

# Поколение «КОПИПАСТ»

«Пора дать реальную оценку: цифровые технологии, интернет — точно такие же наркотики, как алкоголь, опиаты и прочее. Всё это вызывает привыкание, особенно у молодых людей. У интернет-зависимых появляется забывчивость, снижается трудоспособность, утрачиваются навыки критической оценки и умение ориентироваться в потоках информации», — убеждена руководитель Пермского регионального сосудистого центра Людмила Сыромятникова. В этом номере доктор размышляет о том, как меняется человек под натиском цифровых технологий.

Сейчас формируется поколение, склонное к зависимости от цифровых технологий. Для того чтобы оценить масштаб проблемы, обратимся к опыту Южной Кореи. В 2010 году индивидуальными компьютерами были обеспечены все ученики начальных школ. В настоящее время это мировой лидер по интернет-зависимым школьникам (12%). Такая же тенденция прослеживается в Европе: количество лиц, зависимых от алкоголя и курения снижается, а от средств массовых коммуникаций — растёт.

Широкое использование компьютеров, смартфонов и других устройств определило появление нового феномена — цифрового слабоумия. Болезнь развивается именно у молодых людей. Её симптомы — снижение памяти, рассеянность, эмоциональная поверхностность, неспособность концентрировать внимание, устанавливать межличностные отношения.

Если возникает какой-то вопрос, человек открывает поисковик, откуда «вываливается» огромное количество



информации. Оставим пока тот факт, что первые ссылки, как правило, оплачены, а значит, информация, которая идёт, может оказаться необъективной. Сейчас мы говорим о том, что если у индивида нет сознательного стремления отобразить, проанализировать эту информацию, он займётся простым делом: скопировать — вставить. Не секрет, что на этих двух действиях основана немалая доля рефератов и курсовых работ нынешних школьников и студентов.