



# В борьбе со «смертельным квартетом»

Кандидат медицинских наук, заведующий неврологическим отделением для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения регионального сосудистого центра городской клинической больницы №4 Алексей Кулеш чётко описал причины возникновения инсультов. Нам остаётся только прочитать и выполнить его рекомендации.



**?** Алексей Александрович, слово «инсульт» слышали все, но не все понимают: что это такое?

— Инсульт — это осложнение различных заболеваний сердечно-сосудистой системы, которое проявляется в нарушении кровотока в одном из участков головного мозга. Нарушение приводит к утрате функций этого участка и развитию соответствующих симптомов.

Инсульты делятся на ишемические, связанные с недостатком кровотока, и геморрагические, связанные с прорывом крови из сосуда в ткани мозга.

Сердечно-сосудистые факторы риска имеют всё большую распространенность в мире. Артериальная гипертония, повышение содержания холестерина в крови, сахарный диабет,

нарушение ритма сердца — проблемы, которые в определённом возрасте возникают у большинства людей. Продолжительность жизни в мире в целом увеличивается, и количество инсультов возрастает.

Если обратиться к статистике, то инсульты не являются основной причиной летальных исходов. Но именно они стоят на первом месте как причина стойкой утраты трудоспособности и инвалидности.

**?** Какие заболевания приводят к инсультам?

— Основные причины кроются в образе жизни человека и тех заболеваниях, которые он приобретает в процессе старения.