

«Лёгочные заболевания — сезонные. В осенне-зимнее время преобладают пневмонии. Ближе к лету на первое место выйдет обострение астмы. Объясняется это просто: вирусами гриппа и ослаблением организма в зимний период, цветением трав и аллергическими реакциями в весенний и летний», — поясняет Олег Станиславович.

Врачи общей практики должны быть ориентированы на внимательное отношение к таким проявлениям хронической лёгочной патологии, как кашель, нарушение функции внешнего дыхания. Когда этот подход осуществляется на общепопуляционном уровне, выясняется, что хроническая обструктивная болезнь лёгких (ХОБЛ) — очень распространённое заболевание. Причин тому несколько. Согласно данным международных эпидемиологических исследований, ежегодно острой пневмонией болеют пять–семь человек на одну тысячу. Если перенести эти данные на Россию, выяснится, что за год в нашей стране должно регистрироваться порядка 1,5 млн случаев пневмонии. На деле медицинская статистика показывает только 400 тыс. случаев. Таким образом, примерно две трети заболеваний (1 млн случаев) не были своевременно диагностированы и адекватно пролечены. В результате у очень многих больных пневмония приобретает затяжной характер и способствует формированию хронической патологии лёгких в виде ХОБЛ.

Вторая причина ХОБЛ — курение. Российская Федерация является страной с очень высоким уровнем потребления табака. При этом следует отметить, что более глубокое повреждающее действие табачный дым оказывает на организм женщин. Сегодня в России резко увеличилось число женщин, страдающих непривычной для женской популяции хронической обструктивной болезнью лёгких. От курения страдают и другие системы организма женщины. Это оказывает необратимое воздействие на её здоровье и ложится тяжёлым экономическим бременем на российское здравоохранение.

В этих условиях большое значение приобретает разработка эффективных программ для первичного звена медицинской помощи, направленных на улуч-



ЕСЛИ БОЛЬНОМУ
ПОСТАВЛЕН
ДИАГНОЗ ХОБЛ,
ЕМУ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ДОЛЖНА БЫТЬ
НАЗНАЧЕНА
АДЕКВАТНАЯ ТЕРАПИЯ,
БАЗИРУЮЩАЯСЯ
НА САМЫХ
СОВРЕМЕННЫХ
ДОСТИЖЕНИЯХ
МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ

шение лёгочного здоровья, повышение качества вакцинопрофилактики. Всемирная организация здравоохранения призывает врачей: если больному поставлен диагноз ХОБЛ, ему обязательно должна быть назначена адекватная терапия, базирующаяся на самых современных достижениях медицинской науки.

Однако идеальных лёгочных программ, направленных на лечение ХОБЛ, в настоящее время не существует. Есть те, которые дают частичный эффект, но симптомы хронического лёгочного заболе-

вания (ХОБЛ или бронхиальной астмы) всё же сохраняются. Чаще всего врачам приходится сталкиваться с неконтролируемым течением болезни, которое характеризуется частыми обострениями, необходимостью экстренно принимать лекарственные препараты. Эта картина характерна и для всего мира, и для России. Всё это диктует необходимость внедрять в практику отечественного здравоохранения апробированные международные алгоритмы лечения ХОБЛ. «Сегодня медики всего мира стараются стандартизировать процессы лечения и диагностирования ХОБЛ и астмы. Разрабатываются чёткие стандарты терапии, которые российское общество пульмологов рекомендует для внедрения в ежедневную практику», — комментирует доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней №1 ПГМА, кандидат медицинских наук Андрей Думлер.

Медики считают, что сегодня хроническая обструктивная болезнь лёгких частично обратима. Таковую возможность даёт современный медикаментозный подход. Однако здесь врачи сталкиваются с ещё одним препятствием, исключительно субъективного характера. «Пациенты с ХОБЛ обычно очень плохо