

Чтобы в этом убедиться, желательно попросить его вытянуть руки перед собой. В случае нарушения мозгового кровообращения будет видно, что одна рука опускается. S — speech, речь. Следует задать любой вопрос, на который необходим развёрнутый ответ. В случае инсульта могут быть изменения звучности речи, человек ответит, как будто у него «каша во рту», либо что-то не соответствующее вопросу.

Наконец, T — time, время. Это не симптом инсульта. Это означает, что при наличии хотя бы одного из вышеуказанных признаков необходимо срочно вызывать скорую помощь. Время очень ограничено. Есть чёткие рамки, которые называются «терапевтическим окном». Это временной промежуток, в течение которого врачи могут использовать один из эффективных методов лечения ишемического инсульта — тромболитический. Однако очень важным является быстрое исключение кровоизлияния, геморрагического инсульта, при котором тромболитический абсолютно противопоказан.

Тромболитическая терапия инсульта, как следствия перекрытия мозговой артерии тромбом, может быть использова-



## ПРИ ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННОМ НА РАННИХ ЭТАПАХ ЛЕЧЕНИЯ ТАКОЕ ОСЛОЖНЕНИЕ, КАК ИНСУЛЬТ, ПРОСТО НЕ РАЗОВЬЁТСЯ

на, если время от обнаружения первого симптома до собственно лечебной процедуры составляет не более 4,5 часов. Если время упущено, то неврологи лишаются, по сути, самого действенного «инструмента» при ишемическом поражении мозга — восстановления кровотока мозговой ткани путём введения препарата, вызывающего растворение тромба.

### 🔗 Как лечатся нарушения мозгового кровообращения?

— Сегодня методикой номер один является как раз тромболитический. В России он используется относительно недавно. Метод требует чётко выстроенной инфраструктуры и выверенной работы персонала. Суть его проста: внутривенно вводится препарат, который растворяет тромб, закупоривший сосуд. Обычная капельница, по большому счёту. Сложность в том, чтобы поставить её во-

время и тому пациенту, у которого нет противопоказаний. Кроме того, очень часто возможность применения тромболитического бывает упущена, так как пациенты приезжают позже, теряя то время, когда данная методика эффективна.

Если тромболитический применить уже нельзя, помощь пациенту складывается из двух направлений. Во-первых, важна так называемая вторичная профилактика. Если ткань мозга пострадала, вернуть её к жизни, как правило, не представляется возможным. Но мы стараемся сделать так, чтобы минимизировать потери. Пациент поступает в палату интенсивной терапии, где у него постоянно отслеживается и корректируется ряд показателей, в частности давление, пульс, температура тела, динамика неврологического состояния и другие. Это позволяет сохранить ещё жизнеспособные участки мозга.

Необходимо защитить пациента от риска повторного инсульта, который наиболее вероятен в первый месяц после перенесённого. Все медицинские мероприятия должны начаться уже в первые сутки. Прежде всего необходимо понять причину возникновения инсульта. С этой целью пациенту в максимально сжатые сроки проводится большой набор обследований: компьютерная или магнитно-резонансная томография головного мозга и его сосудов, ультразвуковое исследование сосудов шеи, сердца, лабораторные анализы, другие исследования. Выявив причину, назначают соответствующие лекарственные препараты, которые пациент будет принимать пожизненно.

После чего предстоит реабилитация. Наверное, можно сказать, что это вершина помощи при нарушениях мозгового кровообращения. Здесь есть целый ряд методик и направлений, которые нацелены на реабилитацию того, что было утрачено. Если пострадало движение, будет прописана лечебная физкультура, кинезиотерапия. Если пострадала речь, назначается работа с логопедом.

В стационаре осуществляется только первая ступень реабилитации, дальнейшие реабилитационные мероприятия пациент должен будет проходить в соответствующих лечебных учреждениях.

### 🔗 Что входит в профилактику нарушений мозгового кровообращения? Проще говоря — как обойтись без инсульта?

— Начиная с молодого возраста, необходимо отслеживать факторы риска. Есть программы диспансеризации, следует к ним отнестись со всей серьёзностью. Следить за артериальным давлением, сердечным ритмом, сахаром в крови, холестерином, весом. Всё это несложно и не требует каких-то особых финансовых вложений.

Вести здоровый образ жизни, исключить вредные привычки, ежедневно получать необходимые физические нагрузки, есть много овощей и фруктов.

В случае, если появляются факторы риска, их нужно корректировать. При правильно подобранном на ранних этапах лечения такое осложнение, как инсульт, просто не разовьётся.