

«вести себя неприлично». Мы перестали ассоциировать это с поясом, но смысл остался.

Или почему «опростоволоситься» значит «оконфузиться»? Ответ — тоже в области истории народного костюма.

**МОЖНО  
ДО БЕСКОНЕЧНОСТИ  
ИЗУЧАТЬ ЗНАЧЕНИЯ  
ОРНАМЕНТОВ,  
КОТОРЫЕ НАНОСИЛИСЬ,  
ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ,  
ПРИДАТЬ СИЛУ,  
СБЕРЕЧЬ ЕЁ**

**❓ Почему нельзя опростоволоситься и распоясаться?**

— У каждого народа — свои обычаи. Но практически у всех народов мира существуют верования, связанные с волосами. Это представления о магии, силе оберега, чистом и нечистом. В русской культуре, пряча женские волосы, женщину берегли. Но в какой-то степени оберегались и от женщины. Головные уборы — это род защиты.

Как правило, вызывает большое удивление, когда рассказываешь, что женский головной убор мог состоять из трёх, четырёх, пяти элементов и быть весом до 3 кг. Часть из этих элементов могла быть вышита дорогостоящим золочёным шитьём. Но при этом, выходя за пределы дома, женщина покрывала головной убор платком.

То же самое касается «распоясаться»: деление мира на чистое и нечистое, верхнее и нижнее, женское и мужское.

Если же спросить: «Почему нельзя распоясываться?» носителя традиционной культуры, он ответит: «Распоясанному нечистый дух под подол заберётся!»

Кроме того, это своего рода очерчивание, отличный способ спасти себя. Вспомните хлопца на хуторе близ Диканьки. Он не стенку ставил от нечистой силы, а просто провёл вокруг себя замкнутый круг — «зачертился». По сути, пояс, завязанный вокруг талии, — тот же самый оберег, круг, который всегда при себе.

