

В ОСНОВЕ ЭФФЕКТА ПЛАЦЕБО ЛЕЖИТ ВЕРА ПАЦИЕНТА. ЕСЛИ НАУЧИТЬСЯ УПРАВЛЯТЬ ВЕРОЙ, ВОЗМОЖНО УСИЛИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ МЕДИЦИНСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА НА 5–30%

Один из ярких случаев произошёл в середине прошлого века. Молодому человеку из сельской глубинки был поставлен диагноз «рак горла». Врач направил пациента в город на лучевую терапию, пообещав ему, что современное лечение позволит ему выздороветь. В клинике начали обследование молодого человека, в том числе стали измерять температуру в ротовой полости. По внешнему виду и реакции обследуемого доктор понял, что данную процедуру пациент принял за начало обещанного современного лечения. Врач поддержал уверенность в эффективности

ти проводимой «терапии». Через несколько процедур рак был побеждён.

? Резонный вопрос: можно ли управлять чувствами человека, чтобы сделать плацебо по-настоящему действенным средством?

— Давайте попытаемся систематизировать возможности управляемого использования эффекта плацебо. Как заменить «пустышку» на энергию выздоровления? Как уже было сказано, в основе эффекта плацебо лежит вера пациента. Если научиться управлять верой, возможно усилить положительное действие медицинского вмешательства на 5–30%. И минимизировать отрицательный эффект препарата (ноцебо) на 1–5%.

Механизм выздоровления, в первую очередь, запускает знание пациента об эффективности препарата или вмешательства, компетентности и ответственности производящей его компании, профессионализме специалиста, клиники и т. д. Но даже с учётом того что современные лекарственные препараты проходят серьёзнейший многоуровневый отбор по эффективности и безопасности, специалисты клиник имеют соответствующий опыт лечения болезней, совершенных препаратов, фирм, клиник, специалистов всё равно нет. Поэтому после этапа анализа как положительной, так и отрицательной информации необходимо логически или интуитивно сделать выбор, отсеять сомнения и считать, что принято оптимальное решение по лечению.

Опасность, которая подстерегает человека на этом пути, заключается в том, что, получая негативную, спорную информацию о препарате или специалисте, он начинает сомневаться в правильности выбора, обращается к всё новым и новым экспертам, источникам информации, в итоге впадая в состояние апатии и ступора. Поэтому, решая действовать путём «усиления веры», обозначьте себе временные или количественные рамки по сбору информации.

? Сегодня достаточно много говорят о неких субъективных факторах на пути к выздоровлению, зависящих только от самого человека...

— Важными дополнительными факторами являются воля к выздоровлению



В современной медицине эффект плацебо применялся в следующих аспектах:

- реклама препарата авторитетными, уважаемыми лицами
- представление данных исследований об эффективности препарата
- более эффективными являются таблетки больших размеров против меньших по размеру
- красные и оранжевые таблетированные формы более эффективны, чем менее яркие
- голубые и зелёные капсулы обладают большим успокаивающим и седативным эффектом
- лекарство должно иметь яркий вкус: добавление ментола, горечи