

Бонус для хорошистов
стр. 12 ➡

Портрет читателя
стр. 16 ▶



ЖИЛОЙ ДОМ

“РУБИН”

п.Юго-Камский



Экологически чистый район

в 40 минутах от Перми

Квартиры с видом на пруд

от 33 000 тыс. руб. за м²

Рассрочка до 4 лет

Офисы продаж:

г.Пермь, ул.Г.Хасанова, 42

п.Юго-Камский, ул.Энгельса, 11



203-79-99

277-11-21

приятное с полезным

Издание №1
в Перми*

№35 (694) 26 сентября 2014

компьютерная
диагностика
зрения

БЕСПЛАТНО
с 10 до 12
ежедневно



☎ 201-40-40

PRO ЗРЕНИЕ

сеть оптик

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

«Что будет с этим участком — непонятно»

Депутаты Пермской городской думы одобрили перенос зоопарка в Черняевский лес

• спорный момент

Краевым и городским властям удалось заручиться поддержкой депутатов Перми: они одобрили переезд зоопарка в Черняевский лес. Против этого выступают активисты общественных организаций, прокуратура и Рослесхоз.

На сентябрьском пленарном заседании депутаты Пермской городской думы поддержали внесение изменений в правила землепользования и застройки (ПЗЗ) Перми, одобрив перенос зоопарка с улицы Монастырской в Черняевский лес. По решению депутатов для этой территории установлена зона специальных парков (зоопарк, ботанический сад, Р-5). Из 27 думцев «за» проголосовали 23, двое воздержались и двое голосовали «против». Опять же 23 го-

лосовали за снятие с этого участка статуса «особо охраняемая природная территория» (ООПТ), против этого проголосовал один депутат, а воздержались уже трое.

Перед голосованием депутаты делились своими мнениями. За переезд зверинца в Черняевский лес высказались Василий Кузнецов, Александр Филиппов, Юрий Уткин, Владимир Плотников, Сергей Климов, Арсен Болквадзе, Алексей Дёмкин. Позицию «против» осмелился озвучить только Андрей Солодников.

Заместитель прокурора Перми Анна Бабкина вы-

сказала позицию природоохранной прокуратуры, которая настаивает на том, что с Черняевского леса невозможно снять статус ООПТ, поскольку это не входит в компетенции гордумы, а является полномочием Рослесхоза. «Гордума снять статус городских лесов категорически не может. Строить в городских лесах нельзя», — напомнила Бабкина. Она сообщила депутатам о соответствующем заявлении, поступившем в прокуратуру от Пермского правозащитного центра.

«Цель одна — изменить статус земель. Не уверен, что это место для зоопарка, но оно точно интересно для возведения коммерческой недвижимости. Что будет с

этим участком — непонятно», — считает Солодников.

Владимир Плотников и Василий Кузнецов сослались на мнения своих избирателей, жителей Индустриального и Дзержинского районов Перми, которые, по словам депутатов, будут рады соседству с зоопарком. «Коллеги, призываю: нам нужно скорее перенести зоопарк», — заявил Плотников.

«Мы видим партнёрство и ответственность краевых властей за реализацию проекта. Надо максимально соединить усилия города и края и реализовать проект в ближайшие сроки», — солидарен депутат Сергей Климов.

Алексей Дёмкин заметил, что члены городской комиссии по землепользованию и

застройке «тщательно прорабатывали вопрос ограничения использования участка, на нём не начнётся строительство жилья, торговых центров», — заверил депутат. Арсен Болквадзе предположил, что новый зоопарк жители Перми увидят в 2017 году.

Народные избранники вскользь вспомнили о другой площадке для зверинца — на ул. Братской, 100, но этот вариант даже не стали обсуждать.

Глава администрации Перми Дмитрий Самойлов признался, что планов на участок на ул. Братской, 100 у мэрии пока нет. «Но мы найдём оптимальный вариант его применения», — заметил сити-менеджер.

Напомним, что в середине августа смену зонирова-

ния территории для нового зоопарка, ограниченную улицами Подлесной, Малкова и шоссе Космонавтов, одобрили члены городской комиссии по землепользованию и застройке. Проект изменения ПЗЗ 15 сентября обсудили на публичных слушаниях, а 22 сентября он был поддержан думским комитетом по пространственному развитию. Таким образом, все формальности были соблюдены. Кроме одной — зоопарк предлагается разместить в зоне городских лесов, где согласно действующему федеральному законодательству запрещено какое-либо строительство.

Оксана Клиническая

• от первого лица

Наталья Жукова

Илья Шулькин: Общественники способны эффективно контролировать деятельность власти

Депутат Законодательного собрания Пермского края предлагает ускорить введение общественного контроля на территории Прикамья

Как можно оценить эффективность работы чиновника? И что делать, если результаты его труда категорически не устраивают жителей? Решение у этой задачи сегодня есть, и называется оно «Общественный контроль».

23 июля 2014 года вступил в силу Федеральный закон «Об основах общественного контроля в Российской Федерации». В разных регионах России законодатели уже приняли свои аналогичные законы, которые позволяют упорядочить деятельность общественности и, так сказать, придать ей законный статус.

В Пермском крае действует множество общественных организаций, которые дают возможность в какой-то мере следить за действиями чиновников. И если они не правы, общественники способны вносить справедливые изменения в деятельность исполнительной власти. И примеров тому — масса.

Депутат Законодательного собрания Пермского края Илья Шулькин намерен разработать и внести на рассмотрение парламента проект закона «Об общественном контроле в Пермском крае». Парламентарий рассказал «Пятнице», почему это важно и каким образом этот закон способен улучшить нашу жизнь.

Илья Григорьевич, сегодня в регионе действует очень много различных общественных организаций. Кроме того, у нас много просто гражданских активистов. И надо признать, что именно их деятельность очень часто не

проходит незамеченной для власти. Это та сила, которую чиновники не могут не учитывать. Так зачем нужен какой-то дополнительный закон?

— Во-первых, закон принят на федеральном уровне. Многие регионы также уже приняли аналогичный закон у себя. Например, Новосибирская, Нижегородская области, Бурятия и другие. Во-вторых, у нас действительно очень много толковых и активных общественников, мнения которых власть уже не может не учитывать. Это, что называется, «глас народа». Гражданские активисты действительно проводят общественные проверки в разных сферах деятельности: образовании, медицине, экологии — их результаты порой ошеломляют и часто становятся поводом для проведения прокурорских проверок и принятия мер к наказанию виновных в нарушении закона.

Но действуя так, общественники очень часто сталкиваются с «глухой стеной» чиновников, которым, по сути, не очень-то радостно, что кто-то что-то проверяет без их ведома. И гражданских активистов очень часто в коридорах власти, да и в разных организациях воспринимают просто как самозванцев. Поэтому и нужен такой закон, который бы упорядочил деятельность



общественников, придал им и общественному контролю законный статус.

Вы думаете, что власть действительно может прислушаться к общественному контролю?

— Общественный контроль — это вообще очень важный и мощный инструмент. Кроме того, есть факты, когда общественники предоставляли различным надзорным ведомствам результаты своих проверок, что становилось поводом для серьёзного анализа и принятия соответствующих решений. Общественники способны дать надзорным ведомствам массу информации, которая порой уходит из-под прокурорского надзора — не потому что кому-то

не хочется это увидеть, а потому что не успевают.

Есть успешные примеры, когда общественники «задали работы» прокуратуре?

— Да сколько угодно. Я думаю, многие примеры и у вас на слуху. Приведу лишь некоторые. Например, мало кто знает, что жители платят средства за утилизацию опасных отходов — ртутных ламп. Управляющие компании этим вообще не занимаются. И в ходе одной из общественных проверок выяснилось, что эта утилизация должна производиться в Удмуртии. Однако, как узнали активисты, за 2014 год туда на утилизацию из Пермского края не поступило ни одной лампочки! Тем не менее это крайне опасные

отходы, которые у нас просто сбрасываются в общую кучу — на свалку. Результаты работы общественников были представлены в администрацию Перми, государственную инспекцию по экологическому контролю, в прокуратуру.

Ещё пример. Общественники провели проверку по сообщению одного из жителей Орджоникидзевского района Перми о несанкционированной свалке на ул. Делегатской. Выяснилось, что предприниматель, который по договору обязан вывозить мусор на полигон для утилизации, не только этого не делал, но и вообще сваливал мусор в поле в Добрянском районе. В итоге общественники дали повод для проведения проверок со стороны природоохранной прокуратуры и Госинспекции по экологическому контролю.

И таких примеров множество. Но делая благое дело, общественники сталкиваются с серьёзными проблемами, главная из которых — это воспрепятствование их деятельности со стороны различных чиновничьих структур.

Как конкретно этот закон будет работать? Какие права и обязанности получили общественные организации после вступления его в силу?

— Федеральным законом устанавливаются правовые основы организации и осуществления общественного контроля, его цели и задачи, принципы и формы, а также порядок и способы опреде-

ления и обнародования его результатов.

Также законом предусматривается право граждан и общественных объединений на участие в осуществлении общественного контроля, а также определяются субъекты и объекты общественного контроля, их правовое положение, права и обязанности, формы взаимодействия.

За общественниками закрепляется право иметь свои сайты, обязанность обнародовать информацию о результатах общественного контроля, а также право граждан на открытый доступ к этой информации.

И что немаловажно, законом предусматривается обязанность органов государственной власти и органов местного самоуправления, государственных и муниципальных организаций, иных органов и организаций, осуществляющих отдельные публичные полномочия, предоставлять субъектам общественного контроля информацию о своей деятельности, представляющей общественный интерес.

Кроме того, в законе прописывается ответственность представителей общественного контроля, а также органов власти, организаций и их должностных лиц за нарушение порядка осуществления общественного контроля.

Поэтому я считаю, что закон «Об общественном контроле» нужно принимать в Пермском крае как можно быстрее.

Тариф «Пермский»

Стоимость проезда в общественном транспорте хотят увеличить до 18 рублей

Уже не один год в Перми решается вопрос о том, насколько нужно повысить стоимость проезда в автобусах и электро-транспорте, чтобы отрасль не работала в убыток. Цена на проезд в общественном транспорте не менялась с 2012 года, городские депутаты несколько раз отклоняли повышение тарифов. В мэрии, похоже, решили, что уговорить депутатов так и не удастся, и предложили передать полномочия по установке стоимости проезда единому органу — Региональной службе по тарифам.

Не просим лишнего

Скорее всего, уже в октябре этого года на рассмотрение Пермской городской думы будет вынесено новое предложение об увеличении стоимости проезда в общественном транспорте до 18 руб. Как сообщают в городском департаменте дорог и транспорта, они уже посчитали тариф, который составил 17,77 руб. Осталось пройти необходимые согласования.

Однако надежды на то, что городские депутаты утвердят тариф, у пермских властей, похоже, нет. Как пояснили в городской администрации, сейчас прорабатывается вариант передачи полномочий по регулированию тарифов на проезд в общественном транспорте Перми от гордумы Региональной службе по тарифам (РСТ). До стадии законопроекта в этом вопросе пока не дошли, но есть рабочая переписка с краевым правительством, связанная с проработкой вопроса.

Пермские перевозчики давно уже твердят о том, что тариф надо повышать для того, чтобы обеспечить развитие транспортной отрасли города. «Потом все удивляются, почему автопарк в городе старый, почему персонал неквалифицированный. Простой пример — чтобы обновить автопарк, требуется потратить от 5 до 11 млн руб. на один автобус, кото-

рый будет окупаться 5-7 лет. Сейчас перевозчикам остаётся просто выживать», — объясняет директор ООО «А-Тур-Транс» Александр Богданов.

Передачу полномочий регулирования тарифов РСТ перевозчики воспринимают положительно в первую очередь потому, что «из этой темы уходит политический вопрос».

Михаил Ухватов, директор Единого союза перевозчиков:

— На мой взгляд, это замечательное решение. Сей-

часкую. Депутаты, выступая «за людей», не хотят, не слушают, не принимают новых тарифов. Но без увеличения тарифов транспортная отрасль не способна развиваться. Сейчас получается так: один считает, а другой принимает. А должно быть так: кто считает, тот и принимает.

Перевозчики говорят, что с ними всегда можно договориться. «На протяжении четырёх лет тариф не повышается, но мы же не уходим с рынка, не вымираем и не просим лишнего», — убеждают перевозчики.

Определили «на глаз»

Депутаты Пермской городской думы сами считают тариф в 13 руб. устаревшим и не соответствующим нынешней экономической ситуации. Но принять новый

глаз, то и позиция выходит на глаз. Избирателям в этом случае трудно объяснить, почему плата за проезд вырастет», — говорит депутат Дмитрий Малютин.

Вопрос о передаче полномочий по регулированию тарифа на проезд РСТ многих депутатов настораживает. Они связывают попытку передачи этих полномочий с тем, что «обсуждение тарифов в городской думе было очень проблематично».

Отказываться от единственного тарифа, который могут регулировать, пермские депутаты не хотят, потому что «это важно и знаково для жителей».

Максим Тебелев, депутат Пермской городской думы:

— Когда-то мы утверждали тарифы на тепло, на воду, но всё это потихоньку уходило на краевой уровень. Соответственно, весь рост, который сейчас в этих отраслях происходит, мы никак не контролируем. Тариф на проезд в общественном транспорте думой пока контролируется, и у нас есть результат — наш тариф самый низкий среди городов-миллионников. Если передать регулирование и этого тарифа на краевой уровень, это может привести к серьёзному росту тарифов и негативной реакции жителей.

В правительстве Пермского края о предложении городских властей знают, но реагировать на него, похоже, никак не собираются. Председатель краевого правительства Геннадий Тушнолов на вопрос «Пятницы» ответил коротко: «Не надо перепихивать свои проблемы на других».

Людмила Максимова

«Этот вопрос давно надо было увести из политической плоскости в экономическую»

час тариф на проезд очень политизирован. Городские депутаты, принимаяющие решение, зависят от электората. Они принимают заниженный тариф, чтобы пройти в следующий раз в гордуму. Необходимо, чтобы решение принимал независимый орган.

Александр Богданов, директор ООО «А-Тур-Транс»: — Этот вопрос давно надо было увести из политической плоскости в экономи-

они готовы только после того, как он будет рассчитан не «на глаз».

«Главным в формуле вычисления экономически обоснованного тарифа должен стать учёт пассажиропотока. Сейчас этот показатель определяется «на глаз». Мы ждём введения системы электронной оплаты проезда. Это весы, которые покажут не приблизительную, абстрактную, а точную цифру. Когда такие вещи определяются на

ФИНАНСОВО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ
Современный колледж для успешной карьеры

ДИПЛОМЫ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА

СТАЖИРОВКИ СТУДЕНТОВ ЗА РУБЕЖОМ

НЕПРЕРЫВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ КОЛЛЕДЖ — ВУЗ

ОТДЕЛЬНЫЕ ГРУППЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДАВНО ЗАКОНЧИЛ ШКОЛУ

Лауреат национального конкурса **ЛУЧШИЕ КОЛЛЕДЖИ** Российской Федерации - 2013

12 ПРЕСТИЖНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ среднего профессионального образования (на базе 9 и 11 класса)

<ul style="list-style-type: none"> ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ БАНКОВСКОЕ ДЕЛО ПРАВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ТУРИЗМ КОММЕРЦИЯ ГОСТИНИЧНЫЙ СЕРВИС РЕКЛАМА 	<ul style="list-style-type: none"> ОПЕРАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ЛОГИСТИКЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ СЕТИ ПРИКЛАДНАЯ ИНФОРМАТИКА ДОКУМЕНТАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УПРАВЛЕНИЯ И АРХИВОВЕДЕНИЕ СТРАХОВОЕ ДЕЛО
--	---

Приним без экзаменов!

Приемная комиссия: Г. Пермь, ул. Екатерининская, 141
Телефон: (342) 2-446-555, 2-446-888

Вышел новый номер журнала «Компаньон magazine»

В свежем выпуске — интервью с легендой «пиара в стиле девяностых» Ириной Калущинской, истории путешественников, новости моды, фоторепортажи и полезные советы. Так, например, в статье «Инкубационный период» рассматривается о том, как достичь успеха в бизнесе: «Чтобы стать богатым и знаменитым, есть несколько путей: можно поехать в Голливуд и сняться в супербоевике. Можно дожидаться наследства от дальней тётушки (если она есть), пожелавшей передать состояние в надёжные руки. Но пермяки не ищут лёгких путей. Поэтому будущие богачи выбирают самый верный путь — создать свой бизнес. В этом им помогает городская администрация». Подробности — в новом номере «Компаньон magazine»

УНИКАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ТОЛЬКО ОДНА КВАРТИРА!
1 550 000 рублей.

Телефон 246-11-47

1-комнатная квартира, 10 этаж.
Общая площадь — 46,2 кв. м.
Окна и балкон выходят во двор,
2 подъезд.

В новом жилом комплексе Gamovo House
(Пермский край, с. Гамово, ул. 50 лет Октября, 22)

Срок сдачи — 4 квартал 2015
Строительство ведёт надёжный пермский застройщик
ОАО «СтройПанельКомплект»
проектная декларация на сайте <http://www.spk.perm.ru>

КАК НЕ ОСТАТЬСЯ У РАЗБИТОГО КОРЫТА

В последнее время закрываются многие финансовые компании, принимающие вклады от населения. Почему это происходит, и какие меры безопасности нужно предпринять, чтобы не остаться «у разбитого корыта»? По мнению экспертов, причины различные. Есть организации-мошенники, которые открываются с целью набрать вклады от населения, а потом благополучно пропасть. Их можно узнать по очень молодому возрасту и заоблачным процентным ставкам. Другие организации закрываются из-за рисков, которые сопровождают эту сферу деятельности. Например, у кредитных кооперативов «заработок» — это выдача займов, а из-за упрощённых условий риск невозвратности высок, что приводит к дестабилизации компании. Не погашаются займы — не из чего выплачивать процент по вкладам. Есть и порядочные организации, которые не выдерживают условий финансового рынка из-за неграмотного подхода к управлению сбережениями, неверной стратегии в работе. Инвестируя свои сбережения, можно получить довольно хороший прирост, который станет финансовой поддержкой или крупным целевым приобретением. Главное — сделать правильный выбор! Доверяйте проверенным временем компаниям, которые имеют успешный опыт и большое количество довольных клиентов.

Если вы хотите не потерять, а приумножить свои накопления — воспользуйтесь **вексельной сберегательной программой «НАСЛЕДИЕ»**. Сберегательная программа — это один из гибких и удобных инструментов защиты сбережений и приумножения средств. Размер процентного дохода зависит от суммы векселя и срока инвестирования: чем выше сумма и дольше срок, тем больший доход вы получаете. Программа чутко реагирует на экономические изменения и деятельность Центробанка России. **На сегодняшний день мы повысили ставки до 35% годовых! Все сбережения наших клиентов надёжно застрахованы!** Компании, входящие в холдинг, более 8 лет работают на рынке управления финансами и их сбережения. **Внимание!** Теперь не нужно ждать даты предъявления векселя к платежу, вы можете самостоятельно выбирать, когда получать начисленные проценты: раз в квартал или в конце срока векселя**. Основная сумма сбережений подтверждается векселем и продолжает работать***. Для оформления векселя при себе необходимо иметь: паспорт, ИНН и СНИЛС. Получить более подробную информацию можно в офисе **ООО «СКН»** по адресу: ул. Куйбышева, д. 50А, офис 502А, телефоны: **8 (342) 204-04-79, 8-922-354-04-79** или позвонив в Единый Федеральный Центр обслуживания клиентов по номеру **8-800-333-14-06** (звонок бесплатный), а также на сайте www.sberfin.ru.

* ООО «Лойд-Сити», ОГРН 1027700307040. Лицензия: № 3681 77. ООО «АРТЕКС», ОГРН 1023500876882. Лицензия: № 2174 35
** при условии подписания соглашения о выплате начисленных процентов по векселю
*** при ежеквартальном начислении процентов по векселю

ООО «СКН» ИНН 5904295090 ОГРН 1135904016577



**СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ****

сберегательная программа
“НАСЛЕДИЕ”
до 35% годовых*

www.sberfin.ru

ул. Куйбышева, д. 50А, эт. 5, оф. 502А
тел.: 8 (342) 204-04-79, 8-922-354-04-79

8-800-333-14-06
звонок по России бесплатный

Группа предприятий «СКН» выпускает векселя в соответствии с тарифной сеткой, процент по которым определяется суммой и сроком: 30000 руб. сроком на 3 мес. - 20% годовых, 6 мес. - 21% годовых, 9 мес. - 22% годовых, 12 мес. - 24% годовых, 18 мес. - 26% годовых, 24 мес. - 28% годовых; 50000 руб. сроком на 3 мес. - 21% годовых, 6 мес. - 22% годовых, 9 мес. - 23% годовых, 12 мес. - 25% годовых, 18 мес. - 27% годовых, 24 мес. - 29% годовых; 100000 руб. сроком на 3 мес. - 22% годовых, 6 мес. - 23% годовых, 9 мес. - 24% годовых, 12 мес. - 27% годовых, 18 мес. - 30% годовых, 24 мес. - 31% годовых; 500000 руб. сроком на 3 мес. - 23% годовых, 6 мес. - 24% годовых, 9 мес. - 26% годовых, 12 мес. - 29% годовых, 18 мес. - 31% годовых, 24 мес. - 32% годовых; 1000000 руб. сроком на 3 мес. - 24% годовых, 6 мес. - 25% годовых, 9 мес. - 28% годовых, 12 мес. - 30% годовых, 18 мес. - 32% годовых, 24 мес. - 33% годовых. *Для граждан, имеющих пенсионное удостоверение, по согласию сторон могут быть установлены льготные ставки по простому векселю (+2% к ставкам, установленным документами компании). **ООО «Лойд-Сити», лицензия: № 3681 77; ООО «АРТЕКС», лицензия: № 2174 35

Общество с ограниченной ответственностью «УРАЛЬСКИЙ ЗАВОД ПРОТИВОГОЛОЛЕДНЫХ МАТЕРИАЛОВ» ИНФОРМИРУЕТ,

что в соответствии с Федеральным законом № 174-ФЗ от 23.11.1995 «Об экологической экспертизе» организуются общественные обсуждения объекта государственной экологической экспертизы: «Техническая документация намечаемой хозяйственной деятельности, связанной с применением специальных материалов, предназначенных для зимнего и летнего содержания объектов городского дорожного хозяйства и объектов гражданской авиации», включая материалы оценки воздействия на окружающую среду.

Цель намечаемой деятельности: применение противогололедных материалов.

Месторасположение намечаемой деятельности: на всей территории Российской Федерации.

Наименование и адрес заказчика: Общество с ограниченной ответственностью «Уральский завод противогололедных материалов» (ООО «УЗПМ»), Российская Федерация, Пермский край, город Пермь, улица Малышева, дом 3, офис 101.

Примерный срок проведения оценки воздействия на окружающую среду: с 29.09.2014 г. по 28.11.2014 г.

Орган, ответственный за организацию общественного обсуждения: Управление по экологии и природопользованию администрации г. Перми.

Форма общественного обсуждения: слушания.

Форма представления замечаний и предложений: устная или письменная.

Ознакомиться с материалами можно с 29.09.2014 г. по 28.11.2014 г., пн-пят. с 9:00 по 18:00 по адресу: Российская Федерация, Пермский край, город Пермь, улица Советская, дом 3, офис 10. Тел./факс: (342) 290-08-00 доб. 121.

Направить свои замечания и предложения можно в Управление по экологии и природопользованию администрации г. Перми по адресу: 614000, город Пермь, улица Советская, 22. Тел./факс: (342) 210-99-91 и в ООО «УЗПМ» по адресу: Российская Федерация, Пермский край, город Пермь, улица Советская, дом 3, офис 10. Тел./факс: (342) 290-08-00 доб. 121.

Срок предоставления замечаний и предложений: с 29.09.2014 г. по 28.11.2014 г.

Общественные обсуждения объекта государственной экологической экспертизы: «Техническая документация намечаемой хозяйственной деятельности, связанной с применением специальных материалов, предназначенных для зимнего и летнего содержания объектов городского дорожного хозяйства и объектов гражданской авиации», включая материалы оценки воздействия на окружающую среду, состоятся 29.10.2014 г. в 14:00 по адресу: город Пермь, улица Монастырская, дом 43, отель «Амакс», конференц-зал.

реклама

• коммунальный ликбез

Наука для будущих собственников

В пермской школе № 34 состоялся первый открытый урок ЖКХ

Региональное отделение партии «Единая Россия», Министерство строительства и ЖКХ Пермского края, Региональная служба по тарифам Пермского края и Пермская городская дума запустили проект «Школа грамотного потребителя». В рамках проекта в ряде школ пройдут уроки, на которых ребятам будут рассказывать, как формируются тарифы на коммунальные услуги, как рационально использовать коммунальные ресурсы.

Перед старшеклассниками выступили руководитель региональной службы по тарифам Пермского края Ренат Синкин, региональные координаторы проекта «Управдом» Игорь Корноушкин и Михаил Костин, а также со вступительным словом к школьникам обратился член местного политсовета партии «Единая Россия» Дзержинского района города Перми, депутат Пермской городской думы Алексей Дёмкин.

«Партия «Единая Россия» считает необходимым начать масштабную информационно-просветительскую работу по вопросам ЖКХ. Для этого нужно начинать воспитание грамотного собственника жилья со школьной скамьи», — отметил Алексей Дёмкин. — Главное для проекта — это научить быть хозяином своего жилья, понимать, сколько и за какие коммунальные услуги платится, что такое управляющая компания и зачем она нужна, кто должен проводить уборку в подъезде».

Планируется проведение подобных занятий и в вузах Перми. Запуск проекта «Школа грамотного потребителя» будет организован во всех территориях Прикамья.

пятница

приятное с полезным

Рекламная служба:

210-40-28,

210-40-23

Новые открытия начинаются с простых шагов

ВКЛАДЫ

11,25%

годовых

Шаг к лучшему

8 800 1000 600 | www.skbbank.ru

Условия по вкладу «Счастливая монета». Мин. сумма вклада - от 10 000 руб., от 100 000,01 руб., от 700 000,01 руб., от 3 000 000,01 руб., от 10 000 000,01 руб., от 300 долларов США, евро. Макс. сумма вклада (с учетом капитализированных процентов) — 100 млн. руб./3 млн. долларов США /2 млн. евро. Срок вклада - 1080 дней. Ставка в процентах годовых в рублях при сумме вклада от 10 000 до 700 тыс. руб. с 1 по 90 день – 10%, с 91 по 180 день – 10,5%, с 181 по 270 день – 9,5%, с 271 по 360 день – 9%, с 361 по 1080 день – 3%, от 700 000,01 до 3 млн. руб. с 1 по 90 день – 10,5%, с 91 по 180 день – 11%, с 181 по 270 день – 10%, с 271 по 360 день – 9,5%, с 361 по 1080 день – 3%, при сумме вклада от 3 000 000,01 до 100 млн. руб. с 1 по 90 день – 10,75%, с 91 по 180 день – 11,25%, с 181 по 270 день – 10,5%, с 271 по 360 день – 10%, с 361 по 1080 день – 3%. Ставка в процентах годовых по вкладу в долларах США, евро: с 1 по 360 день – 3%, с 361 по 1080 день – 1%. Пополнение вклада: до достижения максимальной суммы вклада (с учетом капитализированных процентов) - без ограничений. Капитализация процентов – каждые 90 дней. Пролонгация договора не осуществляется. Расходные операции разрешены в части капитализированных процентов в любой день, любое количество раз; в части суммы вклада – не более одного раза в текущем периоде капитализации процентов в размере не более 30% от суммы вклада (без учета капитализированных процентов). При этом после проведения расходной операции сумма вклада должна составить сумму не менее минимальной суммы вклада. Узнать более подробные условия вы можете по телефону, на сайте или в офисах Банка. Условия действительны на момент выхода рекламы. Публичной офертой не является. ОАО «СКБ-банк». Реклама

г. Пермь, ул. Газеты Звезда, 30; ул. Советской Армии, 30; ул. Академика Веденеева, 31

Осеннее потепление

В нынешнем году запуск отопительного сезона в Перми проходит без осложнений

• коммуналка

По данным департамента ЖКХ администрации Перми, на начало недели тепло поступало в 100% объектов социальной сферы и порядка 60% жилых домов. Напомним, подключение отопления в городе началось 15 сентября. Оно проходит постепенно и может занять несколько недель.



Ирина Молокотина

Этой осенью в непростой ситуации оказались дома микрорайона Кислотные Дачи и посёлка Новые Ляды, тепло в которые подавалось через котельные компании Пермгаз-энергосервис (ПГЭС). Из-за финансовых проблем компании в эти дома не поступала горячая вода и возникла угроза срыва отопительного сезона. Напомним, что на данный момент банкротства, её котельные (всего 16 объектов) 1 сентября приняла в управление Пермская сетевая компания (ПСК).

В администрации Перми пояснили, что поставки элек-

троэнергии и газоснабжения для обеспечения холодного водоснабжения в бывших домах ПГЭС были возобновлены в течение двух дней. На сегодняшний день все 16 котельных запущены.

«В дома от этих котельных поступает горячая вода, в ближайшее время начнётся и подача отопления. В будущем новый оператор продолжит работы по ремонту и модернизации этих котельных», — рассказали в мэрии. Ситуация находится на особом контроле городских властей.

По информации председателя правления ТСЖ «Черняховского, 55» (микрорайон Кислотные Дачи) Рашида

Шиябутдинова, отопление в этом доме уже появилось.

Павел Польшгалов, начальник отдела благоустройства администрации посёлка Новые Ляды, сообщил, что отопление запущено уже в 51 доме посёлка. В домах на ул. Победы 10, 12, 16 и 20 проводятся ремонтные работы наружных сетей тепловодоснабжения. На этой неделе в них также поступит горячая вода и будет запущено отопление.

В пресс-службе Пермского филиала ОАО «ТГК-9» подчеркнули, что «Пермская сетевая компания» приложит максимум усилий, чтобы запустить котельные, принадлежавшие ПГЭС, и обеспе-

чить ресурсом потребителей в отопительном сезоне.

В целом готовность объектов жилищного фонда и инженерной инфраструктуры Перми к отопительному сезону составляет 96%, соцобъектов — 100%. Об этом в рамках «часа депутата» на пленарном заседании Пермской городской думы 23 сентября сообщил заместитель главы администрации города Николай Уханов. По его данным, подготовлено 6180 жилых домов, 150 школ, 141 детский сад, 48 котельных. «Не во все дома тепло подаётся нормативной температуры. Люди могут обращаться и в администрацию, специалисты будут выезжать и разбираться с каждым случаем», — подчеркнул Уханов.

По данным ПСК на 16 сентября, без должной подготовки к зиме оставались 118 домов в разных районах Перми. По ним управляющие компании не провели одно из ключевых мероприятий — промывку инженерных систем.

«Подобные недочёты могут привести к аварийным ситуациям, а также к нарушению режимов потребления тепловой энергии», — комментируют в Пермской сетевой компании. — Причём не только в «проблемном» здании, но и во всей системе отопления. Поэтому сроки подачи тепла по таким домам находятся под вопросом. В группу недобросовестных УК входит 14 компаний».

Армине Чолоян

• перспективы

Взяли тайм-аут

Окончание. Начало на стр. 1

Сдача физкультурно-оздоровительного комплекса (ФОКа) в Свердловском районе Перми на ул. Обвинской, 9 откладывается. Об этом на заседании Пермской городской думы сообщила заместитель главы администрации Перми Екатерина Бербер.

Сейчас чиновники корректируют график строительства, так как возник форс-мажор: задерживается краевое софинансирование. Ожидается, что 75 млн руб., которые требуются для завершения работ, край выделит только в 2015 году. Для продолжения строительства подрядчик продлил банковскую гарантию до 15 июня 2015 года. «Ориентируемся на эту дату», — рассказала Екатерина Бербер.

Отложенные планы

Напомним, ФОК на Обвинской планировалось сдать в эксплуатацию в третьем квартале 2014 года. Даже назывался месяц открытия — июль.

Стоимость объекта оценивается в 368,6 млн руб. Из них 75 млн руб. выделяются в рамках соглашения между правительством РФ и крае-

Пермской гордумы тогда говорил, что после разработки документации городские власти запросят софинансирование из федерального бюджета.

Однако есть информация, что на заседаниях городской инвестиционной комиссии с участием депутатов гордумы было принято решение перенести ранее запланированное строительство нескольких физкультурно-оздоровительных центров. Речь идёт о трёх объектах в Дзержинском, Орджоникидзевском, Мотовилихинском районах Перми, строительство которых было запланировано на среднюю и дальнюю перспективу.

Каждому по ФОКу?

Напомним, планы по строительству физкультурно-оздоровительных комплексов были озвучены ещё в 2008 году. В феврале 2009 года в гордуму был внесён инвестиционный проект «Строительство физкультурно-оздоровительных комплексов». Бюджет, в том числе на разработку проектов и строительство, был запланирован в размере 956 млн руб. с учётом краевого софинансирования. Но документ не был принят, и планы по строительству ФОКов отложили.

Депутат Пермской город-

районе кроме территории возле дворца спорта «Молот» нет мест для массовых занятий спортом. «Заниматься в «Молоте» желающих гораздо больше, чем позволяют возможности дворца», — говорит Владимир Манин.

Уменьшить масштабы

Как сообщили в городском комитете по физической культуре и спорту, строительство физкультурно-оздоровительных комплексов не является основной частью развития спортивной инфраструктуры города. На недавнем «круглом столе» депутатам городской думы был представлен проект «Развитие объектов спортивной инфраструктуры Перми на 2014-2025 годы». В нём обозначены типология спортивных сооружений города, их вид собственности и обеспеченность спортивными сооружениями по районам. Типология включает в себя открытые сооружения (комплексные спортивные площадки, футбольные поля и межшкольные стадионы) и закрытые сооружения (спортивные залы, бассейны и крытые катки).

В комитете поясняют, что в настоящее время совместно с депутатами обсуждается возможность перехода от

Строительство физкультурно-оздоровительных комплексов не является основной частью развития спортивной инфраструктуры города

выми властями. Заказчиком проекта является комитет по физической культуре и спорту администрации Перми, генпроектировщиком — ЗАО «Институт Пермский Промстройпроект», генподрядчиком — ООО «Каскад-Строй». Строительство началось в первом квартале 2013 года.

В ФОК на Обвинской планируется перевести детско-юношеские спортивные школы по хоккею и фигурному катанию из дворцов спорта «Молот» и «Орлёнок». Согласно проекту физкультурно-оздоровительный комплекс должен объединить под одной крышей три игровые площадки: универсальную ледовую арену, спортзал и открытую площадку для игры в баскетбол и волейбол. Также в нём будут залы силовой, акробатической и хореографической подготовки и оздоровительно-восстановительный центр.

В мае стало известно, что администрация Перми приступила к разработке проектно-сметной документации для строительства ещё одного ФОКа. Для него был выбран адрес: ул. Шпальная, 2 (Дзержинский район.) Председатель городского комитета по физической культуре и спорту Алексей Мартюшов на заседании комитета по экономическому развитию

ской думы Арсен Болквандзе напомнил, что появление ФОКов во всех районах Перми предусмотрено городской программой «Развитие физической культуры и массового спорта в Перми на 2013-2015 годы». По словам Болквандзе, «в своё время были зарезервированы участки в каждом районе, один район — один ФОК». Но имелись в виду небольшие объекты, например, не во всех из них планировалось разместить каток, как в ФОКе на ул. Обвинской.

«В своё время за спиной депутатов было подписано соглашение между министерством спорта Пермского края Павлом Ляхом и тогдашним главой администрации Перми Анатолием Маховиковым, в котором были указаны два объекта в Свердловском и Дзержинском районах. Средства, которые могли пойти на ФОК на Вышке II, направили на школы, — сетует Манин. — В мэрии говорят, что в первоочередном порядке надо строить детские сады. Я с этим не согласен: надо строить и спортивные центры, и детские сады».

Депутат отметил, что в микрорайоне Вышка II проживает 26 тыс. горожан и нет ни одной полноценной спортивной площадки. По его информации, в Мотовилихинском

строительства дорогостоящих объектов к строительству менее затратных спортивных объектов: открытых спортивных сооружений и оздоровительных центров.

В городе сейчас проводится планомерная работа по восстановлению многофункциональных спортивных площадок, включающих игровую и силовую зоны. Каждая площадка оборудована трибунами на 50 мест для болельщиков и помещениями для хранения инвентаря, имеет универсальное резиновое покрытие, там установлены ворота и щиты с кольцами, а также силовые тренажёры.

В спорткомитете пояснили, что в 2013 году было восстановлено и реконструировано семь плоскостных сооружений (четыре многофункциональные спорт-площадки, две хоккейные коробки и один стадион) на сумму 15,296 млн руб. В 2014 году восстановлено семь плоскостных сооружений (пять многофункциональных площадок, одна хоккейная площадка и одна беговая дорожка). Кроме того, в этом году планируется провести ремонт ещё одной хоккейной коробки. В 2014 году на эти цели из бюджета города выделено 20 млн руб.

Оксана Клиническая

Ипотека «12/12/12»

ОАО «Россельхозбанк»
8 800 200-02-90 | www.rshb.ru
 Звонок по России бесплатный

г. Пермь, ул. Ленина, 50
 ул. Мира, 68
 ул. Пушкина, 104

Подробности по телефону 8 800 200-02-90, на официальном сайте www.rshb.ru и в офисах ОАО «Россельхозбанк»

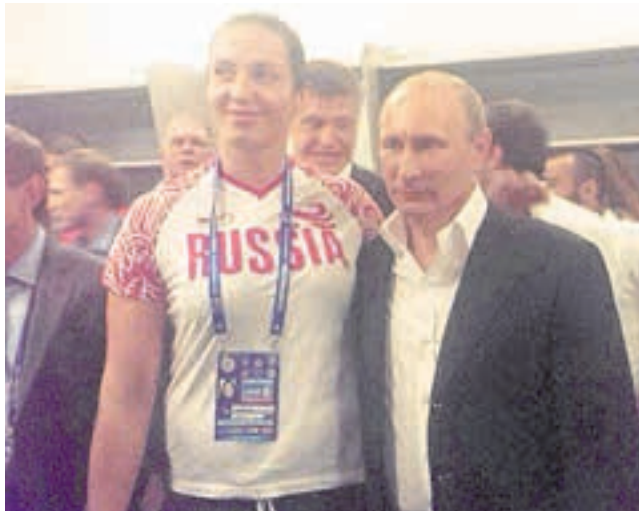
Акция «12/12/12» действует с 06.08.2014 до 01.11.2014. Ипотечный кредит предоставляется физическим лицам в рублях РФ сроком не более 12 лет, от 12% годовых, при первоначальном взносе не менее 12% от стоимости приобретаемой квартиры. Сумма кредита — от 100 тыс. рублей до 20 млн. рублей. Ставка действует при условии оформления договора страхования жизни и здоровья. В случае отказа от страхования жизни и здоровья, а также при несоблюдении принятого на себя обязательства по обеспечению непрерывного страхования жизни и здоровья в течение всего срока действия кредитного договора, ставка увеличивается на 3,5% годовых. Генеральная лицензия Банка России № 3349 (бессрочная). Реклама

Тренировалась, как Путин

Ксения Чибисова — о том, как начала заниматься дзюдо, о встрече с президентом РФ, а также о ближайших спортивных планах

• от первого лица

В Чемпионате мира по дзюдо, который в конце августа прошёл в Челябинске, участвовали пять спортсменов из Пермского края. В их числе Ксения Чибисова, имеющая большой опыт выступлений на соревнованиях самого высокого уровня. Спортсменка родилась в Нижнем Тагиле Свердловской области и вот уже пять лет выступает за Пермский край на российских и международных соревнованиях.



❗ **Ксения, приятно было выступать на Чемпионате мира перед российской публикой?**

— Организация была на высшем уровне. Соревнования прорекламировали так, что весь Челябинск знал, о том, что у них проводится Чемпионат мира. К нам ходили жители города, желали удачи. Каждый день зал заполнялся, и создавалась неповторимая атмосфера. Особенно на командных соревнованиях, когда весь зал гудел.

К сожалению, в первой схватке против китаянки я получила травму плеча.

❗ **Расскажите о своих первых шагах в дзюдо.**

— Сама я из спортивной семьи: мои родители занимались лёгкой атлетикой, толканием ядра. Я пришла в секцию дзюдо, когда мне было 10 лет.

В подростковом возрасте хотелось больше времени проводить с друзьями. Даже иногда обманывала родителей.

Говорила им, что уйду на тренировку, а сама — бегом на прогулку. Помню разговор с папой, когда он сказал, что я ещё скажу спасибо за то, что осталась в спорте. И я обязательно ему скажу «спасибо».

❗ **Помните свою первую медаль на соревнованиях?**

— Про первую медаль я сейчас не вспомню... Сначала участвовала в городских и региональных соревнованиях. В 2002 году впервые поехала на Чемпионат России. В своей возрастной категории я была самой младшей и выиграла. В финальном поединке соперничала с Катей Шереметовой, причём до сих пор с ней встречаемся на соревнованиях каждый год.

❗ **Как появилась возможность выступать за Пермский край?**

— Это произошло пять лет назад. В Нижнем Тагиле было минимальное финансирование, не было спаррингов

для тренировок. Мне было 20 лет, и просить у мамы деньги я уже не могла. Мой тренер не хотел меня отпускать, и возник конфликт. Он, видимо, решил, что я его предала. Спустил два года он «оттаял», и мы продолжаем общаться.

В Пермь меня пригласила тренер сборной России Любовь Брулетова и сделала всё, что пообещала: у меня появились спарринги, начали платить зарплату.

❗ **Доводилось ли видеться с президентом России Владимиром Путиным?**

— Да, на Чемпионате мира в Челябинске. Он приехал посмотреть на командные соревнования. После награждения подошёл в расположение российской сборной, оценил наше выступление и пожелал нам удачи.

❗ **В сборной России вам довелось поработать с Анатолием Рахлиным, который в течение 10 лет тренировал Владимира Путина. Какие впечатления в итоге остались от работы с ним?**

— У него была своя система подготовки. Мы его часто вспоминаем, но работать с ним было сложно. С нами он проводил по три тренировки в день. Если сейчас у нас первое занятие — это зарядка, то с Анатолием Рахлиным была полноценная тренировка. На завтрак уже шли уставшими.

❗ **Что вдохновляет вас перед соревнованиями?**

— Много людей верит в меня, в том числе моя мама. Не могу же я их подвести.

❗ **Какие ближайшие соревнования ожидаются?**

— Из-за травмы не поехала на соревнования в Хорватию. Надеюсь, после восстановления отправлюсь на сборы в Адлер.

Евгений Леонтьев

СТРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Объявления принимаются в редакции: ул. Сибирская, 276, 3-й этаж, с 11:00 до 17:00, по тел.: 20-30-066, 20-30-067 и на сайте www.doskaPermi.ru
Последний срок подачи – вторник.

Объявления в рубрике «Медицина» могут иметь противопоказания. Обратитесь к специалисту.

Компьютерная техника

Компьютер. Скорая помощь. Т. 2030423.

Компьютеров: настройка и ремонт, выезд на дом 24 ч. Гарантия. Т. 2433307.

Компьютерщик от 100 р. 24 ч. Т. 2020251.

Услуги

Реставрация мягкой мебели мастерами высокого класса. Т. 2120960.

Вывоз мусора и т. д. Т. 8-950-47-62-194.

Дипломы. Аттестаты. Т. 89049887961.

Вывоз б/у мебели, мусора. Т. 277-86-47.

Бесплатный вывоз ванн, хол., ст. машин, жел. дверей, микр., газ. печей. Т. 277-86-47.

Дезинфектор на дом. Т. 8-909-119-06-85.

Дипломы. Аттестаты. Т. 8-912-27-31-248.

Аттестаты, дипломы. ЕГЭ. Гарантия. т. 8-912-29-16-322.

Бесплатный вывоз быт. Техники, ванн, батарей и др. Т. 287-00-29.

Дипломы. Аттестаты. Т. 8-912-61-60-135.

Жилищ., семей., страх. споры. Т. 276-10-19.

Скрипит диван? Просело сидение? Нужен механизм? Звоните! Т. 247-45-74.

Дипломы, рефераты, курс. Т. 271-83-92.

Тамада+музыка. Т. 278-47-01.

Выв. мус. Грузчик, газели. Т. 204-17-47.

Химчист., стирка ковров. Т. 276-60-24.

Бурение скважин. Договор. Гарантия. Т.: 8-950-44-66-981, 298-73-36.

Бурение скважин. Т. 247-62-72.

Бурение скважин. Т. 293-68-24.

Вывоз холод., стир. машин, ванн. Вывоз мусора, мебели. Т. 27-11-27-4.

Мастер на все руки. Т. 8-919-466-03-62.

Адвокат. Суд, арбитраж, земля, ДТП, недвижимость, имущ. споры. Конс. беспл. Т.: 20-30-161, 8-905-86-07-775.

Финансы

Помощь в получении кредита в любой ситуации. 100%. Ф. л. Конс. Т. 279-31-15.

Помощь получения кредита, гарантия 100%. Ф. л. Конс. Т. 278-75-07.

Ремонт бытовой техники

Ремонт холодильников. Все марки, районы, без вых. Стаж 40 лет. Т. 89519397503.

Холодильников на дому: Стинол, Индезит и др. Без выходных. Гарантия. Пенс. — скидки. Т.: 242-02-10, 298-48-14.

Ремонт стиральных машин. Т. 293-38-16.

Ремонт телевизоров. Т. 277-45-61.

ДБ «Миалахит». Ремонт холодильников, стиральных машин. Т. 227-95-46.

Медицина

Эффективное решение проблем с пьянством. Т. 276-71-04.

Алкоголизм, лечение, психотерапия, «Торпедо», «Гептрал», кодирование, «Эспераль», хим. защита. Вывод из запоя в стационаре. Т. 281-28-60.

Пьянство, похмелье. Т. 276-01-12.

Пьянство, запой, курение. Доктор Зуев. Т.: 234-9877, 8-902-476-9292.

Куплю

Выкуп авто. Т.: 89028304044, 89526464054.

Автовывкуп 24 ч. Битые, кредитные, целые, на запчасти. Т. 8-963-02-06-363.

Аккумуляторы б/у. Т. 8-904-84-94-444.

Ноутбук неисправный. Т. 293-01-25.

Продам

Продам фанеру форматов: 1525x1525, 2440x1220, берёза, хвоя. Фанеру ламинированную, ДСП, ДВП, ОСБ-3. Оптом и в розницу, в наличии и под заказ. Доставка. Звоните, цены вас приятно удивят. Т. 89024722161.

Срубы разных размеров, доставка, сборка. Т. 277-68-67.

Для дачи хол-к, ст. маш., ТВ, газ, эл. плитку, жел. дверь, мик. печь. Т. 278-86-47.

Доска. Брус. Т. 29-111-90, 27-113-87.

1-комн. кв. в Кировском р-не по ул. Нахимова. S=34,5 м2; 5/5 эт., дом кирпич., отличный ремонт, балкон, раздельный с/у, двор ухоженный, тихий, рядом: «Добрыня», «Пятёрочка», от собственника. Цена 2070 тыс. руб. Т. 276-30-96.

Саженьцы ели, сосны. Высота 30-100 см., Стоимость 300-1000 руб. Возможна доставка, высадка. Т. 8-906-88-90-444.

Трубы на забор. Сетка-«рабица», сетка кладочная. Т. 270-11-92.

Изготовим мебель. Кухни, шкафы. Замер бесплатно. Т. 286-71-37.

ПГС, щебень, песок, торф с доставкой. Т.: 234-22-12, 8-952-664-22-12.

Навоз, перегной, ПГС, песок. Т. 204-65-59.

Продам готовый бизнес ЖКХ. Г. Соликамск. Т. 8-919-48-78-888.

Срубы. Установка. Т. 8-982-44-89-331.

Дрова, торф, навоз. Т. 8-952-33-09-095.

Ликвидация шуб! Рассрочка! Ул. Мира, 10а. Т. 227-40-30.

Строительство и ремонт

Монтаж наружного водопровода и канализации; канализация из ж/б колец, сдача в «Новогор». Т. 271-13-71.

Заборы, теплицы. Т. 8-902-79-02-486.

Двери межкомн., входн., арки, перегородки (ГКЛ). Недорого. Т. 276-90-05.

Электрик Александр. Т. 8-919-47-84-931.

Электрик. Недорого. Т. 202-43-53.

Опоры, столбы, ЛЭП, СИП. Т. 276-74-00.

Электрические столбы. Т. 276-63-00.

Плитка. Ванна. Опыт. Т. 8-919-46-56-56-5.

Ремонт квартир, комнат. Т. 276-52-98.

Строит-во, кровли. Т. 276-52-98.

Ремонт кварт. Т. 8-963-859-0-992. Лена.

Сдам

Без ипотеки за год. Т. 8-902-833-93-80.

Деш. квартиры, час, сутки. Т. 294-18-43.

Кв. Час. Сутки. Неделя. Т. 247-40-43.

Перевозки

Переезд, грузчики, «газели». Т. 298 32 37.

Переезд бережно, «газели» грузчики, вывоз строит. Мусора. Т. 243-25-23.

Переезд в другой город. Т. 276-31-52.

«Газель»-тент, «иж», «ода». Т. 276-93-31.

«Газель»-тент 3 м. Т. 89526456808.

«Газель» 4x2,2 м. Грузчики. Т. 276-16-03.

«Газель»: дачи, межгород. Т. 221-05-01.

Грузчики. «Газель». Переезд. Т. 204-17-47.

«Газель», грузчики, недорого. Т. 276-47-76.

«Газели», грузчики. Т. 247-03-89.

Работа

Подраб. 4-8 ч/день. 16-32 т. р. Т. 279-54-55.

Работа, 4 ч./день, 11 т. р. Т. 89120617910.

Высокодоходная работа в офисе, с опытом педагога. Т. 287-31-72.

Сотрудник. Офис. 23-27 т. р. Т. 271-02-92.

Подработка 4 ч. 14 т. р. Т. 247-08-65.

Подраб. (в т.ч. студ.) интерн. Т. 287-11-20.

Диспетчер на телеф. Т. 8-912-78-62-975.

Предприятию — охранники. Ул. КИМ, 86. Т. 2669696.

Работа. 35-55 т. р. Т. 8-902-475-2-457.

Офис. Работа, подработка. Т. 246-90-55.

Офис. Работа+подработка. Т. 288-39-65.

Монтажник фасадных конструкций. Т. 8-912-88-75-003.

Охранники на объекты «Лукойл». 3/п без задержек. Подработка наличными. Соц. пакет. Т. 8-96-555-97-6-67.

Уборщицы (-ки), грузчики, супервайзеры в продуктовые магазины. Рассмотрим иностранных граждан. Т.: 8-952-64-96-519, (342) 247-54-00.

Срочно оператор, 17 т. р. 8 ч. Т. 202-12-97.

Срочно подраб-ка, 4 ч. 19 т. р. Т. 288-78-58.

Подраб. Офис, л/в от 25 т. р. Т. 288-65-45.

ООО МФ «Спарго» на постоянную работу требуются водители на КДМ, механизаторы. 3/п без задержек. Т.: 8-902-47-4 0-658, 8-908-26-87-946.

Выгодная офисная. Т. 8-912-59-58-377.

Офис, 2,5 ч., выгодно. Т. 8-950-46-27-727.

Слесари-сантехники, дворники. Пермь, Закамск, п. Крым, достойная з/п. Т. 8-932-33-46-797.

Уборщицы (-ки) в гимназию. Т. 202-03-10.

Столяры-станочники. Т. 293-37-48.

Повар в школу, м/р Нагорный. Т. 8-902-80-23-618.

ООО «Компания Караван» приглашает на работу оператора упаковочного оборудования, можно б/о. Обучение. Страховка. Трудоустройство. 3/п от 21 т. р., вовремя 2 раза/мес, тёплый цех, дружный коллектив, пнд-пнт с 9 до 17. Тел. 269-77-52, почта: info@araxus.ru, сайт www.araxus.ru

ООО «Компания Караван» приглашает на работу мерчендайзера для выкладки товара в супермаркетах, свободный график, сдельная оплата труда, возможно совмещение с вечерней учёбой (работой) по городу Перми. Трудоустройство. 3/п от 12000 руб., сдельная, дружный коллектив, тел. 269-77-52, почта info@araxus.ru, сайт www.araxus.ru

ООО «Компания Караван» приглашает на работу специалиста по работе с дебиторской задолженностью. Необходимые навыки: знание 1С, настойчивость, целеустремлённость, Пнд-пнт. с 9 до 17, трудоустройство. 3/п 20000-40000 руб., сдельная, дружный коллектив, тел. 269-77-52, почта info@araxus.ru, сайт www.araxus.ru

Адм.-кадровая работа, 28 т. р. Т. 204-66-78.

Администратор в офис. Т. 8-912-88-10-903.

Подработка 3 часа. Т. 8-902-80-62-773.

Подраб. Офис/дом, выс. доход. Т. 278-42-80.

Дополнительн. доход. Т. 8-902-800-16-57.

Восточная медицина, высокий доход без продаж. Т. 276-99-36.

Охранное предприятие примет: охранников с удостоверением, вахтёров, контролёров, сторожей. Т. 224-24-69.

Офис. Энергичным. Т. 8-912-499-24-96.

Оператор на телефон, 25 т. р. Т. 202-08-04.

Помощник (-ца), оплата 43 т. р. Т. 288-67-49.

Помощник (ца) руководителя. Т. 89655671696.

Деловой бизнес-леди требуется личный помощник (-ца). Обучу сама. Карьеру обеспечу. 3/п 43 т. р. Т. 8-919-712-94-08.

Молодому пенсионеру требуется помощник (-ца) в бизнес. Т. 8-982-482-34-97.

Помощник (-ца) рук-телю. Т. 8-919-46-55-364.

Педагог в учебный центр, 20 т. р. Т. 247-10-46.

Администратор в офис. Т. 202-13-47.

Продавец-оптовик, 31 т. р. Т. 204-62-47.

Работа, офис. Т. 204-71-96.

Помощник (ца) руководителя. Т. 203-17-23.

Пекарня «Пирог с пылу, с жару» приглашает на работу: повара, пекаря, з/п от 20 000 р.; продавца-кассира, з/п от 18 000 р., работница зала и кухни, з/п от 11 000 р. Т.: 8-982-44-98-429, 8-912-59-25-934.

Сварщик-аргонщик, ручная и полуавтомат, слесарь МСР, з/п от 30 т. р. Т.: 287-30-24, 8-912-49-80-007.

Продавец в сеть отделов Белорусского трикотажа. Т. 202-07-75.

Охранники. Заработная плата своевременно. Т. 288-80-10.

Водитель на служебный автомобиль кат. В, з/п от 22 т. р. Т. 288-14-44.

Дорожные рабочие, мастера. 3/п от 23 т. р. Т. 288-62-78.

Штукатур-маляр (в т.ч. жен.) 4-5-го раз., спецодежда, соц. Пакет, з/п от 27 т. р. Т.: 233-06-70, 233-09-79, пн-пт.

Разное

Бизнесмен имеет 2-ком. Кв в центре, 2 авто. Ищет сочетаться браком. Т. 8-967-879-09-24.

Жен. 59 л., познаком. с порядочн. муж. до 64 л., от 170 см. Т. 8-982-44-035-82.

29 сентября, понедельник

окна **улет** **двери**

- Балконы
- Вынос
- Крыша от 4000 руб.
- Окно 6400 руб.
- Окно в частный дом с отделкой от 3500 руб.
- Любая отделка балконов
- Двери
- Изготовление за 4 дня

* ЗАО «Русский кредит», ОАО «АЛЬФА-БАНК». Подробности — в офисе.

офис: ДЕКАБРИСТОВ, 14. т.: 2433327, 2790800

ОРТ Первый Канал

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
09:10 «Контрольная закупка»
09:45 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:20 «Сегодня вечером» (16+)
14:25, 00:35, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское/Женское»
17:00 «Наедине со всеми» (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
21:45 Т/с «С чего начинается Родина» (16+)
23:45 «Вечерний Ургант» (16+)
00:20 Ночные новости
01:55, 03:05 Х/ф «Последствия любви» (16+)
04:00 «В наше время» (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00 «Утро России»
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 11:30, 14:30, 17:45, 19:35 «Местное время». «Вести — Пермь»
09:00 «Землетрясение. Кто следующий?» (12+)
09:55 «О самом главном»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»
11:50, 14:50, 18:05 «Вести. Дежурная часть»
12:00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
13:00 «Особый случай» (12+)
15:00 Т/с «Сердце звезды» (12+)
16:00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (12+)
20:50 «Спокойной ночи, малыши!»
21:00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
22:00 Т/с «Земский доктор. Любовь вопреки» (12+)
00:40 Т/с «Надежда» (16+)
02:40 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...»
04:10 «Комната смеха»

НТВ

06:00 «НТВ утроем»
08:10 «До суда» (16+)
09:05, 10:20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
11:30, 14:30, 17:30 «Обзор. ЧП»
11:55 «Суд присяжных» (16+)
13:20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14:55 «Прокурорская проверка» (16+)
16:30 Т/с «Лучшие враги» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
20:00, 23:00 Т/с «Ментовские войны» (16+)
22:00 «Анатомия дня»
00:55 «Герои «Ментовских войн-8» (16+)
01:45 «ДНК» (16+)
02:40 «Дикий мир»
03:00 Т/с «Ржавчина» (16+)
04:55 Т/с «Супруги» (16+)

ТНТ

07:00 Т/с «Юная лига справедливости» (12+)
07:30 М/с «Рыцари тенкай» (12+)
07:55 М/с «Кунг-фу Панда»: Удивитель

29 сентября, понедельник

01:45 «Хочу верить» (16+)
02:45 «Не может быть!» (16+)
04:25 «Животный смех» (16+)
04:55 М/ф «Аленький цветочек» (0+)
05:45 Музыка (16+)



ДОМАШНИЙ

06:30, 06:00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)
08:00 «Полезное утро» (16+)
08:40, 12:00, 03:30 «Домашняя кухня» (16+)
09:05 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11:00, 02:30 «Давай разведемся!» (16+)
13:00, 04:30 «Астролог» (16+)
14:00 Х/ф «Две судьбы-2» (16+)
17:00 Х/ф «Мои восточные ночи» (16+)
18:00 Т/с «Она написала убийство» (16+)
18:55, 23:40 «Одна за всех» (16+)
19:00 Т/с «Не родись красивой» (16+)
20:40 Х/ф «Анна Герман» (16+)
00:30 Х/ф «Республика ШКИД» (16+)
05:30 «Идеальная пара» (16+)



УИТВ-Пятый канал

06:00, 10:00, 18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 «Утро на «5» (6+)
09:30 «Место происшествия»
10:30 Х/ф «Смерш. Скрытый враг» (16+)
11:20, 12:30 Т/с «Смерш. Скрытый враг» (16+)
12:00, 20:10 «Без посредников» (12+)
12:20 «Приглашайте в гости Машу» (0+)

14:50, 21:45 «Петровка, 38»
15:10 «Городское собрание» (12+)
15:55, 17:50 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)
18:25 «Право голоса» (16+)
19:30 «Город новостей» (16+)
19:45 Т/с «Жених» (12+)
22:20 «Деловая схватка» (16+)
22:55 «Без обмана». «Медовая ловушка» (16+)
00:25 «Футбольный центр» (12+)
00:55 «Мозговой штурм». Механическое бессмертие» (12+)
01:30 Х/ф «Предлагаемые обстоятельства. Свадьба» (16+)
03:30 Д/ф «Леонид Броневой. А вас я попрошу остаться» (12+)



РОССИЯ КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

07:00 «Евроньюс»
09:00 «Доброе утро, Пермский край»
10:00, 15:00, 19:00, 23:15 Новости культуры
10:15, 01:40 «Наблюдатель»
11:15 Т/с «Расследования комиссара Мегрэ»
12:00 Д/ф «Автопортрет в красной феске. Роберт Фальк»
12:45 Последний автограф. Избранные главы»
13:10, 23:35 Х/ф «Чужие письма»
14:45 Д/ф «Старый Зальцбург»
15:10 Театральный фестиваль. «Ревизор»
18:05 Д/ф «Анатолий Папанов»



ОРТ Первый Канал

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
09:10, 04:10 «Контрольная закупка»
09:45 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:20, 21:45 Т/с «С чего начинается Родина» (16+)
14:25, 00:35, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское/Женское»
17:00 «Наедине со всеми» (16+)
18:00 Вечерние новости
18:45 «Давай поженимся» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
23:45 «Вечерний Ургант» (16+)
00:20 Ночные новости
01:50, 03:05 Х/ф «Мужество в бою» (12+)



РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00 «Утро России»
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 11:30, 14:30, 17:45, 19:35 «Местное время». «Вести — Пермь»
09:00 «Агент А/201. Наш человек в Гелстапо» (16+)
09:55 «О самом главном»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»
11:50, 14:50, 18:05 «Вести. Дежурная часть»
12:00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
13:00 «Особый случай» (12+)
15:00 Т/с «Сердце звезды» (12+)
16:00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (12+)
20:50 «Спокойной ночи, малыши!»
21:00 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
22:00 Т/с «Земский доктор. Любовь вопреки» (12+)
23:50 К 85-летию со дня рождения. «Николай Рыжков. Последний премьер империи»
00:55 Т/с «Надежда» (16+)
02:55 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...»
04:15 «Комната смеха»



НТВ

06:00 «НТВ утром»
08:10 «До суда» (16+)
09:05, 10:20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
11:30, 14:30, 17:30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
11:55 «Суд присяжных» (16+)
13:20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14:55 «Прокурорская проверка» (16+)
16:30 Т/с «Лучшие враги» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
19:50 Х/ф «Просто Джексон» (16+)
21:45 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. ЦСКА — «Бавария»
00:00 «Анатомия дня»
01:00 Т/с «Шаман» (16+)
03:00 «Главная дорога» (16+)
03:35 Х/ф «Дело темное» (16+)
04:30 «Дикий мир»
05:00 Т/с «Супруги» (16+)
07:00 Т/с «Оная лига справедливости» (12+)
07:30 М/с «Рыцари Тенкай» (12+)
07:55 М/с «Кунг-фу Панда. Удивительные легенды» (12+)
08:20 М/с «Озорные анимашки» (12+)
09:00, 23:00 «Дом-2» (16+)
10:30 «Битва экстрасенсов» (16+)



ТНТ

12:00 Х/ф «Мой парень из зоопарка» (12+)
14:00 Т/с «Универ» (16+)
14:30 Т/с «Универ». Новая общага» (16+)
20:30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
21:00 Х/ф «Мальчик в девочке» (16+)
01:00 Х/ф «Ходят слухи» (12+)
02:55 Х/ф «Салон Вероники» (16+)
03:20 «Суперинтуиция» (16+)
04:20 «Джоуи 2» (16+)
04:50 Т/с «Следы» во времени» (16+)
05:45 Т/с «Только правда» (16+)
06:40 «Саша + Маша». Лучшее (16+)



РЕН ТВ / Рифей

06:00 «Новый день»
08:30, 23:00 «Новости 24» (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Секретные территории»: «Послание погибшей Атлантиды» (16+)
12:00 «Информационная программа 112» (16+)
12:30 «Документальный фильм» (16+)
13:00 «Званный ужин» (16+)
14:00 «Тотальная распродажа» (16+)
15:00 «Семейные драмы» (16+)
16:00 «Не ври мне!» (16+)
18:00 «Верное средство» (16+)
19:00 «Вечер на «Рифее»
19:50, 00:00 «Безопасность движения» (16+)
20:00 «Свободное время» (16+)
20:30, 01:15 Х/ф «Последний легион» (12+)
22:30 «Смотреть всем!» (16+)
23:30 ТСН (16+)
00:15 «Любовь 911» (16+)
03:05 Х/ф «Гонщик» (16+)
05:15 «Следаки» (16+)



РОССИЯ 24 / Vetta

06:00 «Ветта». «Утренний вестник» (16+)
10:00 «Цена вопроса» (16+)
10:20, 20:00 Т/с «Чокнутая» (16+)
11:20 Мультфильмы (6+)
11:45 «Дополнительное время» (16+)
12:05 «Специальный репортаж» (16+)
12:15 «Дневной вестник» (16+)
12:55, 19:15, 21:10 «Эх, дороги!» (16+)
13:00, 23:00 РИК «Россия-24»
18:00, 18:50 «Вести. Сейчас»
18:10 «Своими руками»
18:15 «По следам селенитового медведя»
18:25, 22:35 «Вести. Культура»
18:40, 22:15 «Вести. Интервью»
19:00 «Ветта». «Вечерний вестник» (16+)
19:20, 21:15 «Пудра» (16+)
19:25 «Чуть-чуть политики» (16+)
19:35 «Мы мирные люди...» (16+)
19:55, 20:55 Астропрогноз на завтра
21:00 «Вечерний вестник» (16+)
21:20 «Лобби-холл» (16+)
21:40 «Вести. Погода»
21:45 «Город on-line»
22:00, 22:45 «Вести. Сейчас. Пермь»
22:25 «Добрые новости»



СТС

06:00 М/ф «Хвосты», «Кот в сапогах» (0+)
06:40 М/с «Миа и Я» (6+)
07:10 М/с «Пингвиненок Пороро» (6+)
07:30 М/с «Клуб Винкс — школа волшебниц» (12+)
08:00 «б кадров» (16+)
08:30, 14:00 Т/с «Воронины» (16+)
10:00, 16:30, 20:00 Т/с «Восьмидесятые» (16+)
10:30, 16:00, 21:00 Т/с «Семейный бизнес» (16+)
11:30 Х/ф «Такси» (0+)
13:10, 23:40 Т/с «Студенты» (16+)
17:00 Т/с «Кухня» (16+)
19:00 Т/с «Ангелика» (16+)

С 25 СЕНТЯБРЯ
В СИНЕМА ПАРКЕ
ВЕЛИКИЙ
УРАВНИТЕЛЬ

Заступившись за едва знакомую девушку, герой вынужден вступить в неравную схватку с бандитами и ЦРУ-шными оборотнями в погонах. Финал у этой войны был бы плачевно предсказуем, не будь он отставной спецназовец, который только начал жизнь с чистого листа.

Ул. Революции, 13, ТРК «Семья»,
2-я очередь, 3-й этаж.
Телефон службы бронирования:
(342) 257-17-57
или 8-800-7-000-111 (звонок бесплатный)

22:00 Х/ф «Такси-2» (12+)
00:30 «Большой вопрос» (16+)
01:00 «Хочу верить» (16+)
02:30 «Не может быть!» (16+)
05:05 М/ф «Тайна третьей планеты» (0+)
05:50 Музыка (16+)



ДОМАШНИЙ

07:00, 06:00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)
08:00 «Полезное утро» (16+)
08:40, 12:00, 04:05 «Домашняя кухня» (16+)
09:05 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11:00, 03:05 «Давай разведемся!» (16+)
13:00, 04:30 «Астролог» (16+)
14:00 Х/ф «Две судьбы-2» (16+)
17:00 Х/ф «Мои восточные ночи» (16+)
18:00 Т/с «Она написала убийство» (16+)
18:55, 23:40 «Одна за всех» (16+)
19:00 Т/с «Не родись красивой» (16+)
20:40 Х/ф «Анна Герман» (16+)
00:30 Х/ф «Внеземной» (16+)



УИТВ-Пятый канал

06:00, 06:00, 15:50 «Специальный репортаж» (12+)
06:10 «Без посредников» (12+)
06:20 «Приумножай» (12+)
06:30, 15:30, 19:00, 23:30 «Час пик»
07:00, 10:00, 18:30, 22:00 «Сейчас»
07:10 «Утро на «5» (6+)
09:30 «Место происшествия»
10:30 Х/ф «Чужие здесь не ходят» (12+)
12:00 «Приглашайте в гости Машу» (0+)
12:10 «Его величество манеж» (6+)
12:25, 19:25 «Мы вместе» (12+)
12:30 Х/ф «Чистое небо» (12+)
15:00 «Неизбежный понедельник» (12+)
16:00 «Открытая студия»
16:50 Х/ф «Мимино» (12+)
19:20 «Гильдия добрых дел» (12+)
19:30, 23:15, 23:50 «Твоя власть» (12+)
20:00 Т/с «Детективы» (16+)
20:30, 00:15 Т/с «След» (16+)
00:05 «Без посредников» (12+)
01:00 Х/ф «Разные судьбы» (12+)
03:05 Х/ф «Горячий снег» (12+)
06:00 «Настроение»
08:10 Х/ф «Молодая жена» (12+)
10:05 Д/ф «Тихая, кроткая, верная Вера» (12+)
10:55 «Доктор И...» (16+)
11:30, 14:30, 17:30, 22:00, 23:50 «События»
11:50 Х/ф «Холодный расчет» (12+)
13:35 «Простые сложности» (12+)
14:10 «Наша Москва» (12+)
14:50, 19:30 «Город новостей»



ТВЦ

14:35 Х/ф «Смерш. Лисья нора» (16+)
15:25, 16:00 Т/с «Смерш. Лисья нора» (16+)
15:30, 19:00, 23:30 «Час пик»
15:50, 00:10 «Специальный репортаж» (12+)
19:20, 23:50 «Приумножай» (12+)
19:30 «Неизбежный Понедельник» (12+)
20:00, 23:20 «Мы вместе» (12+)
20:05, 23:25 «Гильдия добрых дел» (12+)
20:30 Т/с «ОСА. Животные» (16+)
21:15 Т/с «ОСА. Проклятый лифт» (16+)
22:25 Т/с «След» (16+)
00:00 «Без посредников» (12+)
00:20 «Момент истины» (16+)
01:15 «Место происшествия. О главном» (16+)
02:15 «Большой папа» (0+)
06:00 «Настроение»
08:10 Х/ф «Пятьдесят на пятьдесят»
09:55 Х/ф «Отряд особого назначения» (12+)
11:30, 14:30, 17:30, 22:00, 23:50 «События»
11:50 «Постскриптум» (16+)
12:50 «В центре событий» (16+)
13:50 «Простые сложности» (12+)



ТВЦ

18:50 Д/ф «Эрнест Резерфорд»
19:15 «Главная роль»
19:30 «Сати. Нескучная классика...»
20:10 «Правила жизни»
20:40 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 75 лет Валентину Курбатову. «Эпизоды»
21:35 «Тем временем»
22:20 Д/с «История мира»
01:00 Д/с «Ищу учителя». «Гадкие утята» Сергея Семенова»



РОССИЯ 2 РОССИЯ СПОРТ

09:00 «Панорама дня. Live»
10:35, 01:40 Т/с «Байки Митяя» (16+)
11:35, 00:05 «Эволюция»
13:45 «Большой футбол»
14:05 Х/ф «Медвежья охота» (16+)
17:20 Профессиональный бокс.
20:00, 03:45 «24 кадра» (16+)
20:30, 04:20 «Трон»
21:00, 23:45 «Большой спорт»
21:25 Хоккей. «Локомотив» — ХК «Сочи»
02:45 Профессиональный бокс
04:50 «Наука на колесах»
05:20 «Угрозы современного мира»

ОМЕГАНОЛ: ВЕРНЫЙ ДРУГ НАШИХ СОСУДОВ

Общая длина кровеносных сосудов в организме человека составляет около 100 тысяч километров! Это более чем в два раза превышает длину экватора Земли! И нет такого органа, который бы не зависел от их состояния. Кровоснабжение, норма артериального давления, сердечная и мозговая деятельность — все процессы, происходящие в организме, нуждаются в здоровых сосудах.

От нас же сосуды «хотят» совсем не многого. Достаточно приобрести ряд полезных привычек: не злоупотреблять жирной и жареной пищей; побольше двигаться и бывать на свежем воздухе; постараться позитивно смотреть на вещи (стресс, зачастую, это не сама ситуация, а наша реакция на нее). Еще одной замечательной привычкой, которая понравится вашим сосудам, станет

периодический курсовой прием комплексного средства ОМЕГАНОЛ.

ОМЕГАНОЛ: КОМПЛЕКСНАЯ
ЗАБОТА О СОСУДАХ

ОМЕГАНОЛ — результат трехлетнего труда ученых. В его состав входят полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3,

действие которых направлено на поддержание здорового холестерина баланса в организме (сегодня каждый знает, что состояние сосудов напрямую зависит от количества холестерина в крови). Мощнейшие антиоксиданты — аллицин и красное пальмовое масло — полезны для кровотока, который, усиливаясь, выводит токсичные вещества, ежедневно образующиеся в организме. Также антиоксиданты

«работают» над поддержанием нормально-го обмена веществ и состоянием иммунитета. Сочетание витаминов А и Е помогает сохранить стенки сосудов крепкими.

ОМЕГАНОЛ: сосуды — это наше будущее!



Спрашивайте в аптеках!

РЕКЛАМА. БАД.
Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Телефон бесплатной горячей линии: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн.-пт. 08.00-20.00; сб., вс. - выходной) | www.riapanda.ru
Дополнительная информация: Планета здоровья 8 (342) 219-84-84; Аптека от склада 8 (342) 214-47-48; Таймер 8 (342) 214-47-48

2 октября, четверг

1	ОРТ Первый Канал	20:00 «Спокойной ночи, малыши!»	НТВ
05:00 «Доброе утро»		21:00 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)	
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости		22:00 Т/С «Земский доктор» (12+)	
09:10, 04:10 «Контрольная закупка»		00:40 Т/С «Надежда» (16+)	
09:45 «Жить здорово!» (12+)		02:35 Т/С «ТАСС уполномочен заявить...»	
10:55 «Модный приговор»		НТВ	
12:15 «Женский журнал»		06:00 «НТВ утром»	
12:20, 21:45 Т/С «С чего начинается Родина» (16+)		09:10 «До суда» (16+)	
14:25, 00:35, 15:15 «Время покажет» (16+)		08:50, 10:20 Т/С «Возвращение Мухтара» (16+)	
16:00 «Мужское/Женское»		10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»	
17:00 «Наедине со всеми» (16+)		11:30, 14:30, 17:30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»	
18:00 Вечерние новости		11:55 «Суд присяжных» (16+)	
18:45 «Давай поженимся!» (16+)		12:30 «Суд присяжных» (16+)	
19:50 «Густь говорят» (16+)		14:55 «Прокурорская проверка» (16+)	
21:00 «Время»		16:30 Т/С «Лучшие враги» (16+)	
23:45 «Вечерний Ургант» (16+)		18:00 «Говорим и показываем» (16+)	
00:20 Ночные новости		19:50 Х/ф «Моя фамилия Шиллов» (16+)	
РОССИЯ 1	РОССИЯ / ГТРК «Пермь»	21:45 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «Зенит» (Россия) — «Монако» (Монако)	
05:00 «Утро России»		00:00 «Анатомия дня»	
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 11:30, 14:30, 17:45, 19:35		01:00 Т/С «Шаман» (16+)	
«Местное время». «Вести — Пермь»		03:00 «Лига чемпионов УЕФА. Обзор» (16+)	
09:00 «Агент А/201. Наш человек в Гестапо» (16+)		03:35 «Квартирный вопрос»	
09:55 «О самом главном»		НТН	НТН
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»		07:00 Т/С «Юная лига справедливости» (12+)	
11:50, 14:50, 18:05, 04:45 «Вести. Дежурная часть»		07:30 М/С «Рыцари Тенкай» (12+)	
12:00 Т/С «Тайны следствия» (12+)		07:55 М/С «Кунг-фу Панда». Удивительные легенды» (12+)	
13:00 «Особый случай» (12+)		08:20 М/С «Озорные анимашки» (12+)	
15:00 Т/С «Сердце звезды» (12+)		09:00, 23:00 «Дом-2» (16+)	
16:00 Т/С «Пока станица спит» (12+)		10:30 «Битва экстрасенсов» (16+)	
18:15 «Прямой эфир» (12+)		12:00 Х/ф «Мальчик в девочке» (16+)	

ДОМАШНИЙ

07:00, 06:00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)

08:00 «Полезное утро» (16+)

08:40, 12:00, 03:25 «Домашняя кухня» (16+)

09:00 «По делам несовершеннолетних» (16+)

11:05, 02:25 «Давай разведемся!» (16+)

13:00, 04:25 «Астролог» (16+)

14:00 X/ф «Две судьбы-2» (16+)

17:00 X/ф «Мои восточные ночи» (16+)

18:00 Т/с «Она написала убийство» (16+)

18:55, 23:40 «Одна за всех» (16+)

19:00 Т/с «Не родись красивой» (16+)

20:40 X/ф «Анна Герман» (16+)

00:30 X/ф «Другое лицо» (16+)

РОССИЯ 2 **РОССИЯ СПОРТ**

09:00 «Панорама дня. Live»

10:35, 02:20 7/с «Байки Митяя» (16+)

11:35, 01:15 «Эволюция»

13:45 «Большой футбол»

14:05 Х/ф «Сармат» (16+)

17:45 «Тобег из Кандагара»

18:30 Х/ф «Кандагар» (16+)

20:30 «Большой спорт»

23:05 «Армия России»

03:20 Смешанные единоборства (16+)

06:00	«НТВ утром»	НТВ
08:10	«До суда» (16+)	
09:05, 10:20	Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)	
10:00, 13:00, 16:00, 19:00	«Сегодня»	
11:00, 14:30, 17:30	«Обзор. Чрезвычайное происшествие»	
11:55	«Суд присяжных» (16+)	
13:20	«Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)	
14:55	«Прокурорская проверка» (16+)	
16:30	Т/с «Лучшие враги» (16+)	
18:00	«Говорим и показываем» (16+)	
19:50	Х/ф «Отдельное поручение» (16+)	
21:45	Футбол. Лига Европы УЕФА. «Краснодар» — «Эвертон»	
00:00	«Анатомия дня»	
01:00	Т/с «Шаман» (16+)	
03:00	«Лига Европы УЕФА. Обзор» (16+)	
03:35	«Дачный ответ»	
04:35	«Дикий мир»	
05:00	Т/с «Супруги» (16+)	
		ТНТ
07:00	Т/с «Юная лига справедливости» (12+)	
07:30	М/с «Рыцари Тенкай» (12+)	

РЕН ТВ / Рифей

06:00 «Новый день»

08:30, 12:30, 23:00 «Новости 24» (16+)

09:00 «Великие тайны», «Ангелы-хранители» (16+)

10:00 «Великие тайны», «Звездные шепоты» (16+)

12:00 «Информационная программа 112» (16+)

13:00 «Званый ужин» (16+)

14:00 «Тотальная распродажа» (16+)

15:00 «Семейные драмы» (16+)

16:00 «Не ври мне!» (16+)

18:00 «Верное средство» (16+)

19:00 «Вечер на «Рифее»

19:30, 00:00 «Вызов 02» (16+)

20:00 «Свободное время» (16+)

20:30, 01:15 X/ф «Человек в железной маске» (12+)

23:30 ТСН (16+)

00:15 «Любовь 911» (16+)

03:45 «Чистая работа» (12+)

04:45 X/ф «Чистое досье» (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24 / Vetta**

06:00 «Ветта». «Утренний вестник» (16+)

10:00 «Витрины» (16+)

10:20, 20:00 Т/с «Чокнутая» (16+)

12:20 «Детский час» (6+)

11:15 «Дневной вестник» (16+)

12:55, 19:20, 21:15 «Эх, дороги!» (16+)

13:00, 23:00 РИК «Россия-24»

18:00, 18:50 «Вести. Сейчас»

18:10 «Своими руками»

18:15, 21:45 «Специальный репортаж»

18:25, 22:35 «Вести. Культура»

18:40, 22:15 «Вести. Интервью»

19:00 «Ветта». «Вечерний вестник» (16+)

19:25 «Цена вопроса» (16+)

19:55, 20:55 Астрологический прогноз на завтра

20:50 «Чтоб я так жил» (6+)

21:00 «Вечерний вестник» (16+)

21:20 «Лобби-холл» (16+)

21:40 «Вести. Погода»

22:00, 22:45 «Вести. Сейчас. Пермь»

22:25 «Проверено на себе»

06:00 М/ф «Петух и краски», «Лягушка-путешественница» (0+)

06:40 М/с «Миа и я» (6+)

07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (6+)

07:30 М/с «Клуб Винкс — школа волшебниц» (12+)

АКЦИЯ! Купи упаковку из 4 капсул «САЙМЫ» и получи 1 капсулу в подарок!

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

Адреса аптек, участвующих в акции, можно узнать по телефону: **342) 243-15-94**

Информацию об организаторе акции, правилах, сроках проведения (с 5 сентября по 12 октября 2014 г.), количестве подарков, сроках, месте, порядке получения подарков можно узнать по телефону **БЕСПЛАТНОЙ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» 8 (800) 555-00-96/69**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

2 октября, четверг

08.00, 13.30 Т/с «Воронины» (16+)
09.30, 16.30, 20.00 Т/с «Восьмидесятые» (16+)
10.00, 16.00, 21.00 Т/с «Семейный бизнес» (16+)
10.30 «Мастершеф» (16+)
11.25 Х/ф «Такси-3» (12+)
13.00, 23.40 Т/с «Студенты» (16+)
17.00 Т/с «Кухня» (16+)
19.00 Т/с «Ангелика» (16+)
22.00 Х/ф «Такси-4» (12+)
00.30 «Большой вопрос» (16+)
01.05 Комедия «Домохозяйка» (12+)
02.55 «Хочу верить» (16+)
03.25 «Не может быть!» (16+)
05.05 М/ф «Дюймовочка» (0+)
05.40 Музыка (16+)

ДОМАШНИЙ

07:00, 06:00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)
08:00 «Полезное утро» (16+)
08:40, 12:00, 03:10 «Домашняя кухня» (16+)
09:05 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11:00, 02:10 «Давай разведёмся!» (16+)
13:00, 04:10 «Астролог» (16+)
14:00 Х/ф «Две судьбы-2» (16+)
17:00 Х/ф «Мои восточные ночи» (16+)
18:00 Т/с «Она написала убийство» (16+)
18:55, 23:45 «Одна за всех» (16+)
19:00 Т/с «Не родись красивой» (16+)
20:40 Х/ф «Анна Герман» (16+)
21:40 Д/ф «Анна Герман. Эхо любви» (16+)
00:30 Х/ф «Жизнь на двоих» (16+)
05:10 «Идеальная пара» (16+)
05:40 «Тайны еды» (16+)

5 УИТВ-Пятый канал

06:00 «Без посредников» (Павлова) (12+)
06:10, 12:00, 23:20 «Специальный репортаж» (12+)
06:20, 19:20, 23:15 «Мы вместе» (12+)
06:25, 12:25, 19:55, 00:00 «Гильдия добрых дел» (12+)
06:30, 15:30, 19:00, 23:30 «Час пик» (16+)
06:50, 15:50 «Оперативная хроника» (16+)
07:00, 10:00, 18:30, 22:00 «Сейчас» (16+)
07:10 «Утро на «5» (6+)
09:30 «Место происшествия» (16+)
10:30, 12:30, 02:55 Х/ф «Змеелов» (16+)
12:10 «Его величество манеж» (6+)
12:55 Х/ф «За последней чертой» (12+)
15:00 «На гребне волны» (12+)
15:15 «Его величество манеж» (6+)
16:00 «Открытая студия» (16+)
16:50 Х/ф «Блондинка за углом» (12+)
19:30 «Пермское времечко» (12+)
20:00 Т/с «Детективы». Отпуск за свой счет» (16+)
20:30, 00:15 Т/с «След» (16+)
00:05 «Без посредников» (12+)
01:00 Х/ф «Мимино» (12+)

ЦЕНТР ТВЦ

06:00 «Настроение» (16+)
08:10 Х/ф «Две версии одного столкновения» (12+)
10:05 Д/ф «Михаил Державин. Мне все еще смешно» (12+)
10:55 «Доктор и...» (16+)
11:30, 14:30, 17:30, 22:00, 23:50 «Со-

бытия» (16+)
11:55 Х/ф «Колечко с бирюзой» (12+)
13:35 «Простые сложности» (12+)
14:10 «Наша Москва» (12+)
14:55, 19:30 «Город новостей» (12+)
15:15 «Хроники московского быта». «Любовь без штампа» (12+)
16:00, 17:50 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)
18:25 «Право голоса» (16+)
19:45 Т/с «Жених» (12+)
21:45 «Петровка, 38» (16+)
22:20 «Истории спасения» (16+)
22:55 Д/ф «Сталин против Жукова. Трофейное дело» (12+)
00:25 Х/ф «Поцелуй падших ангелов» (16+)
02:25 Д/ф «Юрий Никулин. Я никуда не уйду...» (12+)
03:25 «Доказательства вины». Насмешили» (16+)
04:05 Т/с «Исцеление любовью» (12+)
05:05 Т/с «Кто боится...» (12+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30 «Евроныус» (16+)
09:00 «Доброе утро, Пермский край» (16+)
10:00, 15:00, 19:00, 23:15 Новости культуры
10:15, 01:55 «Наблюдатель» (16+)
11:15 Т/с «Расследования комиссара Мегрэ» (16+)
12:05 К 80-летию со дня рождения Николая Волкова. «Эпизоды» (16+)
12:45 К 115-летию со дня рождения Евгения Габриловича. «Последний автограф. Избранные главы» (16+)
13:10, 23:35 Х/ф «Доживем до понедельника» (16+)
15:10 Театральный фестиваль. «Счастливец-Несчастливец» (16+)
17:05 Д/ф «Александр Ширвиндт» (16+)
17:50 Д/ф «Беллинцона. Ворота в Италию» (16+)
18:05 «Звезды скрипичного искусства» (16+)
18:50 Д/ф «Лукас Кранхс старший» (16+)
19:15 «Главная роль» (16+)
19:30 «Черные дыры. Белые пятна» (16+)
20:10 «Правила жизни» (16+)
20:40 «Спокойной ночи, малыши!» (16+)
20:50 «Кто мы?» (16+)
21:20 Д/ф «Влкоинец. Деревня на Земле Волков» (16+)
21:35 Д/ф «Наедине со всей страной» (16+)
22:20 Д/с «История мира» (16+)
01:15 Д/с «Ищу учителя». «На переломе, Или 40 000 учителей» (16+)

РОССИЯ 2 РОССИЯ СПОРТ

09:00 «Панорама дня. Live» (16+)
10:35, 01:45 Т/с «Байки Митяя» (16+)
12:05 «Эволюция» (16+)
13:45 «Большой футбол» (16+)
14:05 Х/ф «Сармат» (16+)
17:35, 23:45 «Большой спорт» (16+)
17:55 Хоккей. «Металлург» (Новокузнецк) — ЦСКА (Москва) (16+)
20:15 Х/ф «Проект «Золотой глаз» (16+)
03:15 Смешанные единоборства (16+)
04:10 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) — «Динамо» (Москва) (16+)
06:20 Т/с «В зоне риска» (16+)

ОРТ Первый Канал

05:00 «Доброе утро» (16+)
09:00, 12:00, 15:00 Новости (16+)
09:10 «Контрольная закупка» (12+)
09:45 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор» (16+)
12:20 Т/с «С чего начинается Родина» (16+)
14:25, 15:15 «Время покажет» (16+)
16:00 «Мужское/Женское» (16+)
17:00 «Жди меня» (16+)
18:00 Вечерние новости (16+)
18:45 «Человек и закон» (16+)
19:50 «Поле чудес» (16+)
21:00 «Время» (16+)
21:45 «Голос» (12+)
23:55 «Вечерний Ургант» (16+)
00:50 Д/ф «The doors. История альбома «L.A. Woman» (12+)
02:00 Х/ф «Бруйкер» (12+)
04:25 «В наше время» (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00 «Утро России» (16+)
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 11:30, 14:30, 17:45, 19:35 «Местное время». «Вести — Пермь» (16+)
08:55 «Мусылман» (16+)
09:10, 00:35 «Людмила Савельева. После бала» (16+)
10:05 «О самом главном» (16+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести» (16+)
11:50, 18:05, 04:35 «Вести. Дежурная часть» (16+)
12:00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
13:00 «Особый случай» (12+)
14:50 «Вести. Дежурная часть. Пермь» (16+)
15:00 Т/с «Сердце звезды» (12+)
16:00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (12+)
21:00 «Специальный корреспондент» (16+)
23:00 Х/ф «Казачьи разбойники» (16+)
01:00 «Артист» (16+)
03:15 «Горячая десятка» (12+)

НТВ НТВ

06:00 «НТВ утром» (16+)
08:10 «До суда» (16+)
09:05, 10:20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» (16+)
11:30, 14:30, 17:30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» (16+)
11:55 «Суд присяжных» (16+)
13:20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)
14:55 «Прокурорская проверка» (16+)
16:30 Т/с «Лучшие враги» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
19:45 Х/ф «Мужские каникулы» (16+)
23:35 «Список Норкина» (16+)
00:25 Т/с «Шаман» (16+)
02:25 Х/ф «Ментовские войны. Эпилог» (16+)
04:35 Т/с «Супруги» (16+)

ТНТ ТНТ

07:00 Т/с «Юная лига справедливости» (12+)
07:30 М/с «Рыцари Тенкай» (12+)
07:55 М/с «Кунг-фу Панда». Удивительные легенды» (12+)
08:20 М/с «Озорные анимашки» (12+)
09:00, 23:00, 04:00 «Дом-2» (16+)
10:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
11:30 «Танцы» (16+)
13:30 Т/с «Универ» (16+)
19:30 Т/с «Универ». Новая общага» (16+)
20:00 «Comedy woman» (16+)
21:00 «Комеди клуб в Юрмале» (16+)
22:00 «Comedy баттл. Суперсезон» (16+)
01:00 «Не спать!» (16+)
02:00 Х/ф «Поцелуй навывлет» (16+)
05:00 Х/ф «Салон Вероники» (16+)
05:30 «Суперинтуиция» (16+)
06:35 «Саша + Маша». Лучшее (16+)

3 октября, пятница

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ МАЛОЭТАЖНЫХ ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ

ЗЕНИТ



КОТЛЫ АВТ «ЗЕНИТ»

КОТЛЫ ТВЕРДОТОПЛИВНЫЕ
 ДЛИТЕЛЬНОГО ГОРЕНИЯ
 Лазерный раскрой металла.
 Продукция сертифицирована.



ЧУДО-ПЕЧИ «ДИВО»

ПЕЧЬ-КАЛОРИФЕР (ПК)
 ДЛИТЕЛЬНОГО ГОРЕНИЯ



ПЕЧЬ БАННАЯ «МАРУСЯ»

14 м³ 6 мм,
 от 15 800 руб.

ООО Производственное
 объединение «ЗЕНИТ»

www.печи59.рф

ТРИ ПОЛЕНА В ДЕНЬ!
 БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ

С НАМИ ТЕПЛО!

Россия, г. Пермь, ул. Чернышевского, 19

8 (342) 216-49-19

РЕН ТВ / Рифей

06:00 «Новый день» (16+)
08:30, 12:30 «Новости 24» (16+)
09:00 «Великие тайны». «Бегущие в небеса» (16+)
10:00 «Великие тайны». «Грибные пришельцы» (16+)
11:00 «Великие тайны». «Хранители тонких миров» (16+)
12:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Званный ужин» (16+)
14:00 «Тотальная распродажа» (16+)
15:00 «Семейные драмы» (16+)
16:00 «Не ври мне!» (16+)
18:00 «Верное средство» (16+)
19:00 «Вечер на «Рифее» (16+)
20:00 «Тайны мира». «Красота требует жертв» (16+)
21:00 «Странное дело». «Космические странники» (16+)
22:00 «Секретные территории». «Древнекитайская Русь» (16+)
23:00 «Смотреть всем!» (16+)
23:30 ТОН (16+)
00:00, 04:45 Х/ф «Карательный отряд» (16+)
02:00 Х/ф «Нев» (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24 / Vetta

06:00 «Ветта». «Утренний вестник» (16+)
10:00 «Лобби-холл» (16+)
10:20 Т/с «Чокнутая» (16+)
11:20 «Детский час» (6+)
12:15 «Дневной вестник» (16+)
12:55 «Эх, дороги!» (16+)
13:00, 23:00 РИК «Россия-24» (16+)
18:00, 18:50 «Вести. Сейчас» (16+)
18:10 «Вести ПФО» (16+)
18:25, 22:35 «Вести. Культура» (16+)
18:40, 22:15 «Вести. Интервью» (16+)
19:00 «Ветта». «Вечерний вестник» (16+)
19:20, 21:20 «Пудра» (16+)
19:25 «Мы мирные люди...» (16+)
19:55, 20:55 Астропрогноз на завтра (16+)
20:00 «Музыкальная программа» (16+)
21:00 «Вечерний вестник» (16+)
21:25 «Тайны здоровья» (16+)
21:40 «Вести. Погода» (16+)
21:45 «Вести. Дежурная часть. Пермь» (16+)
22:00, 22:45 «Вести. Сейчас. Пермь» (16+)
22:25 «Проверено на себе» (16+)

СТС СТС

06:00 М/ф «Прекрасная лягушка». «Футбольные звезды» (0+)
06:40 М/с «Миа и я» (6+)
07:10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (6+)
07:30 М/с «Клуб Винкс — школа волшебниц» (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1 / Рифей

08:00, 13:30, 18:30 Т/с «Воронины» (16+)
09:30 Т/с «Восьмидесятые» (16+)
10:00, 16:00 Т/с «Семейный бизнес» (16+)
10:30 «Мастершеф» (16+)
11:25 Х/ф «Такси-4» (12+)
13:05 Т/с «Студенты» (16+)
16:30, 19:00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
00:15 Комедия «Большой Лебовски» (18+)
02:25 Х/ф «Адреналин» (18+)
04:00 «Хочу верить» (16+)
05:00 М/ф «Сказка о золотом петушке» (0+)
05:35 Музыка (16+)

ДОМАШНИЙ

07:00, 06:00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)
08:00 «Полезное утро» (16+)
08:40 «Мультифильмы» (0+)
08:55, 23:05 «Звёздная жизнь» (16+)
09:55 Х/ф «Стервы, или Странности любви» (16+)
18:00 Т/с «Она написала убийство» (16+)
18:55, 00:00 «Одна за всех» (16+)
19:00 Х/ф «Развод и девичья фамилия» (16+)
00:30 Х/ф «Дом на обочине» (16+)
02:30 «Красота без жертв» (16+)
05:30 «Идеальная пара» (16+)

5 УИТВ-Пятый канал

06:00, 20:50, 00:10 «Без посредников» (12+)
06:10, 19:55, 00:20 «Мы вместе» (12+)
06:15, 21:10 «Гильдия добрых дел» (12+)
06:20, 15:50, 00:00 «Специальный репортаж» (12+)
06:30, 15:30, 19:00, 23:35 «Час пик» (16+)
06:50 «Приглашайте в гости Машу» (0+)
07:00, 10:00, 18:30 «Сейчас» (16+)
07:10 «Момент истины» (16+)
07:00 «Утро на «5» (6+)
09:30 «Место происшествия» (16+)
10:30 Х/ф «В поисках капитана Гранта» (12+)
11:25, 12:30, 16:00 Т/с «В поисках капитана Гранта» (12+)
12:00 «Пермское времечко» (12+)
19:20, 23:55 «Культурная столица» (12+)
19:30 «Актеры» (12+)
20:00 «Главная площадь» (12+)
20:35 «Здравый совет» (12+)
21:15 Т/с «След» (16+)
03:40 Т/с «Детективы» (16+)

ЦЕНТР ТВЦ

06:00 «Настроение» (16+)
08:10 Х/ф «Школьный вальс» (12+)
10:05 Д/ф «Ольга Аросева. Другая жизнь пани Моники» (12+)
10:55 «Доктор и...» (16+)
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 «События» (16+)
11:55 Х/ф «Колечко с бирюзой» (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1 / Рифей

13:35 «Простые сложности» (12+)
14:10 «Наша Москва» (12+)
14:55, 19:30 «Город новостей» (12+)
15:15 Д/ф «Сталин против Жукова. Трофейное дело» (12+)
16:00, 17:50 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)
18:25 «Право голоса» (16+)
19:45 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
21:45 «Петровка, 38» (16+)
22:20 «Временно доступен». Александр Ширвиндт (12+)
23:30 Х/ф «Леон» (16+)
01:35 Х/ф «Две версии одного столкновения» (12+)
03:25 «Линия защиты» (16+)
04:00 Т/с «Исцеление любовью» (12+)
05:00 «Истории спасения» (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30 «Евроныус» (16+)
09:00 «Доброе утро, Пермский край» (16+)
10:00, 15:00, 19:00, 23:30 Новости культуры
10:20 Х/ф «Родник для жаждущих» (16+)
11:40 Д/ф «Семафор на пути» (16+)
12:20 «Письма из провинции». «Петро-заводск» (16+)
12:45 К 115-летию со дня рождения Евгения Габриловича (16+)
13:10 Х/ф «Сельская учительница» (16+)
15:10 Театральный фестиваль. «Безумный день, или Женитьба Фигаро» (16+)
18:00 «Театральная летопись» (16+)
19:15 Юбилей Марины тарковской. «Острова» (16+)
20:00 «Линия жизни». «Виктор сухоруков» (16+)
20:50 Х/ф «Бедный, бедный Павел» (16+)
22:35 Д/ф «Жизнь как коррида. Елена Образцова» (16+)
23:50 Х/ф «Смысл жизни по Монти Пайтоуну» (18+)
01:50 М/ф «Медленное бистро» (16+)
01:55 «Искатели». «Пушкин — Дантес: дуэль века» (16+)
02:40 Д/ф «Влкоинец. Деревня на Земле Волков» (16+)

РОССИЯ 2 РОССИЯ СПОРТ

09:00 «Панорама дня. Live» (16+)
10:35, 01:40 Т/с «Байки Митяя» (16+)
12:10, 00:05 «Эволюция» (16+)
13:45 «Большой футбол» (16+)
14:05 Х/ф «Проект «Золотой глаз» (16+)
17:50 «Полигон» (16+)
18:55, 23:45 «Большой спорт» (16+)
19:15 «Охота на «Осу» (16+)
20:10 Х/ф «Охотники за караванами» (16+)
03:15 Профессиональный бокс (16+)
05:00 Смешанные единоборства. «Bellator» (16+)

УДВОЕННАЯ СИЛА ПРОТИВ ГЕМОРРОЯ

Геморрой воспринимается в народе как эдакая «болезнь для анекдотов». Однако обладателям геморроя вовсе не до смеха. Это он заставляет ерзать на стуле, будто кнопку подложили... Он с несчастными повсюду и в первую очередь – в туалете, где без боли не обходится.

Хватит «дуться» на геморрой! Пора действовать и избавляться от врага! А как на войне без стратегии? «Двойная атака» — именно такой способ борьбы против геморроя эффективнее всего. Ну, а вооружиться стоит комплексом ПРОКТОНИС. **КОМПЛЕКС ПРОКТОНИС — это капсулы и крем, применяемые совместно. Капсулы ПРОКТОНИС действуют изнутри и борются с глубинными процессами, провоцирующими заболевание.**

(Это, прежде всего, нарушенный венозный отток и запоры). Порошок акульего хряща, кора крушины, кассия, тысяче-

КАПСУЛЫ И КРЕМ ПРОКТОНИС: ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ГЕМОРРОЙ ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ

листник, а также витамины А и Е, входящие в состав капсул, помогают укрепить стенки геморроидальных вен, не давая

им расширяться и образовывать очаги застоя — геморроидальные узлы. Эти же ценные компоненты нормализуют перистальтику кишечника и консистенцию стула, что делает процесс опорожнения нетравматичным. Со временем уходят анальные кровотечения, восстанавливаются слизистые покровы.

Крем ПРОКТОНИС воздействует на геморрой снаружи. Он обладает выраженным заживляющим действием</

4 октября, суббота

1	ОРТ Первый Канал
05:20, 06:10, 03:45	Х/ф «Большой капкан, или Соло для кошки при полной луне» (16+)
06:00, 10:00, 12:00, 15:00	Новости
07:15	«Играй, гармонь любимая!»
08:00	«Все во имя любви»
08:50	«Смешарики. Новые приключения»
09:00	«Умницы и умники» (12+)
09:45	«Слово пастыря»
10:10	«Курбан-байрам». Трансляция из уфимской соборной мечети
10:55	«Александр Михайлов. Только главные роли» (12+)
12:15	«Идеальный ремонт»
13:10	«В наше время» (12+)
14:25, 15:15	«Голос» (12+)
16:55	«Кто хочет стать миллионером?»
18:00	Вечерние новости
18:15	«Ледниковый период»
21:00	«Время»
21:30	«Сегодня вечером» (16+)
23:10	Что? Где? Когда?
00:20	Д/ф «Ангета: ABBA и далее...» (12+)
01:30	Х/ф «Послезавтра» (12+)
05:20	«Контрольная закупка»
РОССИЯ 1	РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
04:55	Х/ф «Опекун»
06:35	«Сельское утро»
07:05	«Диалоги о животных»
08:00, 11:00, 14:00	«Вести»
08:10, 11:10, 14:20	«Местное время». «Вести — Пермь»
08:20	«Субботник»
09:00	«Танковый биатлон»
10:05	«ПроАрт»
10:15	«По следам селенитового медведя»
10:25	«Диалоги с губернатором»
11:20	Праздник курбан-байрам. Из московской соборной мечети
12:20	«Вести. Дежурная часть»
12:55	«Клетка»
14:30	«Измайловский парк». Большой юмористический концерт (16+)
16:55	«Субботний вечер»
18:55	«Хит»
20:00	«Вести в субботу»
20:45	Х/ф «Подмена в один миг» (12+)
00:30	Х/ф «Ой, мамочки...» (12+)
02:35	Х/ф «Помни» (16+)
04:55	«Комната смеха»

НТВ	НТВ
05:40	Дорожный патруль
07:25	«Смотр»
08:00, 10:00, 13:00, 16:00	«Сегодня»
08:15	Лотерея «Золотой ключ»
08:45	«Медицинские тайны» (16+)
09:25	«Готовим с Алексеем Зиминым»
10:20	«Главная дорога» (16+)
10:55	«Кулинарный поединок»
12:00	«Квартирный вопрос»
13:25	«Я худею» (16+)
14:30	«Поедем, поедим!»
15:05	«Своя игра»
16:20	«Тайны любви» (16+)
17:20	«Профессия — репортер» (16+)
18:00	«Контрольный звонок» (16+)
19:00	«Центральное телевидение»
20:00	«Новые «Русские сенсации» (16+)
21:00	«Ты не поверишь!» (16+)
22:00	«Хочу к Меладзе» (16+)
23:55	«Мужское достоинство» (18+)
00:30	Х/ф «Белый дом, черный дым» (16+)
02:40	«Авиаторы» (12+)
02:55	Т/с «Дознаватель» (16+)
04:55	Т/с «Супруги» (16+)
ТНТ	ТНТ
07:00	«Comedy club. Exclusive» (16+)
07:40	М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)
08:30	М/с «LBX — битвы маленьких гигантов» — «Черт из табакерки» (12+)
09:00, 23:30, 03:25	«Дом-2» (16+)
10:00	«Два с половиной повара». Открытая кухня» (12+)
10:30	«Фэшн терапия» (16+)
11:00	«Школа ремонта» (12+)
12:00, 19:05	«Комеди клуб. Лучшее» (16+)
12:30, 01:00	«Такое кино!» (16+)
13:00, 20:00	«Битва экстрасенсов» (16+)
14:30	«Comedy woman» (16+)
17:00	Х/ф «Помпеи» (12+)
21:30	«Танцы» (16+)
01:30	Муз/ф «Metallica: сквозь невозможное» (16+)
04:25	Х/ф «Салон Вероники» (16+)
04:55	«Суперинтуиция» (16+)
05:55	«Саша + Маша». Лучшее (16+)
06:05	М/с «Громокошки» (12+)
РЕН ТВ	РЕН ТВ / Рифей
06:40	Т/с «Отблески» (16+)
09:40	«Чистая работа» (12+)

10:30	«На 10 лет моложе» (16+)
11:15	«Это — мой дом!» (16+)
11:45	«Смотреть всем!» (16+)
12:30	«Безопасность движения» (16+)
12:55	«Документальный фильм» (16+)
13:00	«Военная тайна» (16+)
17:00	«Территория заблуждений» (16+)
19:00	Х/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» (6+)
20:30	Х/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» (6+)
22:00	Х/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)
23:30	Х/ф «Карлик нос» (6+)
01:00	Х/ф «Элвин и бурундуки» (6+)
02:45	Х/ф «Элвин и бурундуки-2» (6+)
04:20	Т/с «Последняя минута» (16+)

Россия 24

РОССИЯ 24 / Vetta

06:00, 12:15, 20:00

РИК «Россия-24»

08:00

Мультфильмы (6+)

09:00

«Детский час» (6+)

10:10

«Мы мирные люди...» (16+)

10:25

«Чтоб я так жил» (6+)

10:30

«Здоровые дети» (16+)

10:35

«Книжная полка» (16+)

10:40

«Пудра» (16+)

10:45

«Идем в кино» (16+)

ЗУБОПРОТЕЗИРОВАНИЕ

■ МЕТАЛЛОКЕРАМИКА (ГЕРМАНИЯ) — 3400 РУБ.
■ МИКРОКЕРАМЕР (ЯПОНИЯ) — 3000 РУБ.
■ КОРОНКА(ЗУБ) ПЛАСТМАСС (ПОЛЬША) — 1250 РУБ.
■ КОРОНКА(ЗУБ) МЕТАЛЛ (РОССИЯ) — 1100 РУБ.
■ БЮЛЕННЫЙ ПРОТЕЗ (ГОЛЛАНДИЯ) — 14000 РУБ.
■ БЮЛЕННЫЙ ПРОТЕЗ НА ЗАМКАХ (ГОЛЛАНДИЯ) — 22000 РУБ.
■ ГИБКИЙ ПРОТЕЗ

■ СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ ИЗ ТЕРМОПЛАСТА (ЯПОНИЯ) — 9000-11000 РУБ.
■ С ИМПОРТНЫМ ГАРНИТУРОМ ЗУБОВ (ЯПОНИЯ) — 3950 РУБ.

ЦЕНА УКАЗАНА ОКОНЧАТЕЛЬНАЯ
СО СТОИМОСТЬЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ
УСЛУГ (СЛЕПКИ И Т.Д.)

РАССРОЧКА

(БЕСПРОЦЕНТНАЯ).

Тел.: 263-18-19, 277-20-50.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

10:50	«Кофе и не только» (16+)
10:55	«Легенды губернского города» (16+)
11:00	«Культурная среда» (16+)
11:05	«Сегодня на рынке» (16+)
11:10	«Цена вопроса» (16+)
11:35	«Специальный репортаж» (16+)
11:50	«Эх, дороги!» (16+)
11:55	«Лобби-холл» (16+)
19:00	«Диалоги с губернатором»
19:30	«Специальный репортаж»
19:40	«Своими руками»
19:45	«ПроАрт»

СТС	СТС
06:00	М/ф «Ивашка из Дворца пионеров», «Наследство волшебника Бакрама», «Слонёнок и письмо», «Весёлая карусель» (0+)
07:10	М/с «Пингвинёнок Пороро» (6+)
07:30	М/с «Робокар Поли и его друзья» (6+)
08:05	М/с «Макс Стил» (0+)
08:30	М/с «Флиппер и Лопака» (0+)
09:00	М/с «Смешарики» (0+)
09:15	М/ф «Синдбад: легенда семи морей» (12+)
10:45, 16:30	Шоу «Уральских пельменей» (16+)
12:00	Т/с «Восьмидесятые» (16+)
14:00	Т/с «Семейный бизнес» (16+)
19:30	М/ф «Вверх» (0+)
21:20	Х/ф «Иллюзия обмана» (12+)
23:25	Х/ф «Адреналин» (18+)
01:00	Х/ф «Адреналин-2. Высокое напряжение» (18+)
02:40	Х/ф «Джордж из джунглей-2» (12+)
04:15	«Не может быть!» (16+)
10:30	«Бременские музыканты», «По следам бременских музыкантов» (0+)
05:50	Музыка (16+)

реклама

ЗУБОПРОТЕЗИРОВАНИЕ

■ МЕТАЛЛОКЕРАМИКА (ГЕРМАНИЯ) — 3400 РУБ.
■ МИКРОКЕРАМЕР (ЯПОНИЯ) — 3000 РУБ.
■ КОРОНКА(ЗУБ) ПЛАСТМАСС (ПОЛЬША) — 1250 РУБ.
■ КОРОНКА(ЗУБ) МЕТАЛЛ (РОССИЯ) — 1100 РУБ.
■ БЮЛЕННЫЙ ПРОТЕЗ (ГОЛЛАНДИЯ) — 14000 РУБ.
■ БЮЛЕННЫЙ ПРОТЕЗ НА ЗАМКАХ (ГОЛЛАНДИЯ) — 22000 РУБ.
■ ГИБКИЙ ПРОТЕЗ

■ СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ ИЗ ТЕРМОПЛАСТА (ЯПОНИЯ) — 9000-11000 РУБ.
■ С ИМПОРТНЫМ ГАРНИТУРОМ ЗУБОВ (ЯПОНИЯ) — 3950 РУБ.

ЦЕНА УКАЗАНА ОКОНЧАТЕЛЬНАЯ
СО СТОИМОСТЬЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ
УСЛУГ (СЛЕПКИ И Т.Д.)

РАССРОЧКА

(БЕСПРОЦЕНТНАЯ).

Тел.: 263-18-19, 277-20-50.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

реклама

ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
07:00, 06:00	«Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)
08:00	«Полезное утро» (16+)
08:30	«Мультфильмы» (0+)
08:55	Х/ф «Близкие люди» (16+)
12:55	«Спросите повара» (16+)
13:55	Х/ф «Развод и девичья фамилия» (16+)
18:00	Т/с «Она написала убийство» (16+)
18:55, 23:45	«Одна за всех» (16+)
19:00	Т/с «Великолепный век» (16+)
22:45	«Звёздная жизнь» (16+)
00:30	Х/ф «Год золотой рыбки» (16+)
02:45	«Красота без жертв» (16+)
05:45	«Тайны еды» (16+)

5	УИТВ-Пятый канал
06:20	Мультфильмы (0+)
09:00	«Час пик»
09:20	«Культурная столица» (12+)
09:30	«Акценты» (12+)
09:55	«Приглашайте в гости Машу» (0+)
10:00, 18:30	«Сейчас»
10:10	Т/с «След» (16+)
19:00	Х/ф «Смерш. Ударная волна» (16+)
20:00	Т/с «Смерш. Ударная волна» (16+)
23:00	Х/ф «Неслужбное задание» (16+)
00:55	Х/ф «Неслужбное задание. Взрыв на рассвете» (16+)
02:35	Х/ф «В поисках капитана Гранта» (12+)
ЦЕНТР	ТВЦ
05:35	«Марш-бросок» (12+)
06:10	«АББГДейка»
06:40	М/ф «Конек-горбунок» (6+)
07:50	«Фактор жизни» (6+)
08:25	Х/ф «Сказка о царе Салтане» (6+)
09:50	Д/ф «Александр Михайлов. Я боролся с любовью» (12+)
10:40	Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (12+)
11:30, 14:30, 23:05	«События»
11:45	Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (6+)
12:40	Х/ф «Великолепный» (16+)
14:45	«Тайны нашего кино». «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» (12+)
15:15	Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе» (12+)
17:05	Х/ф «Узкий мост» (12+)
21:00	«Постскриптум»
22:00	«Право знать!» (16+)
23:15	«Право голоса» (16+)
01:20	Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
03:20	Д/ф «Иван Дыховичный. Не зная компромисса» (12+)
04:05	Т/с «Вся правда о львах» (12+)

Уходит любимый, самый дорогой, единственный? Рушится семья? Разлад и неразбериха в делах? Все в жизни потеряло смысл?

ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВНА

Более 10 лет безупречной репутации и благодарные отзывы. Потомственная ясновидящая, один из сильных магов, посвященный магистр высшей степени, обладает уникальным даром предвидения и предсказания

УЗНАЙ СВОЮ СУДЬБУ!

• Ясновидение. Предсказание судьбы (прошрое, настоящее и будущее)
• Гадание на картах, по чертам лица и линиям рук
• Считывание информации очно и по фотографии. Использование методики белой магии, проверяющей и предотвращающей порчу
• Сохранение семейного очага, восстанавливает любовь, умиряет скандалы, разлад между родителями и детьми, избавляет от одиночества
• Привлечение удачи в бизнесе (установка на успех, защита от разорения)
• Устанавливает защиту от всех видов порчи (сглаз, родовое проклятие, снимает венец безбрачия, зависть, полосу невезения)

ГАРАНТИЯ 100%

(342) 204-71-78, 8-929-23-47-178

реклама

РОССИЯ К	КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
06:30	«Евроныос»
09:00	«Доброе утро, Пермский край»
10:00	«Библейский сюжет»
10:35	Х/ф «Бедный, бедный Павел»
12:20	«Большая семья». «Александр Галибин» (16+)
13:15	«Пряничный домик». «Ода стеклу»
13:45, 01:55	Д/с «Африка». «Пустыня Калахари»
14:35	Д/с «Нефронтовые заметки»
15:05	Д/ф «Юрий Левитан. Наедине со всей страной»
15:55	Д/ф «Климат. Последний прогноз»
16:25	К юбилею Государственного камерного оркестра джазовой музыки им. О. Лундстрема. Концерт
17:45	Д/ф «Короли и шаманы Аруначал-Прадеша»
18:40	«Больше, чем любовь». «Леонид Гайдай и Нина Гребешкова»
19:20	Х/ф «За спичками»
21:00	«Большая опера»
23:00	«Белая студия»
23:40	Х/ф «Быть Джоном Малковичем» (18+)
01:30	М/ф «Старая пластинка», «Тяп, ляп — маляры!»
02:45	Д/ф «Роберт Бернс»

РОССИЯ 2	РОССИЯ СПОРТ
09:00	«Панорама дня. Live»
09:50	«Диалоги о рыбалке»
10:20	«В мире животных»
10:55	«Формула-1». Гран-при Японии. Квалификация
12:05	«24 кадра» (16+)
12:35	«Трон»
13:10	«Наука на колесах»
13:45, 20:45	«Большой спорт»
14:05	Х/ф «Три дня лейтенанта Кравцова» (16+)
17:50	«Я — полицейский!»
18:55	Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. «Зенит» — «Белогорье»
23:00	Смешанные единоборства. «Беркут»
02:30	Смешанные единоборства. «Bellator» (16+)
04:25	«ЕХперименты». «Сила земли»
04:55	«Опыты дилетанта». «Воздухоплаватель»
05:25	«На пределе». «Пуля под водой» (16+)
05:55	«Человек мира». «Марианские острова»
07:00	Смешанные единоборства. «Fight nights». Владимир Минеев (Россия) — Фернандо Алмейда (Бразилия), Максим Гришин (Россия) — Майк Кайл (США) (16+)

Департамент экономической разведки ЦРУ подслушивал телефоны, считал на суперкомпьютерах и даже похищал чиновников Минсельхоза, но так и не понял, почему выращивать помидоры в Голландии с ее многовековым дефицитом земли, мерзким климатом и дорогой рабочей силой оказывается дешевле, чем в России.

— Пап, а почему черепахи так медленно ходят?
— Потому что живут 300 лет и все равно все успеют.

Осень. Капли дождя печально стучали в окно. Ветер завывал, словно раненый волк. Казалось, это само небо плачет, как малое дитя. В такую погоду так хочется вернуться в тёплый плед...

— Петрович, по-моему, ты как-то не так пишешь объяснительную по поводу опоздания на работу.

• город-сад

А за деревом — дерево!

В ЖК «Мотовилихинску» состоялся праздник День древонасаждения

Следуя лозунгу «Построил дом — посади дерево!», компания СтройПанельКомплект поддержала акцию по посадке саженцев. Риелторы крупных агентств недвижимости, банки-партнёры и жители объединились, чтобы создать красивую и комфортную среду для будущих новосёлов.

Праздник прошёл около дома на ул. Целинной, 43 в микрорайоне Вышка-2. Всего в День древонасаждения на территории будущего жилого комплекса было посажено 40 деревьев — яблони, липы, клёны, ели, рябины. Такое место для столь масштабных посадок выбрано не случайно. За полтора года на площадке появилось шесть многоквартирных домов разной этажности. Сдача первых домов намечена уже на декабрь 2014 года.

В посадке деревьев участвовала и команда будущих новосёлов. Уже сейчас молодая мама Ольга с мужем и ребёнком с нетерпением ждёт заселения в двухкомнатную квартиру по адресу: ул. Целинная, 43. «Мы всю жизнь жили в Мотовилихе, так что место для нас подходящее. Сейчас в доме завершаются отделочные работы, так что, думаем, квартиры будут очень красивыми», — рассказывает Ольга. Поддерживает её и другая участница команды новосёлов — Зоя Васильевна, которая раньше жила в Рабочем Посёлке, а сейчас планирует переезд на Целинную, 47.

В празднике поучаствовали главный садовник Перми Илюса Збруева, члены американской делегации из города Питтсбург — представители некоммерческой организации Tree Pittsburgh, специалисты фонда «Обвинская роза», волонтеры ПГСХА им. Прянишникова, АН «СтройПанельКомплект» и представители других агентств недвижимости — членов НП «РГР. Пермский край».

Чтобы все деревья прижились, доцент кафедры лесоводства и ландшафтной архитектуры Пермской сельскохозяйственной академии Александр Романов провёл мастер-класс по посадке деревьев и кустарников для начинающих садоводов. «Когда люди сами сажат деревья, они начинают относиться к саженцам более бережно. Новые деревья создают микроклимат, задерживают газовые потоки, регулируют ветер и, конечно, дарят эстетическое удовольствие», — отмечает садовод со стажем.

Несмотря на по-осеннему прохладную погоду, все участники праздника справились со своей «зелёной миссией», а после земляных работ отметили окончание Дня древонасаждения горячим чаем.

СТРОЙПАНЕЛЬКОМПЛЕКТ

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

реклама

5 октября, воскресенье

ОРТ Первый Канал

06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 Х/ф «Заложница»
08:10 «Армейский магазин» (16+)
08:45 «Смешарики. Пин-код»
08:55 «Здоровье» (16+)
10:15 «Непутевые заметки» (12+)
10:35 «Пока все дома»
11:25 «Фазенда»
12:15 «История российской кухни»
12:45 «Точь-в-точь»
15:30 «Большие гонки» (12+)
16:55 «Черно-белое» (16+)
18:00 Вечерние новости
18:15 «Своими глазами» (16+)
18:50 КВН. Высшая лига (16+)
21:00 «Воскресное «Время»
22:30 «Политика» (16+)
23:30 Х/ф «7 дней и ночей с Мэри-лин» (16+)
01:20 Х/ф «Огненные колесницы»
03:40 «В наше время» (12+)

РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»

05:35 Х/ф «Неподсуден»
07:20 «Вся Россия»
07:30 «Сам себе режиссер»
08:20 «Смехопанорама»
08:50 «Утренняя почта»
09:30 «Сто к одному»
10:20 «Местное время». «Вести — Пермь. События недели»
11:00, 14:00 «Вести»
11:10 «Личное пространство»
12:10 Х/ф «Малахольная» (12+)
14:20 «Местное время». «Вести — Пермь»
14:30 «Смеяться разрешается»
16:25 «Наш выход!»
18:05 Х/ф «Москва — Лопушки» (12+)
20:00 «Вести недели»
22:00 «Воскресный вечер» (12+)
23:50 Х/ф «Везучая» (12+)
01:55 Х/ф «Кто поедет в Трускавец»
03:20 «Моя планета» (12+)
04:25 «Комната смеха»

НТВ

06:00 Дорожный патруль
08:00, 10:00, 13:00, 16:00 «Сегодня»
08:15 Лотерея «Русское лото плюс»
08:50 «Хорошо там, где мы есть!»
09:25 «Едим дома»
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
11:50 «Дачный ответ»
13:25 «Профессия — репортер» (16+)
14:00, 16:20 Т/с «Ментовские войны» (16+)
18:00 «Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю»
19:00 «Сегодня. Итоговая программа»
20:10 Х/ф «План побега» (16+)
22:30 Х/ф «Голос великой эпохи» (12+)
23:30 Х/ф «Родительский день» (16+)
01:30 Х/ф «Дело темное» (16+)
02:25 «Авиаторы» (12+)
03:00 Х/ф «Бес» (16+)
05:00 Т/с «Супруги» (16+)

ТНТ

07:00 «ТНТ. Mix» (16+)
07:40 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (12+)
08:30 М/с «LBX — битвы маленьких гигантов». «Поле боя во тьме — соедноования в катакомбах» (12+)

ДВЕРИ
3-я и 5-я дверь бесплатно
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ - СТАЛЬНЫЕ
ПЕРЕГОРОДКИ - ГКА
АРКИ - ГКА
замеры, доставка,
установка, все районы,
область, без выходных
276-90-05

Информации об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте, порядке их получения можно узнать в офисах продаж

09:00, 23:00, 03:05 «Дом-2» (16+)
10:00 «Школа ремонта» (12+)
11:00 «Перезагрузка» (16+)
12:00 «Comedy баттл. Суперсезон» (16+)
13:00, 22:00 «Stand up» (16+)
14:00, 20:00 «Комеди клуб» (16+)
15:00 Х/ф «Помпеи» (12+)
17:00 Х/ф «Фантом» (16+)
18:55 «Комеди клуб. Лучшее» (16+)
21:00 «Однажды в России» (16+)
01:00 Х/ф «Чернильное сердце» (12+)
04:05 Х/ф «Освободите Вилли-3: спасение» (12+)
05:50 «Саша + Маша». Лучшее (16+)
06:05 М/с «Громокошки» (12+)

РЕН ТВ / Рифей

05:00 Х/ф «Медведь Йоги» (0+)
06:45 Х/ф «Элвин и бурундуки» (6+)
08:30 Х/ф «Элвин и бурундуки-2» (6+)
10:00, 19:30 Х/ф «Путешествие к центру земли» (12+)
11:45, 21:15 Х/ф «Путешествие-2: таинственный остров» (12+)
13:30 Х/ф «Карлик нос» (6+)
15:10 Х/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» (6+)
16:40 Х/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник» (6+)
18:10 Х/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч»
23:00 «Добров в эфире» (16+)
00:00 «Военная тайна» (16+)
04:00 «Территория заблуждений» (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24 / Vetta

06:00, 12:15, 20:00 РИК «Россия-24»
08:00 Мультфильмы (6+)
09:00 «Детский час» (6+)
10:10 «Мы мирные люди...» (16+)
10:45 «Витрины» (16+)
11:05 «Тот самый вкус» (16+)
11:10 «Пудра» (16+)
11:15 «Легенды губернского города» (16+)
11:20 «Тайны здоровья» (16+)
11:30 «Дополнительное время» (16+)
11:50 «Эх, дороги!» (16+)
11:55 «Лобби-холл» (16+)
18:00 «Ты нужен стране»
18:05 «Пермский край: история на экране». Д/ф «Первый учительский год»
18:25 «Вести ПФО»
18:45 «Интервью»
18:55 «Своими руками»
19:05 «По следам селенитового медведя»
19:12 «Вести. Дежурная часть. Пермь»
19:25 «Вести. Пермь. События недели»

СТС

06:00 М/ф «Чебурашка идёт в школу», «Вовка в Тридевятом царстве», «Козлёнок, который считал до десяти», «Весёлая карусель» (0+)

07.10 М/с «Пингвинёнок Пороро» (6+)
07.30 М/с «Робикар Поли и его друзья» (6+)
08.05 М/с «Макс Стил» (0+)
08.30 М/с «Флиппер и Лопак» (0+)
09.00 М/с «Смешарики» (0+)
09.35 М/с «Том и Джерри» (0+)
10.00 Т/с «Восьмидесятые» (16+)
12.00 Успеть за 24 часа» (16+)
13.00 Шоу «Уральских пель-

меней» (16+)
16.00 «б кадров» (16+)
16.30 Х/ф «Иллюзия обмана» (12+)
18.35 Х/ф «Сокровище нации» (12+)
21.00 Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн» (12+)
23.20 Х/ф «Адреналин-2. Высокое напряжение» (18+)
01.00 Комедия «Джордж из джунглей-2» (12+)
02.35 «Хочу верить» (16+)
03.35 «Не может быть!» (16+)
04.25 «Животный смех» (16+)
04.55 М/ф «Малыш и Карлсон», «Карлсон вернулся» (0+)
05.45 Музыка (16+)

ДОМАШНИЙ

07:00, 06:00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)
08:00 «Полезное утро» (16+)
08:30 «Мультфильмы» (0+)
09:05 «Главные люди» (16+)
09:35 «Спросите повара» (16+)
10:35 Х/ф «Золушка' 80» (16+)
13:55 Х/ф «Золушка» (16+)
18:00 Т/с «Она написала убийство» (16+)
18:55, 00:00 «Одна за всех» (16+)
19:00 Х/ф «Попытка Веры» (16+)
23:00 «Звёздная жизнь» (16+)
00:30 Х/ф «Дедушка в подарок» (16+)
02:15 «Красота без жертв» (16+)
05:15 «Идеальная пара» (16+)
05:45 «Тайны еды» (16+)

УИТВ-Пятый канал

08:00 М/ф «Добрыня Никитич». «Как обезьянки обедали». «Обезьянки, вперед!». «Крашенный лис». «Мореплавание Солнышкина». «Умка». «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» (0+)
09:30 «Большой папа» (0+)
10:00 «Сейчас»
10:10 «Приглашайте в гости Машу» (0+)
10:20 «Здравый совет!» (12+)
10:35 «Гильдия добрых дел» (12+)
10:40 «На гребне волны» (12+)
10:55 «Приумножай» (12+)
11:00 Х/ф «Неслужбное задание» (16+)
12:55 Х/ф «Неслужбное задание. Взрыв на рассвете» (16+)
14:35 Х/ф «Смерш. Ударная волна» (16+)
15:25 Т/с «Смерш. Ударная волна» (16+)
17:00 «Главная площадь» (12+)
17:35 «Твоя власть» (12+)
18:00 «Главное»
19:30 Х/ф «Разведчики» (16+)
20:35 Т/с «Разведчики» (16+)
03:50 Х/ф «За последней чертой» (12+)

ТВЦ

05:00 М/ф «Трое из Простоквашино», «Королева зубная щетка», «Мойдодыр»

Нулевой баланс? Не беда!

ВОЗМОЖНОСТИ

Счетами в Сбербанке можно управлять с телефона

USSD-команда — простой и удобный сервис удалённого доступа к банковским услугам Сбербанка, который не зависит от баланса вашего счёта у оператора мобильной связи. Даже за границей банк всегда под рукой.

Держатели банковских карт Сбербанка могут бесплатно запрашивать информацию обо всех своих картах, совершать

платежи, переводы и другие операции с помощью мобильного телефона в любое время и в любом месте. Сервис предо-

ставляется бесплатно в рамках полного пакета Мобильного банка. Его удобство оценили по заслугам. В начале сентября 2014 года в Западно-Уральском банке ОАО «Сбербанк России» количество активных пользователей Мобильного банка превысило 700 тыс. человек.

Список USSD-команд для Мобильного банка Сбербанка

Название услуги	Пример USSD-запроса	Пояснения
Справка	*900# или *900*20#	
Плата за свой мобильный телефон	*900*350#	350 — сумма в рублях (минимум 50 руб., максимум 10 тыс. руб.)
Оплата любых мобильных телефонов	*900*9XX1234567*350#	9XX1234567 — номер телефона, 350 — сумма в рублях (минимум 50 руб., максимум 3000 руб. в сутки)
Перевод средств с карты на карту	*900*11*1234*4321*10000#	1234 — последние 4 цифры номера карты отправителя, 4321 — последние 4 цифры номера карты получателя, 10000 — сумма в рублях (максимум 100 тыс. руб. в сутки)
Перевод по номеру мобильного телефона	*900*12*9XX1234567*500#	9XX1234567 — номер телефона получателя перевода, 500 — сумма перевода в рублях (максимум 8000 руб. в сутки)
Пожертвование в фонд «Подари жизнь»	*900*09*1350*1234#	1350 — сумма в рублях (минимум 50 руб., максимум 10 тыс. руб.), 1234 — последние 4 цифры номера вашей карты
Оплата кредита	*900*14*123XXX90*25000*1234#	123XXX90 — номер ссудного счёта (20 знаков), 25 000 — сумма в рублях, 1234 — последние 4 цифры номера вашей карты
Получение постоянного пароля для входа в Сбербанк Онлайн	*900*18*1234#	1234 — последние 4 цифры номера вашей карты
Запрос количества баллов СПАСИБО	*900*22# или *900*22#1234	1234 — последние 4 цифры номера вашей карты
Блокировка банковской карты	*900*03*1234*X#	1234 — последние 4 цифры номера вашей карты X — параметр блокировки: 0 — карта утеряна; 1 — карта украдена; 2 — карта оставлена в банкомате; 3 — иное. Далее необходимо подтвердить блокировку карты, переслав в SMS полученный код

06:00 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе» (12+)
07:50 «Православная энциклопедия» (6+)
08:20 «Барышня и кулинар» (12+)
08:50, 11:45 Х/ф «Большая перемена» (12+)
11:30, 00:20 «События»
14:20 «Приглашает Борис Ноткин» (12+)
14:50 «Московская неделя»
15:20 «Петровка, 38»
15:30 Х/ф «Пассажирка» (16+)
17:30 Х/ф «Три полуграции» (12+)
21:00 «В центре событий» (16+)
22:10 Т/с «Предлагаемые обстоятельства», «Белые лилии» (16+)
00:40 Х/ф «Сибиряк» (16+)
02:35 Д/ф «Другие. Дети Большой Медведицы» (16+)
04:10 Д/ф «Анатолий Папанов. Так хочется пожить» (12+)
05:05 Т/с «Вся правда о львах» (12+)
РОССИЯ КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
06:30 «Евроноьюс»
09:00 «Доброе утро, Пермский край»
10:00 «Обыкновенный концерт»

10:35 Х/ф «Сельская учительница»
12:15 Д/с «Ищу учителя». «Гадкие утята» Сергея Семенова
12:55 «Россия, любовь моя!» «Негидальцы. Люди реки»
13:25 Д/с «Ищу учителя». «Павел Шмаков. Директор «Солнца»
14:05, 01:55 Д/с «Африка». «Саванна»
14:55 Д/с «Ищу учителя». «Курбатовы. Школа на заказ»
15:35 «ПроАрт»
15:45 «Формула успеха. Дневник фестивалей»
16:05 «Пермский край: история на экране». Д/ф «Первый учительский год»
16:20 Д/с «Ищу учителя». «На переломе, или 40 000 учителей»
17:00 «Пешком...» «Вокзалы: Москва — Санкт-Петербург»
17:30 «Кто там...»
18:00 «Контекст»
18:40 «Романтика романа»
19:35 Юбилей Александра Михайлова. «Линия жизни»
20:25 Х/ф «Белый снег России»

21:55 Балет «Лебединое озеро»
00:00 Х/ф «Дети Санчеса»
02:45 Д/ф «Вольтер»
РОССИЯ 2 РОССИЯ СПОРТ
09:00 «Панорама дня. Live»
10:00 «Моя рыбалка»
10:45 «Язь против еды»
11:15 «Рейтинг Баженова» (16+)
11:45 «Формула-1». Гран-при Японии
14:15 «30 попыток привезти к нам «Формулу-1»
14:45 «Большой спорт»
15:10 «Полигон»
16:10 Х/ф «Охотники за караванами» (16+)
19:35 Х/ф «Схватка» (16+)
23:30 «Большой футбол»
02:35 «Как оно есть». «Дары моря»
03:35 «ЕХперименты». «Суда на воздушной подушке»
04:10 «Непростые вещи». «Шина»
04:45 «Основной элемент»
05:15 «За кадром». «Лаос»
05:45 «Мастера». «Кузнец»
06:15 Х/ф «Саомат» (16+)

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ, МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПЕРМСКОГО КРАЯ

10/2014

16
МУЗЫКА ЦВЕТОВ
КОНЦЕРТ ПАМЯТИ
ОЛЬГИ ЗИНС

21
КОНЦЕРТ ОРКЕСТРА
MUSICAETERNA
В ПРОГРАММЕ
СОЧИНЕНИЯ МОЦАРТА
И БЕТХОВЕНА

30
ПАССАЖИРКА
КОНЦЕРТНОЕ
ИСПОЛНЕНИЕ ОПЕРЫ
М. ВАЙНБЕРГА
ДИРИЖЕР —
ТЕОДОР КУРЕНТЗИС

ПЕРМЬ
ТЕАТР
ОПЕРЫ
БАЛЕТА

БИЛЕТЫ:
WWW.PERMOPERA.RU
8 (342) 212-30-87

ГЕНЕРАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ:
PROGNOZ

УПРАВЛЕНИЕ КУЛЬТУРЫ, МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПЕРМСКОГО КРАЯ

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ТЕАТРА
ТЕОДОР КУРЕНТЗИС

6+

РЕКЛАМА

Бонус для хорошистов

Школьники по-прежнему будут получать денежное поощрение за хорошую учёбу

Нашумевшая история с отменой стипендий для старшеклассников завершилась неожиданным образом. Депутаты краевого Законодательного собрания на заседании 18 сентября приняли решение сохранить денежное поощрение учащихся. За отмену стипендий во втором чтении не проголосовали даже те, кто ранее поддерживал эту инициативу губернатора. Причина в том, что Виктор Басаргин не сдержал своего обещания найти новые методы поддержки школьников.

Ирина Молокотина



Кредит на любые цели

ОАО «Россельхозбанк»
8 800 200-02-90 | www.rshb.ru

Звонок по России бесплатный

г. Пермь, ул. Ленина, 50
ул. Мира, 68
ул. Пушкина, 104

Всю информацию об условиях предоставления продуктов ОАО «Россельхозбанк» вы можете получить по телефону 8 800 200-02-90, на официальном сайте www.rshb.ru и в офисах продаж ОАО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3349 (бессрочная). Реклама

Молодые мамы могут пройти бесплатные курсы подготовки к ЕГЭ

• возможности

Ирина Молокотина



В Пермском госуниверситете (ПГНИУ) стартовал приём на бесплатные курсы подготовки к Единому государственному экзамену для молодых мам, желающих получить высшее или среднее специальное образование. Университетские преподаватели помогут восполнить пробелы в знаниях и успешно сдать экзамены для поступления.

В 2014 году набор в группы по подготовке к ЕГЭ пройдёт уже во второй раз. «В прошлом учебном году мы помогли 10 молодым мамам поступить в ведущие высшие и средние учебные заведения Пермского края», — рассказывает о проекте декан факультета довузовской подготовки Регионального института непрерывного

образования ПГНИУ Вероника Залещук.

Пройти бесплатные подготовительные курсы смогут молодые женщины без высшего образования в возрасте до 23 лет, имеющие одного или более детей. В 2014 году слушателями смогут стать мамы, уже получившие среднее общее, начальное или среднее профессиональное образование. Они

сами будут выбирать предметы, которые хотели бы сдать в формате ЕГЭ. Для удобства слушателей подготовительных курсов будут полноценно использованы современные мультимедийные технологии — онлайн-лекции и консультирование через интернет.

Курсы начнутся 1 октября и продлятся полгода. Для зачисления молодым мамам потребуются документы, удостоверяющие личность, свидетельство о рождении ребёнка и документ об образовании. Во время обучения будет выплачиваться стипендия. Полная информация о поступлении доступна на сайте университета www.psu.ru в разделе «Образование».

Образовательный эксперимент по подготовке молодых мам к ЕГЭ инициирован Министерством образования и науки России. ПГНИУ стал единственной площадкой для его реализации в Пермском крае.

По информации
пресс-службы ПГНИУ

«Сначала зарубим, а потом посмотрим, что делать — не наш подход», — заявил депутат Юрий Ёлохов.

Схожее мнение высказал депутат Юрий Борисов: «Лошадь должна быть впереди телеги. Если мы что-то отменяем, то нужно, чтобы парламент или правительство предложили что-то взамен».

Председатель правительства Пермского края Геннадий Тушнолобов настаивал на том, что стипендии надо отменить. Он заявил, что в приоритете сейчас — ремонт образовательных учреждений и повышение зарплаты учителям.

Геннадий Тушнолобов, председатель правительства Пермского края:

— Мы совсем недавно погасили учебные заведения, которые к нам перешли с федерального уровня. Полная разруха! Ужас, что там видели! Ну, давайте оставим всё в разрухе, не будем добирать ребят в учебные заведения, но будем платить стипендии. Мы же предлагаем: давайте будем приводить в порядок учебные заведения,

нормальную зарплату платить учителям.

«Что мы сможем отремонтировать на 25 млн рублей?» — задал риторический вопрос Ёлохов.

Депутат Олег Ковалёв заявил, что одно не исключает другое — надо приводить в порядок учреждения и платить зарплату учителям, но при этом не обязательно отменять стипендии.

В итоге за отмену стипендий старшеклассникам во втором чтении проголосовали 24 парламентария, шесть — против, 14 воздержались. Таким образом, для принятия законопроекта не хватило голосов.

Ранее депутаты Законодательного собрания Сергей Клепчин и Дарья Эйфельд разработали законопроект, предполагающий введение для талантливых школьников почётного знака «Будущее Пермского края». Несмотря на то что стипендии всё-таки сохранили, они не намерены отзываться свой законопроект.

Как отмечает Сергей Клепчин, законопроект предусматривает меры не только

моральной, но и материальной поддержки. Вместе со знаком учащимся вручат единовременную денежную премию в размере 5000 руб., 7000 руб. и 10 тыс. руб., соответственно уровню знака (их будет три — «бронзовый», «серебряный» и «золотой»).

Дарья Эйфельд, депутат Законодательного собрания Пермского края:

— Дискуссия вокруг стипендий для школьников подтолкнула нас посмотреть на проблему шире. В последние годы в Пермском крае создавалась целая система мотивации для молодых ребят. Что-то сработало, что-то нет. Но это не значит, что нужно в одночасье отказаться от идеи. Надо её доработать таким образом, чтобы система мотивации была бы под силу нашему бюджету и отвечала вызовам современного общества.

К обсуждению этого законопроекта краевые парламентарии должны приступить в октябре. Не исключено, что к этому времени со своей инициативой выступит и губернатор Виктор Басаргин.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ПЕЧЕНИ, И ОНА ОТВЕТИТ ВАМ ТЕМ ЖЕ!

Наша печень — это органический фильтр. Десятилетиями она очищает организм от токсинов, содержащихся во вредной пище (жареной, копченой, жирной, соленой), лекарствах, алкогольных напитках и даже в воздухе. Именно она заботится о чистоте нашей крови, а значит и о здоровье всего организма.

В конечном же итоге, здоровая печень — основа нашего долголетия. Естественно, с возрастом она «забывается» и начинает «пошаливать». Однако, если бытовой фильтр без труда можно сменить, печень нам дана на всю жизнь, и заботиться о ней нужно особым образом.

Натуральный комплекс ХОЛЕСЕНОЛ разработан учёными специально для защиты печени. Он создан на основе

мощнейших природных гепатопротекторов (защитников печени).

НАТУРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ХОЛЕСЕНОЛ — АКТИВНАЯ ПОДДЕРЖКА И ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ

ХОЛЕСЕНОЛ при курсовом применении помогает печени освобождаться от ядов и токсинов, подпитывает её клетки ценными веществами и способствует ско-

рейшему восстановлению тканей. Также ХОЛЕСЕНОЛ помогает снизить уровень мочевины и холестерина в крови, усилить образование желчи и улучшить ее отток (это важно для снижения риска застойных явлений в желчном пузыре, с которым печень работает в тесном контакте). А еще ХОЛЕСЕНОЛ способствует оживлению работы желудочно-кишечного тракта, благодаря чему тот более активно выводит отработанные вещества.

ХОЛЕСЕНОЛ выпускается в двух формах: в виде капсул и приятного на вкус сиропа. Выбор за Вами!

ХОЛЕСЕНОЛ: естественная и тщательная забота о печени!



Спрашивайте в аптеках!

РЕКЛАМА. БАД. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Телефон бесплатной горячей линии: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн.-пт. 08.00-20.00; сб., вс. - выходной)
www.riapanda.ru

Не хочу учиться!

Ирина Молокотина



Многие родители школьников сталкиваются с ситуацией, когда ребёнок получает плохие отметки, говорит, что не хочет учиться или конфликтует с одноклассниками и педагогами. За такими явлениями может скрываться серьёзная проблема — школьная дезадаптация. Рассказать о ней подробно мы попросили врача-невролога клинического санатория «Родник» Ольгу Шугар.

Ольга Павловна, что такое школьная дезадаптация?

Школьная дезадаптация — это нарушения приспособляемости ребёнка к школьным условиям. У него наблюдается снижение способностей к обучению, а также отсутствуют адекватные взаимоотношения с педагогами, коллективом, программой обучения и другими составляющими школьного процесса.

Чаще всего дезадаптация развивается у школьников младших классов, однако может проявиться и у детей постарше.

Такие школьники не могут долго концентрировать внимание на задании, у них возникают сложности с восприятием и запоминанием школьного материала, они с трудом контролируют свои эмоции или даже не могут ими управлять (становятся

повышенно капризными, плаксивыми или агрессивными), испытывают трудности при выполнении школьных требований и заданий.

Как можно распознать проявление такой проблемы?

«Чаще всего дезадаптация развивается у школьников младших классов, однако может проявиться и у детей постарше»

Обычно рассматривают три основных типа проявления школьной дезадаптации:

1) неуспешность в обучении по программам, выражающаяся в хронической неуспеваемости, а также

в недостаточности и отрывочности общеобразовательных сведений без системных знаний и учебных навыков;

2) постоянные нарушения эмоционально-личностного отношения к отдельным предметам, обучению в целом, педагогам, а также к перспективам, связанным с учёбой;

3) систематически повторяющиеся нарушения поведения в процессе обучения и в школьной среде. В категорию школьников «дезадаптантов» попадают дети, имеющие определённые отклонения в психосоматическом развитии, которое характеризуется несколькими признаками. Отклонения в соматическом здоровье. Недостаточный уровень социальной и психолого-педагогической готовности к учебному процессу в школе. Несформированность психологических и психофизиологических предпосылок к направленной учебной деятельности.

Какие причины могут повлечь развитие школьной дезадаптации у ребёнка?

Выделяют три основные причины.

Минимальная мозговая дисфункция (ММД). При ММД наблюдается задержка в темпах развития тех или иных функциональных систем мозга, которые обеспечивают речь, внимание, память, восприятие и другие виды высшей психической деятельности. По общему интеллектуальному

развитию дети с ММД находятся на уровне нормы или в отдельных случаях субнормы, но при этом испытывают значительные трудности в школьном обучении.

консультация

Светлана Березина

Неврозы, невротоподобные состояния и невротические реакции. Ведущей причиной невротических страхов, различных форм навязчивостей являются острые или хронические психотравмирующие ситуации, неблагоприятная обстановка в семье, неправильные подходы к воспитанию ребёнка, а также трудности во взаимоотношениях с педагогом и одноклассниками и личностные особенности детей.

Синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) — основа школьной дезадаптации. По данным последних исследований, проведённых в Санкт-Петербурге в Центре исследования мозга человека и Институте мозга человека, выявлено, что эта патология является самостоятельным и довольно серьёзным заболеванием, в основе которого лежат механизмы дезрегуляции и дезадаптации, нарушения оптимального функционирования определённых зон головного мозга, а в некоторых случаях — сочетание с ортопедической патологией.

СДВГ клинически проявляется в невнимательности, гиперактивности, импульсивности ребёнка. Такие дети и подростки отличаются низкой успеваемостью, чрезмерной двигательной активностью, импульсивностью, что приводит к школьной и социальной дезадаптации ребёнка.

Как быть родителям, если они самостоятельно не могут справиться с проблемой школьной дезадаптации ребёнка?

В таком случае, конечно, нужно обратиться к врачу-неврологу. Только специалист сможет разобраться, что лежит в основе проблем с обучением и адаптацией у ребёнка в коллективе. Необходимо понять, что чем раньше начато лечение неврологической патологии, тем успешнее будет прогноз, поэтому начинать лечение необходимо в максимально ранние сроки, и обязательно в комплексе.

реклама

родник

Тел.: (342) 252-59-31
г. Пермь, ул. Кировоградская, 110

www.rodnikperm.ru

www.Little Doctor.ru не пропустите яркое событие месяца!

ИНГАЛЯТОРЫ LD-211C / LD-210C
С ТРЕМЯ РАСПЫЛИТЕЛЯМИ В КОМПЛЕКТЕ
для разных отделов дыхательных путей

В комплекте: компрессорный ингалятор, маска для самых маленьких, универсальный распылитель

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», 219-84-84 — единая справочная

Организатор: представительство Little Doctor в Пермском крае ООО «Здоровье»
Подробности: г. Пермь, ул. Строителей, 10, т.: 229-77-00, 229-77-01

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

обратная связь

Вопросы по уставу

В преддверии очередного призыва на военную службу военная прокуратура Пермского гарнизона возобновляет работу консультационного пункта, расположенного по адресу: г. Пермь, ул. Чернышевского, 41, а также телефона «горячей линии» 216-08-60.

Сергей Копышко



Военнослужащие, призывники, их родственники и другие граждане могут обратиться за консультацией по вопросам законодательства, связанного с прохождением военной службы, или подать жалобу на неправомерные действия должностных лиц органов военного управления.

Работники военной прокуратуры Пермского гарнизона готовы оперативно отреагировать на все сообщения о нарушениях прав молодых людей.

По информации военной прокуратуры Пермского гарнизона

Он усовершенствовал метод доктора Касьяна

Виктор Хадорин

Пациенты говорят мне: «Я будто заново родился»

Мой метод позволяет не только предотвратить дальнейшее «скручивание» позвоночника, но и привести в нормальное состояние уже поражённые участки.

Я принципиально работаю с пациентами один на один. Человек должен чувствовать, что именно ему врач отдаёт всё своё внимание и ис-



Виктор Хадорин, врач — мануальный терапевт

кусство. Пациенты часто говорят мне: «Я будто заново родился». Однако есть «кизюминка», которая обуславливает радикально иной результат лечения. После того как я заканчиваю работу с отделами позвоночника, я «растягиваю» весь ствол. За приём я поднимаю каждого пациента много раз, независимо от того, сколько он весит — 20 или 160 килограммов. В позвоночном канале человека расположен спинной мозг. По всей длине от него отходит 31 пара спинномозговых нервов, которые покидают

позвоночный канал через межпозвоночные отверстия. Они и «нервируют» весь организм, сердце, почки, печень. Так что ничего удивительного. Если межпозвоночный диск зажат, ущемлён нерв, это может привести к болезням любого органа. А от состояния шейного отдела зависит ещё и кровоснабжение головного мозга. Если мозг не получает достаточного питания, возникают головные боли, шум в ушах, снижение слуха, зрения, бессонница, головокружение, общая слабость.

Фото Виктора Хадорина

Предварительная запись и продажа талонов на лечение проводится по телефону с 26 сентября ежедневно с 10 до 17 часов.	На сеансе при себе необходимо иметь 1,5- спальную простыню и большое махровое полотенце.
Стоимость курса лечения, состоящего из двух лечебных сеансов, — 3000 руб.	Запись по телефонам: 8-963-881-78-12, 8-963-881-77-95
Дни лечения пройдут: 2-3, 4-5, 8-9, 10-11 октября	г. Пермь, ул. Встречная, 35 Санаторий «Гармония» Лиц. №59-01-001229.

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

афиша
для детей

клубы по интересам

ПРОСТРАНСТВО «МОРЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ»

«Игровой четверг» (0+)
| 2 октября, 13:00

ГАЛЕРЕЯ ТУФЕЛЬКИ

Мастер-классы «Туфельное настроение» (6+)
| ежедневно, с 12:00

театр

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ

«Клочки по закоулочкам» (6+)
| 30 сентября, 11:00, 13:30
«Холодное сердце» (12+)
| 1, 2 октября, 11:00, 14:00

ГАСТРОЛИ ТВЕРСКОГО ТЕАТРА ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ

«Алиса» (6+)
| 26 сентября, 11:00, 15:00
«Карлик Нос» (6+)
| 27, 28 сентября, 11:00, 13:30

ТЕАТР «СЦЕНА-МОЛОТ»

«Сказка, которая не была написана» (6+)
| 26 сентября, 14:00

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ

«Репка, или Календарь забот круглый год» (0+)
| 26 сентября, 19:00; 27 сентября, 11:00
«Колобок» (0+)
| 28 сентября, 11:00, 13:30

КИНО

КИНОМАКС | VERY VELLY | КРИСТАЛЛ | СИНЕМА-ПАРК | ОКТЯБРЬ

«Клуб Винкс: тайна морской бездны» (Италия, 2014) (0+)
Реж. Иджинио Страффи. Анимация | со 2 октября

что ещё?

ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦИРК

Сказочный цирковой спектакль «Дело было в Малахитовке» (0+)
| до 19 октября

• проект

Садись «За П-ARTy»!

Пермские школьники обсудят вопросы современного искусства

В Перми стартует ставшая уже традиционной образовательная программа Музея современного искусства PERMM «За П-ARTой». Главная цель проекта — ответить на вопросы старшеклассников о культуре XX и XXI веков, рассказать о паблик-арте и арт-технологиях, показать, что современное искусство — это совсем не страшно, а очень даже интересно.

Проект рассчитан на 2014-2015 учебный год и включает в себя семь этапов, темы для которых будут определять сами ребята. Первый этап начнется 18 октября в музее PERMM.

По словам организаторов проекта, занятия будут проходить в форме игровых экскурсий, мастер-классов, квестов, творческих мастерских, встреч с художниками, проектной деятельности.

Но самая главная «фишка» программы — то, что это не просто увлекательные лекции, а ещё и соревнования. На каждом из этапов за выполнение заданий командам будут начисляться баллы. В итоге несколько команд, набравших максимальное количество баллов, получит возможность реализовать собственный арт-проект, а лучшая станет обладателем кубка музея PERMM.

Для участия в проекте необходимо сформировать команду, сформулировать пять интересующих вопросов о современном искусстве и культуре и отправить свою заявку до 10 октября 2014 года на адрес zaragtoy@yandex.ru.

Команду могут создать одноклассники или просто друзья. Состав — не более семи человек от 13 до 18 лет. В заявке необходимо указать название команды, ФИО участников, электронную почту и номер телефона капитана или руководителя.

Участие в проекте бесплатное. Вход — по билетам музея (50 руб. для школьников).

Более подробную информацию можно узнать по тел.: 254-35-77; 8-922-34-32-535.

Дарья Мазеина

Афиша 26 сентября —
3 октября: избранное

Лучшие события недели по версии Юлии Баталиной

Предстоящий уик-энд и следующая неделя отличаются большим количеством новых выставок. Есть и подарки для синефилов: в кинопремьерах увидим Бена Аффлека, Розамунд Пайк, Дэниела Рэдклиффа и Николаса Кейджа.

Главные события тем не менее — последние из шести премьерных показов «Дон Жуана» Моцарта в Пермском театре оперы и балета (27 и 28 сентября, 19:00, 18+) и закрытие фестиваля «Флаэртиана» (28 сентября, 19:00, 16+). Подробности этих событий были в прошлом выпуске «Афиши».

Наконец, агентство Cool Connections и сеть кинотеатров «Синема Парк» начали новый проект Felicita Italiana — показ свежих итальянских комедий, не предназначенных для широкого коммерческого проката.

Пермская галерея и музей PERMM объединили свои фонды, чтобы показать, как воспринимают искусство его творцы. На выставке **«Миры художника. Ближний круг»** (Пермская художественная галерея, 26 сентября — 30 октября, 0+) представлены произведения русской живописи, скульптуры, оригинальной и печатной графики XX — начала XXI века, объединённые темой искусства и творческой личности. В экспозиции — плоды собирательской деятельности нескольких поколений музейщиков, для большого числа работ это премьера: они ещё никогда не выставлялись.Поход на выставку можно объединить со знакомством с немецким видеоартом. Программа **«Новое утро»** (Пермская художественная галерея, 26 сентября, 19:00, 6+), представленная куратором Виктором Нойманном, знакомит с актуальными художественными позициями как немецких, так и проживающих в Германии художников. Подборка работ представляет всю широту различных видов современных художественных стратегий, таких как поэтическое отчуждение, документация, структурный анализ или перформанс.В тот же день открывается выставка **«Отцы и дети»** (Музей современного искусства PERMM, 26 сентября — 4 ноября, 0+), представляющая творчество художников из Ростова-на-Дону, охватывающее период с 1960-х годов до сегодняшнего дня.

Выставка состоит из двух частей: «Путь. Искусство. Водопад» и «Проект. Современное искусство. Призрак». Первая рассказывает о развитии неофициального искусства Ростова-на-Дону, а вторая отражает актуальную ситуацию в современной ростовской арт-среде.

В экспозиции представлены живописные работы, графика, виде-арт, инсталляции как классиков современного искусства родом из Ростова-на-Дону — Юрия Шабельникова, Александра Сигутина, так и молодых художников, которым только предстоит вписать своё имя в российскую историю искусства, — Павла Платонова, Михаила Абрамова, арт-группы «СИТО» и многих других. Всего в выставке участвуют двадцать пять авторов и творческих объединений.

Если говорить о классиках, то необходимо обратить внимание на выставку **«Линия Тимофея»** (Центральный выставочный зал, 2-28 октября, 0+), где собраны работы заслуженного художника России Тимофея Коваленко.

Тимофей Егорович Коваленко — яркий представитель эпохи 1970-х годов. Эта выставка — погружение во внутренний мир художника, его размышления и переживания. Это знакомство с «кухней» мастера, не только создавшего знаковые произведения, украшающие многие музеи Урала и России, но и оставившего после себя целую плеяду учеников, многие из которых сегодня передают свой опыт молодым.

Наконец, в **городской библиотеке им. Пушкина** тоже работает любопытная выставка — **«Привлечь любовь пространства...»** (до 23 октября, 0+). Здесь выставлены керамические изделия, созданные в рамках программы «Арт-школа на Вильве-2014».Главное событие в кино (не считая закрытия «Флаэртианы») — начало программы **Felicita Italiana в «Синема Парке»** (18+). Арт-объединение Cool Connections, которое уже два года радует кинозрителей полноэкранными версиями знаменитых театральных постановок, начинает новый проект — итальянские комедии, которые не выйдут в широкий российский прокат. Фильмы демонстрируются на итальянском языке с русскими субтитрами.

Программа короткая, фильмы идут каждый день:

«Арбитр» (26 сентября, 19:30)

Что жарче любых политических баталий? Только страсти, разгорающиеся на футбольном поле! Даже если это поле больше похоже на пыльный затоптанный луг в глухой деревне на Сардинии... Зато живут здесь исключительно энтузиасты футбола, спортивные маньяки, готовые сражаться за победу до последней капли пота — и крови.

От большинства спортивных комедий, регулярно появляющихся во всех уголках земного шара, эта отличается стилевым блеском и визуальной оригинальностью: остроумно придуманная, населённая десятками колоритных типов, она снята в изощрённой черно-белой гамме и ширококом формате, больше напоминающем об эпических вестернах.

«Песни, мафия, Неаполь» (27 сентября, 19:30)

Пако — безработный пианист с консерваторским дипломом, застенчивый тихоня, который устраивается на работу — ни за что не угадаете — в полицию! По блату, по протекции, по звонку влиятельного человека, уже пристраивавшего в то же учреждение разных жирдяев и доходяг, никак не подходящих для роли «служить и защищать». Так бы и гнил негодный для полицейского дела Пако в кабинетной пыли, если бы не смелое предложение прозорливого комиссара использовать музыкальный дар Пако для поимки самого опасного человека — неуловимого и невидимого босса каморры по кличке Фантазм. И вот горе-музыкант внедряется в группу, которой предстоит выступать на свадьбе отпрысков мафиози — с непредсказуемыми, но приятными последствиями...

«Не в стульях счастье» (28 сентября, 19:30)

Дино — татуировщик, который травит своим клиентам байки про зубастую сперму китов и делится нехитрой холостяцкой мудростью: «женщины приходят и уходят, а татуировка остаётся». Бруна — косметолог из соседнего салона, которая в один день лишается и профессионального, и личного счастья: солярий забирают за долги, муж уличён в измене. Ко всему прочему, Бруна теряет одну из редких постоянных клиенток: колоритная бандерша-заклещённая скоростно умирает, но успевает сообщить о сокровищах, спрятанных в старинном стуле. Бруна и Дино отправляются на поиски, в извилистый путь от Венеции до Альп. И это кинопутешествие будет и опасным, и приятным, и живописным.

Конечно же, это вольный неавторизованный ремейк наших «12 стульев»; сходство станет ещё более очевидным, если вспомнить третьего охотника за сокровищами — священника, определённо срисованного с отца Фёдора. Но не стоит упрекать фильм в плагиате — он вполне своеобразен и пропитан национальным колоритом. На родине его сравнивали с Тарантино и Гольдони — горячая смесь!

«Захочу и соскочу» (29 сентября, 19:30)

Вы думаете, проблемы с утечкой умов существуют только у нас? Как бы не так: в Италии учёным так же несладко — работы можно лишиться при первом же сокращении университетского штата, высшее образование — ничто, вес имеют только знакомства с продажными депутатами. Но герои этой комедии на тему «Как порядочному человеку жить в коррумпированной стране» не стали отчаиваться и пустили весь научный багаж на производство наркотиков. Новых, из ингредиентов, отпускаемых без рецепта, неизвестных прежде ни науке, ни уголовному кодексу: по итальянским законам, вещество, не включённое в список наркотических веществ, наркотиком не является. И понеслось...

Все фильмы программы Felicita Italiana — лауреаты международных фестивалей и призёры разнообразных премий.

Полная версия афиши — на сайте newsko.ru

Здоровье – лучший подарок

• ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Валентина Ларина

Для самых дорогих и родных людей

Написать этот материал меня подвигла история из собственной жизни. Моя мама, Ольга Даниловна, которая всю жизнь провела на ногах, работая учителем в школе, в последние годы стала жаловаться на боли в пояснице и ногах.

В больнице поставили диагноз деформирующий остеоартроз коленного сустава. Что бы мы ни предпринимали, таблетки, мази – всё давало лишь временное облегчение. Дошло до того, что однажды ночью я зашла в мамину комнату и застала её в слезах, чуть ли не стонущей от боли... Так и просидели мы в обнимку почти до самого утра в полном отчаянии, не видя выхода.

А на следующий день я твёрдо решила, что нужно предпринимать что-то кардинальное, так продолжаться больше не может! Сначала я обзвонила всех друзей и знакомых, а потом и знакомых знакомых, и один знающий человек, профессор кафедры медицинского института посоветовал обратить внимание на лечение магнитным полем.

Я договорилась о встрече с практикующим врачом-физиотерапевтом одной из подмосковных больниц Анной Витальевной Петровой.

– Анна Витальевна, многие люди, да и я в их числе, всегда считали физиотерапию магнитным полем чем-то незначительным, второстепенным, эдакими процедурами «для галочки», так ли это на самом деле?

– Ошибочное мнение! Магнитотерапия – проверенный и хорошо зарекомендовавший себя метод. Она позволяет решить две главные задачи: ускорить процесс выздоровления и избежать осложнений. Магнитотерапия облегчает болезненность, снимает послеоперационный отёк, ускоряет заживление ран, ожогов и рассасывание хирургического

шва, сращение костей при переломах, снижает риск развития хирургических инфекций, так как обладает противовоспалительным действием. Особенно выраженный эффект наблюдаем при операциях по поводу переломов. Большинство пациентов уже с первого курса магнитотерапии получают положительный эффект, другие – со второго. Особенно мы назначаем лечение магнитным полем пациентам с такими серьёзными травмами, как перелом позвоночника и перелом шейки бедра. Это важно, когда пациент в возрасте и восстановительные способности организма снижены.

– А как обстоит дело с остеоартрозом?

– Все пациенты с больными суставами (артроз, артрит) обязательно проходят курс магнитотерапии в нашем стационаре. У 45% больных артритом достигается значительное улучшение состояния. При дефор-



мирующем остеоартрозе после курса магнитотерапии у 80% больных получаем хороший терапевтический эффект: исчезает боль в ночное время и в покое, значительно уменьшается боль при ходьбе, исчезает отёчность, уменьшается хруст в суставах при движениях. Этим пациентам даже иногда отменяется приём

анальгетиков и противовоспалительных препаратов.

– Да, кстати, о таблетках, сочетается ли магнитотерапия с приёмом препаратов?

– Не только сочетается, но и значительно усиливает их эффект, это значит – можно сократить дозу и иногда полностью отказаться от приёма лекарств.

– Возможно ли такое лечение в домашних условиях?

– Конечно, современное развитие техники позволяет лечить магнитотерапией дома. Да и в больнице мы кроме больших стационарных приборов применяем портативные в случаях, например, когда пациент прикован болезнью к кровати. Они лёгкие, компактные, а по эффективности не уступают большему.

Ну что же, этот разговор меня окончательно убедил, и мы с мамой стали лечиться магнитотерапией дома. Первые несколько сеансов значительно ослабили боль в пояснице и коленях, а где-то примерно недели через полторы наступило настоящее облегчение. Теперь смотрю на свою маму и наконец-то узнаю её такой, какой привыкла видеть с детства: активной, радующейся жизни и боевой. Не запускайте болезни, дорогие читатели, лечитесь магнитотерапией и будьте здоровы!

Аппараты серии АЛМАГ: целый арсенал против болезней



АППАРАТ АЛМАГ-01 известен уже многим и хорошо зарекомендовал себя. Главным его преимуществом является **компактность** и в то же время **возможность лечения в домашних условиях** большого ряда заболеваний, например гонартроза, **артритов и артрозов** мелких суставов, **невритов** лицевого, лучевого, локтевого нервов, **остеохондроза**, пяточной шпоры, подагры, различных ушибов и травм.

Бегающее импульсное магнитное поле аппаратов серии АЛМАГ-01 и АЛМАГ-02 обладает **противовоспалительным и болеутоляющим действием**, способствует снятию отёков и мышечных спазмов. Целью воздействия магнитотерапией является **улучшение кровотока**, повышение проницаемости клеточных мембран, **активация всех обменных процессов** на клеточном уровне, что позволяет находящимся в крови лекарственным и питательным веществам легче поступать в повреждённые ткани.

АППАРАТ АЛМАГ-02 отличается тем, что может применяться ещё и при сложных системных заболеваниях, таких как **коксартроз, полиартроз, варикоз**, гипертоническая болезнь, гастрит, язвенная болезнь, цистит, псориаз, и других заболеваниях внутренних органов.

Это возможно за счёт ряда преимуществ:

- аппарат АЛМАГ-02 **может одновременно воздействовать** на сравнительно **большие площади** за счёт большего количества излучателей,
- возможность сочетания с **локальным излучателем**,
- глубина проникновения **до 15 см**,
- индивидуально разработанные программы лечения заболеваний — **различная частота, направление и величина магнитной индукции**, подобранные специально под каждое заболевание.

Например, при коксартрозе влияние магнитного импульсного поля не только на больной сустав, но и на **весь пояснично-крестцовый отдел** позвоночника оказывает **комплексное стимулирование** обменных процессов, что важно для уменьшения прогрессирования болезни. А глубина проникновения до 15 см позволяет достать до такого глубоко расположенного сустава, как тазобедренный.

Или, к примеру, **варикозная болезнь**. Она не развивается локально, проблема во всей венозной системе, и надо лечить **все вены** и на обеих ногах, даже если боль беспокоит в одном месте. При повреждённой одной вене повышается **нагрузка на остальные вены** в ноге, и под угрозой оказывается вся **венозная система** нижних конечностей. АЛМАГ-02 позволяет охватить магнитным полем всю ногу со всех сторон или даже обе ноги.



Рег. уд. № ФСР 2007/00136 от 14.12.2009
Рег. уд. № ФСР 2009/04790 от 22.04.2009. Реклама

Почему бессонница бьет в сердце?

«Уже которую неделю я мучаюсь бессонницей. Чувствую себя совершенно разбитой, постоянно на препаратах, постоянно с тяжёлой головой, с дурным настроением. На фоне бессонницы здоровье резко ухудшается, давление скачет, поджелудочная барахлит, не прекращаются головные боли. Мне кажется, я просто рассыпаюсь...»

Нина Трифонова, г. Пермь

Бессонница приводит к заболеваниям сердца и не только. Ученые предупреждают: бессонница – прямой риск развития сердечной недостаточности. Причём возрастает он вместе с количеством симптомов и возможных проявлений нездорового сна. Так, регулярные проблемы с засыпанием повышают опасность развития болезни на 27-66 процентов, а добавленные к ним частые просыпания среди ночи и низкое качество сна – ещё в 2-5 раз. Традиционно причинами бес-

сонницы считают хронические стрессы. У тех, кто испытывает их регулярно, надпочечники активно вырабатывают гормоны стресса, повышается артериальное давление и учащается сердцебиение.

Выход всегда есть. Самое распространённое средство в борьбе с бессонницей – это снотворные. Но их приём влечёт за собой немало побочных эффектов. Снотворные наркотического типа (барбитураты) угнетающе воздействуют на всю центральную нервную систему чело-

века. Другие (бензодиазепины) вызывают зависимость. Они предназначены для кратковременного решения проблем со сном, но не для постоянного лечения. А вот магнитотерапия применяется даже в тех случаях, когда другие методы лечения противопоказаны. В основе действия аппарата «ДИАМАГ» – новинки в области магнитотерапии – лежит переменное низкочастотное, низкоинтенсивное магнитное поле, не вызывающее привыкания. Аппарат может стать незаменимым помощником при бессоннице, мигрени, ишемической атаке, хронической ишемии головного мозга, последствиях перенесённого нарушения мозгового кровообращения, остеохондрозе шейного отдела позвоночника, хроническом иридоциклите и даже болезни Паркинсона.

В чём секрет ДИАМАГА? Магнитные поля оказывают особое воздействие именно на нервную систему! При определенных параметрах они могут успокаивать и гармонизировать или, наоборот, активизировать работу мозга. ДИАМАГ разрабатывался специально для того, чтобы улучшить кровоснабжение, питание мозга, повысить его устойчивость к недостатку кислорода.

Простота в использовании. ДИАМАГ (АЛМАГ-03) принадлежит к серии аппаратов, доступных для применения в домашних условиях. Аппарат состоит из блока управления и излучателя «оголовье» – двух гибких излучающих линеек с индукторами. Для проведения процедуры достаточно надеть излучатель на голову, установить нужную программу и нажать кнопку «пуск».

Магнитотерапевтический аппарат ДИАМАГ (АЛМАГ-03)



Рег. уд. № ФСР 2012/13599 от 29.06.2012. Реклама



Приобрести аппараты Елатомского приборного завода к Дню пожилого человека в можете в Перми с 1 по 4 октября

цены до повышения

Перммедтехника, тел. (342) 224-79-02
Медтехника, тел. (342) 229-77-00
Центры диабета, тел. (342) 221-68-62
МедТехникаПермь, тел. (342) 244-08-48
Медтехника «В норме», тел. (342) 288-73-73

Сеть аптек «Бережная аптека», тел. (342) 202-33-70
Сеть аптек «Планета здоровья», тел. (342) 219-84-84
Сеть аптек «Лекса», тел. (342) 249-44-44
Сеть аптек «Будь здоров» и «Пермфармация», тел. (342) 241-11-01

Получить подробную информацию по применению аппаратов можно по телефону **«горячей» линии 8-800-200-01-13** (звонок бесплатный). Сайт **www.elamed.com**. Также вы можете заказать приборы наложенным платежом: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25. **ОАО «ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД» – торговая марка ЕЛАМЕД. ВСЁ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВАС!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Портрет читателя



Дорогие читатели! 14 лет назад, 29 сентября 2000 года вышел первый номер «Пятницы». За это время произошло много изменений, и сегодня газета уже выглядит совершенно по-другому. И вас, читателей «Пятницы», за эти 14 лет стало гораздо больше, как говорят социологические исследования, — около 300 тысяч!

Каждое пятничное утро, в день развоза газеты, сотрудники нашей службы распространения удивляются тому, как же много желающих получить свежий номер ждёт «газель» с тиражом «Пятницы» возле стоек в магазинах. А если вдруг случаются технические накладки и мы задерживаемся с доставкой, очень многие звонят в редакцию, чтобы узнать, когда же привезут «Пятницу».

Вы присылаете много писем, где рассказываете о своих проблемах, благодарите за статьи, а порой и критикуете нашу работу. Спасибо за то, что уже так много лет помогаете делать газету интересней!

Этим летом очередным пятничным утром мы отправили в поездку со службой распространения нашего фотографа Ирину Молокотину. Она запечатлела тех, кто дожидается «Пятницы» возле магазинов, в которых есть стойки с нашей газетой. Возможно, кто-то из вас узнает себя, своего родственника или соседа на этих фото.

В следующем году газету ждёт круглая дата — 15-летие. Мы обещаем: будет много новых интересных статей!

Ваша редакция



НПО «ИСКРА» требуются:

- ПЛОТНИК
- ИЗОЛИРОВЩИК
- ГАЛЬВАНИК
- КОНТРОЛЁР ОТК
- ИНЖЕНЕР-ПРОГРАММИСТ
- ТОКАРЬ-РЕВОЛЬВЕРЩИК
- МАШИНИСТ МОСТОВОГО КРАНА
- СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛИСТИ
- ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ (мех. обработка)
- ИНЖЕНЕР ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК (с о/р электрогазосварщика)
- ЗАТОЧНИК (абразивными кругами сухим способом)

Справки по телефонам в Перми: 262-73-14, 262-71-28.
Резюме отправлять по факсу (342) 284-53-98;
по электронной почте zov961@iskra.perm.ru
Адрес отдела кадров: г. Пермь, ул. Веденеева, 26, тел. 262-73-14.

ЦЕРБЕР
ГРУППА ПРЕДПРИЯТИЙ

СТАБИЛЬНАЯ РАБОТА В НАДЕЖНОЙ КОМПАНИИ
ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ С ОБУЧЕНИЕМ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ:
МЕНЕДЖЕРА

Требования: активность, высокая работоспособность, желание зарабатывать, знание ПК.
Рассмотрим в т.ч. военных пенсионеров и выпускников ВУЗов!
Условия: пятидневная рабочая неделя, соцпакет, хороший коллектив, возможность профессионального и карьерного роста, зарплата от 15000 до 30000 рублей.

ОПЕРАТОРА

Требования: знание ПК, внимательность, ответственность, усидчивость, высокая работоспособность.
Условия: график работы 2/2 по 12 часов в день, соцпакет, хороший коллектив, зарплата от 85 руб./час.

ТАКЖЕ В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ШТАТА ТРЕБУЮТСЯ:
ОХРАННИК-ВОДИТЕЛЬ ГБР
Водительский стаж, удостоверение охранника 6 разряда
Зарботная плата от 20000 до 30000 рублей

ОХРАННИКИ
Графики разные, з/плата от 50 до 80 руб/час.
Условия: своевременная выплата з/платы, соцпакет, дополнительные социальные гарантии

**Обращаться: ул. Куйбышева, 2, офис 203,
тел.: 2-700-249, 8-922-64-98-151,
e-mail: hr@cerbergroup.ru,
www.cerbergroup.ru**

Квартирант миссис Хадсон	Домодедово или Шереметьево								Мелкая обезьяна
	Потерять человеческий ...	Столица с Биг Беном		Бомонд, сливки общества	Доброе привидение из мультфильма		Живописец по имени Пабло	Итальянские пельмени	
					Способ обработки металла				
	Трава после покоса						Гребная лопасть байдарки	Музыкальная форма	
					Стая борзых				
	Эпос киргизов		Городок при заводе						
Мученик в мифах	Пастбище северных оленей		Ванна с гидро-массажем		Дерево против упыря		Спортзал для тренировки снайперов	Утварь кухарки	Взлетает с космодрома
	Машина на заказ	Забывье при гипнозе		Мера веса у ювелиров	Орудие лесоруба				
	Измельчитель морковки						Высокая скала	Кавказский бард	
					Серый заяц				
	Невидимое сияние души					Чистая победа борца			
					Полевое укрепление				
Оптическое стекло	Деловой район Лондона					Исландское сказание			

Прогноз погоды на выходные

Пятница, 26 сентября

переменная облачность, без осадков

восточный, 3 м/с

+7°C +15°C

Суббота, 27 сентября

переменная облачность, без осадков

юго-восточный, 2 м/с

+5°C +12°C

Воскресенье, 28 сентября

переменная облачность, небольшой дождь

южный, 3 м/с

+4°C +13°C

Ответы на сканворд, опубликованный в №34, 19 сентября 2014 года

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Парабола. Склеп. Ступа. Ислам. Рента. Адепт. Феррари. Коток. Герань. Шабаш. Манто. Дрофа. Волга. Дека. Верн. Схема. Пирог. Матч. Ноша.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Псарь. Градус. Линкор. Модем. Арест. Анафема. Плафон. Накат. Бисмарк. Шов. Драга. Овин. Лауреат. Болеро. Проба. Грош. Тактик. Штанга.

пятница 16+
принятая с полезным

№35 (694) 26 сентября 2014 г.
Пермская городская газета «Пятница»

Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ 59-0454 от 22.11.2010, зарегистрировано УФС по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пермскому краю.

Учредитель: ООО «Газета «Пятница»
Издатель: ООО «Издательский дом «Компаньон»
Директор: Дмитрий Овсов
Главный редактор: Ольга Богданова (friday@idk.perm.ru)
Заместитель главного редактора: Марина Замяткина (zms@idk.perm.ru)

Начальник отдела рекламы: Ирина Герасимова (gir@idk.perm.ru)
Тел.: (342) 210-40-28, 210-40-23

Адрес редакции и издателя: 614000, Пермь, ул. Сибирская, 27б.
Тел.: (342) 210-40-23, 210-40-28, 210-40-26

Вёрстка: Препресс-центр ИД «Компаньон» prepress@idk.perm.ru

Отпечатано: ООО «Полиграфкомбинат» г. Реж, ул. О. Кошевого, 16
Заказ №1488
Тираж 150 000 экз.
Печать офсетная.

Поступившие в редакцию материалы не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламы редакция ответственности не несёт.

При перепечатке материалов и сведений, опубликованных в «Пятнице», ссылка на газету обязательна.

Мнения авторов публикаций могут не совпадать с позицией редакции.

Газета выходит по пятницам.

Распространяется бесплатно.

Подписано в печать: по графику 24.09.2014 г. в 16.00, фактически 24.09.2014 г. в 16.00.

Объём 2,0 п. л.