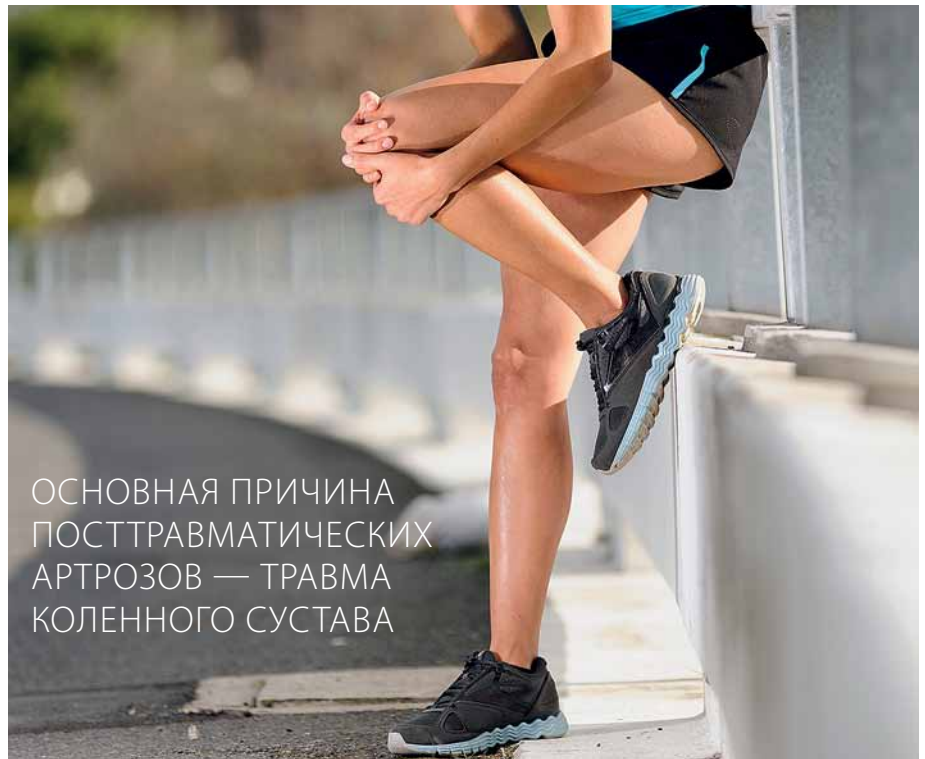


🔍 Кто в группе риска остеоартроза?

— Когда мы ведём разговор о дегенеративно-дистрофических изменениях в организме и остеоартрозе как следствии этих изменений, то это пациенты, возраст которых превышает 50 лет. Пациенты в возрасте до 50, как правило, приходят к нам с артрозами, обусловленными перенесёнными травмами.

Основная причина посттравматических артрозов — травма коленного сустава. В Пермском крае множество горнолыжных курортов. Скоро новый сезон, снова начнутся массовые выезды на склоны. После горнолыжного сезона к нам, как правило, обращаются с разрывами менисков и крестообразных связок. В среднем через 10 лет оба эти повреждения могут привести к посттравматическому остеоартрозу.

Профилактика здесь очень проста: избегать падений, соотносить нагрузку, которую вы выбираете на склоне, со сво-



ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА
ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИХ
АРТРОЗОВ — ТРАВМА
КОЛЕННОГО СУСТАВА

ИЗБЕГАЙТЕ ПАДЕНИЙ, СООТНОСИТЕ НАГРУЗКУ,
КОТОРУЮ ВЫ ВЫБИРАЕТЕ НА СКЛОНЕ,
СО СВОИМ ОПЫТОМ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ
КАЧЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ



им опытом. Использовать качественное снаряжение, которое будет срабатывать в критических ситуациях. Пожалуй, треть пострадавших говорят, что при падении у них не отстёгивалась лыжа.

Также в группе риска все профессиональные спортсмены, чей вид спорта связан с чрезмерной нагрузкой на суставы: футбол, баскетбол, лыжи, пауэрлифтинг.

Ещё одна группа больных — молодые люди в возрасте до 40 лет. Молодёжи среди наших пациентов в последнее время очень много. В их случае причиной становятся заболевания, передающиеся половым путём. После обследования у таких пациентов обнаруживаются хламидиоз, уреоплазмоз или гонорея. Сегодня очень много инфекционных артритов, переходящих впоследствии в остеоартрозы.

🔍 В данном случае речь идёт о болезни, о которой человек не знал? Или о той, что перенесена на ногах?

— И хламидиоз, и уреоплазмоз практически не имеют выраженной симптоматики. При применении антибиотиков гонорея тоже может иметь «стёртую» клинику.