

29 октября

Всемирный день борьбы с инсультом. Тут уж без шуток: в России смертность от инсульта одна из самых высоких в мире, причём пятая часть поражённых этой болезнью — люди трудоспособного возраста. Зачастую риск инсульта можно значительно сократить, всего лишь исключив из рациона рафинированные и жирные продукты. Так что налегаем на фрукты и овощи, и здоровья всем!

**30 октября**

День памяти жертв политических репрессий. Для Пермского края день особо актуальный. Специальные поздравления — создателям музея «Пермь-36».

**1 ноября**

День судебного пристава. Проверьте, нет ли у вас задолженностей по штрафам и кредитам. А ещё в этот день празднуется Всемирный день мужчин и День народного будителя в Болгарии. Рекомендуем в этот день разбудить жену пораньше и от души показать ей, кто в доме мужчина.



День народного единства. Праздник был утверждён в честь изгнания польских интервентов из Москвы в 1612 году. В этом году мы тоже изгнали польских интервентов с полок продуктовых магазинов, так что история повторяется.

5 ноября

День военного разведчика в России. «А вас, Штирлиц, я попрошу остаться — и накатить по маленькой!»

**6 ноября**

Международный день предотвращения эксплуатации окружающей среды во время войн и вооружённых конфликтов. Побережём кустики на Украине?

7 ноября

День воинской славы России — день проведения военного парада на Красной площади в 1941 году. Ну и в любые времена — просто впитанное с молоком матери понимание, что в этот день должен быть выходной. По любому поводу.