



Эффект «ПУСТЫШКИ»



Впервые в медицинском контексте термин «плацебо» упоминается в XVIII веке. Плацебо тогда определяли как «банальный метод или лекарство», а впоследствии как «любое лекарство, подобранное для удовлетворения больного, нежели для его пользы». До XX века врачи применяли плацебо как «необходимую ложь» для облегчения состояния пациента. Сегодня в связи с развитием фармацевтического рынка, разработкой эффективных и безопасных препаратов, плацебо-лекарства в реальной медицинской практике не применяются. Но феномен весьма интересен. Современным и неожиданным аспектам его применения посвящено интервью с руководителем регионального сосудистого центра городской клинической больницы №4 Людмилы Сыромятниковой.

? Для начала давайте разберёмся, что же тако — эффект плацебо и почему вообще врачи уделяют ему своё внимание?

— Современная медицина требует, чтобы лекарственные препараты сравнивались в крупных исследованиях с плацебо. Цель — понять, стала ли причиной улучшения вера пациента

или собственно действие молекул лекарственного вещества. То есть эффект плацебо в клинической фармакологии формально приравнивается к отсутствию лечебного эффекта. Лекарственное вещество должно «выиграть» у плацебо, чтобы попасть в стандарты лечения той или иной болезни.

Такой подход — значительный шаг вперёд в развитии медицины. Не так далеки времена, когда с лечебной целью активно применялись не только неэффективные, но и вредные для здоровья вмешательства. Так, курение табака в Европе пропагандировалось и назначалось лекарями как профилактическое и