

ВОПРОСЫ К ДОКТОРУ

Мы много говорим о физиотерапии и особенно о магнитотерапии — как о наиболее безопасном, эффективном и удобном методе для применения в домашних условиях. Поступает много вопросов, связанных с магнитотерапией. Для этого номера мы выбрали наиболее интересные из них и попросили ответить доктора, активно применяющего магнитотерапию в своей практике, врача-физиотерапевта Л. Н. Гладышеву.

Девочке в ноябре 2012 года проведена артроскопия левого коленного сустава. Диагноз — остеоартроз первой стадии, остеохондропатия. Подскажите, пожалуйста, можно ли использовать магнитотерапию при таком диагнозе и каким образом?

Татьяна

Да, можно. Воздействие проводится непосредственно на сам сустав и прилегающие ткани. Процедуры следует проводить два раза в день по 15 минут, курс лечения — 18 дней. Через месяц следует провести повторный курс, а затем не менее трёх раз в год проводить поддерживающие курсы магнитотерапии.

Диагноз: начальная гипертония и кардиосклероз, при повышении давления бывает аритмия (кардиостимулятора нет). Можно ли мне применять магнитотерапию на воротниковую зону?

Полина

Да, при гипертонии магнитным полем воздействуют именно на воротниковую зону, где расположены магистральные сосуды, снабжающие кровью головной мозг. Процедуры

проводят один раз в день. Время лечения в первые три процедуры — 5 минут. Следующие три процедуры — по 10 минут. Следующие три — по 15 минут. Остальные процедуры — по 20 минут. До и после проведения процедур обязательно контролируется артериальное давление. Курс лечения — 18–20 дней. При стойком снижении давления следует проконсультироваться с лечащим врачом о возможном снижении дозы принимаемых лекарственных препаратов.

Гипертоническая болезнь, как правило, носит хронический характер, поэтому необходимо проводить повторный и профилактические (три–четыре раза в год) курсы магнитотерапии даже при нормальном артериальном давлении.

А можно мне лечить магнитным полем утром тазобедренный сустав, а вечером голеностопный? И как быть, когда не один сустав болит?

Наталья С.

Оба сустава вы можете лечить и утром, и вечером. За одну процедуру

можно проводить лечение двух наиболее проблемных суставов. Время воздействия на каждый сустав — по 15 минут. Между воздействиями делайте перерыв 10 минут.

Подскажите, пожалуйста, возможно ли применять магнитотерапию в качестве реабилитационного курса после операции лапароскопии (удаление внематочной беременности) для предотвращения спаечного процесса?

Анюта

Можно, а в некоторых случаях — необходимо. Магнитотерапия является составной частью комплексной реабилитации женщин после хирургических вмешательств. Процедуры магнитным полем на область операционного шва и область матки способствуют более быстрому заживлению, эластичности подлежащих тканей, снижению риска послеоперационных осложнений, в том числе воспалений и спаечных процессов.

Добрый день, можно ли использовать магнитотерапию для лечения при межпозвонковой грыже поясничного отдела. Особенно когда идёт обострение. Спасибо за ответ.

Юлия

Магнитотерапию можно применять как в подостром, так и в остром периоде межпозвонковой грыжи. Магнитные процедуры оказывают обезболивающий и противовоспалительный эффекты. Но есть особенности. В остром

периоде пациент ложится на живот, а воздействие магнитным полем производится сверху на спину. Когда снимется острый процесс, процедуры проводятся уже лёжа на спине. Время первых трёх процедур — 7 минут. Трёх последующих процедур — 15 минут. Остальные процедуры проводятся так: 15–25 минут (с постепенным увеличением) воздействуют на позвоночник, 5–10 минут воздействуют по ходу поражённого нерва (нога, куда отдаёт боль). Курс лечения 18–20 дней. Через месяц следует провести повторный курс, а затем проводить постоянные поддерживающие курсы (три–четыре раза в год) лечения остеохондроза.

Прошу вас описать методику применения магнитотерапии при лечении псориаза волосистой части головы, туловища (спереди и сзади) и в незначительной степени конечностей. Спасибо.

Рафина Нурисламова

Псориаз — системное, трудно поддающееся лечению заболевание. К сожалению, не могу давать надежду, а тем более какие-то гарантии. Конечно, можно попробовать использовать магнитотерапию для облегчения симптомов (например, кожного зуда) и посмотреть на индивидуальный эффект. Главное, начинать нужно с серьёзного лечения в стационаре. А вот после него можно поэкспериментировать с магнитотерапией. При некоторых видах псориаза может

дать эффект также лечение холодом (криотерапия).

Скажите, пожалуйста, поможет ли магнитотерапия моему папе (54 года) — сахарный диабет второго типа, варикозное расширение вен и много тромбов на ногах, простата; у мамы (53 года) — артроз первой степени?

Оля

По поводу вашего отца. Хотя магнитотерапия и лечит варикозную болезнь, но начинать лечение следует с учётом сахарного диабета. Сначала следует провести воздействие на печень по методике лечения дискинезии желчевыводящих путей (для ликвидации метаболического синдрома). Через месяц провести воздействие на поджелудочную железу. Потом ещё раз провести воздействие на печень и только через месяц после этого лечить варикозную болезнь.

Артроз первой степени — прямое показание для магнитотерапии. Курсы лечения проводятся раз в квартал для того, чтобы сохранить сустав и снизить до минимума употребление обезболивающих, т.к. они вредны для сустава. Ещё лучше отказаться от обезболивающих вовсе, т.к. магнитотерапия сама по себе обеспечивает обезболивающий эффект (у кого-то уже с первой процедуры, у кого-то с третьей–пятой — зависит от состояния больного). Ежедневно необходимо делать лечебную гимнастику — сидя или лёжа — без нагрузки на суставы.

МАГНИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ АППАРАТ АЛМАГ-02

- показан при всех видах артроза, в том числе полиартроза, коксартроза
- атеросклерозе сосудов, венозной недостаточности, тромбозах, лимфатическом
- инсульте
- бронхиальной астме
- осложнениях сахарного диабета
- заболеваниях печени
- панкреатите, мочекаменной болезни и др. заболеваниях

АЛМАГ-02 — новый уровень лечения сложных заболеваний



Рег. уд. № ФСР 2009/04/90 от 22.04.2009. Реклама

МАГНИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ АППАРАТ АЛМАГ-01

- показан при остеохондрозе, артрите, артрозе
- неврите, невралгии
- гипертонической болезни
- атеросклерозе
- бронхите
- гастрите
- варикозной болезни и др. заболеваниях

АЛМАГ-01 — технология здоровья, проверенная на практике



скидка 15%
с 1 по 10 мая

Рег. уд. № ФСР 2007/00136 от 14.12.2009. Реклама

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

УНИЛОР: АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ И ОРВИ — ЛЕЧИТЬ ВСЁ!

ЛОР-болезни едва ли не самые распространённые заболевания в мире. Оно и понятно: ухо, горло и нос подвергаются атакам микробов, вирусов, различных аллергенов в первую очередь. Статистика подтверждает: на долю ОРВИ приходится порядка 90% всех инфекций. Аллергия отмечается у 35% населения. Такое положение дел значительно повышает шансы этих болезней встретиться «лицом к лицу» в одной семье и даже в одном организме. Тем более известно, что пациенты с аллергией более уязвимы в отношении респираторных инфекций, которые в их случае возникают чаще и протекают тяжелее. И тогда встаёт вопрос о покупке лекарств для лечения и простуды, и аллергического ринита — наиболее частого проявления аллергии. А это довольно сильно сказывается как на организме, который терпит двойную лекарственную нагрузку, так и на семейном бюджете.

Но теперь выход есть! Благодаря многолетнему, целеустремлённому труду специалистов компании «ЕЛАМЕД», сумевших воплотить прогрессивную идею в качественное средство лечения — устройство УНИЛОР.

Какими характеристиками должно обладать лечебное средство от ОРВИ и аллергии? Оно должно устранять заложенность носа, боль, слизистые выделения, осиплость голоса. С этой точки зрения УНИЛОР можно считать одним из самых удачных

средств современной медицины. УНИЛОР даёт возможность не только быстро и надёжно устранить симптомы болезни, но и предотвратить заболевание.

Положительные свойства устройства не остались незамеченными потребителями, что привело к повышенному спросу на УНИЛОР в аптеках. На этот факт повлияла его универсальность:

— Можно лечить практически все распространённые ЛОР-заболевания: ринит, хронический гайморит, ангину, отит, аллергический ринит, острый гнойный средний отит и фурункул наружного слухового прохода и др.

— Одним устройством можно пользоваться всей семье. УНИЛОР не даёт нагрузки на организм, что позволяет смело рекомендовать его даже беременным женщинам, матерям в период кормления грудью и для лечения детей.

Благодаря чему УНИЛОР способствует выздоровлению? Результативность заключается в идеальном сочетании физических факторов: тепла, комплексного воздействия импульсного светового и магнитного излучения, зарекомендовавших себя в лечении ЛОР-заболеваний и аллергического ринита наилучшим образом. УНИЛОР признаётся одним из уникальных устройств в медицине, цель лечения которым — ускорить выздоровление и избежать осложнений.

Рег. уд. № РЗН 2013/867 от 12.07.2013. Реклама



ВНИМАНИЕ!

Приобрести АЛМАГ-02, АЛМАГ-01, ФЕЮ (УТЛ-01), МАВИТ (УЛП-01), ТЕПЛОН (УЛЧТ-02) и другие аппараты Елатомского приборного завода вы можете в Перми

с 1 по 10 мая

По ценам завода

Перммедтехника,
тел. (342) 224-79-02

Центры диабета,
тел. (342) 221-68-62

Медтехника,
тел. (342) 229-77-00

Сеть аптек «Лекса»,
тел. (342) 249-44-44

Сеть аптек «Планета здоровья»,
тел. (342) 219-84-84

Сеть аптек «Бережная аптека»,
тел. (342) 202-33-70

Сеть аптек «Будь здоров» и «Пермфармация»,
тел. (342) 241-11-01

Ортопедические салоны «Мастер осанки»,
тел. (342) 227-89-89

Получить подробную информацию по применению аппаратов можно по телефону «горячей» линии **8-800-200-01-13** (звонок бесплатный)

Сайт www.elamed.com

Также вы можете заказать приборы наложенным платежом: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25.

ОАО «ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД» — торговая марка ЕЛАМЕД. ВСЁ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВАС!

ОГРН 1026200861620 Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА