

# Болезнь-невидимка

Дарья Мазина

За последние годы прирост заболевания раком шейки матки у молодых женщин составил 150%

Сегодня рак шейки матки по статистике лидирует среди женских онкологических заболеваний. За последние десятилетия эта болезнь сильно «помолодела», и всё чаще заболевание встречается у женщин младше 30 лет.

По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно в мире рак шейки матки диагностируется более чем у 500 тыс. женщин, при этом половина из них умирает в течение года после выявления заболевания в связи с поздней диагностикой.

Людмила Прокопенко, врач-гинеколог высшей категории, специалист по патологии шейки матки, онколог (Клиника современной гинекологии Women's health):

— В России рак шейки матки встречается с частотой примерно 12–15 случаев на 100 тыс. населения, что в несколько выше, чем в европейских странах. В Пермском крае показатели заболеваемости и смертности от рака шейки матки примерно коррелируют с данными по России.

По данным ВОЗ, за последние годы прирост заболевания у молодых женщин до 29 лет составил 150%.

заболеваний раком шейки матки вызывает онкогенный вирус папилломы человека (ВПЧ). Этот вирус поражает слизистую половых органов,

## Расчёты показывают, что заболеваемость РШМ удвоится к 2050 году и достигнет более 1 млн новых случаев в год

ротовой полости и передаётся исключительно половым путём.

Доказано, что среди вирусов папилломы человека (на сегодняшний день известно более 300 различных типов ВПЧ) существуют типы высокого и низкого онкогенного риска. К первым относятся типы 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66, 68 и 73. Низкоонкогенные — 6, 11, 42, 43, 44.

По мнению специалистов, ВПЧ — это одна из самых распространённых инфекций, передающихся половым путём. Этим виру-

но разовьётся в ближайшее время. Однако необходимо обратиться к врачу для того, чтобы пройти комплексное обследование. В случае если обнаружился онкогенный вирус, то врач должен определить дальнейшую тактику лечения, чтобы предотвратить развитие болезни.

Несмотря на то, что ВПЧ является наиболее важным фактором риска, существуют и другие факторы, провоцирующие возникновение рака шейки матки.

К ним относится ранее начало половой жизни; частая смена половых партнёров; первые роды до 18 лет; большое количество abortов; гормональные нарушения; иммунодефицит; воспалительные заболевания шейки матки; курение; инфекции, передающиеся половым путём.

По словам Людмилы Прокопенко, главная проблема рака шейки матки в том, что часто заболевание протекает без какого-либо внешнего проявления и симптомов весьма длительное время.

### Прививка от рака

Методы профилактики рака шейки матки заключаются в устранении факторов риска, а также в регулярных профилактических осмотрах у врача-гинеколога с обязательным взятием мазков для цитологического исследования на опухолевые клетки.

В качестве специфической профилактики разработана вакцина против вируса, вызывающего рак шейки матки.

Во многих странах прививка против ВПЧ включена в Национальные программы иммунизации. Например, в США вакцинация прово-

дится среди всех девочек в возрасте 11–12 лет, во Франции — в 14 лет, в Германии — в 12–17 лет, в Австрии — в возрасте 9–17 лет.

Прививка работает как стимулятор иммунной системы. Раздражителями выступают вирусоподобные частички. Они были получены из поверхностного белка вирусов, поэтому не несут угрозу возникновения болезни в результате вакцинации.

В настоящее время в мире и на территории России лицензированы две вакцины для профилактики инфекций, вызванных ВПЧ — «Гардасил» и «Церварикс». Курс иммунизации включает три прививки.

Обе вакцины направлены против ВПЧ 16-го и 18-го типов, являющихся причиной не менее 70% случаев рака шейки матки в мире. Кроме того, вакцина «Гардасил» также направлена против ВПЧ типов 6 и 11, которые вызывают образование остроконечных кондилом и папилломатоз гортани у ребёнка.

«Клиническая эффективность вакцины прослеживается в течение 6–7 лет. Но математическое моделирование вакцинации определяет наличие антител в крови даже спустя 20 лет после прививки», — поясняет Людмила Прокопенко.

По словам специалиста, вакцина переносится легко. Противопоказаний практически нет, кроме аллергии на составные препарата. Главное — быть здоровой на момент проведения прививки, чтобы отсутствовала температура. В любом случае, перед тем как ставить прививку, доктор проводит осмотр пациента.

Раньше прививку от ВПЧ ставили только девочкам и женщинам в возрасте от 9 до 26 лет. Однако в феврале 2013 года в инструкции к вакцинам против ВПЧ внесены изменения: теперь вакцинация рекомендуется девочкам и женщинам с 9 до 45 лет.



### • комментарий специалиста

Людмила Прокопенко, врач-гинеколог высшей категории, специалист по патологии шейки матки, онколог:

— Симптоматика заболевания раком шейки матки появляются только при запущенных стадиях заболевания — 3 и 4. На этих стадиях появляется боль в пояснице, нижних отделах живота, выделения, кровотечение. К сожалению, при 3–4 стадии выживаемость крайне низка. Именно поэтому выявлять заболевание необходимо даже на ранних стадиях — 1–2, а на этапе предопухолевых изменений, то есть на стадии изменения эпителия шейки матки, так называемой дисплазии. Если вовремя не заняться лечением, то предраковое заболевание с вероятностью 35–40% может прогрессировать в рак в течение 2–10 лет.

Вакцина от ВПЧ не входит в прививочный календарь России, сделать прививку можно на коммерческой основе.

Расчёты показывают, что заболеваемость РШМ удвоится к 2050 году и достигнет более 1 млн новых случаев в год. Именно поэтому очень важно регулярно наблюдаться у специалиста — как минимум два раза в год. Если

у женщины уже есть заболевания шейки матки, такие как эрозия, полипы, воспалительные заболевания, необходимо немедленно начать лечебные мероприятия, чтобы не допустить развития рака шейки матки.

Тактику лечения в каждом конкретном случае определяет врач-специалист по патологии шейки матки.

# 90%

случаев заболеваний раком шейки матки вызывает онкогенный вирус папилломы человека (ВПЧ)

Кроме того, специалист отмечает факт высокой запущенности заболевания: примерно у четверти всех впервые выявленных случаев — это рак шейки матки 3–4 стадии.

### Вовремя выявить

Почему возникает рак шейки матки? Кто наиболее подвержен ему? И главное — как его предотвратить?

На сегодняшний день установлено: 90% случаев

сом заражено большинство взрослых людей в возрасте до 30 лет. Чаще всего после проникновения в организм инфекция никак не проявляется, поэтому заражённые ВПЧ люди часто не знают о том, что являются носителями этого вируса.

Один из самых современных способов обнаружения вируса в организме — это ДНК-тесты. Даже если ВПЧ выявлен, это вовсе не означает, что у человека уже есть рак, или что рак обязатель-

## БОНИСАН — МЕНОПАУЗА БЫВАЕТ ЛЁГКОЙ!

Климакс, безусловно, это не болезнь, однако состояния, сопровождающие этот период, могут быть весьма неприятными. Ощущать себя в тонусе, хорошем настроении помогут регулярные физические упражнения (без перенапряжения) и правильное питание (больше овощей, фруктов, меньше жирного и жареного). При желании в период климакса можно принимать дополнительные средства, например, БОНИСАН.

БОНИСАН ЯВЛЯЕТСЯ НАТУРАЛЬНЫМ НЕГОРМОНАЛЬНЫМ СРЕДСТВОМ, ПОДДЕРЖИВАЮЩИМ ОРГАНИЗМ ЖЕНЩИНЫ В ПЕРИОД МЕНОПАУЗЫ.

Благодаря входящему в его состав экстракту НЕМодифицированных соевых бобов Solgen БОНИСАН регулирует состояние многих важных процессов в женском организме, в том числе он может применяться в комплексной гормональной терапии при менопаузе.

Хотите предотвратить наступление раннего климакса и сделать его течение лёгким? Начните курсовой приём БОНИСАНа с 40 лет. Вам «за 50».

### БОНИСАН ПОМОЖЕТ ОБЛЕГЧИТЬ ТЕЧЕНИЕ МЕНОПАУЗЫ

и менопауза уже наступила? БОНИСАН поможет сгладить проявление таких неприятных симптомов, как приливы, нервозность, нарушение сна.

### БОНИСАН ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ МОЛОДОСТЬ.

Содержащиеся в нём изофлавоны способствуют сохранению коллагена, который увлажняет кожу, делает её эластичной и эстетически привлекательной.

### ЗДОРОВЬЕ ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ.

Крем-гель БОНИСАН для интимного применения прекрасно дополняет приём капсул. Он содержит растительные фитоэстрогены, которые помогают влажному эпителию оставаться в норме.

Спрашивайте в аптеках города!



Телефон «горячей линии»  
8-800-333-10-33  
(звонок по России бесплатный)  
(часы работы: пн–пт — 08.00–20.00;  
сб, вс — выходной).

www.riapanda.ru

РЕКЛАМА. БАД. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕМ