

«Приходит время, люди головы теряют. И это время называется «весна», — строки из русской песенной классики XX века. Считается, что именно весной появляется большое количество влюблённостей, привязанностей и симпатий. Так ли это? И почему всплеск чувств происходит именно весной? Объясняют эксперты: психолог, бизнес-тренер Илья Запольский и врач-андролог Дмитрий Лодатко.

Бабочки в животе очень греют



Илья Запольский,
психолог, бизнес-тренер

Насколько я знаю, ещё в Советском Союзе проверяли гипотезу, согласно которой весной люди больше влюбляются. Значительной зависимости от времени года тогда выявлено не было. Хотя можно предположить, что весной начинают выделяться соответствующие гормоны и это влияет на эмоциональное состояние человека.

Однако я не считаю, что есть однозначная, прямая зависимость от гормонального фона. Существуют ограничители: социальные нормы, правила, какие-то рамки.

Влюблённость наступает и потому, что заканчиваются стрессы, усталость, вызванные зимой, отсутствием солнца. Увеличивается световой день. Уменьшается количество одежды. Женщины, мужчины начинают выглядеть совсем по-другому. Это уже не какие-то бесформенные шубы, а более короткие платья или юбки. Визуальный образ вызывает симпатию, влечение.



**ВЛЮБЛЁННОСТЬ НАСТУПАЕТ ПОТОМУ,
ЧТО ЗАКАНЧИВАЮТСЯ СТРЕССЫ, УСТАЛОСТЬ,
ВЫЗВАННЫЕ ЗИМОЙ, ОТСУТСТВИЕМ СОЛНЦА**