

Биоэнерготерапевт Алыпова Марина Евгеньевна

приглашает на сеансы:

- ✓ от алкогольной зависимости (от 3 мес. до 5 лет);
- ✓ от курения, лишнего веса;
- ✓ установка на умеренное употребление алкоголя;
- ✓ коррекция биополя;
- ✓ по различным видам недомоганий;
- ✓ работа по фотографии;
- ✓ предупреждение проблем с позвоночником, суставами



20 октября с 9.00 до 11.00

г. ПЕРМЬ, ДК "ВОС", ул. Краснова, 18
ЗАПИСЬ на прием: 8-912-720-69-51,
8-922-908-93-84

Адрес постоянного места работы: г.Киров, ул.Маклакина, 57 "Центр помощи семье" т.:(8332) 53-59-68, 73-92-60

www.alyanova.com e-mail:alyanova@hotmail.ru

Диплом Целителя, выданный Министерством здравоохранения Пермского края, №002 от 26.10.2010.

Будущий защитник

• требуется мама



«Требуется мама!» — долгосрочный проект по поиску людей, желающих усыновить ребёнка. Его основная цель — помочь детям обрести родителей, найти семью и привлечь внимание общества к проблемам детей и детских учреждений. В рамках проекта «Требуется мама!» «Пятница» размещает информацию о детях, нуждающихся в семье.

Руслан — душа компании. Без него не обходится ни одно праздничное мероприятие в детском доме. Он участвует практически во всех номерах, будь то песни или танцы. Жизнерадостный и подвижный мальчуган ни минуты не сидит без дела — то воспитателям помогает, то конкретный номер готовит, то гоняет с ребятами в футбол.

При этом Руслана нельзя назвать непоседой. Педаго-

ги отзываются о мальчике хорошо, отмечают его трудолюбие, серьёзность и любознательность.

Ольга Немцова, логопед детского дома:

— Если Руслан допускает какие-то ошибки при выполнении заданий, он всегда стремится сначала сам их исправить и только потом обращается за помощью к взрослым.

Мальчик учится в коррекционной школе. Самый любимый

предмет у него — математика. По поводу своих школьных успехов Руслан отвечает честно: «Получаю «4» и «5», иногда бывают и «3», но очень редко».

Насчёт взрослой жизни намерения у Руслана серьёзные. «Когда я вырасту, пойду в ОМОН. Буду защищать родину и людей», — говорит он. Но это всё в будущем, а сейчас мальчик мечтает о большой семье, где у него будет братья и сёстры.

Дарья Мазеина

Более подробную информацию о Руслане и о различных способах устройства детей в семью можно найти на сайте www.poiskmam.ru

• спорт

Евгений Леонтьев

Дзюдо без границ

В Перми прошёл чемпионат России по дзюдо среди незрячих спортсменов



В спорткомплексе «Прикамье» с 3 по 5 октября соревновались дзюдоисты из 22 регионов России. Как говорят спортивные тренеры, дзюдо — очень увлекательное занятие для людей с ослабленным зрением. В этом виде спорта они могут успешно состязаться как в местных турнирах, так и на уровне паралимпийских игр, радуясь своим успехам. Среди всех видов спорта, доступных для незрячих людей, дзюдо — один из самых трудных, но и один из самых полезных.

Пермь представляла семь спортсменов. Самая большая делегация прибыла из Дагестана — 25 человек. Команда Перми показала высокие результаты: Юлия Сорокина стала второй в весовой категории 48 кг, а Наталья Овчинникова заняла третье место в весе 52 кг.

В личном первенстве среди мужчин выступали пермские юноши, но подняться на пьедестал не смогли. Ребятам была дана возможность получить соревновательный опыт — для будущих побед.

Для девушек чемпионат России в Перми был отборочным в национальную сборную страны. Так у Юлии Сорокиной и Натальи Овчинниковой появился шанс поехать на Паралимпийские игры в 2016 году, которые пройдут в Рио-де-Жанейро. Но впереди много работы. Для попадания на Паралимпиаду дзюдоистам необходимо набрать рейтинг

в 2015 году на розыгрыше Кубка мира в Венгрии и на соревнованиях в Канаде.

Пермская краевая федерация дзюдо около 15 лет назад первой в России включилась в программу Европейского союза дзюдо «Спорт для всех», а семь лет назад в пермском интернате для слепых появился зал дзюдо. К занятиям привлекаются все воспитанники интерната. Тренеры работают с детьми самых разных возрастов. Продолжают тренироваться и выпускники интерната. Благодаря этому незрячие спортсмены показывают высокие результаты на российских соревнованиях.

В основном правила в дзюдо для зрячих и незрячих спортсменов одинаковы. Разница только в том, что дзюдоисты с ограниченными возможностями по зрению перед началом схватки захватывают ги (кимоно) соперников. Также есть подразделения среди участников по степени слепоты. Тотально слепые относятся

к категории Б1, а слабовидящие — к категориям Б2, Б3.

Расим Закиров, спортивный директор Федерации дзюдо Пермского края:

— Для начала нужно привести ребёнка на первую тренировку, привыкнуть посещать занятия хотя бы

раз в неделю. Когда он привыкнет к обстановке, к тренеру, к спортсменам, которые вокруг него, то начнёт находить удовольствие не только в занятиях, но и в общении. После чего уже сам понемногу будет становиться настоящим спортсменом.

• зараза

Сезон простуд открыт!

В Пермском крае началась иммунизация населения против гриппа. Планируется привить 680 500 человек, в том числе 305 тыс. детей.

По словам Ларисы Кудрявцевой, начальника отдела эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю, на сегодняшний день вспышек заболеваний гриппом не зарегистрировано. «Эпидемиологическая ситуация стабильная. Отмечается небольшой подъём заболеваемости ОРВИ. В частности, за период с 29 сентября по 5 октября зарегистрировано более 26 тыс. случаев заболевания ОРВИ, в Перми заболело около 9000 человек», — отметила Лариса Кудрявцева.

Подъём заболеваемости гриппом и ОРВИ в Пермском крае ожидается в феврале-марте 2015 года, однако медики уверены: именно сейчас самое оптимальное время, чтобы сформировать защиту с помощью вакцинации.

Владислав Семериков, главный эпидемиолог Пермского городского округа:

— Прежде всего иммунизация необходима работникам медицинских и образовательных учреждений, людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, хроническими заболеваниями лёгких, сахарным диабетом. Кроме того, необходимо провести иммунизацию детей дошкольного и школьного возраста, студентов высших и средних профессиональных учебных заведений.

По словам Владимира Семерикова, в этом году список категорий населения, которым прививки делаются в обязательном порядке, расширен за счёт беременных женщин, лиц, подлежащих призыву на военную службу, и людей с хроническими заболеваниями.

Кроме того, Министерством здравоохранения была дополнительна закуплена вакцина «Пневмо 23». «Эта вакцина обеспечивает защиту от пневмококковой инфекции, которая чаще всего встречается как осложнение гриппа.

Для того чтобы поставить прививку против гриппа, необходимо обратиться в медицинское учреждение по месту прикрепления. При себе нужно иметь паспорт и полис.

Дарья Мазеина

«ГОРЮЧЕЕ» ДЛЯ МУЖСКОГО ОРГАНИЗМА

Если залить в бак некачественный бензин, авто поедет ощутимо хуже. Мужской организм как автомобиль. Если в крови мало тестостерона, мужской организм работает на слабом «топливе».

Тестостерон — главный мужской гормон. Он определяет и внешний облик, и жизненный настрой, и статус. Заряд энергии, подтянутая фигура, популярность у женщин, успех в карьере — вот, что такое тестостерон. Что происходит с возрастом? Выработка тестостерона по разным причинам сокращается и пошло-поехало: хандря, неуверенность в себе, проблемы в интимной сфере, на работе приходится уступать молодым и напористым — тем, у кого тестостерон на высоте...

Но сдаваться рано! Комплекс ТЕСТОГЕНОН поможет быть Мужиком во всех смыслах!

ТЕСТОГЕНОН БОГАТ НАТУРАЛЬНЫМИ КОМПОНЕНТАМИ, КОТОРЫЕ СПОСОБСТВУЮТ ПРОЦЕССУ ВЫРАБОТКИ РОДНОГО ТЕСТОСТЕРОНА

ТЕСТОГЕНОН богат натуральными компонентами, которые способствуют выработке родного тестостерона.

Содержащиеся в комплексе ТЕСТОГЕНОН аминокислота L-аргинин, кора йохимбе и пиджеума, корень диоскореи и женщины, витамины группы В активно, но вместе с тем бережно стимулируют синтез собственного тестостерона. Это находит отражение буквально во всех сферах мужской жизни. Растет уровень энергии, налаживается сексуальная жизнь, мозг работает в полную силу, корректируется состояние мышц! Каковы бы ни были причины дефицита тестостерона: из-за возраста, стрессов, ку-

рения, экологии и т.д. — ТЕСТОГЕНОН готов прийти на помощь. Главное помнить — с хорошим уровнем тестостерона легче вырулить на путь успеха!

ТЕСТОГЕНОН. «Горючее» для мужского организма.



Спрашивайте в аптеках!

РЕКЛАМА. БАД.
Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Телефон бесплатной горячей линии: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн.-пт. 08.00-20.00; сб., вс. - выходной) | www.riapanda.ru
Планета здоровья 8 (342) 219-84-84; Аптека от склада 8 (342) 214-47-48; Таймер 8 (342) 214-47-48; 000 Здоровье 8 (342) 229-77-00