

# Артроз — не помощник

*Лето я посвящаю даче. С радостью занимаюсь огородом и заготовками. Но практически весь дачный сезон меня мучают боли в суставах, особенно сильно болят колени. А к началу осени я уже с трудом могу передвигаться. Месяцы уходят на то, чтобы хоть как-то привести себя в терпимое состояние — сплошные мази, таблетки и уколы. И так каждый год, а артроз всё сильнее разрушает суставы. Что же делать? Неужели придётся пожертвовать дачей и любимым занятием?*

Нина Петровна.

Жертвовать любимым занятием не нужно, а нужно соблюдать щадящий режим работы на дачном участке и заблаговременно применять доступные методы лечения. Самая доступная не только на даче, но и вообще для домашнего применения — физиотерапия.

При всех видах артроза физиотерапия — основное лечение, которое применяется в первую очередь и проводится лечебными курсами от 10 до 18 дней.

Не теряйте время на симптоматические и отвлекающие

средства — мази, гели, всё это временные меры, не влияющие на течение заболевания. Сразу начинайте физиолечение, восстанавливающее кровоснабжение и питание страдающего сустава.

Какое физиолечение применять? Если есть возможность, лучше всего, конечно, применять комплексное физиовоздействие (магнитное поле, тепло, лечебные грязи, массаж). Если такой возможности нет, лечитесь тем, что имеется в наличии. Одним из самых доступных средств является магнитотерапия.

Магнитное поле усиливает кровообращение в области сустава, способствует местному усилению обмена веществ, стимулирует поступление к суставу питательных веществ и удаление продуктов воспаления и распада (принцип действия такой же, как при остеохондрозе). Эффекты лечения заметны уже после двух-трёх процедур: уменьшается боль, отёчность, восстанавливается подвижность сустава. При совместном применении с лекарственными средствами магнитное поле усиливает действие лекарств, что даёт возможность быстрее добиться лечебного эффекта.

Процедура проводится ежедневно в виде 15–20-минутного воздействия непосредственно на область сустава. Лечебный курс 18–20 дней. Через месяц необходимо провести закрепительный курс, а дальше поддерживающие курсы желательно повторять два раза в год при начальных стадиях артроза,

четыре раза в год при II-III и III стадии артроза.

Если болят суставы, не мучайтесь, не терпите боль, применяйте магнитотерапию — проверенное физиолечение, наиболее эффективное для борьбы с артрозами.

Ещё один характерный диагноз у дачников — эпикондилит, когда из-за длительных однообразных движений руками происходит перенапряжение сухожилий и связок и возникают боли в локтевом суставе. В этом случае для излечения повреждённых связок также можно применять магнитотерапию прямо на область боли. Курс лечения — 10 дней. До исчезновения болевых ощущений обеспечьте полный покой руке, а когда боли пройдут, используйте специальный бандаж для фиксации руки и трудитесь в щадящем режиме.

М. И. Сафонов,  
врач-терапевт



## Аппараты серии АЛМАГ: целый арсенал против болезней



**АППАРАТ АЛМАГ-01** известен уже многим и хорошо зарекомендовал себя. Главным его преимуществом является **компактность** и в то же время **возможность лечения в домашних условиях** большого ряда заболеваний, например гонартроза, **артритов и артрозов** мелких суставов, **невритов** лицевого, лучевого, локтевого нервов, **остеохондроза**, пяточной шпоры, подагры, различных ушибов и травм.

**АППАРАТ АЛМАГ-02** отличается тем, что может применяться ещё и при сложных системных заболеваниях, таких как **коксартроз, полиартроз, варикоз**, гипертоническая болезнь, гастрит, язвенная болезнь, цистит, псориаз, и других заболеваниях внутренних органов.

Это возможно за счёт ряда преимуществ:

- аппарат АЛМАГ-02 **может одновременно воздействовать** на сравнительно **большие площади** за счёт большего количества излучателей,

Бегущее импульсное магнитное поле аппаратов серии АЛМАГ-01 и АЛМАГ-02 обладает **противовоспалительным и болеутоляющим действием**, способствует снятию отёков и мышечных спазмов. Целью воздействия магнитотерапией является **улучшение кровотока**, повышение проницаемости клеточных мембран, **активация всех обменных процессов** на клеточном уровне, что позволяет находящимся в крови лекарственным и питательным веществам легче поступать в повреждённые ткани.

- возможность сочетания с **локальным излучателем**,
- глубина проникновения **до 15 см**,

- индивидуально разработанные программы лечения заболеваний — **различная частота, направление и величина магнитной индукции**, подобранные специально под каждое заболевание.

Например, при коксартрозе влияние магнитного импульсного поля не только на больной сустав, но и на **весь пояснично-крестцовый отдел** позвоночника оказывает **комплексное стимулирование** обменных процессов, что важно для уменьшения прогрессирования болезни. А глубина проникновения до 15 см позволяет достать до такого глубоко расположенного сустава, как тазобедренный.

Или, к примеру, **варикозная болезнь**. Она не развивается локально, проблема во всей венозной системе, и надо лечить **все вены** и на обеих ногах, даже если боль беспокоит в одном месте. При повреждённой одной вене повышается **нагрузка на остальные вены** в ноге, и под угрозой оказывается вся **венозная система** нижних конечностей. АЛМАГ-02 позволяет охватить магнитным полем всю ногу со всех сторон или даже обе ноги.



Рег. уд. № ФСР 2007/00136 от 14.12.2009  
Рег. уд. № ФСР 2009/04790 от 22.04.2009. Реклама

## Для лечения заболеваний головного мозга создан

## магнитотерапевтический аппарат ДИАМАГ (АЛМАГ-03)

ДИАМАГ применяют также **при расстройствах сна** и для профилактики прогрессирования болезни Паркинсона.

Результативность лечения обеспечивается наличием специальных программ для лечения каждого заболевания индивидуально. Лечебные программы разрабатывали ведущие учёные в области физиотерапии: О. И. Ефанов — заведующий кафедрой физиотерапии МГМСУ, профессор, академик МАИ, РАМТ, РАЕН, ЕАЕН; М. Ю. Герасименко — заведующая кафедрой физиотерапии ФУВ МИНИКИ, руководитель отделения физиотерапии и реабилитации МОНИКИ, профессор; Г. Е. Иванова — заведующая отделом медико-социальной реабилитации НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта, профессор кафедры реабилитации и спортивной медицины РГМУ.



### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ДИАМАГА ВКЛЮЧАЮТ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, СВЯЗАННЫЕ С КРОВΟΣНАБЖЕНИЕМ И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕМ ОРГАНОВ ГОЛОВЫ:

- последствия перенесенного нарушения мозгового кровообращения;
- хроническая ишемия головного мозга;
- **мигрень** (демикрания), мигренозная невралгия;
- хронический иридоциклит.

Рег. уд. № ФСР 2012/13599 от 29.06.2012. Реклама

**ВНИМАНИЕ!** Приобрести АЛМАГ-01, АЛМАГ-02, ДИАМАГ, ФЕЮ (УТЛ-01), МАВИТ (УЛП-01), ТЕПЛОН (УЛЧТ-02) и другие аппараты Елатомского приборного завода вы можете в Перми **с 1 по 6 июля**

Перммедтехника, тел. (342) 224-79-02

Медтехника, тел. (342) 229-77-00

Центры диабета, тел. (342) 221-68-62

МедТехникаПермь, тел. (342) 244-08-48

Медтехника «В норме», тел. (342) 288-73-73

Сеть аптек «Бережная аптека», тел. (342) 202-33-70

Сеть аптек «Планета здоровья», тел. (342) 219-84-84

Сеть аптек «Лекса», тел. (342) 249-44-44

Сеть аптек «Будь здоров» и «Пермфармация», тел. (342) 241-11-01

**По ценам  
завода**

Получить подробную информацию по применению аппаратов можно по телефону

«горячей» линии **8-800-200-01-13**  
(звонок бесплатный)

Сайт [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

Также вы можете заказать приборы наложенным платежом:  
391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25.

**ОАО «ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД» — торговая марка ЕЛАМЕД. ВСЁ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВАС!**

ОГРН 1026200861620 Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА