

29 сентября, понедельник

01:45 «Хочу верить» (16+)  
 02:45 «Не может быть!» (16+)  
 04:25 «Кивотный смех» (16+)  
 04:55 М/ф «Аленький цветочек» (0+)  
 05:45 Музыка (16+)

**ДОМАШНИЙ**

06:30, 06:00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)  
 08:00 «Полезное утро» (16+)  
 08:40, 12:00, 03:30 «Домашняя кухня» (16+)  
 09:05 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
 11:00, 02:30 «Давай разведемся!» (16+)  
 13:00, 04:30 «Астролог» (16+)  
 14:00 X/f «Две судьбы-2» (16+)  
 17:00 X/f «Мои восточные ночи» (16+)  
 18:00 T/c «Она написала убийство» (16+)  
 18:55, 23:40 «Одна за всех» (16+)  
 19:00 T/c «Не родись красивой» (16+)  
 20:40 X/f «Анна Герман» (16+)  
 00:30 X/f «Республика ШКИД» (16+)  
 05:30 «Идеальная пара» (16+)

**УИТВ-Пятый канал**

06:00, 10:00, 18:30, 22:00 «Сейчас»  
 06:10 «Утро на 5» (6+)  
 09:30 «Место происшествия»  
 10:30 X/f «Смерщ. Скрытый враг» (16+)  
 11:20, 12:30 T/c «Смерщ. Скрытый враг» (16+)  
 12:00, 20:10 «Без посредников» (12+)  
 12:20 «Приглашайте в гости Машу» (0+)

[www.dvertsa.ru](http://www.dvertsa.ru)**ДВЕРИ**

Межкомнатные  
ламинированные, ПВХ, шпонированные,  
раздвижные, нестандартные, арки, откосы

СТАЛЬНЫЕ от эконом до элитных

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ ДО 15%\*

**БЕСПЛАТНО:**

МОНТАЖ СЕЙФ-ДВЕРИ • ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА  
ПОДЪЕМ НА ЭТАЖ • ДЕМОНТАЖ • ДОСТАВКА • УБОРКА МУСОРА

ОТ ЗВОНКА ДО УСТАНОВКИ ТРИ ДНЯ!

ул. Крисанова, 8 т 259-19-26, без выходных

\* Акция действует с 01.10.2014 по 31.09.2014. Подробности у организатора акции ООО «ДизайнСтрой»

14:35 X/f «Смерщ. Лисья нора» (16+)  
 15:25, 16:00 T/c «Смерщ. Лисья нора» (16+)  
 15:30, 19:00, 23:30 «Час пик»  
 15:50, 00:10 «Специальный репортаж» (12+)  
 19:20, 23:50 «Приумножай» (12+)  
 19:30 «Неизбежный Понедельник» (12+)  
 20:00, 23:20 «Мы вместе» (12+)  
 20:05, 23:25 «Гильдия добрых дел» (12+)  
 20:30 T/c «ОСА. Животные» (16+)  
 21:15 T/c «ОСА. Проклятый лифт» (16+)  
 22:25 T/c «След» (16+)

00:00 «Без посредников» (12+)  
 00:20 «Момент истины» (16+)  
 01:15 «Место происшествия. О главном» (16+)  
 02:15 «Большой папа» (0+)

**ЦЕНТР** ТВЦ  
 06:00 «Настроение»  
 08:10 X/f «Пятьдесят на пятьдесят»  
 09:55 X/f «Отряд особого назначения» (12+)  
 11:30, 14:30, 17:30, 22:00, 23:50 «События»  
 11:50 «Постскрипту» (16+)  
 12:50 «В центре событий» (16+)  
 13:50 «Простые сложности» (12+)

18:50 Д/ф «Эрнест Резерфорд»  
 19:15 «Главная роль»  
 19:30 «Сати. Не скучная классика...»  
 20:10 «Правила жизни»  
 20:40 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20:50 75 лет Валентину Курбатову. «Эпизод»  
 21:35 «Тем временем»  
 22:20 Д/с «История мира»  
 01:00 Д/с «Ищу учителя». «Гадкие утятка» Сергея Семенова

**РОССИЯ 2 РОССИЯ СПОРТ**

09:00 «Панорама дня. Live»  
 10:35, 01:40 T/c «Байки Митяя» (16+)  
 11:35, 00:05 «Эволюция»  
 13:45 «Большой футбол»  
 14:05 X/f «Медвежья охота» (16+)  
 17:20 Профессиональный бокс.  
 20:00, 03:45 «24 кадра» (16+)  
 20:30, 04:20 «Трон»  
 21:00, 23:45 «Большой спорт»  
 21:25 Хоккей. «Покомотив» — ХК «Сочи»  
 02:45 Профессиональный бокс  
 04:50 «Наука на колесах»  
 05:20 «Угрозы современного мира»

**ОМЕГАНОЛ: КОМПЛЕКСНАЯ ЗАБОТА О СОСУДАХ****ОМЕГАНОЛ: ВЕРНЫЙ ДРУГ НАШИХ СОСУДОВ**

Общая длина кровеносных сосудов в организме человека составляет около 100 тысяч километров! Это более чем в два раза превышает длину экватора Земли! И нет такого органа, который бы не зависел от их состояния. Кровоснабжение, норма артериального давления, сердечная и мозговая деятельность — все процессы, происходящие в организме, нуждаются в здоровых сосудах.

От нас же сосуды «хотят» совсем немного. Достаточно приобрести ряд полезных привычек: не злоупотреблять жирной и жареной пищей; побольше двигаться и бывать на свежем воздухе; постараться позитивно смотреть на вещи (стресс, зачастую, это не сама ситуация, а наша реакция на нее). Еще одной замечательной привычкой, которая понравится вашим сосудам, станет

периодический курсовой прием комплексного средства ОМЕГАНОЛ.

ОМЕГАНОЛ — результат трехлетнего труда ученых. В его состав входят полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3,

действие которых направлено на поддержание здорового холестеринового баланса в организме (сегодня каждый знает, что состояние сосудов напрямую зависит от количества холестерина в крови). Мощнейшие антиоксиданты — аллицин и красное пальмовое масло — полезны для кровотока, который, усиливаясь, выводит токсичные вещества, ежедневно образующиеся в организме. Также антиоксиданты

«работают» над поддержанием нормального обмена веществ и состоянием иммунитета. Сочетание витаминов А и Е помогает сохранить стенки сосудов крепкими.

**ОМЕГАНОЛ: сосуды — это наше будущее!**

Спрашивайте в аптеках!

РЕКЛАМА. БАД.  
Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

30 сентября, вторник

**ОПТ Первый Канал**

05:00 «Доброе утро»  
 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости  
 09:10, 04:10 «Контрольная закупка»  
 09:45 «Жить здорово!» (12+)  
 10:55 «Модный приговор»  
 12:20, 21:45 T/c «Что начинается Родина» (16+)

12:45, 00:35, 15:15 «Время покажет» (16+)  
 16:00 «Мужское/Женское»

17:00 «Наедине со всеми» (16+)  
 18:00 Вечерние новости

18:45 «Давай поженимся!» (16+)  
 19:50 «Пусть говорят» (16+)

21:00 «Время»  
 23:45 «Вечерний Ургант» (16+)

00:20 Ночные новости

01:50, 03:05 X/f «Мужество в бою» (12+)

05:00 «Утро России»

05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 11:30, 14:30, 17:45, 19:35

«Местное время», «Вести — Пермь»

09:00 «Агент А/201. Наш человек в Гестапо» (16+)

09:55 «О самом главном»

11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»

11:50, 14:50, 18:05 «Вести. Дежурная часть»

12:00 T/c «Тайны следствия» (12+)

13:00 «Особый случай» (12+)

15:00 T/c «Сердце звезды» (12+)

16:00 T/c «Пока станция спит» (12+)

18:15 «Прямой эфир» (12+)

20:50 «Спокойной ночи, малыши!»

21:00 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

22:00 T/c «Земский доктор. Любовь вопреки» (12+)

23:50 К 85-летию со дня рождения. «Николай Рыжков. Последний премьер империи»

00:55 T/c «Надежда» (16+)

02:55 T/c «ТАСС уполномочен заявить...»

04:15 «Комната смеха»

05:00 «НТВ утром»

08:10 «До суда» (16+)

09:05, 10:20 T/c «Возвращение Мухтара» (16+)

10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»

11:30, 14:30, 17:30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»

11:55 «Суд присяжных» (16+)

13:20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+)

14:55 «Прокурорская проверка» (16+)

16:30 T/c «Лучшие враги» (16+)

18:00 «Говорим и показываем» (16+)

19:50 X/f «Просто Джексон» (16+)

21:45 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. ЦСКА — «Бавария»

00:00 «Анатомия дня»

01:00 T/c «Шаман» (16+)

03:00 «Главная дорога» (16+)

03:35 X/f «Дело темное» (16+)

04:30 «Дикий мир»

05:00 T/c «Супруги» (16+)

07:00 T/c «Юная лига справедливости» (12+)

07:30 M/c «Рыцари Тенкай» (12+)

07:55 M/c «Кунг-фу Панда». Удивительные легенды» (12+)

08:20 M/c «Озорные анимашки» (12+)

09:00, 23:00 «Дом-2» (16+)

10:30 «Битва экстрасенсов» (16+)

12:00 X/f «Мой парень из зоопарка» (12+)

14:30 T/c «Универ» (16+)

20:30 T/c «Реальные пацаны» (16+)

21:00 X/f «Мальчик в девочке» (16+)

02:55 X/f «Салон Вероники» (16+)

03:20 «Суперинтузия» (16+)

04:20 «Джоуи 2» (16+)

04:50 T/c «Следы» во времени» (16+)

05:45 T/c «Только правда» (16+)

06:40 «Саша + Маша. Лучшее» (16+)

07:00 X/f «Саша + Маша. Лучшее» (16+)

07:30 X/f «Дом-2» (16+)

08:00 X/f «Медовая ловушка» (16+)

12:00 X/f «Без обмана» (16+)

14:55, 17:50 T/c «Чисто английское убийство» (12+)