «Школы» множество. Среди основных — информационное сопровождение и обеспечение открытости работы управляющих компаний, повышение квалификации управленцев в сфере ЖКХ. Проект поможет всем интересующимся получать ответы на самые разные вопросы, начиная от того, какой прибор потребляет в квартире больше всего электроэнергии, заканчивая сложными правовыми вопросами в области ЖКХ.

**Антонина Тухфятуллова,** председатель Лиги председателей ТОС Перми:

— Самая большая проблема — низкая активность жителей. Если в доме ещё можно поднять собственников на общее дело, то в рамках микрорайона объединить людей очень сложно. ТОСы стараются самоорганизовать граждан, но в основном к нам приходят с жалобами. Несмотря на то что институту ТОС уже много лет, широкий спектр общественного контроля

был дан совсем недавно. Сейчас мы стараемся вывести взаимоотношения с жителями на новый уровень.

Ещё одна тема, о которой поговорили в рамках саммита, — общественная безопасность. Начальник департамента общественной безопасности администрации Перми Алексей Руммель отметил, что уровень преступности в 2014 году в городе снизился. Кроме того, успехом этого года стало сокращение числа людей без определённого места жительства на улицах Перми. А вот самой актуальной проблемой в 2014 году оказалось распространение наркомании и алкоголизма. Каждое третье преступление на территории города совершено лицами в состоянии алкогольного опьянения. Над этим и другими проблемами городским властям предстоит работать совместно с общественными активистами.

Пермь — один из городов-миллионников со сложным этническим составом населения. Конечно, эксперты саммита не могли обойти стороной тему межнациональных отношений в Перми. Как резюмировал на заседании заместитель главы администрации Перми Алексей Грибанов, надо быть терпимыми и воспитывать толерантность у молодого поколения: «Практика показывает, что не все рабочие места готовы занимать коренные пермяки. Нам без мигрантов не обойтись!»

Завершился саммит подписанием резолюции по обозначенным темам. Теперь задача ТОСов и администрации Перми — выполнить все зафиксированные рекомендации.

# Образцовые хозяева

• обратная связь

Дарья Крутикова

Глава города Игорь Сапко проинспектировал улицы Свердловского района и пообщался с местными жителями. Их успешный опыт градоначальник предложил распространять на другие районы Перми.

Ирина Молокотина



Подрядчик заверил главу, что движение на участке ул. Горького от ул. Малышева до ул. Пушкина будет открыто до Нового года

**Д**ля того чтобы составить максимально полное представление о жизни района, перед традиционными приёмами жителей

Игорь Сапко объезжает территории. На повестке дня в этот раз оказались дорожный ремонт, благоустройство придомовых территорий и подготовка к 70-летию со дня победы в Великой Отечественной войне.

## Реконструкция по плану

Улица Горького — сегодня один из важных объектов дорожного ремонта в Перми. Сейчас здесь практически завершена укладка основания дороги, заменены коммуникации, обустроена ливневая канализация, смонтированы новые опоры освещения. Игорь Сапко подчеркнул, что до наступления следующего года важно возобновить движение на участке от ул. Малышева до ул. Пушкина.

**Игорь Сапко, глава Перми:**

— Впереди — новогодние праздники. Поскольку на улице находится один из крупнейших торговых центров города, запуск к Новому году

транспортного полотна и освещения улицы имеет принципиальное значение для жителей города. Очень важно как можно скорее обеспечить полноценное движение на данном участке.

Подрядчик в свою очередь пообещал, что работы будут сделаны в срок. «На данном участке осталась подбивка трамвайных путей, укладка плит, установка освещения, и движение можно будет открывать», — сообщил Дмитрий Петухов, руководитель проекта по ремонту участка улицы Горького.

## Подготовка к юбилею

Несмотря на то, что до юбилейной даты — 70-летия Победы — ещё много времени, работы по подготовке её достойной встречи уже идут. Игорь Сапко посетил площадь Ветеранов, где был отремонтирован мемориал Уральскому добровольческому танковому корпусу и сформированному в Прикамье воинским соединениям.

По словам Вячеслава Торчинского, руководителя городского департамента культуры и молодёжной политики, в рамках реконструкции мемориала полностью заменены

фасадная часть, декоративные элементы, надписи на так называемых кубах. Также была отремонтирована барельефная стена, элементы стелы, отреставрирован танк. На сегодняшний день все работы по объекту полностью завершены.

## Комфортный двор

В рамках выезда Игорь Сапко вместе с депутатами и руководством района обсудил планы по благоустройству придомовых территорий. Один из позитивных примеров — двор дома на Комсомольском проспекте, 60, где благодаря совместным усилиям депутатов и жильцов выполнена полная реконструкция территории. Вместо ям и выбоин — новое асфальтовое покрытие, заменён бордюрный камень. А для того чтобы двор стал более уютным, жители высадили несколько деревьев и организовали зону отдыха с лавочками.

«Положительный опыт обустройства дворов, накопленный в Свердловском районе, необходимо распространять и на другие территории города», — подчеркнул Игорь Сапко.

После объезда территории района глава провёл приём горожан. Традиционно на подобные встречи собирается много жителей. Большинство обращений в этот раз касалось развития территории, спорта, землепользования, организации транспортного обслуживания и безопасности.

«Благодаря тому что на привёле присутствовали руководители департаментов администрации города, руководители управлений, большинство вопросов было решено на месте. Вопросы, которые требуют получения дополнительной информации, были взяты на контроль, и в ближайшее время мы предоставим результаты», — подвёл итоги Игорь Сапко.

# ЧТО ВЫГОДНО ДЛЯ ВАШИХ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Вексельное инвестирование с каждым годом становится всё популярнее. И количество людей, которые оценили его выгодность, стремительно растёт.

И на это есть все основания:

1. Во-первых, инвестируя сбережения, вы меняете взгляд на собственный бюджет. Вы становитесь более предусмотрительны и рациональны в своих расходах.

2. Во-вторых, правильно распоряжаясь своим бюджетом, вы удивитесь тому, сколько у вас может быть свободных денег. А если перед вами стоит цель инвестировать эти средства, то они найдутся гораздо быстрее и легче, без жёсткой экономии.

3. В-третьих, если вы уже имеете какие-то сбережения, то вексельное инвестирование даст вам возможность надёжно сохранить их и защитить от инфляции. Инфляция, между прочим, главный враг ваших накоплений, защитить от которой не сможет ни карман, ни домашний матрас, под который мы привыкли всё складывать на чёрный день.

А главное, вы сможете приумножить свои сбережения, используя прибыльные условия вексельной программы, которые не смогут вам дать ни один банк. Полученный от процентов доход вы сможете потратить на крупные покупки, при этом сохранив основную сумму.

Наши клиенты распоряжаются доходом по-разному: одни покупают бытовую технику, другие ездят в санатории и в отпуска, третья оплачивают образование де-

тьям и внукам, а некоторые основательно копят доход на строительство дома. На что потратите свою прибыль вы — выбирать вам. Главное — это работать с нами, а надёжность и выгодные условия для сбережений мы вам обеспечим.

**Вексельная сберегательная программа «НАСЛЕДИЕ»** — это один из гибких и удобных инструментов защиты сбережений и приумножения средств. Размер процентного дохода зависит от суммы векселя и срока инвестирования: чем выше сумма и дальше срок, тем больший доход вы получаете. Программа чутко реагирует на инфляцию — процентная ставка по векселю всегда опережает её уровень. **Все сбережения наших клиентов надёжно застрахованы!** Компании, входящие в холдинг, более 9 лет работают на рынке управления финансами и их сбережения. **Внимание!** Теперь не нужно ждать даты предъявления векселя к платежу, вы можете самостоятельно выбирать, когда получать начисленные проценты: раз в квартал или в конце срока векселя\*. Основная сумма сбережений подтверждается векселем и продолжает работать\*\*. Для оформления векселя при себе необходимо иметь: паспорт, ИНН и СНИЛС. Получить более подробную информацию можно в офисе **ООО «СКН»** по адресу: ул. Куйбышева, д. 50А, офис 502А, телефоны: **8 (342) 204-04-79, 8-922-354-04-79** или позвонив в Единый Федеральный Центр обслуживания клиентов по номеру **8-800-333-14-06** (звонок бесплатный), а также на сайте [www.sberfin.ru](http://www.sberfin.ru).



СБЕРЕЖЕНИЯ  
ЗАСТРАХОВАНЫ\*\*

сберегательная программа  
“НАСЛЕДИЕ”

до 35%  
годовых\*

[www.sberfin.ru](http://www.sberfin.ru)

ул. Куйбышева, д. 50А, эт. 5, оф. 502А  
тел.: 8 (342) 204-04-79, 8-922-354-04-79

8-800-333-14-06

звонок по России бесплатный

Группа предприятий "СКН" выпускает векселя в соответствии с тарифной сеткой, процент по которым определяется суммой и сроком: 30000 руб. сроком на 3 мес. - 20% годовых, 6 мес. - 21% годовых, 9 мес. - 22% годовых, 12 мес. - 24% годовых, 18 мес. - 26% годовых, 24 мес. - 28% годовых; 50000 руб. сроком на 3 мес. - 21% годовых, 6 мес. - 22% годовых, 9 мес. - 23% годовых, 12 мес. - 25% годовых, 18 мес. - 27% годовых, 24 мес. - 29% годовых; 100000 руб. сроком на 3 мес. - 22% годовых, 6 мес. - 23% годовых, 9 мес. - 24% годовых, 12 мес. - 26% годовых, 18 мес. - 30% годовых, 24 мес. - 31% годовых; 500000 руб. сроком на 3 мес. - 22% годовых, 6 мес. - 23% годовых, 9 мес. - 24% годовых, 12 мес. - 25% годовых, 18 мес. - 26% годовых, 24 мес. - 27% годовых; 1000000 руб. сроком на 3 мес. - 24% годовых, 6 мес. - 26% годовых, 9 мес. - 28% годовых, 12 мес. - 30% годовых, 18 мес. - 32% годовых, 24 мес. - 33% годовых.

\*Для граждан, имеющих пенсионное удостоверение, по соглашению сторон могут быть установлены льготные ставки по простому векселю (+2% к ставкам, установленным документами компаний). \*\*ООО «Лойд-Сити», лицензия № 3681 77

# Все карты в руки

## • проект

Дарья Мазеина

В медицинских учреждениях Пермского края активно внедряют электронный документооборот



Переход на электронные медкарты будет постепенным: медицинским специалистам необходимо освоить нововведение, а техническим службам – обеспечить устойчивые каналы связи во всех территориях региона

Вслед за появлением «Электронной регистратуры» стартали проект «Электронная медицинская карта» (ЭМК). Благодаря ему вся информация о каждом пациенте будет перенесена с бумаги в электронный формат.

## В чём польза?

Главное свойство ЭМК заключается в том, что она позволяет быстро находить существующую и добавлять новую информацию о всех случаях оказания пациенту медицинской помощи, а также в автоматизированном режиме формировать медицинские документы.

**Анастасия Крутень, министр здравоохранения Пермского края:**

— Ввод данных об оказании медицинской помощи в ЭМК занимает гораздо меньше времени, чем при ручном заполнении амбулаторных карт и историй болезни. Кроме того, с внедрением ЭМК устраняется проблема транспортировки документов из одних медицинских организаций в другие, а значит, повышается степень защиты персональной

возможность ознакомиться с ней в момент попадания информации в систему. Пациенту не требуется повторно отправляться в лабораторию за результатами исследований — они автоматически сохраняются в РИАМС и сразу же становятся доступны лечащему врачу.

ЭМК обладает целым набором инструментов

степень защиты персональных данных пациентов.

По мнению разработчиков системы, для пациента внедрение ЭМК означает в первую очередь повышение качества лечебного процесса. В распоряжении врача — многочисленные справочники, классифика-

ние качества помощи.

**Сергей Метелёв**, генеральный директор компании «СВАН», занимающейся созданием и внедрением ЭМК в Пермском крае:

торы, стандарты лечения, а также банк шаблонов документов, который позволяет сократить время, потраченное на заполнение медицинских документов. Это значит, что врач смо-

жет больше времени уделять пациенту и всегда будет видеть полную картину его здоровья.

## Нужно время

Тем не менее введение ЭМК не означает, что врачи полностью откажутся от привычных нам бумажных карт. На сегодня юридический статус электронных документов закреплён федеральным законом об электронной цифровой подписи, но практика межведомственного взаимодействия государственных структур по-прежнему «заявзана» на бумажных носителях. Поэтому больницы пока не могут отказаться от ведения привычных амбулаторных карт. Другое дело, что теперь для заполнения этого докумен-

та врач может потратить гораздо меньше времени, оформив всё в ЭМК и распечатав документ.

Процесс перехода на «электронку» требует вре-

мени: медицинским специалистам необходимо освоить нововведение, а техническим службам — обеспечить устойчивые каналы связи во всех территориях региона.

Успешное внедрение  
Прежде чем взяться за осуществление проекта в масштабах всех медучреждений, специалисты реализовали pilotный проект, в который вошли шесть медицинских организаций Пермского края. Это не только поликлиники, но и центральные районные больницы, стационары. На их базе созданы стажировочные площадки, где работе с ЭМК обучаются сотрудников других лечебно-профилактических учреждений Прикамья.

Игорь Шинкарик, главный врач Детской городской клинической больницы №3:

— С июля этого года на любого пациента, который поступает к нам в больницу, мы заводим электронную медицинскую карту.

цией о госпитализации пациента, о том, какие назначения ему делали.

назначалась ему болезнь. Кроме того, после выписки пациент получает на руки документ, распечатанный из электронной карты, где подробно описано всё лечение.

По мнению разработчиков системы, для пациента внедрение электронной медицинской карты означает в первую очередь повышение качества помощи

где полностью прописывается лечение больного. Это позволяет гораздо быстрее работать с медицинской документацией. После лечения в стационаре врач по месту жительства может ознакомиться с информа-

Сейчас в pilotном проекте участвуют несколько лечебных учреждений Прикамья, но уже в будущем году система будет распространена на все лечебные учреждения края.

# Пора домой

С 20 декабря жители дома на улице Степана Разина, 36 начнут возвращаться в отремонтированный дом

Сити-менеджер Перми Дмитрий Самойлов проинспектировал ход реконструкции дома на ул. Степана Разина, 36 и дал указания как можно скорее начать процесс возвращения людей в свои квартиры. Восстановительные работы в доме почти завершены, уже запущено тепло. С 20 декабря в пустующие пока помещения начнут возвращаться люди.

**Н**апомним, 10 июня на восьмом этаже дома по ул. Степана Разина, 36 в Мотовилихе произошёл взрыв бытового газа. Очевидцы сообщили о мощном взрыве и частичном разрушении стены. К месту сразу же выехали все экстренные службы города. Управление МЧС по Пермскому краю присвоило пожару третью степень сложности. Во время взрыва пострадал один человек, который был госпитализирован, 124 жителя эвакуированы, большинство из них остановились у родственников, некоторых временно разместили в гостинице.

Как рассказал заместитель главы администрации Перми Николай Уханов, в связи с окончанием восстановительных работ режим чрезвычайной ситуации на территории жилого дома по улице Степана Разина, 36 снят. Всего было разобрано и восстановлено 27 квартир десятого, девятого и восьмого этажей. Стоимость всех работ оценивается в 69 млн руб.

По итогам проверки сити-



менеджер Перми дал жёсткое указание — никакой задержки, заселение должно быть в самые ближайшие сроки.

**Дмитрий Самойлов, глава администрации Перми:**

— Мы сразу же сказали, что не оставим жителей дома один на один с этой проблемой, и мы свои обязательства выполняем. До 1 ноября, как мы и договаривались, был

закончен монтаж строительных конструкций — три этажа, 27 квартир. Плюс ко всему, собрали полностью, по новой технический этаж. Уже и тепло дали в «новой-старой» части дома, идут отделочные работы. Для того чтобы решить проблему, мы привлекали средства городского резервного фонда, обратились за помощью к губернатору Пермского края Виктору Басаргину.

Помощь нам тоже была оказана. Как и договаривались, в ту часть дома, которая не разбиралась, жители заедут до Нового года. Что касается вновь построенной части дома, то сюда жители смогут заехать в первом квартале 2015 года.

Особую благодарность сити-менеджер Перми выразил представителям компаний-

• реконструкция

Максим Артамонов

Константин Долгановский

**ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ при ПГУ**  
Пермский государственный национальный исследовательский университет  
лицензия №2322 от 23.10.2012 св-во №17 от 15.02.2013 гос. инспекции по надзору и контролю в сфере образования Пермского края  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ с 4 декабря для 9, 11-х классов**  
(математика, русский язык) 5 месяцев, 100 часов  
**ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПРИЁМ ДОКУМЕНТОВ**  
формы обучения: **ЗАОЧНАЯ, ВЕЧЕРНЯЯ**  
(на базе 9, 11-х классов)  
• ФИНАНСЫ • БАНКОВСКОЕ ДЕЛО • ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ  
С возможностью продолжения обучения в ПГНИУ на экономическом факультете в сокращённые сроки (переводом)  
г. Пермь, ул. Букирева, 15, ПГНИУ, корп. 12, оф. 114  
Тел.: (342) 2-396-826, 2-396-882 [www.ecupsu.ucoz.ru](http://www.ecupsu.ucoz.ru)

• поддержка

## Новосёлы Заозерья

Состоялась процедура распределения земельных участков среди пермских многодетных семей. Это восьмая по счёту жеребёёвка, которую провела администрация Перми за два года. На этот раз «разыграли» 144 участка на территории Турбинских полян в Заозерье. До конца этого года планируется распределить ещё более 150 земельных наделов в микрорайоне Ива.

Как рассказали в департаменте градостроительства и архитектуры администрации Перми, традиционно распределение земельных участков проводилось методом случайной выборки в соответствии с очерёдностью многодетных семей, стоящих в реестре. Процедуру жеребёёвки контролировала специальная комиссия, в которую вошли специалисты городской администрации и представители региональной общественной организации «Многодетные Пермского края». Каждая семья, в случае если её не устраивал предложенный участок, могла отказаться от участия в текущей жеребёёвке и участвовать в следующей.

Андрей Ярославцев, заместитель главы администрации Перми:

— До конца года мы планируем провести ещё одну жеребёёвку, где будет распределено более 150 земельных участков на территории микрорайона Ива. В настоящее время участки уже сформированы, и проводится их подготовка для предоставления многодетным семьям Перми. Ещё порядка 40 участков на этой же территории планируется предоставить в начале следующего года.

В прошлом году 931 многодетная семья Перми получила земельные участки для строительства жилья на территории Перми и Пермского района. Часть из них уже реализовала своё право и приступила к строительству жилых домов.

Анна Романова

# Вы покупаете – мы оплачиваем!



Возврат на карту  
**100%**  
потраченных денег



С 1 ноября по 31 декабря оформите кредитную карту MasterCard® Банка Русский Стандарт, оплачивайте покупки картой и мы вернем до 100% от потраченной суммы\*.



**РУССКИЙ  
СТАНДАРТ  
БАНК**

[www.rsb.ru](http://www.rsb.ru)

8 800 200 6 208

ЗАО «Банк Русский Стандарт». Генеральная лицензия Банка России № 2289 выдана бессрочно 19 июля 2001 года. Организатор акции «Оплатим Ваши новогодние покупки!» — ЗАО «Банк Русский Стандарт». \*Акция проводится в период с 01.11.14 по 14.01.15 с учетом ограничений, указанных в Правилах Акции «Оплатим Ваши новогодние покупки!». Подробнее об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать на сайте [www.rsb.ru](http://www.rsb.ru) и по телефону 8 800 200 6 208. Оформив в период с 01.11.14 по 31.12.14 кредитную карту MasterCard® Банка Русский Стандарт уровня «Classic» или «Gold», совершая покупки на сумму от 5000 руб. до 14.01.15 и Вы получите шанс стать одним из победителей и выиграть один из главных призов акции — 100% возврат потраченных денег по карте обратно на ваш счет! Покупка должна быть совершена за счет кредитных средств.

Реклама

## СТРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Объявления принимаются в редакции: ул. Сибирская, 276, 3-й этаж, с 11:00 до 17:00, по тел.: 20-30-066, 20-30-067 и на сайте [www.doskaPermi.ru](http://www.doskaPermi.ru)

**Последний срок подачи – вторник.**

**Объявления в рубрике «Медицина» могут иметь противопоказания.  
Обратитесь к специалисту.**

### Компьютерная техника

Компьютер. Скорая помощь. Т. 2030423.

Холодильников на дому: «Стинол», «Индезит» и др. Без выходных. Гарантия. Пенс. – скидки. Т. 242-02-10, 298-48-14.

Компьютеров: настройка и ремонт, выезд на дом 24 ч. Гарантия. Т. 2433307.

ДБ «Малахит»: ремонт холодильников, стиральных машин. Т. 227-95-46.

Компьютерщик, от 100 р., 24 ч. Т. 2020251.

Швейн. маш., оверлок. Выезд. Т. 286-68-18.

Компьютеры. Ремонт, настройка. Опыт более 10 лет. Т. 234-60-30.

### Услуги

Реставрация мягкой мебели мастерами высокого класса. Т. 2120960.

**Услуги юриста.**  
Т. 8-982-43-86-7-56.

Дипломы. Аттестаты. Т. 89049887961.

Вызов б/у мебели, мусора. Т. 277-86-47.

Бесплатный вывоз ванн, хол., ст. машин, жел. дверей, микр., газ. печей. Т. 277-86-47.

Скрипит диван? Просело сиденье? Нужен механизм? Звони! Т. 247-45-74.

Бесплатный вывоз быт. техники, ванн, батарей и др. Т. 287-00-29.

Аттестаты, дипломы. Гарантия. Т. 8-912-29-163-22.

Бурение скважин. Т. 293-68-24.

Дипломы, аттестаты. Т. 8-912-273-12-48.

Выв. мус. Грузчик. «Газели». Т. 204-17-47.

Дипломы, рефераты, курс. Т. 271-83-92.

Выв мусора, мебели, груз. Т. 278-88-15.

Вывоз холод., стир. машин, ванн. Вывоз мусора, мебели. Т. 271-12-74.

Домашний мастер: просверлю, прокручу гардину, люстру и т. д. Т. 8-922-34-85-611.

ООО «Дезцентр Пермь». Уничтожение насекомых, грызунов. Дезинфекция. Устранение запаха. Т. 276-08-87.

**Финансы**  
Помощь в получении кредита в любой ситуации. 100%. Ф. л. Конс. Т. 279-31-15.

Снижение ежемесячных платежей по кредиту. Конс. Т. 287-09-59.

Помощь в получении кредита. Всем! Гарантия 100%. Ф. л. Конс. Т. 278-75-07.

**Ремонт бытовой техники**  
Ремонт холодильников. Все марки, районы, без вых. Стаж 40 лет. Т. 89519397503.

### Медицина

Эффективное решение проблем с пьянством. Т. 276-71-04.

Пьянство, похмелье. Т. 276-01-12.

Пьянство, запои, курение. Доктор Зуев. Т. 234-98-77, 8-902-476-92-92.

Бесплатный вывоз быт. техники, ванн, батарей и др. Т. 287-00-29.

Аттестаты, дипломы. Гарантия. Т. 8-912-29-163-22.

Бурение скважин. Т. 293-68-24.

Дипломы, аттестаты. Т. 8-912-273-12-48.

Выв. мус. Грузчик. «Газели». Т. 204-17-47.

Дипломы, рефераты, курс. Т. 271-83-92.

Выв мусора, мебели, груз. Т. 278-88-15.

Изготовим мебель. Кухни, шкафы. Замер бесплатно. Т. 286-71-37.

Вывоз холод., стир. машин, ванн. Вывоз мусора, мебели. Т. 271-12-74.

Домашний мастер: просверлю, прокручу гардину, люстру и т. д. Т. 8-922-34-85-611.

ООО «Дезцентр Пермь». Уничтожение насекомых, грызунов. Дезинфекция. Устранение запаха. Т. 276-08-87.

**Финансы**  
Помощь в получении кредита в любой ситуации. 100%. Ф. л. Конс. Т. 279-31-15.

Снижение ежемесячных платежей по кредиту. Конс. Т. 287-09-59.

Помощь в получении кредита. Всем! Гарантия 100%. Ф. л. Конс. Т. 278-75-07.

**Ремонт квартир, комнат.** Т. 276-52-98.

Строит-во, кровли. Т. 276-52-98.

**Строительство и ремонт**  
Ремонт квартир, комнат. Т. 276-52-98.

Строит-во, кровли. Т. 276-52-98.

**Одна строка:** (30 печатных знаков, в том числе пробелы) – 170 руб. **РАМКА:** + 50 рублей

**Жирный шрифт:** + 50 рублей (1 строка). **Заглавные буквы:** + 50 рублей (1 строка)

**Цветной фон:** + 100 рублей (1 строка). **Цветной шрифт:** + 100 рублей (1 строка)

(цены действительны с 01.10.2014, НДС 18%)

Двери межкомн., входн., арки, перегородки (ГКЛ). Недорого. Т. 276-90-05. Предприятию — охранники. Премиум.

Плитка, ванна. Опыт. Т. 8-919-46-56-55-5. Деловое предложение. Т. 8-912-78-44-140.

Монтаж наружного водопровода и канализации; канализация из ж/б колец, сдача в «Новогор». Т. 271-13-71. Офис, работа, подработка. Т. 246-90-55.

Электрик. Недорого. Т. 202-43-53. Срочно оператор, 8 ч., 19 т.р. Т. 247-46-82.

Ремонт. Обои 85 р./кв.м. Т. 286-03-68. Администр., менеджер. Т. 8-905-86-03-212.

Окраска. Обои. Плитка. Т. 278-55-67. Менеджер продаж, 32 т.р. Т. 240-62-15.

«Газели», грузчики. Т. 259-34-55. Кладовщик б/о, 24 т.р. Т. 287-31-72.

Переезд, грузчики, «Газели». Т. 298-32-37. Работа, совмещение. Т. 8-904-84-72-977.

Переезд бережно, газели, грузчики, вывоз строит. мусора. Т. 243-25-23. Вечерний оператор-офис. Т. 204-18-09.

«Газели», грузчики. Т. 259-34-55. Приемщик заявок, 25 т.р. Т. 204-62-47.

Переезд в другой город. Т. 276-31-52. Переезд квартир, офисов. Т. 27-99-837.

«Газель»-тент, 3 м. Т. 89526456808. Охранники, все районы. Г/р 1/2,5/2,3 от 10-12 т.р. Т. 8-982-487-54-11.

Грузоперевозки. Переезд. Мусор. Т. 278-88-15. Подработка 3 часа. Т. 8-902-80-62-773.

«Газель», 4x2,2м. Грузчики. Т. 276-16-03. Сотрудник в офис, 28 т.р. Т. 243-09-05.

Переезд грузч. «Газели». Т. 293-90-21. Раб. (в т.ч. пенсионер.) Т. 8-912-49-88-194.

«Газель», грузчики недор. Т. 276-47-76. VIP работа в досуге. Т. 8-963-87-117-91.

Грузчики, «Газель». Переезд. Т. 204-17-47. Оператор БСУ (бетон). Т. 20-20-200.

**Продам**  
Сотрудник Караван» приглашает на работу водителя-экспедитора с личным автомобилем класса «Газель», «Сапожок», работа по городу Перми и краю. Трудоустройство. З/П от 28000 руб., сделанная, дружный коллектива, пн-пт с 10 до 19. Тел. 269-77-52, почта info@araxuc.ru, сайт www.araxuc.ru

Подраб. 4-8 ч./день, 16-32 т.р. Т. 279-54-55.

Подраб. Офис/дом, выс. доход. Т. 278-42-80.

Для дачи хол-к, ст. маш., ТВ, газ. эл. плиту, жел. дверь, микр. печь. Т. 278-86-47.

«Компания Караван» приглашает на работу оператора упаковочного оборудования, можно без опыта. Обучение. Страховка. Трудоустройство. З/П от 21000 руб., вовремя, 2 раза/мес, теплый цех, дружный коллектив, пн-пт с 9 до 17.

Тел. 269-77-52, почта: info@araxuc.ru, сайт www.araxuc.ru

Подработка, 4ч. 14 т.р. Т. 247-08-65.

Диспетчер на телеф. Т. 8-912-78-62-975.

Подраб. (в т.ч. студ.) интерн. Т. 287-11-20.

Подработка для всех. Т. 8-982-477-45-24.

Работа, офис 35-55 т.р. Т. 8-902-475-2-457.

Работа, в т.ч. пенсион. Т. 8-950-47-50-119.

Монтажник фасадных конструкций. Т. 8-912-88-75-003.

«Компания Караван» приглашает на работу оператора упаковочного оборудования, можно без опыта. Обучение. Страховка. Трудоустройство. З/П от 21000 руб., вовремя, 2 раза/мес, теплый цех, дружный коллектив, пн-пт с 9 до 17.

Тел. 269-77-52, почта: info@araxuc.ru, сайт www.araxuc.ru

Подработка, 4ч. 14 т.р. Т. 247-08-65.

Диспетчер на телеф. Т. 8-912-78-62-975.

Подраб. (в т.ч. студ.) интерн. Т. 287-11-20.

Подработка для всех. Т. 8-982-477-45-24.

Работа, офис 35-55 т.р. Т. 8-902-475-2-457.

Работа, в т.ч. пенсион. Т. 8-950-47-50-119.

Монтажник фасадных конструкций. Т. 8-912-88-75-003.

«Компания Караван» приглашает на работу оператора упаковочного оборудования, можно без опыта. Обучение. Страховка. Трудоустройство. З/П от 21000 руб., вовремя, 2 раза/мес, теплый цех, дружный коллектив, пн-пт с 9 до 17.

Тел. 269-77-52, почта: info@araxuc.ru, сайт www.araxuc.ru

Подработка, 4ч. 14 т.р. Т. 247-08-65.

Диспетчер на телеф. Т. 8-912-78-62-975.

Подраб. (в т.ч. студ.) интерн. Т. 287-11-20.

Подработка для всех. Т. 8-982-477-45-24.

Работа, офис 35-

1 декабря, понедельник

**5 УИТВ-Пятый канал**

- 06:00, 10:00, 18:30, 22:00 «Сейчас»  
06:10 «Утро на «5» (6+)  
09:30 «Место происшествия»  
10:30, 11:50, 12:30, 13:40, 14:55,  
16:00, 16:55 X/f «Место встречи  
изменить нельзя» (12+)  
12:00, 15:45, 20:20 «Без посредни-  
ков» (12+)  
12:10, 19:25, 20:15 «Приумножай» (12+)  
12:15, 15:55 «Мы вместе» (12+)  
12:20 «Приглашайте в гости Машу» (0+)  
15:30, 19:00, 23:20 Новости «Час  
пик» (16+)  
19:30, 23:45 «Неизбежный поне-  
дельник» (12+)  
20:00 «Семейное положение» (12+)  
20:10 «Специальный репортаж» (12+)  
20:30 Т/c «ОСА» (16+)  
22:25 Т/c «След» (16+)  
00:20 «Момент истины» (16+)

**РОССИЯ КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»**

- 07:00 «ЕвроНьюс»  
09:00 «Доброе утро, Пермский край»  
10:00, 15:00, 19:00, 23:50 Новости  
культуры  
10:15, 01:40 «Наблюдатель»  
11:15 Т/c «Расследования комисса-  
ра Мегра»  
12:05 «Линия жизни»  
12:55 Д/f «Старый Зальцбург»  
13:10 X/f «Солдаты»  
15:10 Д/f «Теория относительности  
счастья. По Андрею Будкеру»  
15:50 X/f «Полторы комнаты, или  
Сентиментальное путешествие  
на родину»  
17:55 Международному конкурсу  
юных музыкантов «Щелкунчик» –  
15! Играют лауреаты  
18:40 Д/f «Госпиталь Кабаньяк в  
Гавалахаре. Дом милосердия»

**1 ОРТ Первый Канал**

- 05:00 «Доброе утро»  
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости  
09:10, 04:10 «Контрольная закупка»  
09:45 «Жить здорово!» (12+)  
10:55 «Модный приговор»  
12:15, 21:30 Т/c «Соблазн» (16+)  
14:25, 15:15 «Время покажет» (16+)  
16:00, 03:15 «Мужское/Женское» (16+)  
17:00, 02:15, 03:05 «Наедине со все-  
ми» (16+)  
18:00 Вечерние новости  
18:45 «Давай поженимся!» (16+)  
19:50 «Пусть говорят» (16+)  
21:00 «Время»  
23:30 «Вечерний Ургант» (16+)  
00:00 Ночные новости  
00:15 «Структура момента» (16+)  
01:20 Т/c «Измена» (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»**

- 05:00 «Утро России»  
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35,  
08:07, 08:35, 11:35, 14:30, 17:10, 19:35  
«Местное время», «Вести – Пермь»  
09:00 «Когда наступит голод» (12+)  
09:55 «О самом главном»  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»  
11:55 Т/c «Тайны следствия» (12+)  
12:55 «Соболь случай» (12+)  
14:50 Вести. Дежурная часть  
15:00 Т/c «Сердце звезды» (12+)  
16:00 Т/c «Пока станция спит» (12+)  
17:30 Т/c «По горячим следам» (12+)  
18:30 «Прямой эфир» (12+)  
20:50 «Спокойной ночи, малыши!»  
21:00 Т/c «Красивая жизнь» (12+)  
23:50 «Мертвые души. Дело Холо-  
стякова» (12+)  
00:50 Т/c «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
03:55 «Комната смеха»

**НТВ**

- 06:00 «НТВ утром»  
08:30 «Прокурорская проверка» (16+)  
09:40, 10:25 Т/c «Возвращение Мух-  
тара» (16+)  
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»  
12:00 «Суд присяжных» (16+)  
13:30 «Суд присяжных. Окончатель-  
ный вердикт» (16+)  
14:35 «Обзор. Чрезвычайное про-  
исшествие»  
15:20, 16:30 Т/c «Лесник» (16+)  
18:00 «Говорим и показываем» (16+)  
20:00 «Кофек честии»  
23:00 «Анатомия дня»  
23:55 Т/c «Ковбои» (16+)  
01:45 «Главная дорога» (16+)  
02:15 X/f «Дело темное» (16+)  
03:10 «Дикий мир»  
03:35 Т/c «Гончие» (16+)  
05:10 Т/c «Супруги» (16+)

**ТНТ**

- 07:00 М/c «Турбо-агент Дадли» (12+)  
07:30 «Могучи Рейнджерсы Супер Ме-  
тафор», «Ответный удар Земли» (12+)  
07:55 М/c «Кунг-фу панда: удиви-  
тельный легенды» (12+)  
08:25 М/c «Лингвины из «Мадага-  
скара» (12+)  
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10:30 «Битва экстрасенсов» (16+)  
11:30 X/f «Жизнь, как она есть» (12+)  
14:00 Т/c «Универ». «Лысый нянь-  
ка» (16+)

**СТС**

- 06:00 М/f «Жихарка», «Заветная  
мечта», «Дереза» (0+)  
06:35 М/c «Смешарики» (0+)  
06:40 М/c «Миа и я» (6+)  
07:10 М/c «Пингвинёнок Пороро» (0+)  
07:30 М/c «Клуб Винкс – школа вол-  
шебниц» (12+)  
08:00, 14:00, 23:50, 00:00, 00:30,  
03:30 «6 кадров» (16+)

2 декабря, вторник

**займы**от 10 гр. до 950 гр. срок от 1 до 84 месяцев  
18% в год за пользование займом  
можно только паспорт

ДОО «ЭКСПРЕССКРЕДИТСЕРВИС», ОГРН 5137746078996, Се-№ 051303045004564 от 17.01.2014г. www.ru-exru.ru

- 08:30, 09:00, 10:30, 13:30, 19:00 Т/c  
«Воронины» (16+)  
09:30, 21:00 Т/c «Молодёжка» (12+)  
11:00, 16:00 Т/c «Восьмидесятые» (16+)  
11:30 X/f «Одноклассники.ru.  
Наслаждай удачу» (12+)  
14:10 «Всё будет хорошо!» (16+)  
17:00, 18:30, 20:00 Т/c «Последний  
из Магикян» (12+)  
01:30 X/f «Кивотный смех» (0+)  
04:20 М/f «Человечка нарисовал я»,  
«Каникулы Бонификация» (0+)  
05:45 «Музыка на СТС» (16+)

**РОССИЯ КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»**

- 06:30 «ЕвроНьюс»  
09:00 «Доброе утро, Пермский край»  
10:00, 15:00, 19:00, 23:00 Новости  
культуры  
10:15, 01:55 «Наблюдатель»  
11:15 Т/c «Расследования комисса-  
ра Мегра»  
12:05 Д/f «Древо жизни»  
12:15, 20:10 «Правила жизни»  
12:40 Д/f «Хранители Мелихова»  
13:10 X/f «Дорога к звездам»  
14:20 Д/f «Гений русского модерна.  
Федор Шехтель»  
15:10 «Академия», «Что есть время?  
Средневековый хронотоп»  
15:55 Д/c «Аксаковы. Семейные хрони-  
ки», «Преданья старины глубокой»  
16:35 «Сати. Нескучная классика...»  
17:15 «Острова»  
17:55 «Звезды XXI века»  
18:50 Д/f «Аркадские пастухи» Ни-  
кола Пуссена»  
19:15 «Главная роль»  
19:30 «Абсолютный слух. Альманах по  
истории музыкальной культуры»  
20:40 «Спокойной ночи, малыши!»  
20:50 «Эрмитаж – 250»  
21:15 Д/f «Камчатка. Огнедыша-  
щий рай»  
21:35 Д/c «Космос – путешествие в  
пространстве и времени»  
22:15 «Игра в бисер»  
23:20 «Глаза в глаза»  
23:50 X/f «Пока фронт в обороне»  
01:15 Алексей Рыбников. «Концерт для  
альта и виолончели с оркестром»

**5 УИТВ-Пятый канал**

- 06:00 «Неизбежный понедельник» (12+)  
06:30, 15:30, 19:00, 23:15 Новости  
«Час пик» (16+)  
06:55 «Приумножай» (12+)  
07:00, 10:00, 18:30, 22:00 «Сейчас»  
07:10 «Утро на «5» (6+)  
09:30 «Место происшествия»  
10:30, 11:40, 12:30, 13:10, 14:20, 03:00,  
04:00, 05:00 Т/c «Вечный зов» (12+)  
12:00 «Приглашайте в гости Машу» (0+)  
12:10 «Здравый совет» (12+)  
12:20 «Семейное положение» (12+)  
15:45, 00:05 «Без посредников» (12+)  
15:55, 19:25 «Гильдия добрых дел» (12+)  
16:00 «Открытая студия»  
16:50 X/f «Зигзаг удачи» (12+)  
19:30, 23:40 «Наше дело» (16+)  
20:00 Т/c «Детективы», «Зажигалка» (16+)  
20:30 Т/c «След» (16+)  
01:00 X/f «Разные судьбы» (12+)

**U ЦЕНТР ТВЦ**

- 06:00 «Настроение»  
08:15 X/f «Испытательный срок»  
10:05 Д/f «Семен Морозов. Судьба,  
с которой я не боролся» (12+)  
10:55 «Доктор И...» (16+)  
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 «События»  
11:50 X/f «Только не отпускай ме-  
ня» (16+)  
13:40 «Простые сложности» (12+)  
14:10 «Наша Москва» (12+)  
14:50, 19:30 «Город новостей»  
15:10 «Без обмана» (16+)  
16:00, 17:50 Т/c «Чисто английское  
убийство» (12+)  
18:20 «Право голоса» (16+)

**РОССИЯ 2 РОССИЯ СПОРТ**

- 09:00 «Панорама дня. Live»  
10:55, 01:55 X/f «ДМБ-002» (16+)  
12:15 «Эволюция» (16+)  
13:45 «Большой футбол»  
14:05 Т/c «В зоне риска» (16+)  
17:35 «Освободители», «Танкисты»  
18:30 Профессиональный бокс. Рус-  
лан Проводников (Россия) – Хосе  
Луис Кастильо (Мексика)  
20:20 X/f «След пираньи» (16+)  
23:45 «Большой спорт»  
00:05 «Полководцы России. От  
Древней Руси до ХХ века»  
00:55 «Эволюция»  
03:15 «Диалоги о рыбальке»  
03:45 «Моя рыбалька»  
04:25 «Дуэль»  
05:25 Хоккей. КХЛ. СКА – «Амур»  
07:25 Т/c «Тайная страж» (16+)

Как спасти  
от «осенней депрессии»?

**A.В. Васильев,**  
ведущий научный сотрудник  
лаборатории метаболомного  
и протеомного анализа  
ФГБНУ «НИИ питания» РАМН,  
профессор, доктор биологических наук



— Причина подавленного настроения, которое часто надвигается с приходом осени, — сниженная выработка серотонина — так называемого «гормона счастья». Его недостаток ведет к нехватке мелатонина — «гормона сна», а значит, теряется качество сна. Метаболическим предшественником серотонина и мелатонина является незаменимая аминокислота **триптофан**, которая поступает в организм с пищей. Однако восполнить её дефицит только из пищи достаточно трудно.

Специалисты давно признали, что диетические и биологические добавки, содержащие **триптофан**, помогают восполнить его недостаток, а значит, повысить настроение, работоспособность, улучшить сон.

Реклама

Триптофан вернет настроение,  
работоспособность и крепкий сон

- «Формула спокойствия Триптофан» от компании «Эвалар» содержит триптофан природного происхождения в оптимальной дозировке — 500 мг в 2 капсулах соответствует европейским стандартам.
- **Триптофан** усилен витаминами группы В, которые запускают синтез серотонина и мелатонина.
- **Гарантия качества:** произведено компанией «Эвалар» по международному стандарту качества GMP.
- «Формула спокойствия Триптофан» поможет вам вернуть жизнерадостность, активность, высокую работоспособность и крепкий сон. И ваша жизнь изменится к лучшему!

Справивайтесь во всех аптеках города, а также по телефонам: «Мелодия Здоровья» 229-57-08, 224-20-46, 224-99-29, 236-21-62  
Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с доставкой в ближайшую аптеку.

**АКЦИЯ!** При заказе на сайте [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) или по телефону 8-800-200-52-52 любой продукции Эвалар на сумму не менее 2000 рублей вы получаете в подарок «Формулу спокойствия Триптофан» (15 капсул). Срок проведения акции — с 1 ноября по 31 декабря 2014 г

Условия проведения акции на сайте [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) БД. Реклама



3 декабря, среда

**1** ОРТ Первый Канал  
 05:00 «Доброе утро»  
 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости  
 09:10, 04:10 «Контрольная закупка»  
 09:45 «Жить здорово!» (12+)  
 10:55 «Модный приговор»  
 12:15, 21:30 Т/с «Соблазн» (16+)  
 14:25, 15:15 «Время покажет» (16+)  
 16:00, 03:15 «Мужское/Женское» (16+)  
 17:00, 02:15, 03:06 «Наедине со всеми» (16+)

18:00 Вечерние новости  
 18:45 «Давай поженимся!» (16+)  
 19:50 «Пусть говорят» (16+)

21:00 «Время»

23:30 «Вечерний Ургант» (16+)

00:10 Ночные новости

00:25 «Политика» (16+)

01:25 Т/с «Измена» (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»  
 05:00 «Утро России»  
 05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 11:35, 14:30, 17:10, 19:35 «Местное время». «Вести – Пермь»  
 09:00 «Шифры нашего тела», «Кожа» (12+)  
 09:55 «О самом главном»  
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»  
 11:55 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
 12:55 «Особый случай» (12+)  
 14:50, 04:45 Вести. Дежурная часть  
 15:00 Т/с «Сердце звезды» (12+)  
 16:00 Т/с «Пока станица спит» (12+)  
 17:30 Т/с «По горячим следам» (12+)  
 18:30 «Прямой эфир» (12+)  
 20:50 «Спокойной ночи, малыши!»  
 21:00 Т/с «Красивая жизнь» (12+)  
 23:50 «Управление климатом. Оружие будущего» (12+)  
 00:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
 03:40 «Комната смеха»

**НТВ**  
 06:00 «НТВ утром»  
 08:30 «Прокурорская проверка» (16+)  
 09:40, 10:25 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»  
 12:00 «Суд присяжных» (16+)  
 13:30 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)  
 14:35 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
 15:20, 16:30 Т/с «Лесник» (16+)  
 18:00 «Говорим и показываем» (16+)  
 20:00 «Кодекс чести»  
 23:00 «Анатомия дня»  
 23:55 Т/с «Ковбои» (16+)  
 01:45 «Квартирный вопрос»  
 02:50 X/f «Дело темное» (16+)  
 03:35 Т/с «Гончие» (16+)  
 05:10 Т/с «Супруги» (16+)

**ТНТ**  
 07:00 М/с «Турбо-агент Дадли» (12+)  
 07:30 «Могучие Рейнджеры Супер Мегафорс». «Сага о Синей Сабле» (12+)  
 07:55 М/с «Кунг-фу панда: удивительные легенды» (12+)  
 08:25 М/с «Пингвины из Мадагаскара». «Туннель любви. Идеальный день шкипера» (12+)  
 09:00 «Дом-2. Lite» (16+)  
 10:30 «Битва экстрасенсов» (16+)  
 11:30 X/f «Немножко беременна» (16+)

14:00 Т/с «Универ». «Господин никто» (16+)  
 14:30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
 20:00, 20:30 Т/с «Физрук» (16+)  
 21:00 X/f «Любовь по-взрослому» (16+)  
 23:40 «Дом-2. Город любви» (16+)  
 00:40 «Дом-2. После заката». Спецвключение (16+)  
 01:35 X/f «Симона» (16+)  
 03:30 «Без следа-2». «Отличать скота от цапли» (16+)  
 04:10 «Без следа-2». «Правила жизни» (16+)  
 04:55 «Без следа-2». «Линия» (16+)  
 05:30 «Без следа-2» (16+)  
 06:20 Т/с «Саша + Маша» (16+)

**РЕН ТВ** / Рифей  
 06:00 «ТСН» (16+), «Новый день» (12+)  
 08:30, 12:30 «Новости 24» (16+)  
 09:00 «Территория заблуждений» (16+)  
 11:00 «Мужские истины». «Все бабы дуры» (16+)  
 12:00 «Информационная программа 112» (16+)  
 13:00 «Званый ужин» (16+)  
 14:00 «Засуди меня» (16+)  
 15:00 «Семейные драмы» (16+)  
 16:00, 17:00 «Не ври мне!» (16+)  
 18:00 «Верное средство» (16+)  
 19:00 «Вечер на «Рифее»  
 20:00, 00:45 Т/с «Мушкетеры» (16+)  
 22:10 «На 10 лет моложе» (16+)  
 23:00 «Новости 24». Итоговый выпуск (16+)

**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24 / Vetta

06:00 «Ветта». «Утренний вестник» (16+)  
 10:00, 21:25 «Лобби-холл» (16+)  
 10:20, 20:00 Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии» (16+)  
 11:20 «Здоровья для» (16+)  
 12:10 «Легенды губернского города» (16+)  
 11:30, 19:35 «Витрины» (16+)  
 11:50 «Чуть-чуть политики» (16+)  
 12:00 «Дневной вестник» (16+)  
 12:55, 19:20, 21:20 «Эх, дороги!» (16+)  
 13:00, 23:30 РИК «Россия-24»  
 18:00, 18:50 «Вести. Сейчас»  
 18:10 «Зеленая Пермь»  
 18:15, 23:15 «Вести. Культура»  
 18:30, 21:45 «РооАРТ»  
 19:00 «Ветта». «Вечерний вестник» (16+)  
 19:25 «Специальный репортаж» (16+)  
 19:55, 20:55 Астрологический прогноз на завтра

**ЦЕНТР**  
 21:00 «Вечерний вестник» (16+)  
 21:40 «Вести. Погода»  
 22:00, 23:00 «Вести. Сейчас. Пермь»  
 22:20 «Вести. Интервью»  
 22:30 «Проверено на себе»  
 22:40 «Формула успеха»

**СТС**  
 06:00 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник», «Зеркальце», «Ивашка из дворца пионеров» (0+)  
 06:35 М/с «Смешарики» (0+)  
 06:40 М/с «Миа и Я» (6+)  
 07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)  
 07:30 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц» (12+)

08:00, 13:20, 14:00, 23:40, 00:00, 00:30, 03:30 «6 кадров» (16+)  
 08:30, 09:00, 10:30, 13:30, 19:00 Т/с «Воронины» (16+)  
 09:30, 21:00 Т/с «Молодёжка» (12+)  
 11:00, 16:00 Т/с «Восьмидесятые» (12+)  
 11:30 X/f «Свадьба по обмену» (16+)  
 14:10 «Всё будет хорошо!» (16+)  
 17:00, 18:30, 20:00 Т/с «Последний из Магикян» (12+)  
 22:00 X/f «Скорый «Москва-Россия» (12+)  
 01:30 «Животный смех» (0+)  
 04:20 М/ф «Заколдованный мальчик», «Каштанка» (0+)  
 05:45 «Музыка на СТС» (16+)

**ДОМАШНИЙ**  
 06:30, 06:00 «Джейми у себя дома» (16+)  
 08:00 «Полезное утро» (16+)  
 08:40 «Поделам-некоторые» (16+)  
 10:15 «Давай разведёмся!» (16+)  
 11:15 Д/ф «Окна» (16+)  
 12:15, 05:00 «Домашняя кухня» (16+)  
 13:15, 23:05 Д/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)  
 15:15 X/f «Хенский доктор-2» (16+)  
 18:00 Т/с «Она написала убийство» (16+)  
 18:55, 00:00 «Одна за всех» (16+)  
 19:00 X/f «Красавица» (16+)  
 21:00 «Вангелия» (12+)  
 00:30 X/f «Шаг навстречу» (16+)  
 02:00 Д/ф «Звёздные истории» (16+)

**5** УИТВ-Пятый канал  
 06:00 «Семейное положение» (12+)  
 06:10 «Гильдия добрых дел» (12+)  
 06:15 «Приглашайте в гости Машу» (0+)  
 06:25, 15:55 «Мы вместе» (12+)  
 06:30, 15:30, 19:00, 23:15 Новости «Час пик» (16+)  
 07:00, 10:00, 18:30, 22:00 «Сейчас»  
 07:10 «Утро на 5» (6+)  
 09:30 «Место происшествия»  
 10:30, 11:40, 12:30, 13:10, 14:20, 02:40, 03:50, 04:55 Т/с «Вечный зов» (12+)  
 12:00 «Наше дело» (16+)  
 15:45, 19:50 «Без посредников» (12+)  
 16:00 «Открыта студия»  
 16:50 X/f «Разные судьбы» (12+)  
 19:25 «Ответственный подход» (12+)  
 19:40, 00:05 «Специальный репортаж» (12+)  
 20:00 Т/с «Детективы». «Свадьба стриптизерши» (16+)  
 20:30 Т/с «След», «Бедная Нина» (16+)  
 21:15 Т/с «След». «Замкнутый круг» (16+)  
 22:25 Т/с «След». «Милосердие» (16+)  
 23:45 «На гребне волн» (12+)  
 00:15 Т/с «След». «Сорокаградусное убийство» (16+)  
 01:00 X/f «Ты – мне, я – тебе!» (12+)

**ТВЦ**  
 06:00 «Настроение»  
 08:15 X/f «Дети Дон Кихота»  
 09:40 Д/ф «Нина Дорошина. Пожертвовать любовью» (12+)  
 10:35 Концерт «Белая трость» (6+)  
 11:30, 14:30, 17:30, 22:00 «События»  
 11:50 X/f «Только не отпускай меня» (16+)  
 13:35 «Простые сложности» (12+)  
 14:05 «Тайны нашего кино». «Москва слезам не верит» (12+)  
 14:50, 19:30 «Город новостей»  
 15:10 «Удар властю. Юлия Тимошенко» (16+)  
 16:00, 17:50 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)  
 07:25 Т/с «Тайная страж» (16+)

18:20 «Право голоса» (16+)  
 19:50 Т/с «Департамент» (16+)  
 22:20 «Линия защиты» (16+)  
 22:55 «Хроники московского быта». «Диагноз для вождя» (12+)  
 23:50 «События»  
 00:10 «Русский вопрос» (12+)  
 00:50 «Петровка, 38»  
 01:05 X/f «Пришельцы: Коридоры времени»  
 03:00 Д/ф «Бен Ладен. Убить невидимку» (12+)  
 04:25 Д/ф «Семен Морозов. Судьба, с которой я не боролся» (12+)  
 05:05 Д/с «Гиганты из глубин» (12+)

**РОССИЯ 1** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30 «Европьюс»  
 09:00 «Доброе утро, Пермский край»  
 10:00, 15:00, 19:00, 23:00 Новости культуры  
 10:15, 01:55 «Наблюдатель»  
 11:15 Т/с «Расследования комиссара Мегре»  
 12:00 Д/ф «Магия стекла»  
 12:15 «Правила жизни»  
 12:40 «Красуйся, град Петров!»  
 13:10 X/f «Пока фронт в обороне»  
 14:40 Д/ф «Камчатка. Огнедышащий рай»  
 15:10 «Academia». «Загадки «Слова о полку Игореве». 1-я лекция

15:55 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники». «Двадцатый век»  
 16:35 «Искусственный отбор»  
 17:15 «Больше, чем любовь»  
 17:55 «Звезды XXI века»  
 19:15 «Главная роль»  
 19:30 Торжественное открытие XV Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»  
 21:05 «Эрмитаж – 250»  
 21:35 Д/с «Космос – путешествие в пространстве и времени»  
 22:20 «Власть факта». «Право на лень»  
 23:20 «Глаза в глаза», «Современные хореографы. Жан-Кристоф Майо»  
 23:50 X/f «Ради нескольких строчек»  
 01:05 «Звезды XXI века». Екатерина Мечетина и Александр Гиндин

**РОССИЯ 2** РОССИЯ СПОРТ  
 09:00 «Панорама дня. Live»  
 10:55, 02:10 X/f «ДМБ-003» (16+)  
 12:15, 01:40 «Эволюция»  
 13:45 «Большой футбол»  
 14:05 Т/с «В зоне риска» (16+)  
 17:35 «Освободители». «Пехота»  
 18:30 X/f «Ключ саламандры» (16+)  
 20:25, 00:50 «Большой спорт»  
 20:35 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым»  
 21:05 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины  
 23:05 «Освободители». «Штурмовики»  
 01:10 Плавание. Чемпионат мира  
 03:30 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF. Евгений Градовик (Россия) – Джейсон Велес (Пуэрто-Рико). Бой за титул чемпиона мира по версии WBO. Теренс Кроуфорд (США) – Раймундо Бельtran (Мексика)

**НПО «ИСКРА» требуются:**  
**• ФРЕЗЕРОВЩИК**  
**• КОНТРОЛЕР ОТК**  
**• ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ**  
**• ИНЖЕНЕР-ПРОГРАММИСТ**  
**• СЛЕСАРЬ-ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК**  
**• ИНЖЕНЕР ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ НАДЗОРУ**  
**• ДЕФЕКТОСКОПИСТ ПО МАГНИТНОМУ И УЛЬТРАЗВУКОВОМУ КОНТРОЛЮ**

Справки по телефонам в Перми: 262-73-14, 262-71-28.  
 Резюме отправлять по факсу (342) 284-53-98; по электронной почте zov961@iskra.perm.ru  
 Адрес отдела кадров: г. Пермь, ул. Веденеева, 26, тел. 262-73-14.



4 декабря, четверг

**1** ОРТ Первый Канал  
 15:20, 16:30 Т/с «Лесник» (16+)  
 18:00 «Говорим и показываем» (16+)  
 20:00 «Кодекс чести»  
 23:00 «Анатомия дня»  
 23:55 Т/с «Ковбои» (16+)  
 01:45 «Дачный ответ»  
 02:50 «Дикий мир»  
 03:35 Т/с «Петля» (16+)  
 05:10 Т/с «Супруги» (16+)



4 декабря, четверг

- 11:35 «Детский час» (6+)  
 12:00 «Специальный репортаж» (16+)  
 12:10 «Дневной вестник» (16+)  
 12:55, 19:20, 21:15 «Эх, дороги!» (16+)  
 13:00, 23:30 РИК «Россия-24»  
 18:00, 18:50 «Вести. Сейчас»  
 18:10 «Право на труд»  
 18:25, 23:15 «Вести. Культура»  
 18:40, 22:15 «Вести. Интервью»  
 19:00 «Ветта», «Вечерний вестник» (16+)  
 19:25 «Цена вопроса» (16+)  
 19:45, 20:55 Астрологический прогноз на завтра  
 20:50 «Чтоб я так жил» (6+)  
 21:00 «Вечерний вестник» (16+)  
 21:40 «Вести. Погода»  
 21:45 «ProAPTV»  
 22:00, 23:00 «Вести. Сейчас. Пермь»  
 22:25 «Проверено на себе»  
 22:35 «По следам селенитового медведя»  
 22:45 «Оберегая традиции»

**СТС**

- 06:00 М/ф «Добро пожаловать», «Как остлик грустные заболел», «Катерок» (0+)  
 06:35 М/с «Смешарики» (0+)  
 06:40 М/с «Мия и Я» (6+)  
 07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)  
 07:30 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц» (12+)  
 08:00, 09:00, 13:10, 14:00, 00:00, 00:30, 03:30 «б-каров» (16+)


\*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков оговаривается в договоре оферты.
3-я и 5-я дверь бесплатно
МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ - СТАЛЬНЫЕ ПЕРЕГОРОДКИ - ГКА АРКИ - ГКА
замеры, доставка, установка, все районы, область, без выходных
**276-90-05**
Всё будет хорошо! (16+)
17:00, 20:00 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
22:00 «МастерШеф» (16+)
01:30 «Животный смех» (0+)
04:20 М/ф «Чиполлино», «Сказка сказок» (0+)
05:40 «Музыка на СТС» (16+)
ДОМАШНИЙ
06:30, 06:00 «Джейми у себя дома» (16+)
08:00 «Полезное утро» (16+)
08:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
10:15 «Давай разведёмся!» (16+)
11:15 Д/ф «Окна» (16+)
12:15, 05:00 «Домашняя кухня» (16+)
13:15, 23:05 Д/ф «Знать будущее. Жизнь после Банги» (16+)
15:15 Х/ф «Женский доктор-2» (16+)
18:00 Т/с «Она написала убийство» (16+)
18:55, 00:00 «Одна за всех» (16+)
19:00 Х/ф «Красавица» (16+)
21:00 «Вангелия» (12+)
00:30 Х/ф «Чужая родня» (0+)
02:25 Д/ф «Звездные истории» (16+)
**5 УИТВ-Пятый канал**
06:00 «Ответственный подход» (12+)
06:15 «Гильдия добрых дел» (12+)
06:20, 12:00, 15:45, 00:05 «Специальный репортаж» (12+)
06:30, 15:30, 19:00, 23:15 Новости «Час пик» (16+)
07:00, 10:00, 18:30, 22:00 «Сейчас»
07:10 «Утро на 5» (6+)
09:30 «Место происшествия»
10:30, 11:40, 12:30, 13:10, 14:20, 02:40, 03:50, 04:55 Т/с «Вечный зов» (12+)
12:10 «Семейное положение» (12+)
12:20 «Приглашайте в гости Машу» (0+)
15:55, 19:55 «Мы вместе» (12+)
16:00 «Открытая студия»
16:50 Х/ф «Ты – мне, я – тебе!» (12+)
19:25 «Приумножай» (12+)
19:30, 23:40 «Пермское времечко» (16+)
20:00 Т/с «Детективы», «Домовой» (16+)
20:30 Т/с «След», «Мороз» (16+)
21:15 Т/с «След». «Кардиальное лечение» (16+)
22:25 Т/с «След», «Лучшая школа города» (16+)
00:15 Т/с «След». «Осколки» (16+)
01:00 Х/ф «Зигзаг удачи» (12+)
У ЦЕНТР ТВЦ
06:00 «Настроение»
08:10 «Великие праздники. Введение во храм Пресвятой Богородицы» (6+)
08:35 Х/ф «Схватка в пурге» (12+)
10:10 Д/ф «Равняется одному Гафту» (12+)
**СТС**
06:00 «Спецальный репортаж» (16+)
18:00 «Вечерний вестник» (16+)
21:45 «Проект. Погода»
22:00 «Спецальный репортаж» (16+)
22:35 «След». «Ангара»
23:00 «Рейтинг Баженова». «Война миров» (16+)
06:55 «Моя рыбалка»
07:25 Т/с «Тайная страж» (16+)
**СТС**
06:00 «Спецальный репортаж» (16+)
18:00 «Вечерний вестник» (16+)
21:45 «Проект. Погода»
22:00 «Спецальный репортаж» (16+)
22:35 «След». «Ангара»
23:00 «Рейтинг Баженова». «Война миров» (16+)
06:55 «Моя рыбалка»
07:25 Т/с «Тайная страж» (16+)
**СТС**
06:00 «Спецальный репортаж» (16+)
18:00 «Вечерний вестник» (16+)
21:45 «Проект. Погода»
22:00 «Спецальный репортаж» (16+)
22:35 «След». «Ангара»
23:00 «Рейтинг Баженова». «Война миров» (16+)
06:55 «Моя рыбалка»
07:25 Т/с «Тайная страж» (16+)
**СТС**
06:00 «Спецальный репортаж» (16+)
18:00 «Вечерний вестник» (16+)
21:45 «Проект. Погода»
22:00 «Спецальный репортаж» (16+)
22:35 «След». «Ангара»
23:00 «Рейтинг Баженова». «Война миров» (16+)
06:55 «Моя рыбалка»
07:25 Т/с «Тайная страж» (16+)
**СТС**
06:00 «Спецальный репортаж» (16+)
18:00 «Вечерний вестник» (16+)
21:45 «Проект. Погода»
22:00 «Спецальный репортаж» (16+)
22:35 «След». «Ангара»
23:00 «Рейтинг Баженова». «Война миров» (16+)
06:55 «Моя рыбалка»
07:25 Т/с «Тайная страж» (16+)
**СТС**
06:00 «Спецальный репортаж» (16+)
18:00 «Вечерний вестник» (16+)
21:45 «Проект. Погода»
22:00 «Спецальный репортаж» (16+)
22:35 «След». «Ангара»
23:00 «Рейтинг Баженова». «Война миров» (16+)
06:55 «Моя рыбалка»
07:25 Т/с «Тайная страж» (16+)
**СТС**
06:00 «Спецальный репортаж» (16+)
18:00 «Вечерний вестник» (16+)
21:45 «Проект. Погода»
22:00 «Спецальный репортаж» (16+)
22:35 «След». «Ангара»
23:00 «Рейтинг Баженова». «Война миров» (16+)
06:55 «Моя рыбалка»
07:25 Т/с «Тайная страж» (16+)
**СТС**
06:00 «Спецальный репортаж» (16+)
18:00 «Вечерний вестник» (16+)
21:45 «Проект. Погода»
22:00 «Спецальный репортаж» (16+)
22:35 «След». «Ангара»
23:00 «Рейтинг Баженова». «Война миров» (16+)
06:55 «Моя рыбалка»
07:25 Т/с «Тайная страж» (16+)
**СТС**
06:00 «Спецальный репортаж» (16+)
18:00 «Вечерний вестник» (16+)
21:45 «Проект. Погода»
22:00 «Спецальный репортаж» (16+)
22:35 «След». «Ангара»
23:00 «Рейтинг Баженова». «Война миров» (16+)

6 декабря, суббота

**РОСТ**  
кредитно-производственная компания

**т. 241-21-03**  
Комсомольский пр-т, 62  
[www.rostkp.ru](http://www.rostkp.ru)

**ЭВОЛЮЦИЯ**

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

**17% от 50000 РУБЛЕЙ**  
в месяц

**СРОК РАЗМЕЩЕНИЯ**

**от 3 месяцев**

Сбережения принимаются на основе договора займа ООО «Кредитно-производственная компания «РОСТ». Основные условия: срок займа от 3 до 12 месяцев. Минимальная сумма - 50 000 рублей, максимальная - 600 000 рублей. Выплата основной суммы в конце срока, выплата процентов ежемесячно. Процентная ставка 17% в месяц (без вычета НДФЛ). Сумма НДФЛ уплачивается, согласно действующему законодательству РФ. В случае досрочного расторжения договора размер выплачиваемой компенсации пересчитывается по ставке рефинансирования, установленной ЦБ РФ и действующей на день перерасчета. В случае досрочного расторжения по инициативе заемщика, возврат основной суммы производится в течение 30-60 дней.

Свидетельство ИНН 1655283190, ОГРН 113169008959

реклама

Возможно добровольное страхование рисков

С программой "VIP EVOLUTION\*" и ее условиями можно ознакомиться в офисах компании РОСТ \*VIP ЭВОЛЮШН

**1** ОРТ Первый Канал

06:00, 10:00, 12:00, 15:00 Новости

06:10 X/f «Зубная фея» (12+)

08:00 «Играй, гармонь любимая!»

08:45 «Смешарики. Новые приключения»

09:00 «Умницы и умники» (12+)

09:45 «Слово пастыря»

10:15 «Смак» (12+)

10:55 «Вячеслав Невинный. Смех сквозь слезы» (12+)

12:15 «Идеальный ремонт»

13:10, 04:50 «В наше время» (12+)

14:10 «Ералаш»

14:45, 15:15 X/f «Гараж» (12+)

16:55 «Кто хочет стать миллионером?»

18:00 Вечерние новости

18:15 «Ледниковый период»

21:00 «Время»

21:30 «Голос» (12+)

23:50 Что? Где? Когда?

01:00 X/f «Превосходство Борна» (12+)

03:00 X/f «Вся правда о Чарли» (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:05 X/f «Алмазы для Марии»

06:35 «Сельское утро»

07:05 «Диалоги о животных»

08:00, 11:00, 14:00 «Вести»

08:10, 11:25, 14:20 «Местное время», «Вести – Пермь»

08:20 «Военная программа»

08:50 «Планета собак»

09:25 «Субботник»

10:05 «Поколение NEXT»

10:20 «По следам селенитового медведя»

10:30 «Мой дом»

10:35 «Специальный репортаж»

10:45 «Право на труд»

11:35 «Честный детектив» (16+)

12:05, 14:30 X/f «Отель для Золушки» (12+)

14:55 «Это смешно» (12+)

17:40 «В жизни раз бывает 60! Юбилейный концерт Игоря Крутого

20:00 «Вести в субботу»

20:45 X/f «Братские узы» (12+)

00:40 X/f «Срочно ищу мужа» (12+)

02:45 X/f «Он, она и я» (12+)

04:40 «Комната смеха»

**НТВ**

05:55 Дорожный патруль

07:30 «Смотр»

08:00, 10:00, 13:00, 16:00 «Сегодня»

08:15 Лотерея «Золотой ключ»

08:45 «Медицинские тайны» (16+)

09:20 «Готовим с Алексеем Зиминным»

10:20 «Главная дорога» (16+)

10:55 «Кулинарный поединок»

12:00 «Квартирный вопрос»

13:20 «Поедем, поедим!»

13:55 X/f «Сталин с нами» (16+)

16:15 «Профессия – репортер» (16+)

17:00 «Контрольный звонок» (16+)

18:00 «Следствие вели...» (16+)

19:00 «Центральное телевидение»

20:00 «Новые «Русские сенсации» (16+)

21:00 «Ты не поверишь!» (16+)

22:00 D/f «ГМО. Еда раздора» (12+)

23:05 «Тайны любви», «Обнаженная душа Багиры» (16+)

00:00 «Мужское достоинство» (18+)

00:35 T/c «Дознаватель» (16+)

02:25 X/f «Дело темное» (16+)

03:15 «Дикий мир»

03:55 T/c «Петля» (16+)

05:30 T/c «Супруги» (16+)

**TNT**

07:00 «Comedy Club. Exclusive» (16+)

07:40, 08:05 M/c «Кунг-фу панда: удивительные легенды» (12+)

08:30 M/c «LBX – Битвы маленьких гигантов», «Мастер Отаку» (12+)

09:00 «Дом-2. Lite» (16+)

10:00 «Два с половиной повара. Открытая кухня» (12+)

10:30 «Фэн терапия» (16+)

11:00 «Школа ремонта» (12+)

12:00, 19:30 «Комеди Клаб. Лучшее» (16+)

12:30, 00:45 «Такое Кино!» (16+)

13:00, 20:00 «Битва экстрасенсов» (16+)

14:30 «Comedy Woman» (16+)

15:30 «Комеди Клаб» (16+)

16:30 X/f «Гарри Поттер и философский камень» (12+)

21:30 «Танцы» (16+)

23:10 «Дом-2. Город любви» (16+)

00:15 «Дом-2. После заката». Спецвключение (16+)

01:10 X/f «Падший» (16+)

03:15 X/f «Мистер Няня» (12+)

04:40, 05:20 «Без следа-2» (16+)

06:10, 06:35 M/c «Турбо-агент Дадли» (12+)

**РЕН ТВ / Рифей**

06:00 T/c «Туристы» (16+)

09:40 «Чистая работа» (12+)

10:30 «Это – мой дом!» (16+)

11:00 «Обед по расписанию» (16+)

11:30 «Смотреть всем!» (16+)

12:30 «Безопасность движения» (16+)

12:40 «Репей ТВ» (16+)

13:00 «Военная тайна» (16+)

17:00 «Территория заблуждений» (16+)

19:00 Концерт «Закрыватель Америки» (16+)

21:00 X/f «Запрещенная реальность» (16+)

23:00, 03:30 X/f «Капкан для киллера» (16+)

00:40 X/f «Слушатель» (16+)

02:30 T/c «Последняя минута» (16+)

**РОССИЯ 24 / РОССИЯ 24 / Vetta**

06:00, 12:15, 20:00 РИК «Россия-24»

08:00 M/f «Ветта» (6+)

09:35 «Детский час» (6+)

10:35 «Чтоб я так жил» (6+)

10:40 «Здоровые дети» (16+)

10:45 «Книжная полка» (16+)

10:55 «Лудра» (16+)

11:00 «Идем в кино» (16+)

11:05 «Кофе и не только» (16+)

11:10 «Легенды губернского города» (16+)

11:15 «Сегодня на рынке» (16+)

11:20 «Цена вопроса» (16+)

11:40 «Специальный репортаж» (16+)

11:50 «Эх, дороги!» (16+)

11:55 «Лобби-холл» (16+)

19:00 «Формула успеха»

19:20 «Проверено на себе»

19:30 «Интервью»

19:40 «Вести ПФО»

**СТС**

06:00 M/f «Кентервильское привидение», «Крокодил Гена», «Чебурашка» (0+)

07:10 M/c «Пингвинёнок Пороро» (0+)

07:30 M/c «Робокар Поли и его друзья» (6+)

08:05 M/c «Макс Стил» (0+)

08:30 M/c «Флиппер и Лопака» (0+)

09:00 M/c «Смешарики» (0+)

09:05 M/f «Винни Пух и день забот» (0+)

09:30 «Откройте! К вам гости» (16+)

10:00 T/c «Молодёжка» (12+)

14:00, 16:30, 23:25 Шоу «Уральских пельменей» (16+)

16:00, 00:55, 03:25 «6 кадров» (16+)

**УИТВ-Пятый канал**

06:20 Мультифильмы (0+)

09:00 Новости «Час пик»

09:25 «Оперативная хроника. Итоги за неделю» (kat16+)

09:40 «Акценты» (12+)

10:00, 18:30 «Сейчас»

10:10 «Здравый совет» (12+)

10:20 «Гильдия добрых дел» (12+)

10:25 «Приглашайте в гости Машу» (0+)

10:35 «На гребне волн» (12+)

10:55 T/c «След», «Кардиальное лечение» (16+)

11:40 T/c «След», «Мороз» (16+)

12:25 T/c «След», «Замкнутый круг» (16+)

13:10 T/c «След», «Бедная Нина» (16+)

13:55 T/c «След», «Мамина дочь» (16+)

14:35 T/c «След», «Сестренка» (16+)

15:20 T/c «След», «Лучшая школа города» (16+)

16:10 T/c «След», «Милосердие» (16+)

16:55 T/c «След», «Смерть пельмения» (16+)

17:40 T/c «След», «Приятный вечер» (16+)

19:00 X/f «Станица» (16+)

20:05, 21:05, 22:15, 23:15, 00:20 T/c «Станица» (16+)

01:20, 02:35, 03:45, 05:00 T/c «Вечный зов» (12+)

**ЦЕНТР**

05:20 «Марш-брюсок» (12+)

05:50 «АБВГДейка»

06:15 M/c «Приключения капитана Врунгеля»

07:40 X/f «Сверстницы» (16+)

09:20 «Православная энциклопедия» (6+)

реклама

## ЗУБОПРОТЕЗИРОВАНИЕ

■ МЕТАЛЛОКЕРАМИКА (ГЕРМАНИЯ) – 3400 РУБ.  
■ МИКРОРЕАМЕР (ЯПОНИЯ) – 3000 РУБ.  
■ КОРОНКА/ЗУБОПЛАСТИМ (ПОЛЬША) – 1250 РУБ.  
■ КОРОНКА/ЗУБ МЕТАЛ (РОССИЯ) – 1100 РУБ.  
■ БОГЕЛЬНЫЙ ПРОТЕЗ (ГОЛАНДИЯ) – 14000 РУБ.  
■ БОГЕЛЬНЫЙ ПРОТЕЗ НА ЗАМКАХ (ГОЛАНДИЯ) – 22000 РУБ.  
■ ГИБКИЙ ПРОТЕЗ  
из ТЕРМОПЛАСТА (ЯПОНИЯ) – 9000-11000 РУБ.  
■ СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ  
с импортным гарнитуром зубов (ЯПОНИЯ) – 3950 РУБ.

ЦЕНА УКАЗАНА ОКОНЧАТЕЛЬНАЯ  
СО СТОИМОСТЬЮ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ  
(СЛЕПКИ И Т.Д.)

линейка №05-09-01-000437

Тел.: 263-18-19, 277-20-50.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

17:30 T/c «Последний из Магикян» (12+)

19:30 M/f «Монстры против прещельцев» (12+)

21:15 X/f «Анжелика. Маркиза ангелов» (16+)

01:55 «Животный смех» (0+)

04:15 M/f «Приключения Буратино», «Жу-жу-жу», «Кем быть?» (0+)

05:50 «Музыка на СТС» (16+)

**ДОМАШНИЙ**

06:30, 06:00 «Джейми у себя дома» (16+)

08:00 «Полезное утро» (16+)

08:30, 18:55, 23:50 «Одна за всех» (16+)

09:00 «Спросите повара» (16+)

10:00 X/f «Седьмое небо» (16+)

14:15, 19:00 X/f «Великолепный век» (12+)

18:00 T/c «Она написала убийство» (16+)

22:50 D/f «Звёздная жизнь» (16+)

00:30 X/f «Белый паровоз» (16+)

02:05 D/f «Звёздные истории» (16+)

**РОССИЯ КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»**

06:30 «ЕвроНьюс»

09:00 «Доброе утро, Пермский край», «Национальный хоровод»

**РОССИЯ 2 РОССИЯ СПОРТ**

09:00 «Панорама дня. Live»

10:05 «Диалоги о рыбаке»

10:35 «В мире животных»

11:05 «Непростые вещи», «Шина»

11:35 «Наука на колесах»

12:05 X/f «Ключ саламандры» (16+)

14:00, 17:55, 23:35 «Большой спорт»

14:20 «24 кадра» (16+)

14:50 «Трон»

15:20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины

16:55 «Полигон». «Зенитно-ракетный комплекс «Тор»

18:05 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым»

18:35 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины

20:00 T/c «Позывной «Стая». «Преворот» (16+)

21:45 T/c «Позывной «Стая». «Превокация» (16+)

23:55 Плавание. Чемпионат мира

00:25 «Дуэль»

01:30 Профессиональный бокс. Денис Бойцов (Россия) – Джордж Ариас (Бразилия). Юрген Бремер (Германия) – Павел Глазевский (Польша). Бой за титул чемпиона мира по версии WBA

04:00 «За гранью». «Жизнь после нефти»

04:30 «Как оно есть». «Масло»

05:25 «За кадром». «Тува»

06:25 «Максимальное приближение». «Норвегия»

07:00 Смешанные единоборства. «Bellator» (16+)

## Бросьте курить легко и быстро

избавьтесь от курения с помощью безлекарственного метода биоэнерготерапевта, целителя международной категории, профессора народной медицины Альповой Мариной Евгеньевны



— Марина Евгеньевна, на какой период ставится установка?

— Бросают курить раз и на всегда! С пациентом у меня, как правило, три встречи. Само избавление от курения и дополнительные установки по желанию через месяц и три.

— Имеет ли значение возраст курильщика, интенсивность курения?

— Не имеет, избавляться от вредных привычек нужно в любом возрасте.

— По каким причинам люди чаще всего обращаются к Вам?

— Человек забывает о существовании табака?

— СТОИТ ТОЛЬКО ЗАХОТЕТЬ – И ДЛЯ ВАС ОТКРОЕТСЯ НОВЫЙ МИР!

— Кроме, разумеется, здоровья часто важен экономический интерес, важен и психологоческий фактор: пациент освобождается от зависимости.

— Не совсем так. Он может спокойно находиться в курящей компании. Желания курить просто не возникнет. У некоторых тяга первые 2-3 дня бывает, но слабая, её легко преодолеть.

— А нужна ли какая-то специальная подготовка перед сеансом?

7 декабря, воскресенье



**ОПТ Первый Канал**

06:00, 10:00, 12:00, 15:00 Новости  
06:10 X/ф «Гараж» (12+)  
08:05 «Служба Отчизне!»  
08:40 «Смешарики. ПИН-код»  
08:55 «Здоровье» (16+)  
10:15 «Непутевые заметки» (12+)  
10:35 «Пока все дома»  
11:25 «Фазенда»  
12:15 «Теория заговора» (16+)  
13:10 «Достояние Республики. Михаил Танич»  
15:15 «Черно-белое» (16+)  
16:25 «Большие гонки». Финал (12+)  
18:00 Вечерние новости  
18:10 X/ф «У Бога свои планы» (16+)  
20:00 «Толстой. Воскресенье» (16+)  
21:10 Воскресное «Время»  
22:30 Д/с «Нерассказанная история США» (16+)  
23:40 X/ф «Великое ограбление поезд» (16+)  
01:25 X/ф «Охотники за головами» (18+)  
03:20 «В наше время» (12+)  
04:30 «Контрольная закупка»

**РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»**

05:40 X/ф «Где находится нофелет?»  
07:20 «Вся Россия»  
07:30 «Сам себе режиссер»  
08:20 «Смехопанорама»  
08:50 «Утренняя почта»  
09:30 «Сто к одному»  
10:20 «Местное время». «Вести – Пермь. События недели»  
11:00, 14:00 «Вести»  
11:10 «Кулинарная звезда»  
12:10 X/ф «Карусель» (12+)  
14:20 «Местное время». «Вести – Пермь»  
14:30 «Смеяться разрешается»  
16:25 X/ф «Я буду ждать тебя всегда» (12+)

**РОССИЯ 24 РОССИЯ 24 / Vetta**

20:00 Вести недели  
22:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
23:50 X/ф «Вальс-бостон» (12+)  
01:55 X/ф «Моя улица»  
03:20 Д/ф «Одна на планете. Китай. На вершине счастья», «Румыния. Земля Дракулы»  
04:20 «Комната смеха»

**НТВ**

06:20 Дорожный патруль  
08:00, 10:00, 13:00, 15:00 «Сегодня»  
08:15 Лотерея «Русское лото плюс»  
08:45 «Хорошо там, где мы есть»  
09:25 «Едим дома»  
10:20 «Первая передача» (16+)  
11:00 «Чудо техники» (12+)  
11:50 «Дачный ответ»

13:15 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
15:20 СОГАЗ – Чемпионат России по футболу 2014 г. / 2015 г. «Терек» – «Локомотив». Прямая трансляция  
17:30 Т/с «Морские дьяволы. Смерч-2» (16+)  
18:00 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю»  
19:00 «Сегодня. Итоговая программа»  
20:10 X/ф «22 минуты» (12+)

21:45 X/ф «22 минуты. Как это было» (12+)  
22:20 X/ф «Муха» (16+)  
00:35 Т/с «Дознаватель» (16+)  
02:30 «Авиаторы» (12+)  
03:00 «Дикий мир»  
03:40 Т/с «Петля» (16+)  
05:10 Т/с «Супруги» (16+)

**TНТ**

07:00 «TНТ. MIX» (16+)  
07:40 М/с «Кунг-фу панда: удивительные легенды» (12+)

**РЕДИАЛЮСИА**

08:05 М/с «Пингвины из «Мадагаскара». «Мелконог. Удушающая любовь» (12+)  
08:30 М/с «LBX – Битвы маленьких гигантов». «Врата Януса» (12+)  
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10:00 «Школа ремонта» (12+)  
11:00 «Перезагрузка» (16+)  
12:00 «Comedy Баттл. Супер сезон» (16+)  
13:00, 19:30 «Комеди Клаб. Лучшее» (16+)  
13:30 X/ф «Гарри Поттер и философский камень» (12+)  
16:25 X/ф «Гарри Поттер и Тайная комната» (12+)  
20:00 «Комеди Клаб» (16+)  
21:00 «Однажды в России» (16+)  
22:00 «Stand Up» (16+)  
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
00:00 «Дом-2. После заката». Спецвключение (16+)  
01:00 X/ф «Пункт назначения-5» (16+)  
02:30 X/ф «Вышибалы» (16+)  
04:00, 04:45, 05:25 «Без следа-3» (16+)  
06:10, 06:35 М/с «Турбо-агент Дядил» (12+)

**РЕДИАЛЮСИА**

07:30 М/с «Робокар Поли и его друзья» (6+)  
08:05 М/с «Макс Стил» (0+)  
08:30, 09:00 М/с «Смешарики» (0+)  
09:10 «Птичка тарз» (0+)  
10:05, 00:35 X/ф «Новые робинзоны» (0+)  
12:00 «Успеть за 24 часа» (16+)  
13:00, 14:30, 22:35 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
16:00 «6 кадров» (16+)  
16:30 М/ф «Монстр против приступцев» (12+)  
18:15 X/ф «Анжелика. Маркиза ангелов» (16+)  
20:25 X/ф «Принц Персии. Пески времени» (12+)  
23:35 «Большой вопрос» (16+)  
02:30 «Животный смех» (0+)  
04:00 М/ф «Утро попугая Кеши», «Новые приключения попугая Кеши», «Попугай Кеша и чудовище», «Незнайка учится» (0+)  
05:40 «Музыка на СТС» (16+)

**ДОМАШНИЙ**

06:30, 06:00 «Джейми у себя дома» (16+)  
08:00 «Полезное утро» (16+)  
08:30 X/ф «Старик Хоттабыч» (6+)  
10:00 X/ф «Граф Монте-Кристо» (16+)  
18:00 Т/с «Она написала убийство» (16+)  
18:55, 23:40 «Одна за всех» (16+)  
19:00 X/ф «Минус один» (16+)  
22:40 Д/ф «Звездная жизнь» (16+)  
00:30 X/ф «Лёд в кофейной гуще» (12+)  
02:20 Д/ф «Звездные истории» (16+)

**УИТВ-Пятый канал**

06:10 М/ф «Вершки и корешки», «Как один мужик двух генералов прокормил», «Валидуб», «Остров сокровищ», «Карта капитана Флинта», «По дороге с облаками», «Золотое перышко», «Наследство волшебника Баҳрама», «Верни Рекс», «Грибок-теремок», «Путешествие муравья» (0+)  
09:30 «Барышня и кулинар» (12+)  
11:30, 00:10 «События»  
11:45 «Смех с доставкой на дом» (12+)  
12:35 Трагикомедия «Курьер»  
14:15 «Приглашает Борис Ноткин» (12+)  
14:50 «Московская неделя»  
15:20 «Петровка, 38»  
15:35 X/ф «Черное платье» (16+)  
17:25 X/ф «Половинки невозможного» (12+)  
21:00 «В центре событий»  
21:10 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)  
00:30 X/ф «Женская логика-3» (12+)  
02:15 X/ф «Укращение строптивых» (16+)  
03:50 Д/ф «Элина Быстрицкая. Железная леди» (12+)  
04:30 X/ф «Пять минут страха»

**РОССИЯ 2 РОССИЯ СПОРТ**

09:00 «Панорама дня. Live»  
10:05 «Моя рыбалка»  
10:35 «Язь против еды»  
11:05 «Рейтинг Баженова», «Война миров» (16+)  
11:35 X/ф «Горячие новости» (16+)  
13:35 «Армия. Естественный отбор»  
14:05, 18:15 «Большой спорт»  
14:20 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым»  
14:50 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины

15:45 X/ф «Slove. Прямо в сердце» (16+)  
17:25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины  
18:55 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) – СКА (Санкт-Петербург)  
21:15 Т/с «Позывной «Стая». «Обмен» (16+)  
23:05 Т/с «Позывной «Стая». «Охота на миллиард» (16+)

**РОССИЯ 2 КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»**

06:30 «Евроньюс»  
09:00 «Доброе утро, Пермский край». «Пермский край: история на экране». Т/ф «Рыбка плавает по дну»  
09:45 «Поколение NEXT»  
10:00, 22:20 Юбилей Государственного музея. «Эрмитаж – 250»  
10:35 X/ф «Три сестры»  
12:30 «Легенды мирового кино». «Макс Линдер»  
13:00 «Россия, любовь моя!» «Тутаев. Чудотворные иконы»  
13:30 «Гении и злодеи». «Александр Грин»  
14:00 Д/ф «Тайная жизнь хищников»  
14:50 «Пешком...». «Москва готическая»  
15:20 «ProART»  
15:40 «Формула успеха». Дневник фестиваля-конкурса детского творчества  
16:05 «Кто там?..»

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» (0+)  
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (0+)

**СТС**

06:00 М/ф «Новогоднее путешествие», «Коля, Оля и Архимед», «Шапокляк», «Чебурашка идет



Подробности акции по телефону: 2-701-201. Организатор: ООО «Родник Прикамья». Для новых клиентов при условии оплаты 2-х залогов и воды (любой марки)

## АКЦИЯ! «ПОМПА В ПОДАРОК»

2-701-201



реклама

• продолжение темы

### Не пищевое отравление

Завершено санитарно-эпидемиологическое расследование заболевания детей в школе №111, которое было выявлено 22-23 октября этого года. Врачи-эпидемиологи из краевого Центра гигиены и эпидемиологии установили, что возбудителем острой кишечной инфекции стал норовирус.

Эксперты сделали вывод, что «фактором передачи инфекции могли послужить предметы внешней среды, контаминированные возбудителями (ручки дверей, парты и другое)». Также специалисты выявили, что состояние пищеблока школы №111 полностью соответствует санитарным требованиям.

[newsko.ru](http://newsko.ru)

• консультация

# Водный баланс

На вопросы о здоровом питании: о том, как избавиться от лишнего веса или, наоборот, — набрать его, стоит ли есть после 18:00, какую диету выбрать, и многом другом — отвечает Татьяна Кувакина, руководитель Пермского центра оздоровительного питания.

Как много воды требуется нашему организму и как нужно её пить, чтобы это было полезно?

#### Ценная жидкость

Мало кто помнит, что мы на 70-80% состоим именно из воды: кости — на 22%, мускулы — на 70%, мозг — на 75%. Вода невероятно важна для организма человека, потому что она участвует во всех процессах его жизнедеятельности: строительстве клеток, переносе питательных веществ и кислорода по телу и выводе продуктов жизнедеятельности.

#### Поступление воды в организм



жидкости путём усиления диуреза (образование и выделение мочи организмом, в частности почками). Когда это происходит, организм начинает запасать воду.

#### Копить вредно

Наперекор распространенному мнению, употребление воды может действительно помочь избавиться от излишнего «водного» веса. Когда воды поступает мало, организм видит нехватку и начинает накапливать её. Эта вода хранится во внеклеточных областях. Другими словами, ваша кожа, наполненная подкожной водой, выглядит вялой и отёкшей.

Вода особенно важна, если вы сами себе «прописали» модную сейчас диету с высоким содержанием белка, такую как Дюкан, «кремлёвка», Аткинс. Она помогает выводить избыток азота, мочевину (токсичное вещество — карбамид) и кетоны.

Вода также облегчает почкам их нелёгкую работу. При недостаточном её количестве почки не в состоянии работать должным образом. В этом случае их функцию выполняет печень вместо того, чтобы превращать «накопленный» жир в энергию. Чувствуя дефицит поступления воды, организм забирает её у других органов, таких как толстый кишечник. Когда такое происходит, случается запор.

#### Учитесь пить!

В среднем нужно выпивать примерно восемь-девять стаканов воды в сутки. Это может быть бутилированная вода, кипячёная из водопровода, травяные чаи без включений зелёного и чёрного чая, ягодные морсы без сахара.



и сахарозаменителей — просто вода и ягоды.

Существует несколько способов, которые помогут насытить водой дневной рацион. Самый простой из них — это привычка пить до и после приёма пищи.

Если у вас нет времени на регулярные приёмы пищи или вы их часто пропускаете, возьмите за привычку носить в сумке бутылку воды ёмкостью 500-600 мл. Сами не заметьте, как будете выпивать эту норму в течение дня. Так живот не будет урчать, когда у вас нет возможности поесть, не будет болеть голова от недостатка влаги в организме, и самочувствие будет всё время хорошее.

Утро		Один стакан сразу после пробуждения и один стакан после завтрака
Полдень		Один стакан
Обед		Один стакан до обеда и один стакан через два часа после обеда
Полдник		Один стакан
Ужин		Один стакан до ужина и один стакан за два часа до сна

КОМПЛЕКС ДИКЛОЗАН  
НЕ ТОЛЬКО СНИМАЕТ  
ВОСПАЛЕНИЕ И СУСТАВНУЮ  
БОЛЬ, НО И УСТРАНЯЕТ  
ПРИЧИНУ ИХ ВОЗНИКОВЕНИЯ



Спрашивайте в аптеках!

РЕКЛАМА. БАД.  
Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Вклад юбилейный квартальный  
**12% годовых за 3 месяца**

Вклад в рублях. Срок вклада - 92 дня. Процентная ставка - 12,0 % годовых. Минимальная сумма вклада 10000 рублей. Начисление процентов по вкладу производится ежемесячно, со дня, следующего за днем зачисления денежных средств во вклад, до дня выдачи вклада включительно. Выплата процентов производится по истечении срока вклада или по факту досрочного востребования вклада на текущий счет. Дополнительные взносы не предусмотрены. Расходные операции не предусмотрены. При досрочном расторжении договора производится пересчет начисленных процентов по ставке 0,01% годовых. Пролонгация не предусмотрена. По истечении срока действия вклада сумма вклада переносится на текущий счет, указанный в договоре.

г. Пермь, ул. Пушкина, 37  
тел.: +7 (342) 212-13-12,  
212-21-01

[www.acbank.ru](http://www.acbank.ru)

## ОЗДОРАВЛИВАЙТЕ СУСТАВЫ «С УМОМ»!

С возрастом суставы нас сильно расстраивают. Иной раз присядешь, а разогнуться сложно. Затруднённые движения, скованность, распирающие ощущения в суставах... Можно мазать суставы тем, что посоветовала соседка, или обкладывать лопухами, как делала бабушка, а можно подойти к решению проблемы грамотно.

Нужно понимать, что недостаточно «помазать» и снять боль — необходимо устранять её причину, восстанавливая суставный аппарат в целом.

Именно так действует натуральный комплекс ДИКЛОЗАН. Он всесторонне воздействует на суставы, запуская механизмы самовосстановления в них.

Комплекс ДИКЛОЗАН состоит из натуральных растительных компонентов.

Воздействуя на суставы изнутри и снаружи, он способствует обновлению и восстановлению суставных хрящей. Как? Путём освобождения организма от продуктов обмена, шлаков и избыточных солей кальция. ДИКЛОЗАН налаживает обмен веществ в самой хрящевой ткани.

С комплексом ДИКЛОЗАН суставы получают усиленное питание через

кровь и через суставную жидкость. Комплекс стимулирует выработку межсуставной смазки, повышает двигательную активность, устраняет скованность движений.

Состав ДИКЛОЗАН на 100% натурален, поэтому может применяться длительное время, не вызывая привыкания.

ДИКЛОЗАН работает с суставами правильно.

Телефон бесплатной горячей линии: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн.-пт. 08:00-20:00; сб., вс. - выходной) | [www.riapanda.ru](http://www.riapanda.ru)  
Дополнительная информация: Планета здоровья 8 (342) 219-84-84; Аптека от склада 8 (342) 214-47-48; Таймер 8 (342) 214-47-48

# В НОВЫЙ ГОД С НАДЕЖДОЙ!

Что мы желаем близким чаще всего? Конечно, здоровья: чтобы его было много-много и чтобы все-все были здоровыми. Сейчас есть отличное средство, помогающее сохранить и приумножить семейное здоровье.



Это средство – медицинский аппарат магнитотерапии АЛМАГ-01 с солидными возможностями, дающими в новом году надежды на новую жизнь.

При остеохондрозе, когда болят спина, шея, АЛМАГ своим бегущим импульсным полем четырёх индукторов-излучателей поможет унять боль и вернуть работоспособность. При артозе и артрите, например, АЛМАГ усиливает питание сустава, помогает снять отёк и боль. При гипертонии воздействие АЛМАГом поможет снизить давление. Применяется АЛМАГ и для лечения сосудов. Например, при атеросклерозе АЛМАГ поможет улучшить кровообращение в ногах, снять боль, уменьшить хромоту. При варикозе АЛМАГ способствует укреплению венозных стенок и сужению расширенных вен. При тромбозе АЛМАГ может снижать свёртываемость крови, уменьшает боли и отёки. АЛМАГ применяют даже при трофических язвах, которые вообще трудно поддаются лечению. Ишемия, инсульт, невралгия, язва, осложнения сахарного диабета... При всех этих болезнях может помочь АЛМАГ.

Получите дополнительную информацию на сайтах: [www.radiklitnet.ru](http://www.radiklitnet.ru) и [www.almag-01.ru](http://www.almag-01.ru) или по телефону «горячей» линии 8-800-200-01-13 (звонок по России бесплатный).

## Елатомский приборный завод выпускает также:

### ФЕЯ (УТЛ-01 ЕЛАТ) –



горячий ответ простуде и гриппу. Действует сухим дозированным теплом, восстанавливает носовое дыхание, помогает избавиться от капельной зависимости, формирует местный иммунитет. Показания к применению: хронический ринит, гайморит, тонзиллит. Особенно дети оценят ФЕЮ как приятный и безболезненный способ лечения.



Рег. уд. № ФСР 2011/11015 от 01.07.2011

### МАГОФОН-01 –



домашняя аптечка для молодой семьи. Бронхолёгочные заболевания, стоматология, воспалительные заболевания женской половой сферы, травмы и ушибы – далеко не полный перечень показаний к его применению.



Рег. уд. № ФСР 2010/06977 от 01.03.2010

### АЛМАГ-02 –



применяется при полиартрозе, остеопорозе, инсульте, варикозной болезни, атеросклерозе, гипертонии, мочекаменной болезни, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки и многих других заболеваний. Их полный перечень вместе с методиками лечения приведён в инструкции по применению и на сайте [www.elamed.com](http://www.elamed.com)



Рег. уд. № ФСР 2007/00136 от 14.12.2009

### ДИАМАГ (Алмаг-3) –



предназначен для лечения заболеваний, связанных с кровоснабжением и функционированием органов головы:  
– последствия перенесённого нарушения мозгового кровообращения;  
– хроническая ишемия головного мозга;  
– мигрень (гемикрания), мигренозная невралгия;  
– хронический иритоцикличит.



Рег. уд. № ФСР 2012/13599 от 29.06.2012

# МАВИТ. ПОДАРИТЕ МУЖЧИНЕ ЗДОРОВЬЕ!

На правах рекламы

Приближается праздник, и вместе с ним приятные хлопоты в поисках подарков. Наши мужчины достойны самого лучшего! А что может быть лучше здоровья?! Милые женщины, если с вами рядом живёт мужчина, страдающий простатитом, в том числе и на фоне аденомы предстательной железы; простатовезикулитом; уретропростатитом и эректильной дисфункцией, в ваших силах сделать его и себя счастливей. Подарите ему МАВИТ!



Почему именно МАВИТ? МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ») – это единственное физиотерапевтическое устройство для лечения заболеваний предстательной железы, которое воздействует на неё тремя лечебными факторами одновременно: магнитным полем, теплом и вибрацией. Это даёт возможность пациенту купировать воспалительный процесс в предстательной железе и, как следствие, значительно уменьшить или даже совсем избавиться от боли

в промежности, частых и резких позывов к мочеиспусканию, неполному опорожнению мочевого пузыря, нарушений половой функции и других симптомов хронического простатита и аденомы простаты.

МАВИТ выпускается вот уже свыше десяти лет, он активно применяется в лечебных учреждениях, есть в домашних аптечках у населения. При совместном лечении МАВИТом и лекарственными препаратами он усиливает целебные

свойства принимаемых лекарств, которые лучше усваиваются и действуют быстрее. МАВИТ действует на организм мягко и бережно, позволяя лечиться им даже тем больным, которым противопоказаны традиционные способы лечения

Лечение аппаратом можно проводить в домашних условиях — без морального и физического дискомфорта, периодически показываясь лечащему врачу на контрольных осмотрах.

Для многих мужчин МАВИТ уже стал надёжным помощником в борьбе с недугом!

Рег. уд. № ФСР 2011/12161 от 26.10.2011

**Приобрести аппараты  
Елатомского приборного завода  
вы можете в Перми с 1 по 10 декабря**

**цены  
до повышения**



**Перммедтехника**

① (342) 224-79-02

**Медтехника**

① (342) 229-77-00

**Центры диабета**

① (342) 221-68-62

**МедТехникаПермь**

① (342) 244-08-48

**Медтехника «В норме»**

① (342) 288-73-73

**Сеть аптек «Бережная аптека»**

① (342) 202-33-70

**Сеть аптек «Планета здоровья»**

① (342) 219-84-84

**Сеть аптек «Лекса»**

① 8-800-55-00033

**Сеть аптек «Будь здоров»**

① (342) 241-11-01

**Также заказать приборы вы можете наложенным платежом:  
391351, Рязанская область, Елатыма, ул. Янина, 25.  
Сайт [www.elamed.com](http://www.elamed.com)**

**Получить подробную информацию по применению аппаратов можно по телефону  
«горячей» линии 8-800-200-01-12 (звонок бесплатный).**

**ОАО «Елатомский приборный завод» - торговая марка ЕЛАМЕД.  
ВСЁ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВАС!**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

афиша  
для детей

клубы по интересам

«МОРЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ» (ул. Петропавловская, 59, студия «Кора»)

Праздник для детей и их родителей: йога, лекция об укреплении иммунитета и мастер-класс по шитью игрушек (4+) | 30 ноября, 13:30

ГАЛЕРЕЯ ТУФЕЛЬКИ

Мастер-классы «Туфельное настроение» (6+) | ежедневно, кроме понедельника и вторника, с 12:00

МУЗЕЙ СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА РЕММ

Детский проект «Чердак» (6+) | 30 ноября, 11:00

МУЗЕЙ ПЕРМСКИХ ДРЕВНОСТЕЙ

«Есть ли жизнь на Марсе, и не только на нём?» (6+) | 29 ноября, 17:00

ПАРК НАУЧНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ

«День чудес и превращений» (6+) | 29 ноября, 12:00



театр

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ

«Золочёные лбы» (12+) | 29 ноября, 13:30

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ

«Морозко» (0+) | 28 ноября, 10:30, 13:00

«Теремок» (4+) | 29 ноября, 11:00; 30 ноября, 13:30

«Аленький цветочек» (6+) | 29 ноября, 13:30, 16:00; 5 декабря, 10:30

«Буратино» (4+) | 30 ноября, 16:00, 18:00; 2 декабря, 10:30, 13:00

«Сказки из чемодана» (2+) | 2 декабря, 16:00; 3 декабря, 16:00, 19:00; 4 декабря, 19:00

«Волшебник Изумрудного города» (6+) | 3, 4 декабря, 10:30

«Репка, или Календарь забот круглый год» (3+) | 5 декабря, 16:00, 19:00

ТЕАТР КУКОЛ «ТУКИ-ЛУКИ»

«Сказки с грядки» (3+) | 29 ноября, 11:00, 14:00

«Три медведя» (3+) | 30 ноября, 11:00, 14:00

ПЕРМСКИЙ ДОМ НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА «ГУБЕРНИЯ»

«Комната сказок» (6+) | 29 ноября, 4 декабря 11:00, 14:00

ДОМ АКТЕРА

«Цирк, да и только» (5+) | 4 декабря, 12:00

«Пашка-факир» (4+) | 5 декабря, 12:00, 16:00

ИНТЕРАКТИВНЫЙ ТЕАТР «САЗОЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ»

«Сказка про трёх пороссят» (0+) | 30 ноября, 11:00

«Чудо-репка» (0+) | 30 ноября, 12:30



КИНО

КИНОМАКС | VERY VELLY | КРИСТАЛЛ | СИНЕМА-ПАРК | ОКТЯБРЬ

«Пингвины Мадагаскара» (США, 2014) (0+)

Реж. Эрик Дарнелл, Саймон Дж. Смит. Мультфильм | до 10 декабря

ПРЕМЬЕР

«Чебурашка» (Россия, Япония, Белоруссия, Южная Корея, 2013) (0+)

Реж. Макото Накamura. Мультфильм

«Невероятные приключения мистера Спивита» (Франция, Канада, 2013) (6+)

Реж. Жан-Пьер Жене. Семейное кино

«Это твой день» (Россия, 2013) (0+)

Реж. Олег Массарыгин. Приключения

«Тэд Джонс и Затерянный город» (Испания, 2012) (6+)

Реж. Энрике Гато. Мультфильм, приключения

«Невероятные приключения кота» (Франция, 2013) (0+)

Реж. Оливер Жан-Мари. Мультфильм, приключения

«Волшебный лес» (Франция, 2012) (0+)

Реж. Жан-Кристоф Дессен. Мультфильм

ПРОЕКТ «КИНОДЕТСТВО»:  
НОВЫЕ РОССИЙСКИЕ ФИЛЬМЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

«Про лысую принцессу» (6+)

Программа мультифильмов студии «Анимос»

«Трудно быть маленьким» (0+)

Программа мультифильмов студии «Маша и Медведь»

«Про меня» (0+)

Программа мультифильмов школы-студии «ШАР»

«Мультипотам» (0+)

Программа мультифильмов студии «Мастер-фильм»

«Снежная королева» (Россия, 2012)

Реж. Владлен Барбэ. Мультфильм | до 30 ноября

«Гора самоцветов» (Россия, 2013) (0+)

Сборник мультифильмов



что ещё?

ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦИРК

Королевский цирк Гии Эрадзе «Пять континентов» (0+)

| до 7 декабря

# Афиша 29 ноября – 5 декабря. Избранное

Лучшие события недели по версии Юлии Баталиной

В театрально-концертной афише есть лишь одна настоящему заметная новинка, поэтому можно сосредоточиться на кинопремьерах. И очень стоит это сделать: киноцентр «Премьер» с 1 декабря полностью меняет репертуар!

Пермский академический Театр-Театр делает подарок тем, кто любит ходить на премьеры семьями – спектакль для зрителей любого возраста по поэме Гомера «Одиссея» (12+).

Скитания героя в волшебных краях великанов и чудовищ, долгие странствия в далёких морях и в подземном царстве, томительный плен на затерянном острове Калипо – и возвращение на родную Итаку, где ждала его 20 лет верная жена Пенелопа, где вырос сын Телемах. Но высадиться на берег – не значит вернуться домой...

Поэму Гомера адаптировала драматург Ксения Гашева, а поставил Алексей Криклий – главный режиссёр Новосибирского молодёжного театра «Глобус».

*Theatr-Theatr, 3, 4, 5 декабря, 19:00*



они двинулись на запад и появились в Испании, в районе, известном как Al Andalus (Андалузия).

*Органный концертный зал, 4 декабря, 19:00*

На удивление много новинок в кино. Киноцентр «Премьер» полностью обновил репертуар, и в декабре здесь пойдут в основном французские фильмы.



«Прощай, речь» (16+) – новый фильм Жан-Люка Годара, легендарного лидера французской «новой волны», которому уже изрядно за 80.

Он и она – два мира, утративших связь друг с другом. Их единственный проводник – собака. Без слов животное транслирует любовь в оба конца, но хватит ли этой связи, чтобы разжечь былье чувства?

Отзывы о фильме в интернете очень разные. Кто-то в восторге от глубины, изобразительной культуры и эстетичного лаконизма этого почти бессловесного фильма. Кто-то считает, что пожилой мэтр окончательно свалился в мизантропию и ненавидит весь род людской – в том числе и зрителей.

А вот фильм «Желтолазые крокодилы» (16+), в котором снялись прелестные Жюли Депардье и Эммануэль Беар, а также харизматичные Патрик Брюэль и Самюэль Ле Бьян, вызывает только положительные отклики!

Сорокалетняя Жозефина занимается изучением средневековой Франции и воспитывает дочерей. Её муж, хронический безработный, внезапно отправляется с молодой любовницей разводить крокодилов в Кении. Её сестра Ирис, напротив, светская женщина, красавица, удачно вышедшая замуж. Однажды, чтобы пустить пыль в глаза, она соглашается, что пишет роман про XII век. Вынужденная выкручиваться из ситуации, она предлагает Жозефине, которой очень нужны деньги, написать роман за неё. Никто из них не мог предположить, что книга станет национальным бестселлером...



«Хочешь или нет?» (16+) – и снова женское кино, и снова прекрасный Патрик Брюэль, да ещё в компании с Софи Марсо!

Ламбер, раскаявшийся эроматом, пытается купить свою вину, став семейным консультантом. Вынужденный в течение нескольких месяцев воздерживаться от близкого общения с дамами, он постоянно раздражается по пустякам. Ситуация усложняется, когда к нему на работу устраивается привлекательная и сексапильная Жюдит...

Ещё две французские комедии в репертуаре «Премьера» – «Правила жизни французского парня» (16+) и «Отель романтических свиданий» (16+).

Кроме того, «Премьер» показывает замечательную канадскую комедию «Большая афера» (16+) с неподражаемым Брэнданом Глисоном в главной роли.

Добро пожаловать в рай, где исполняются все желания! Маленький живописный городок у моря. Население: 120 отъявленных лжецов. И им очень нужен хороший доктор...

*Киноцентр «Премьер», 1–30 декабря*

Ансамбль «Индиялусиа» (6+) – это фьюжн-группа, стиль которой – сплав фламенко, индийской музыки и польского джаза.

Приправленная джазовыми импровизациями, эта музыка индийских и испанских цыган рождает неожиданно современное, богатое и экспрессивное звучание. Несмотря на значительное расстояние между Испанией и Индией, музыканты видят большую общность культур этих двух стран благодаря влиянию цыган – выходцев из северо-восточной Индии. Приблизительно в IX веке н. э. по неизвестной причине

*Органный концертный зал, 30 ноября, 18:00*

# «Все переписывают ценники»

• цена вопроса

Оксана Клиницка

В розничной торговле непродовольственными товарами наметился отток покупателей

**Эксперты отмечают рост цен не только на продукты питания, но и на промтовары. В крупнейших торговых центрах Перми трафик остаётся по-прежнему высоким, но число покупок сокращается. Традиционный всплеск продаж ожидается перед Новым годом.**

**П**о словам директора управляющей компании «ЭКС» Елены Ждановой, часть арендаторов торгово-развлекательного комплекса «Семья» говорит об уровне продаж не выше прошлого года, некоторые, наоборот, видят более высокие продажи. «То есть мы сегодня не ощущаем сокращения спроса на непродовольственные товары», — заметила Жданова.

Похожая ситуация в «Столице»: в этом ТРК количество посетителей осталось на уровне 2013 года — 20 тыс. покупателей в день. При этом число покупок уменьшилось на 15–20%. Об этом сообщил директор ТРК «Столица» Константин Копытов. По его на-

почтении покупателей, а не от вида товара, — предположила Медведева. В то же время, например, в магазинах электроники спада продаж нет. По словам менеджера ТЦ «Семь пятниц» Ольги Долгушкиной, в сегменте бытовой техники длительное время был застой, а сейчас он прошёл. В торговом центре «Семь пятниц» заметили небольшое снижение посещаемости.

## Лучше больше

Всё больше покупателей ценят крупные современные форматы магазинов с широким выбором товаров. В консалтинговой компании Nielsen Россия (Санкт-Петербург) поясняют, что людям нравится возможность

## Специальные цены и промоакции станут ещё более востребованными

блюдениям, падение спроса в меньшей мере отразилось на услугах. Хотя это может носить временный характер, и в дальнейшем услугами пользоваться будут реже.

У разных магазинов, арендующих площади в «Колизей Cinema» и «Колизей Атриум», поток посетителей остался прежним. Но, по словам генерального директора ЗАО «ДЦ «Колизей» Марину Медведеву, «количество покупок снижается, из-за чего выручка упала на 5–20%».

У некоторых арендаторов «Колизея», напротив, всё хорошо — количество покупок растёт. «Это зависит от пред-

легко найти в одном месте всё, что нужно, и не нравится, когда какой-то товар временно отсутствует. Эксперты ожидают, что в дальнейшем покупатели будут переключаться на магазины с более низкими ценами и в большинстве случаев супермаркетам предпочтут дискаунтеры.

«Специальные цены и промоакции станут ещё более востребованными как стратегии экономии», — комментирует Марина Еркова, руководитель практики «Управление эффективностью в местах продаж» Nielsen Россия.

Консультанты по торговой недвижимости IDEM

(Нижний Новгород) считают, что происходящее сегодня изменение размера среднего чека в розничной торговле зависит от ценового сегмента, в котором работает бренд. По их мнению, размер среднего чека и количество покупателей значительно уменьшились в ценовом сегменте «средний» и «средний плюс». Сократилось также количество позиций в чеке.

Однако в ценовом сегменте «средний минус», размер среднего чека и количество покупателей в магазинах, наоборот, увеличивается. Эта ситуация характерна не только для Перми, но и в целом для страны.

## Цены будущего

Представители торговых центров говорят, что на покупательской способности отражаются экономическая ситуация в стране и обесценивание рубля. 90% товаров — импорт, цена на них растёт в связи с изменением курса валют. «Все переписывают ценники», — откровенен директор ТРК «Столица» Константин Копытов.

В IDEM подтверждают: цены на товары растут. Это связано с нестабильной макроэкономической ситуацией в мире. Вырос курс доллара, увеличилась стоимость сырья, возросли затраты на логистику.

В преддверии Нового года управляющие крупнейшими торговыми центрами Перми ожидают традиционный подъём продаж и свойственный ему рост выручки. Марина Медведева предположила, что он может быть даже больше, чем год назад, пояснив, что в 2015 году ожидается новый виток роста цен на товары.

ХОЧУ СОХРАНИТЬ!

ВОЗЬМИ И СОХРАНИ!

ВКЛАДЫ

МЕТАЛЛИНВЕСТБАНК

ПАО АКБ «Металлинвестбанк». Генеральная лицензия Банка России № 2440.

ПРОЩЕ НЕ ПРИДУМАЕШЬ!

г. Пермь, ул. Николая Островского д. 59/1, БЦ «Парус»

Телефон: (342) 211-50-15, 211-50-12

[www.metallinvestbank.ru](http://www.metallinvestbank.ru)

## IKEA в деле

• проект

Участок для IKEA будет выставлен на торги в третьем квартале 2015 года

**Торги на земельный участок, который шведская компания IKEA присмотрела для строительства в Перми торгового центра, планируется провести в третьем квартале 2015 года. Об этом сообщили в городском департаменте промышленной политики, инвестиций и предпринимательства.**

Назвать месторасположение участка в мэрии отказалось до подписания документов и отметили, что переговоры с компанией ведутся, «дорож-

ная карта» находится в стадии разработки и обсуждения.

Напомним, в сентябре руководство компании заявило, что рассматривает Пермь для открытия торгового центра.

[newsko.ru](http://newsko.ru)

# Испытание пустыней

Трое пермяков пробегут супермарафон длиной 250 км по пустыне Сахара

Англии и Франции, для которых забег по пустыне — часть учений.

Такое событие — не соревнование, а серьёзная проверка на прочность. «Нет такого, что первый — герой, а последний — неудачник. На финише все счастливы, и последнему аплодируют больше всех. При этом организация марафона на высшем уровне — 500 волонтёров, 150 врачей, вертолёты, самолёты», — рассказывает пермский бегун. До марафона участникам даётся два дня на акклиматизацию, в последний день им предоставляется возможность отдохнуть по полной в пятизвездочном отеле посреди

пустыни. Ещё один день посвящён программе UNICEF «Сделаем планету чище»: все 1300 участников длинной цепью идут по пустыне и очищают её от мусора.

Каждые 10–15 км участники отмечаются на контрольных точках, где им оказывают, если нужно, медицинскую помощь, а ночь проводят на организованной стоянке. В любой момент человек может прекратить забег и продолжить путь на автобусе. Ежегодно, по словам пермяков-марафонцев, до финиша не доходит примерно 400 человек.

В 2013 году пермских бегунов в Сахаре было только двое — Дмитрий и Елена. В этом году к ним присоединятся

нится опытная бегунья Наталия Седых.

Идея создать фильм о беге появилась спонтанно. «Сначала мы снимали наши тренировки, чтобы в будущем скомпоновать видео для себя. Подготовку в горах хотелось зафиксировать на профессиональную камеру. Потом мы решили, что хорошее видео должны делать профессиональные видеоператоры» — вспоминает Дмитрий Кириллов. Идею поддержали в региональном отделении партии «Единая Россия» Пермского края. Для создания документального фильма была собрана команда из 20 специалистов, 10 из которых будут сопровождать пермяков в Сахаре.

«Когда мне предложили участвовать, первой реакцией был отказ — это настоящее убийство для организма, — рассказывает Наталия Седых, фитнес-тренер и мастер спорта в беге на 10 км. — За месяц, однако, я передумала — люблю авантюры и не боюсь этого экстремального сумасшествия!»

Съёмки продолжатся до апреля 2015 года. В результате должен получиться многосерийный документальный фильм, рабочее название первой серии которого — «Моё сердце переходит на бег». Сам марафон состоится 3 апреля 2015 года.

Ульяна Артёмова



**Подготовка к забегу станет основой для документального фильма про возможности самых обычных людей. Эта идея выросла, как часто бывает, из незначительного события. Пермяк Дмитрий Кириллов решил поддержать свою коллегу Лену в её пробежках в оздоровительной группе для похудения. Пробежек оказалось мало, и коллеги пробежали Московский марафон, Токийский, Берлинский, после чего вдвоём отправились в Сахару.**

**К**ак рассказывает Дмитрий, забег по Сахаре длится шесть дней — в день нужно

пробегать примерно одну марафонскую дистанцию. В числе участников не только спортсмены, есть и военные, и спецназовцы из



• хорошее дело

## Лучшие по доброй воле

В Перми проходит международный форум «Доброволец России-2014»

**Международный съезд добровольцев организован уже в третий раз, он считается главным волонтёрским событием года в России. Форум продлится три дня — с 26 по 28 ноября.**

Более 1500 представителей волонтёрских движений из 67 регионов страны собрались в столице Прикамья, чтобы обсудить перспективы дальнейшего развития добровольчества, обменяться опытом, знаниями, идеями и просто пообщаться.

В форуме принимают участие не только самые активные и инициативные молодые люди страны, но представители федеральных и региональных органов власти, представители крупнейших европейских центров развития добровольчества, общественные деятели и руководители международных организаций и фондов, эксперты в области развития гражданского общества, руководители компаний.

**Игорь Сапко, глава Перми:**

— Для Перми очень важно, что форум «Доброволец России» проходит именно здесь. Изначально это был просто конкурс, а сегодня он вырос в формат международного форума. Это стало возможным благодаря активной жизненной позиции пермяков, стремлению реализовать свои проекты, перед которым все трудности отходят на второй план. Я твёрдо знаю, что у добровольчества в нашем городе, в России и за её пределами большое и светлое будущее.

Одним из ярких примеров общественной активности пермяков является конкурс социально значимых проектов «Город — это мы», цель которого — привлечение жителей к решению социальных проблем, развитие творческой и гражданской активности.

«Конкурс реализуется на протяжении 17 лет. Часть проектов, презентованных на форуме «Доброволец России», начинались как раз на площадке конкурса «Город — это мы», — подчеркнул Игорь Сапко.

В рамках форума проходят дискуссии и мастер-классы, касающиеся развития добровольчества, благотворительной деятельности, социального предпринимательства, социальной рекламы, продвижения гражданских инициатив, корпоративного добровольчества и других.

Одна из дискуссий форума была посвящена теме добровольчества в чрезвычайных ситуациях.

**Дмитрий Колесников, руководитель аппарата совета пермского регионального отделения Российского союза спасателей:**

— На сегодняшний день сложилась не совсем правильная практика работы добровольцев в зоне ЧС, которая несёт угрозу их жизни и здоровью. Дело в том, что бесконтрольное участие добровольцев, не имеющих специальных навыков, экипировки, может привести к печальным последствиям. Люди могут просто не знать, как действовать в той или иной ситуации. При этом мы не говорим, что добровольцы нам не нужны. Напротив, мы всегда приветствуем такие начинания. Девиз МЧС звучит как «Предупреждение, спасение, помочь». Предупреждение и помочь — это как раз зона действия добровольцев. А спасением должны заниматься все — таки профессионалы.

По завершении форума наиболее отличившимся волонтёрам вручают знак «Доброволец России». Награда присуждается ежегодно за достижения в развитии добровольчества в различных сферах: оказание адресной помощи, реализация социально значимых проектов, позиционирование идей добровольчества и благотворительности, развитие программ корпоративного добровольчества и др. Знак вручается в целях выражения общественного признания достижений его обладателя и широкого продвижения добровольчества в России.

Дарья Крутикова

# Умные пошли в горы

Когда, где и за сколько можно покататься на горных лыжах и сноубордах?

## Короткие трассы

Начинающие горнолыжники и сноубордисты могут посетить место для катания под названием «Майская гора» — это под Краснокамском, вблизи посёлка Майский. В этом году горнолыжный спуск отличился ранним открытием. «Мы начали работу 25 октября, успешно проработали два дня в снегопады, — рассказывает директор «Майской горы» Игорь Радин. — Затем снегопад кончился, и нам пришло закрыться. Ждём свежих сугробов».

Стоимость подъёма на гору для детей — 200 руб. в час (работает специальный беби-лифт), для взрослых — 250 руб. в час. Взять напрокат детские горные лыжи можно за 200 руб. в час, взрослые — 250, а сноуборд — за 300.

В горнолыжном комплексе «Ашатли» взять напрокат сноуборд или горные лыжи можно за 350 руб. в час (детям — за 280 руб.). Подъёмник обойдётся в 230 руб. за час или 800 — в день. Дата открытия не назначена — в районе «Ашатли» ещё очень мало снега.

## В городской среде

На горнолыжной базе «Гора», недалеко от Гайвы, снаряжение обойдётся в 360 руб. за час катания, подъёмник — 180 руб. в час. Комплекс начнёт работать предположительно 28

ноября. В течение сезона цены на услуги комплекса, возможно, вырастут — точно это станет понятно в начале сезона.

На базе «Глушата» (деревня Глушата, Пермский район), которая начнёт работу с 1 декабря, взять горные лыжи взрослому любителю экстрема можно за 450 руб. в час, детский комплект и сноуборды будут стоить 400 руб. в час. Если вы берёте снаряжение в местном прокате, за подъёмник платить не нужно, если же приехали со своим — заплатите 240 руб. за час или 600-700 руб. за целый день. Цены, по словам местных сотрудников, «до Нового года расти точно не будут».

Любителей покататься ждут также в «Жебреях» — склон открыт. Один подъём на гору здесь стоит 50 руб., а спортивный инвентарь — 400 руб. в час за «взрослое» снаряжение и 250 за детское.

Спортивно-оздоровительный комплекс «Ивангора» (посёлок Гамово) предлагает своим посетителям горнолыжные и беговые трассы. Час подъёма в будни — 200 руб., в выходные — 240 руб. Детские комплекты лыж или сноуборда обойдутся в 180-200 руб. в час, лыжи или сноуборд для взрослых — 200-400 руб. Даты открытия комплекса пока нет.

В центре активного отдыха «Полазна» подъёмники стоят 300 руб. в час или 700 в день, детские комплек-



плекты выдаются за 200 руб. в день, взрослые — за 300. Открытие склона планируется на 29-30 ноября.

## Всё дальше

В гости пермяков с 1 ноября ждут в спортивно-туристическом центре «Нечкино» (280 км от города в сторону Ижевска). Здесь есть единственный в Пермском крае кресельный подъёмник (45 руб. — стоимость одного подъёма на самый верх горы, либо 500, 650 и 700 руб. за 2,3 и 4 часа катания соответственно).

Взять оборудование напрокат на целый день в будни стоит 900 руб., в выходные — 1100, причём сюда входит безлимитный подъёмник. Сейчас, как сообщили в администрации центра, для любителей кататься работают три трассы из девяти. Полностью горнолыжный центр заработает в декабре. Повышение цен в течение сезона не планируется.

Техническое открытие горнолыжного центра «Губаха» состоится 29-30 ноября. Официальное открытие намечено на 6 декабря.

Вблизи города Чусового находится ещё один крупный горнолыжный центр — «Такман». Детский подъёмник здесь стоит 130 руб. в час или 430 в день, а взрослый, соответственно, — 240 и 800. Детский комплект будет стоить 340 руб. за первый час катания и 260 — за последующие. Взрослый заплатит за прокат 440 руб. в первые 60 минут и 310 — во все дальнейшие часы. Склон работает с 19 ноября.

## Прогноз погоды на выходные

**Пятница, 28 ноября**

Переменная облачность, без осадков	юго-западный, 2 м/с
-12°C	-6°C

**Суббота, 29 ноября**

Облачно, небольшой снег	западный, 1 м/с
-8°C	-5°C

**Воскресенье, 30 ноября**

Облачно, небольшой снег	западный, 3 м/с
-9°C	-8°C

**Ответы на сканворд, опубликованный в №43, 21 ноября 2014 года**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Акварель. Бернс. Кизил. Актив. Отвар. Иприт. Обелиск. Метка. Канкан. Бокал. Пение. Слива. Гуляш. Лего. Лира. Охота. Сосуд. Тара. Высь.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Оброк. Кресло. Раввин. Пилот. Конка. Клевета. Страна. Нагар. Реквием. Бег. Плечо. Улов. Лазурит. Кулисы. Искра. Ярус. Плитка. Лошадь.

Сословная верхушка	Беспородная собака	→								Равновесие прихода и расхода
▼	Властвует при демократии	Молодой побег зелени		Rodstvennitsa скрипки	10 дней одного года		Английский адмирал		Венецианская лодка	▼
→		↓		Вплетенная в косу	→					
	Лесное животное	→				Posoх старушки		Плащ мексиканца		
→				Птица-рыболов	→	↓				
	Короткий широкий штык		Bog гармонии	→						
Teatr, где играл Шекспир	Мера для колхозного поля		Беспокойство, волнение		Tonkoe цветовое отличие	→	Opponent добра в сказках	Упор для ноги всадника	Не страшит верхолаза	
↓			↓							
	Сигаретная зола	Белеет в тумане голубом		O nem сообщают по ОИ	Bольшая дверная задвижка	→	↓			
→	Одобрение театрала	↓			Doznaniye социолога	→	↓			
								Сплавляемый по реке	Символ домашнего уюта	
	Злак на черный хлеб	→			Zakuska из болгарского перца	→				
↑	Осип при Хлестакове		Naryad индianки	→	Vторое имя помидора	→		Moщность дымохода		