

11 сентября, четверг



ДОМАШНИЙ

06:30 «Удачное утро» (16+)
07:00, 05:30 «Джейми у себя дома» (16+)
08:00 «Полезное утро» (16+)
08:40 «Мультфильмы» (0+)
08:45 «Летний фреш» (16+)
09:15 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11:15 «Снимите это немедленно!» (16+)
12:15, 04:25 «Домашняя кухня» (16+)
13:15, 03:25 «Астролог» (16+)
14:15 Т/с «Две судьбы» (16+)
17:10 Т/с «Мои восточные ночи» (16+)
18:00 Т/с «Она написала убийство» (16+)
18:55, 00:00 «Одна за всех» (16+)
19:00 Т/с «Не родись красивой» (16+)
20:40 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
00:30 Х/ф «Табор уходит в небо» (16+)

14:10 «Наша Москва» (12+)
14:50, 19:30 «Город новостей»
15:10 «Советские мафии. Рыбное дело» (16+)
15:55, 17:50 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)
18:25 «Право голоса» (16+)
19:45 Т/с «Идеальный брак» (16+)
21:45 «Петровка, 38»
22:20 «Истории спасения» (16+)
22:55 Д/ф «Знаменитые соблазнитель. Клинт Иствуд» (12+)
00:25 Х/ф «Башмачник» (12+)

РОССИЯ **КУЛЬТУРА** / ГТРК «Пермь»

06:30 «Евроныус»
09:00 «Доброе утро, Пермский край»
10:00, 15:00, 19:00, 23:30 Новости культуры
10:20, 23:50 Х/ф «Через Париж»
11:45, 02:40 Д/ф «Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излу-

чине реки»
12:00 «Россия, любовь моя!» «Песни рязанского края»
12:30, 22:35 Д/ф «Карл Великий»
13:20 Д/ф «Роберт Фолкон Скотт»
13:30 Х/ф «Хождение по мукам»
15:10 «Academia». «Мозг и разум». 2-я лекция
15:55 «Абсолютный слух»

16:35 Д/ф «Петербургские интеллигенты. Дмитрий Ивашинцов»
17:00 «Больше, чем любовь». «Рембрандт и Саския»
17:40 К 70-летию Владимира Спивакова. Иоганнес Брамс. «Симфония №4»
18:30 Д/с «Космическая Одиссея. XXI век»
19:15 «Чёрные дыры. Белые пятна»
20:00 «Правила жизни»
20:25 «Спокойной ночи, малыши!»
20:40 «Кто мы?»
21:10 Программу М. Швыдкого «Культурная революция»
21:55 Д/с «Владимир Спиваков. Диалоги с Соломоном Волковым»
01:15 Д/ф «Я гений Николай Глазков...»
01:55 Иоганнес Брамс. «Симфония №4»

РОССИЯ **2** **РОССИЯ СПОРТ**

07:15 Х/ф «Цепь» (16+)
09:00 «Панорама дня. Live»
10:40, 06:15 Т/с «Такси» (16+)
11:35, 02:10 «Эволюция»
13:45, 20:00, 23:55 «Большой спорт»
14:05 Х/ф «Охота на пиранию» (16+)
17:30, 05:15 «Полигон»
19:05 «Гладиатор. Правда и вымысел» (16+)
20:20 Х/ф «Непобедимый» (16+)
00:20 Волейбол. ЧМ. Мужчины
04:15 «Рейтинг Баженова» (16+)



ОРТ Первый Канал

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:10 «Контрольная закупка»
09:45 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:20 Т/с «Хорошие руки» (16+)
14:25 «Добрый день»
15:15 Т/с «Брак по завещанию» (16+)
16:15 «Время покажет»
17:00 «Жди меня»
18:45 «Человек и закон» (16+)
19:50 «Поле чудес»
21:00 «Время»
21:45 «Голос» (12+)
23:55 «Вечерний Ургант» (16+)
00:50 Д/ф «Айртон Сенна» (16+)

РОССИЯ **1** **РОССИЯ** / ГТРК «Пермь»

05:00 «Утро России»
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35, 11:30, 14:30, 17:45, 19:35 «Вести – Пермь»
08:55 «Мусульмане»
09:10 «Николай Вавилов. Накормивший человечество»
10:05 «О самом главном»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»
11:50, 18:05, 04:25 «Вести. Дежурная часть»
12:00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
13:00 «Особый случай» (12+)
14:50 «Вести. Дежурная часть. Пермь»
15:00 Т/с «Пока станица спит» (12+)
18:15 «Прямой эфир» (12+)
21:00 Х/ф «Соседи по разводу» (12+)
23:00 «Артист»



НТВ

06:00 «НТВ утром»
08:10 «До суда» (16+)
09:05, 10:20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
11:30, 14:30, 17:30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
11:55, 13:20 «Суд присяжных» (16+)
14:55 «Прокурорская проверка» (16+)
16:30 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
18:00 «Говорим и показываем» (16+)
19:45 Х/ф «Горчаков» (16+)
23:30 «Список Норкина» (16+)
00:20 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)



ТНТ

07:00 Т/с «Юная лига справедливости» (12+)
07:30 М/с «Рыцари Тенкай» (12+)
07:55 М/с «Кунг-фу Панда. Удивительные легенды» (12+)
08:20 М/с «Озорные анимашки» (12+)
09:00, 23:00, 04:20 «Дом-2» (16+)
10:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
12:00 «Танцы» (16+)
14:00 Т/с «Универ» (16+)
19:30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20:00 «Comedy woman» (16+)
21:00 «Комеди клуб в Юрмале» (16+)
22:00 «Comedy баттл. Суперсезон» (16+)
01:00 «Не спать!» (18+)

12 сентября, пятница



г. Пермь, Комсомольский пр-т, 62, офис 8, Тел. 2-444-177
www.uralfonds.ru

* Приглашаем Вас стать пайщиком КПК «Уральский Фонд Сбережений». Пайщиками кооператива могут стать лица от 16 лет. Для физ. лиц вступительный взнос — 100 руб., обязательный паевой взнос — 100 руб. Договор о передаче личных сбережений заключается сроком от 3 до 36 месяцев. Минимальная сумма внесения 3000 рублей. Максимальная — ограничений нет. Выплата компенсации производится согласно договору сбережений. Досрочное расторжение договора производится в предусмотренном кооперативом порядке. В соответствии с Налоговым Кодексом РФ из суммы компенсации удерживается НДФЛ. Переданные личные сбережения граждан застрахованы ЗАО СК «Диамант». Кооператив состоит в членстве СРО «Опора Кооперации», св-во №30. Осуществление деятельности на основании Федерального Закона №190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009



РЕН ТВ / Рифей

06:00 «Новый день»
08:30, 12:30 «Новости 24» (16+)
09:00 «Документальный спец-проект» (16+)
12:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00 «Званный ужин» (16+)
14:00 «Засуди меня» (16+)
15:00 «Семейные драмы» (16+)
16:00 «Не ври мне!» (16+)
18:00 «Верное средство» (16+)
19:00 «Вечер на «Рифее» (16+)
20:00 «Тайны мира» (16+)
21:00 «Странное дело» (16+)
22:00 «Секретные территории» (16+)
23:00 «Смотреть всем!» (16+)
23:30 «ТСН» (16+)
00:00 Х/ф «Воины света» (16+)

РОССИЯ **24** **РОССИЯ 24** / Vetta

06:00 «Утренний вестник» (16+)
10:00 «Лобби-холл» (16+)
10:20 Т/с «Заяц, жаренный по-берлински» (16+)
11:20 Мультфильмы (6+)
12:15 «Дневной вестник» (16+)
12:55 «Эх, дороги!» (16+)
13:00, 23:00 РИК «Россия-24»
18:00, 18:50 «Вести. Сейчас»
18:10, 21:45 «Вести. Дежурная часть. Пермь»
18:20 «Советы от Данилина»
18:25, 22:35 «Вести. Культура»
18:40, 22:15 «Вести. Интервью»
19:00, 21:00 «Вечерний вестник» (16+)
19:20, 21:20 «Пудра» (16+)
19:25 Документальная программа (16+)
19:40, 20:55 Астропрогноз
19:45 Музыкальная программа (16+)
21:25 «Тайны здоровья» (16+)
21:40 «Вести. Погода»
22:00, 22:45 «Вести. Сейчас. Пермь»
22:25 «Проверено на себе»



СТС

06:00 Мультфильмы (0+)
06:35 М/с «Смешарики» (0+)



РЕН ТВ / Рифей

06:40 М/с «Пингвиненок Пороро» (6+)
07:00 М/с «Миа и я» (6+)
07:30 М/с «Клуб Винкс – школа волшебниц» (12+)
08:00, 13:05 «б кадров» (16+)
08:30, 18:30 Т/с «Воронины» (16+)
11:00, 16:00 Т/с «Семейный бизнес» (16+)
11:25 Х/ф «Миссия Дарвина» (12+)
14:00 Т/с «Кухня» (16+)
16:30, 19:00 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
23:55 Т/с «Студенты» (16+)
00:55 «Хочу верить» (16+)



ДОМАШНИЙ

06:30 «Удачное утро» (16+)
07:00, 05:30 «Джейми у себя дома» (16+)
08:00 «Полезное утро» (16+)
08:40 «Мультфильмы» (0+)
09:30 «Летний фреш» (16+)
10:00 Х/ф «Зоя» (16+)
18:00 Т/с «Она написала убийство» (16+)
18:55, 23:30 «Одна за всех» (16+)
19:00 Х/ф «Любовница» (16+)
22:30 «Звёздная жизнь» (16+)
00:30 Х/ф «Прилетит вдруг волшебник!» (16+)



УИТВ-Пятый канал

06:00 «Твоя власть» (12+)
06:25, 12:05, 19:55 «Мы вместе» (12+)
06:30, 15:30, 19:00, 23:35 «Час пик»
07:00 «Утро на «Пятом» (6+)
09:30, 18:00 «Место происшествия»
10:00, 18:30 «Сейчас»
10:30, 12:30, 16:00 Т/с «Время выбрало нас» (12+)
12:00 «Приглашайте в гости Машу» (0+)
12:10, 21:05 «Специальный репортаж» (12+)
12:25, 21:00 «Партия добрых дел» (12+)
19:30, 00:05 «Акценты» (12+)
20:00 «Главная площадь» (12+)
20:40 «Без посредников» (12+)
21:15, 00:35 Т/с «След» (16+)



ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:20 Х/ф «Чёрный бизнес» (12+)
10:20 Д/ф «Ирина Муравьева. Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
11:10, 21:45 «Петровка, 38»
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 «События»
11:50 Х/ф «На одном дыхании» (12+)
13:35 «Простые сложности» (12+)
14:10 «Наша Москва» (12+)
14:50, 19:30 «Город новостей»
15:10 Д/ф «Знаменитые соблазнитель. Клинт Иствуд» (12+)
15:55, 17:50 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)
18:25 «Право голоса» (16+)
19:45 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
22:20 «Жена. История любви» (16+)
23:50 Т/с «Мисс Фишер» (16+)
00:55 Х/ф «Ландыш серебристый»

РОССИЯ **КУЛЬТУРА** / ГТРК «Пермь»

06:30 «Евроныус»
09:00 «Доброе утро, Пермский край!»
10:00, 15:00, 19:00, 00:10 Новости культуры
10:20 Х/ф «Щорс»
12:30 «Письма из провинции»
12:55 Д/ф «Карл Великий»
13:50 Х/ф «Хождение по мукам»
15:10 «Чёрные дыры. Белые пятна»
15:50 «Кто мы?»
16:15 Спектакль «Живи и помни»
17:50 Д/ф «Екатерина Еланская. Диалог со зрителем»
18:30 Д/с «Космическая Одиссея. XXI век»
19:15 «Смехоностагия»
19:40, 01:55 Д/ф «Зоопарк с человеческим лицом»
20:40 «Линия жизни». «Ирина Роднина»
21:35 Концерт «Вечному городу – вечная музыка»
23:05 «По следам тайны»
23:50 Д/ф «Сан-Марино. Свободный край в Апеннинах»
00:30 Х/ф «Медведь»

ВОЗЬМИТЕ ДАВЛЕНИЕ В СВОИ РУКИ

Все болезни от нервов... Ну все — не все, а гипертония непосредственно связана с нашими переживаниями. Волнение по разным причинам, беспокойство за детей, даже грубость случайного человека на улице — и давление уже подскочило. Механизм очень простой: когда мы нервничаем, сосуды сужаются, через такие сосуды кровь проходит гораздо сложнее. Вот давление и повышается. Хорошо, когда сосуды крепкие: ведь если не выдержат, может инфаркт или инсульт случиться. Хотя жизнь полна стрессов, отчаиваться не стоит. Мы не можем контролировать ту или иную ситуацию, но конт-

роль над давлением — в нашей власти. Просто нужно включить в свой ежедневный рацион **комплекс АД НОРМА**.

АД НОРМА ПОМОГАЕТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ КОНТРОЛЬ НАД ДАВЛЕНИЕМ

Основу **комплекса АД НОРМА** составляют два растения с мощным гипотензивным действием — *плоды аронии черноплодной* и *боярышник*. Свойства *аронии* снижать давление использо-

вали в народной медицине издавна. Но в капсулах **АД НОРМА** её целебные свойства усилены в разы благодаря современному криогенному способу её подготовки. *Экстракт боярышника* — второй активный компонент капсул — обладает обширным спектром действия. Он не только контролирует давление, но и нормализует состояние нервной системы, благотворно влияет на сердечно-сосудистую деятельность в целом. Дополняет действие основных растительных компонентов *Витамин Р (рутин)*, который препятствует развитию хрупкости и проницаемости капилляров.

Комплекс АД НОРМА рекомендован для курсового применения. Он обладает накопительным эффектом, благодаря чему результат сохраняется в течение длительного времени после окончания приёма.



Телефон «горячей линии»: 8-800-333-10-33 **Спрашивайте в аптеках города!**

(звонок по России бесплатный, часы работы: пн-пт — 08:00–20:00; сб, вс — выходной). www.riapanda.ru

Дополнительная информация: «Планета здоровья» 8 (342) 219-84-84; «Аптека от склада» 8 (342) 214-47-48; «Таймер» 8 (342) 214-47-48.

РЕКЛАМА. БАД. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.