

Болезнь «на стыке»



Ирина Молокотина

Говорят, предупрежденный — вооружен. Тогда предупреждаем (вооружаем): у болезней есть своя сезонность. И речь не об ОРЗ-опасностях «простудных» сезонов. Заболевания суставов — вот чем ещё «отмечается» в календаре врачей зима и начало весны. О том, как остаться здоровым и в сезон и круглый год, расскажет заведующий травматологическим отделением городской клинической больницы №4, кандидат медицинских наук Денис Тихомиров.

Е Денис Александрович, заболевания суставов — актуальная проблема, давайте обозначим основные из них.

— Основные проблемы, с которыми к нам сегодня обращаются, — это заболевания тазобедренного и коленного суставов, реже голеностопного. Патологическое состояние указанных суставов, как правило, обусловлено развитием остеоартроза. Это дегенеративно-дистрофическое заболевание, в основе которого лежат возрастные изменения структур, формирующих сустав.

Современная медицина не может предотвратить процесс старения.

На данный момент это необратимый процесс износа организма. Можно провести аналогию с автомобилем. Подшипник рассчитан на определённое количество трений, вес автомобиля и при исчерпании ресурса выходит из строя. Сустав — тот же самый «подшипник» и тоже рассчитан на определённое количество движений. Так что, когда к нам обращаются люди и рассказывают, что в молодости активно занимались, к примеру, лыжами, ставили какие-то рекорды, становится понятно: физический ресурс их суставов исчерпан.

Что могут врачи в этой ситуации? Только замедлить процессы разрушения хряща, медикаментозно воздействуя на сустав и максимально оттягивая хирургические методы коррекции.

Остеоартроз практически неизлечим. Однако его развитие можно приостановить двумя методами: профилактикой и регулярным лечением. Основные способы профилактики — избегать травм, лишнего веса, перегрузок суставов. Лечение, как правило, назначают врачи-ревматологи, проводится оно по месту жительства.