

Спортсменом должен быть каждый?

• перспективы

В России решили вернуть былую славу физическому воспитанию граждан и ввести физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» — ГТО

Нынешней молодёжи аббревиатура ГТО ни о чём не говорит. В этом нет ничего удивительного, поскольку в последний раз нормы «Готов к труду и обороне» сдавались больше 20 лет назад и хорошо известны они преимущественно людям старшего поколения.

Быстрее! Выше! Сильнее!

В то время комплекс ГТО имел пять возрастных ступеней для людей от 10 до 60 лет. При успешной сдаче нормативов выдавались специальные значки ГТО. Каждая из ступеней предполагала свои требования.

Например, для мужчин 29–39 лет нормы, необходимые для получения «золотого» значка, выглядели так: бег 100 м — 14 сек.; кросс на 1000 м — 3 мин. 30 сек. или на 3000 м — 14 мин.; прыжок в высоту — 130 см или в длину — 160 см; метание гранаты весом 700 гр — 40 м или толкание ядра весом свыше 7 кг — 7 м 50 см; лыжные гонки 5 км — 26 мин.; плавание 100 м — 2 мин. 05 сек.; подтягивание на перекладине при собственном весе менее 70 кг — девять раз, более 70 кг — семь раз; стрельба из малокалиберной винтовки на 25 м — 40 очков или на 50 м — 37 очков, из боевого оружия на 100 м —

Павел Лях, министр физической культуры и спорта Пермского края:

— Пермский край, как и вся страна, сегодня готовится ко внедрению комплекса ГТО. Конечно, есть территории, которые начали эту работу раньше нас, — Пермский край не является пилотной территорией, но тем не менее это не значит, что мы не работаем. Мы в рамках календарного плана уже начали подготовительную деятельность. Мы готовим нормативную базу, подходы, потому что уже с 1 сентября 2014 начинается внедрение комплекса ГТО среди школьников и студентов средних специальных учебных заведений.

По словам министра, вся программа разбита на три этапа: первый — внедрение комплекса ГТО в общеобразовательных учреждениях, второй — для работающих граждан, третий, намеченный на 2017 год, — повсеместное введение комплекса ГТО для всех категорий и

«У меня освобождение!»

Правда, преподаватели физкультуры уверены, что такие нормы смогут сдать далеко не все.

Светлана Самсонова, учитель физкультуры школы №25:

— Я как учитель физкультуры обеими руками за возрождение норм ГТО. Конечно, математика играет огромную роль в умственном воспитании и в развитии интеллекта ребёнка, но нельзя забывать о движении, физических упражнениях, которые способствуют формированию полноценной личности.

По мнению педагога, спортивным ребятам, особенно мальчишкам, такие испытания будут в радость, а неспортивным детям — вряд ли. «Конечно, «на значки» сдадут далеко не все. Во-первых, нужно тренироваться. Во-вторых, здесь есть очень много нюансов, связанных со здоровьем современных школьников. Например, сейчас много детей с хроническими заболеваниями, и им противопоказаны некоторые физические упражнения вообще. Конечно, всё это нужно учитывать.

«К сдаче нормативов комплекса будут допускаться учащиеся, имеющие справку о допуске к занятиям физической культурой установленного образца, выданную на основании результатов диспансеризации или медицинского осмотра, посещающие уроки (занятия) физической культуры. От сдачи нормативов комплекса освобождаются учащиеся, освобождённые от занятий физической культурой или отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе», — пояснили в Министерстве физической культуры и спорта Пермского края.

Полезное с приятным

Для того чтобы сдавать нормативы было интересно людям разных возрастов, принято решение разработать систему стимулов, которая привлекла бы все категории граждан к ведению здорового образа жизни и регулярным занятиям физической культурой и спортом. Например, для школьников таким стимулом должно стать суммирование результатов ЕГЭ и ГТО.

Кроме того, планируется, что с 2015 года результаты сдачи комплекса «Готов к труду и обороне» будут учитываться при поступлении в вузы. А для работающего населения, показавшего лучшие результаты, таким стимулом должна стать прибавка к зарплате.

Дарья Мазеина

На **2017** год
намечено повсеместное введение
комплекса ГТО для всех категорий
и групп населения

65 очков; туристический поход с проверкой туристских навыков — один поход на 25 км или два похода по 15 км.

Какие нормативы ГТО будут действовать сейчас, пока неизвестно. В соответствующем президентском указе говорится, что положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» должно быть утверждено правительством РФ до 15 июня. До 30 июня должен быть разработан и утверждён план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. До 1 августа нужно обеспечить разработку и принятие нормативных правовых актов, направленных на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО на федеральном, региональном и местном уровнях.

А как у нас?

С 1 сентября в Перми, как и по всей России, будут проводиться ежегодные сдачи норм ГТО.

групп населения.

Павел Лях:

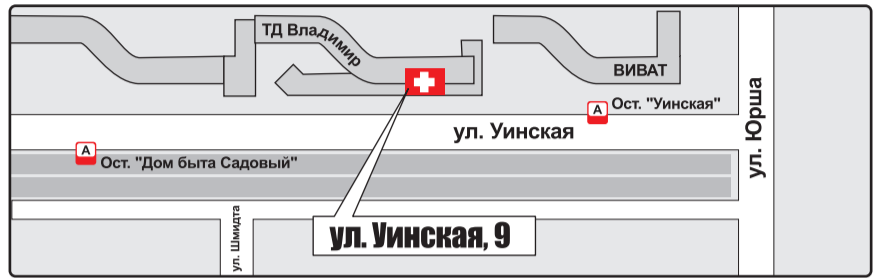
— Есть организационные вопросы, но мы рассчитываем здесь на помощь наших коллег и уже получили согласие от Министерства образования Пермского края. Думаю, что будет заведено Министерство территориального развития Пермского края, потому что без муниципальных образований мы не сможем реализовать эту работу, тем более что сами территории в этом заинтересованы. Нам нужно определиться с площадками, где мы будем принимать нормы ГТО, нужно определиться с нормативной базой, финансированием, со стимулами для людей, в конце концов.

По словам министра, цель этого проекта — здоровый образ жизни. «К 2020 году 40% нашего населения должны регулярно заниматься физической культурой и спортом. Комплекс ГТО — это тот инструмент, который поможет нам реально определить спортивное здоровье наших жителей», — подчеркнул Павел Лях.

АПТЕКА ОТ СКЛАДА

ул. Уинская, 9, тел: 261-51-12

Аптека находится в здании торгового дома "Владимир", остановка "Дом быта Садовый", Автобусы № 16, 26т, 30, 38, 68; Маршрутное такси № 22т



НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ОТКРЫТО

ЛЕКАРСТВА НАПРЯМУЮ СО СКЛАДА

Справочная аптек 8-800-55-000-33
звонок по России бесплатный с любых телефонов РФ

ИП Шаврина Л.Э. Реклама

«В одночасье проблема не решится»

• всё по правилам

В России вступил в силу «антитабачный» закон

Вторая часть закона об ограничении табакокурения вступила в силу 1 июня этого года. Ровно год назад, тоже 1 июня, курить стало запрещено на территории образовательных и спортивных учреждений, в санаториях и больницах, в общественных местах, самолётах и пляжах.

Теперь закон стал ещё жёстче. Расширился перечень мест, где запрещено курить. Под запретом — заведения общепита, гостиницы, рынки, поезда дальнего следования. И. о. заместителя начальника полиции ГУ МВД России по Пермскому краю Виктор Голенков рассказал о том, как борются с теми, кто решил «затянуться» в непопленном месте.

За прошедшие пять месяцев этого года было составлено 556 протоколов. Случаи курения были выявлены даже на детских площадках.

Виктор Голенков, и. о. заместителя начальника полиции ГУ МВД России по Пермскому краю:

— В одночасье проблема не решится. И мы понимаем, что этот закон рассчитан на перспективу. Завтра курить никто не перестанет. Поэтому мы действуем деликатно. В половине случаев обходимся

без штрафов, выдаём только предупреждения. Если человек стоит, курит, никому не мешает — это одно. Другое дело, когда курят в местах скопления людей.

Штраф для физического лица за курение в непопленном месте предусмотрен в размере от 500 руб. до 1500 руб. За начало этого года штрафов наложено на 180 тыс. руб., хотя, как замечает Голенков, должно было быть намного больше.

«Факт курения мы должны ещё доказать. Для этого используем средства видеонаблюдения, привлекаем свидетелей», — рассказывают полицейские. При этом, замечает Голенков, «курить запрещено не везде».

Виктор Голенков:

— На улице курить можно. Не находятся под запретом и остановки общественного транспорта. Хотя это, на мой взгляд, неправильно. На открытом воздухе определя-

ется расстояние до ряда объектов, в случае с некоторыми объектами, например, учреждениями культуры, такое расстояние не предусмотрено.

В ближайшее время полиция запланировала проведение рейдов в кафе и ресторанах. Их владельцы должны установить запрещающие знаки, убрать пепельницы. Но если человек несмотря на запрещающий знак закурит, то штраф получит уже он, а не владелец кафе. Курить на летних верандах тоже запрещается, так как они подходят под определение «нестационарных торговых объектов», где курение по закону запрещено.

Виктор Голенков заметил, что его самого «в законе смутило то, что там не прописаны положения о местах, специально отведённых для курения».

Соблюдение «антитабачного» закона будут контролировать не только сотрудники полиции. Так, к примеру, за торговлю табачными изделиями отвечает Роспотребнадзор, курение в здании больницы может контролировать Минздрав, а в поездах — Минтранс.

Людмила Максимова