

выполняют предписания врачей. Это их отличает, например, от астматиков, которые, как правило, хорошо сотрудничают с медицинским персоналом. Такая картина, кстати, имеет место не только в России. Во всём мире больные ХОБЛ нередко курят, выпивают, для них характерны тревожно-депрессивные расстройства. Этим людям очень не нравится медицина, они не любят врачей, не слушают их рекомендаций», — говорит Андрей Артурович.

Что до перспектив лечения хронической обструктивной болезни лёгких, то специалисты считают возможным применение методов клеточной биологии, включая использование лёгочных стволовых клеток.

Для лечения ещё одного серьёзного лёгочного заболевания — астмы — действует большая международная программа «Глобальная инициатива по борьбе с бронхиальной астмой». В её рекомендациях подчёркивается эффективность именно комбинированной терапии этого заболевания как у детей, так и у взрослых. Как отмечают экспер-



ты, в лечении бронхиальной астмы за последние годы достигнут очень большой прогресс, однако терапия тяжёлой формы этого заболевания все ещё остаётся очень серьёзной проблемой.

В ряде случаев причины пульмонологических заболеваний кроются в наследственных факторах, однако очень многое зависит от самого человека. Для того чтобы защитить себя и близких от лёгочных болезней, специалисты рекомендуют раз в год проходить флюорографию, исключить не только активное, но и пассивное курение.

В остальном же рекомендации известны абсолютному большинству: «Здоровье определяется во многом поведением человека, его образом жизни, питанием. Важно пребывание на свежем воздухе, как говорится — солнце, воздух и вода. Даже если взять только солнечный фактор: будь у нас побольше солнца, люди меньше бы болели», — говорит заведующий пульмонологическим отделением Олег Калинин.