

лекарственное средство от всех болезней, начиная от головной боли, заканчивая сифилисом, завезённым из Америки вместе с табаком. И только через полтора века стала доступна информация о смертельных последствиях курения. В истории медицины известны примеры лечения ртутью и другими токсичными веществами. Кровопускание считалось эффективным и универсальным методом, и нередко пациенты погибали от малокровия, а не от самой болезни...

? Принято считать, что эффект плацебо проявляется, только если речь идёт о таблетках. Это так?

— Нет. Эффект плацебо является важным мерилом эффективности и в хирургической практике. В статье хирурга-ортопеда Брюса Мосли приведены результаты исследования двух групп пациентов, страдавших от боли в коленном суставе. Исследование соответствовало требованиям доказательной медицины, распределение по группам было случайным, ни больные, ни медицинский персонал, принимавший участие в послеоперационной реабилитации, не знали о типе вмешательства. В одной группе выполнялось собственно ортопедическое вмешательство, которое было эффективным у 2/3 больных. Пациентам второй группы давали наркоз, рассекали и зашивали кожу в проекции коленного сустава, а потом демонстрировали заготовленный ранее видеоматериал операции. Это вмешательство также дало положительный результат у 2/3 пациентов. В ряде случаев даже с лучшим восстановлением из-за отсутствия значительной операционной травмы. Также в различные годы в ме-



СЕГОДНЯ СПЕЦИАЛИСТЫ ПОСТОЯННО ПРОВОДЯТ СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ ПЛАЦЕБО-ВМЕШАТЕЛЬСТВ

дицинской литературе были представлены описания единичных случаев плацебо-вмешательств вместо аортокоронарного шунтирования, лучевой терапии у онкологических больных.

Сегодня специалисты постоянно проводят сравнительные исследования с применением плацебо-вмешательств. В частности, речь идёт о процедурах, направленных на нормализацию артериального давления (каротидной стимуляции, денервации почечных артерий). Проводится полная имитация вмешательства, после чего изучается

его влияние на уровень артериального давления, изменения сердца и сосудов, продолжительность жизни. Имитация вмешательства вновь демонстрирует лечебный эффект, поэтому, чтобы войти в стандарты лечения, методика должна «выиграть» у плацебо.

? Однако, насколько известно, официальная медицина достаточно холодно относится к плацебо. С чем это связано?

— Действительно, несмотря на значимость феномена большинство врачей оценивает его нейтрально или негативно. Плацебо рассматривают в первую очередь как «пустышку», а лечебный эффект приписывают внушаемости пациента. Внушаемость — очень субъективный и малоуправляемый компонент лечения, который не может устойчиво воспроизводиться, так что эффект плацебо не воспринимается всерьёз.

Однако примеры, которые время от времени становятся доступны общественности, заставляют задуматься о важности исследования и применения феномена плацебо.

Плацебо (от латинского *placere* — буквально «понравлюсь») — вещество без явных лечебных свойств, используемое в качестве лекарственного средства, лечебный эффект которого связан с верой самого пациента в действенность препарата. В клинических испытаниях уровень положительного плацебо-эффекта в среднем составляет 5–10%, при этом его выраженность зависит от вида заболевания, достигая максимальных 30% эффективности у пациентов с выраженным психосоматическим компонентом. Однако наряду с положительным эффектом у 1–5% пациентов имеет место и негативный эффект — ноцебо, когда безобидное вещество вызывает побочное действие в виде желудочно-кишечных, сердечно-сосудистых нарушений, головной боли, повышенной утомляемости.