

• конкурс

В Перми определят лучшую многодетную семью

Стартовал приём заявок отборочного тура на ежегодный конкурс «Лучшая многодетная семья». В нём могут принять участие семьи, в которых супруги состоят в зарегистрированном браке, проживают в Перми не менее пяти лет, работают на территории города, имеют трёх и более детей в возрасте младше 18 лет. Победители отборочного тура получат возможность принять участие в краевом этапе конкурса.

Организатором конкурса выступает Министерство социального развития Пермского края. Участники могут заявиться по одной из пяти номинаций:

- «Интеллектуальная семья» — участники представляют достигнутые успехи в воспитании и образовании детей или успехи детей в учебной деятельности (участие и победы в различных викторинах, конкурсах, олимпиадах);
- «Творческая семья» — участники представляют программу с номерами художественной самодеятельности, выполненные ими творческие работы (поделки, рисунки, литературные произведения);
- «Семейное подворье» — участники представляют трудовые традиции в семье и (или) представляют дом и вклад каждого члена семьи в обустройство семейного очага;
- «Семейные традиции» — участники представляют культуру семейных отношений, традиции, обычая семьи и историю своего рода;
- «Спортивная семья» — участники представляют достигнутые успехи в спортивной деятельности семьи.

Городской этап конкурса состоится в конце августа—начале сентября этого года, краевой этап пройдёт в ноябре и будет приурочен ко Дню матери.

Для участия в конкурсе семья представляет в свой районный отдел территориального управления Министерства социального развития Пермского края по городу Перми пакет документов. Информацию о необходимых документах для участия в конкурсе можно получить в этих же отделах в приёмные дни: понедельник, среда, пятница с 8:00 до 13:00; вторник, четверг с 14:00 до 18:00.

- Отдел по Дзержинскому району:
ул. Петропавловская, 97 т. 233-27-38;
- Отдел по Индустриальному району:
ул. Сивкова, 14 т. 215-05-57;
- Отдел по Кировскому району:
ул. Богдана Хмельницкого, 56 т. 214-44-47;
- Отдел по Ленинскому району:
ул. Екатерининская, 190 т. 236-64-43;
- Отдел по Мотовилихинскому району:
бульвар Гагарина, 10 т. 215-64-19;
- Отдел по Орджоникидзевскому району:
ул. Косякова, 10 т. 214-40-59;
- Отдел по Свердловскому району:
ул. Куйбышева, 68 т. 244-56-50.

Анна Романова

АГРОФИРМА «УСАДЬБА»

предлагает услуги по озеленению придомовой территории, входных зон в офисные помещения, частных участков.

Большой выбор цветочных и декоративных культур, районированных для Урала, от производителя!

ПРИГЛАШАЕМ В СВОИ ТОРГОВЫЕ ТОЧКИ:

- ул. Петропавловская, 19;
- ул. Лодыгина, 9, ТЦ «Навигатор»;
- ул. Смирнова, 3, магазин «Продукты» (район Комсомольской площади);
- м/р Закамск, ул. Ласьвинская, 37 (слева от ТЦ «Строймастер»);
- м/р Гайва, торговая точка на Гайвинском мини-рынке.

ТЕЛ.: 21-03-472, 21-03-473



Это нам по зубам!

Многие из нас привыкли обращаться к стоматологу, только когда отложить визит уже не представляется возможным, потому что проблемы с зубами становятся очевидными. Между тем многих из них можно избежать, если обращаться к специалистам не только с целью лечения, но и для профилактики. Одним из методов профилактики является профессиональная чистка зубов, которая поможет не только вернуть природную белизну улыбки, но и предотвратить некоторые стоматологические заболевания. О том, что это за процедура и насколько она полезна, рассказала врач стоматолог-терапевт стоматологической клиники «ЮНИКС» Алёна Заломаева.

■ Алёна Александровна, что такое профессиональная чистка зубов и чем она отличается от «домашней»?

— Профессиональная чистка зубов — это комплекс процедур, который проводит стоматолог для удаления зубных отложений, таких как зубной налёт, зубной камень, налёт курильщика, а также для лечения заболеваний пародонта. В процессе «домашней» чистки обычной зубной щёткой возможно удаление налёта лишь на внешней поверхности зубов, в то время как врач специальными инструментами и аппаратами может очистить все поверхности зуба, и даже под десной.

■ Какие бывают виды профессиональной чистки зубов?

— Ультразвуковым наконечником снимают чаще всего твёрдые зубные отложения (камень). Зубной налёт удаляют при помощи врачающейся щётки и абразивной пасты. Более современным методом является чистка аппаратом Air Flow, который подаёт струю сжатого воздуха с водой и кристаллами соды на поверхность зуба. А самой прогрессивной и безопасной технологией является чистка лазером.

■ Как часто необходимо делать профессиональную чистку?

— В среднем два раза в год. Но иногда, например, при активной форме кариеса или если пациент носит брекет-систему, чистку зубов нужно делать один раз в три-четыре месяца.

■ С какого возраста можно проходить такую процедуру?

— Профессиональную чистку зубов у детей можно проводить с момента появления первых зубов. Эта безболезненная процедура поможет сформировать у ребёнка положительные эмоции от посещения кабинета стоматолога, а также предотвратит появление кариеса зубов.

■ Правда ли, что профессиональную чистку нельзя делать при беременности?

— Это не так. Профессиональная чистка зубов не только безопасна для беременной женщины, но и может защитить её ребёнка от возможного вреда. Зубные отложения вызывают воспаление дёсен, это приводит к увеличению определённых гормонов и лейкоцитов в крови, что в свою очередь вызывает сокращение стенки матки и преждевременные роды.

■ Существуют ли какие-то противопоказания к этой процедуре?

— Профессиональная чистка зубов противопоказана пациентам с повышенной

чувствительностью зубов, при гингивите и пародонтите в стадии обострения. Нельзя использовать ультразвуковые скалеры у пациентов с имплантатами, с ортопедическими конструкциями, с аритмией сердца, эндокардитом, хроническим бронхитом и астмой, с ОРЗ, ВИЧ-инфекцией, гепатитом и туберкулёзом; в детском и подростковом возрасте при сменном присущем.

■ Профессиональная чистка зубов и отбеливание — это не одно и то же?

— Это совершенно разные процедуры. Во время чистки зубов удаляется камень и пигментированный зубной налёт, зубы приобретают естественную, природную белизну. При отбеливании происходит реакция химических агрессивных веществ с тканями зуба.

■ Сколько времени занимает эта процедура?

— Детская чистка зубов длится 15–20 минут. Снятие зубных отложений ультразвуком — 30 минут. При наличии у пациента значительных зубных отложений — около одного часа.

• выходные садовода

Украшение для сада

Ещё недавно дачные участки в России выглядели достаточно однообразно: картошка-морковка, непременно кусты смородины и малины, привычные яблони... Конечно, многие владельцы участков старались украсить их декоративными растениями, но делали это по «остаточному принципу» — если было свободное место и позволяли средства. Но времена изменились.

Возможность приобретать овощи и фрукты круглый год позволила садоводам больше времени уделять художественному оформлению своей земли. Естественно, возникла потребность в посадочном материале декоративных растений, советах опытных специалистов по озеленению и справочной литературе.

Может, и вам стоит по-новому взглянуть на свой участок? Представляем вам описание нескольких растений для озеленения.

Вертикальное озеленение вы涌现出 растениями — распространённый вид украшения приусадебного участка. С его помощью можно создать зелёный объём даже на маленькой площади. Выбор растений для вертикального озеленения очень богат, можно подобрать различные цвета и формы, которые впишутся в общий вид участка.

Есть достойные представители как многолетних, так и однолетних видов, которые используются для вертикального озеленения. Начинающим садоводам подойдут неприхотливые растения, например, лимонник китайский и девичий виноград. Опытным будет интересно попробовать себя в выращивании капризных растений — плетистой розы или актинидии коломикта.

Кустарниковые лианы — это растения особо ценной группы красицветущих или декоративно-лиственных, а иногда и плодоносящих кустарников, которые предоставляют уникальную возможность в планировании озеленения. Лианы украсят сухие, малопривлекательные деревья и сделают сад более зелёным.

Девичий виноград пользуется большим спросом у озеленителей благодаря совокупности ценнейших качеств: устойчивости к российским морозам, возвратным заморозкам, болезням, чрезмерно сухой летней погоде. Растение не боится насекомых, вредителей, болезней, любит тень, неприхотливо к почве. Девичий виноград даёт гибкие и прочные побеги, что позволяет формировать из него самые разнообразные, сложные композиции. Кроме того, он безопасен для людей, страдающих аллергией.

Актинидия коломикта — прекрасная декоративная и плодовая лиана. Древовидные побеги актинидии, обвивающие опору против часовой стрелки, замечательно оформляют беседку и дают хорошую тень. Особенно красива актинидия в июне. Её крупные листья интересны тем, что изменяют окраску. Незадолго до цветения листья становятся пёстрыми. Вначале белеют, затем розо-



Актинидия коломикта

веют кончики. Вскоре листья становятся малиновыми или малиново-красными.

В плодах актинидии коломикты содержится больше витамина С, чем в чёрной смородине и лимоне, вместе взятых! «Горсть ягод, витаминов на год» — так говорят об этом растении.

Если говорить о посадке, то декоративные растения с открытым корневой системой пересаживаются строго

весной и осенью. Но сейчас почти все растения продаются уже посаженными в контейнеры, с закрытой корневой системой, и их безболезненно можно пересаживать в течение всего сезона.

Успехов вам в украшении вашего сада!

Зоя Бреева, заместитель директора по производству ООО «Агрофирма «Усадьба»